

Verschijnt iedere 2e dinsdag van de maand



Samen actief

Coepel Nieuwsflits nr. 15

maart 2024

Activiteiten kalender

Best

14-maart	Op Restaurant - De Vrolijke Jager, Oirschot
21-maart	Treinreis Paleis het Loo - Apeldoorn
18-april	Op Restaurant - Suus, Best
22-april	Busdagtocht Keukenhof en Tulipexperience
28-april	PVGE Zangkoor Lenteconcert - Prinsenhof, Best
04-mei	Zangkoor BestLeuk Meezingmiddag - 't Tejaterke, Best
15-mei	Onderwijsmuseum, Dordrecht
19-mei	2 dagen expositie schilderclub - Senioren Trefpunt, Best
22-mei	7-Daagse busreis Duitsland
18-juni	Fiets4daagse Venray
27-juni	6-Daagse busreis Frankrijk
05-juli	Busdagtocht Schoorl en Amsterdam
13-juli	Infomiddag - 't Zand, Best
26-juli	Doezomer - Jeu-de-Boules, Best (alleen leden Best)
16-augustus	Doezomer - Pitch & Putt, Spoorndonk (alleen leden Best)
25-augustus	9-Daagse busreis Zwitserland en Italië (vol)
16-september	5-Daagse busreis België
04-oktober	Busdagtocht Maastricht

Eindhoven

18-maart	Lezing over Marokko (deel 2) – De Lievendaal, Eindhoven
04-april	Op Restaurant - Piet Hein Eek
15-april	Lezing Reis door Groot Brittannië en Ierland - De Lievendaal
17-april	Dagtocht met bus naar Zutphen (vol)
02-mei	Op Restaurant - Suus, Best
06-mei	Lezing Johannes Vermeer door Erna Charbon in De Lievendaal
22-mei	Dagtocht met bus naar Zutphen

Helmond

21-maart	Alg. Ledenvergadering - de Geseldonk (alleen leden Helmond)
Maandelijks	Rit van Motorclub MC Top (nu winterstop)
ledere 14 dgn	Rit van Fietsclub De Trappers (nu winterstop)

Nuenen

22-maart	Alg. Ledenvergadering - Scarabee, Nuenen (alleen ldn Nuenen)
14-april	Concert Stanza - van Gogh kerkje, Nuenen
14-april	Rondje Cultuur bij de Buur, Nuenen
04-mei	10-Daagse reis naar Roemenië (alleen leden Nuenen/vol)
25-mei	10-Daagse reis naar Roemenië (alleen leden Nuenen/vol)
21-september	7-Daagse busreis naar Noorwegen (alleen leden Nuenen/vol)
ledere 1e dond.	Inloop-koffieochtend (alleen leden Nuenen)
ledere 3e dond.	Alleengaandenlunch (alleen leden Nuenen)

Son en Breugel

09-april	Lezing over Pieter Bruegel - De Zwaan, Son en Breugel
21-mei	Workshop Zumba Gold - Theaterzaal Dommelhuis
19-juni	Busreis Neeltje Jans / Veere

Veldhoven

21-maart	Algemene Ledenvergadering (alleen leden Veldhoven)
12-april	Lezing Verbonden Levensverhalen
19-april	Dagtocht Leiden met boottocht en museum Corpus
28-juni	Dagtocht Biesbosch en stadswandeling Dordrecht
19-juli	Dagtocht Elburg en Veluwemeer
10-september	Dagtocht Oude Ambachten en Zandsculpturen

Aalst, Waalre en Valkenswaard

18-april	Treinreis Museum Catharijneconvent, Utrecht
12-mei	Klass. muziek serie Bram invites concert 4 - De Hofnar, V'waard
18-april	Dagreis de Vestingstad van Nederland, Gorinchem
24-mei	Dagreis naar Hanzestad Elburg. Er zijn nog enkele plaatsen
09-juni	7-Daagse busreis naar Yorkshire, Engeland
25-augustus	5-Daagse bus/fietsreis naar Ost-Friesland, Duitsland
06-oktober	7-Daagse busreis naar Wildschönau – Tirol, Oostenrijk

Inkomensafhankelijke eigen bijdrage Wmo vanaf 1 januari 2026

Het kabinet heeft besloten om voor alle Wmo-voorzieningen waar nu het abonnementstarief voor geldt, een inkomensafhankelijke eigen bijdrage in te voeren. Op dit moment betaalt elke cliënt die van een of meer van deze voorzieningen gebruik maakt, € 19 per maand (het abonnementstarief), ongeacht het inkomen. Deze wijziging gaat per 1 januari 2026 in. Meer hierover lees je op deze [website](#).

Hoe word je gezond oud: met spierkracht, nachtrust en gevarieerde voeding?

In blakende gezondheid een gezegende leeftijd bereiken, wie wil dat nou niet? “Het is absoluut haalbaar dat we 100 of 120 jaar worden in goede gezondheid”, zegt hoogleraar gerontologie Andrea Maier. “Maar hoe en wanneer we dat bereiken, is afhankelijk van ons gedrag.” Welke rol spelen voeding, supplementen, nachtrust, spieren en genen in [dit verhaal](#)? We leggen het voor aan prof. dr. Maier.

Besluit over Flex of Solidair pensioencontract laat op zich wachten

Het jaar 2024 is alweer 2 maanden onderweg. Tijd dus voor een update vanuit de FPVG (Federatie van Philips Verenigingen van Gepensioneerden). In deze [nieuwsbrief](#) berichten we je als gebruikelijk over de belangrijkste wetenswaardigheden.

Oproep aan sociale partners: neem hoorrecht gepensioneerden serieus!

Pensioen Pro (hèt blad over pensioenen in Nederland) besteedde in een [artikel](#) aandacht aan de enquête die de Coepel Gepensioneerden (de grootste seniorenorganisatie van Nederland, waarbij zowat alle verenigingen van gepensioneerden bij bedrijfstak-, ondernemingspensioenfondsen en pensioenverzekeraars zijn aangesloten) recent onder haar lidverenigingen hield.

Hoge kosten door parkeerapp

Mevrouw Anninck parkeert in Amsterdam. Ze gebruikt altijd de parkeerapp van Easypark om te betalen. De parkeerapp werkt dit keer niet, dus ze koopt een los parkeerticket. Omdat ze daarna aan de andere kant van Amsterdam haar auto weer moet parkeren, probeert ze het nog een keer. Ze installeert de app opnieuw en hij lijkt het nu wel te doen... Lees [hier](#) verder.

De waarde van wonen

Hoe moet een nieuw kabinet de wooncrisis in Nederland oplossen? Volgens Johan Remkes zijn twee zaken cruciaal: een stabiel investeringsklimaat en een voortvarende locatiekeuze en ontwikkeling door gemeenten en provincies. Maar moeten we ook niet eens kijken naar hoe we het alleen-wonen door subsidies blijven propageren? Lees dit [artikel](#).

Geen vergunning meer nodig voor ‘mantelzorgwoning’ in je tuin

Wie zijn bejaarde ouders in de buurt wil hebben om hen beter te kunnen verzorgen, hoeft straks geen vergunning meer aan te vragen voor een zogeheten mantelzorgwoning in de tuin. Dat staat in een wetsvoorstel dat minister Hugo de Jonge (Volkshuisvesting) naar de Tweede kamer heeft gestuurd. [Hier](#) meer informatie.

De Nieuwsflits beter leesbaar maken

De leesbaarheid van de Nieuwsflits kan, indien gewenst, worden verbeterd door ze eerst te laden vanaf de Coepel [website](#). Het voordeel is dat dan de zoomfunctie beschikbaar is via het plus- of minteken boven aan het scherm.

Is mijn smartphone toe aan vervanging?

De smartphone is niet meer weg te denken uit onze maatschappij. Een goede telefoon moet ook aan steeds meer eisen voldoen en daar kan nogal een prijskaartje aan hangen. Daarom doe je er het liefst een aantal jaren mee. Maar helaas... de Consumentenbond schat de gemiddelde levensduur van een mobielte op slechts 2,5 jaar. En vaak is dat na die tijd wel gelijkij merken. Maar moet je dan per se een nieuwe telefoon aanschaffen? Lees [hier](#) verder.

Gebruik je vaak pijnstillers tegen hoofdpijn?

Om van hoofdpijn af te komen, slikken veel mensen pijnstillers. Maar wie daar zeer regelmatig medicatie voor gebruikt, kan juist hoofdpijn door die medicijnen krijgen: medicatieafhankelijke hoofdpijn genoemd. Meer daarover op deze [website](#).

KBO start burgerinitiatief over pensioenen

De pensioenen gaan van een vaste naar een variabele uitkering. Of gepensioneerden dat nu willen of niet. Ze hebben er niets over te zeggen. Met een burgerinitiatief willen KBO-voorzitter Leo Bisschops en drie collega-voorzitters bereiken dat pensioenfondsen instemmingsrecht geven. Deelnemers en pensioengerechtigden kunnen via een referendum hun mening geven over de aanpassing van hun pensioen. Via deze [KBO-website](#) kun je meedoen!

9 mythes over de zorg in Nederland

Nederlanders betalen een hoge eigen bijdrage aan zorg. In ons zorgstelsel is er sprake van vrije marktwerking. Er werken steeds minder mensen in de zorg. Feiten of fictie? In en rond de complex. De partners van het Platform Zó werkt de zorg, waaronder Vilans, hebben met elkaar veelgehoorde mythes op een rij gezet en ontrafeld met feiten en verwijzingen naar openbare bronnen. Resultaat: een [mythenkaart](#).

WhatsApp komt met nieuwe functies voor tekstopmaak en stickers

Wist je dat je berichten in WhatsApp van verschillende soorten opmaak kunt voorzien? Dikgedrukte tekst, schuingedrukte tekst, tekst met een streep erdoor, het kan allemaal. WhatsApp heeft bovendien een paar nieuwe opties uitgerold. Ook is er nu de mogelijkheid om zelf stickers te maken op basis van bestaande afbeeldingen. We [leggen uit](#) het werkt.

Je huis onherkenbaar op Street View? Bekijk zeven tips voor Google Maps

Waarom zijn sommige huizen op Google Street View verstopt achter een blur? En kun je op die manier je eigen woning onherkenbaar maken als je gesteld bent op je privacy? We zetten zeven praktische weetjes en tips voor het gebruik van Google Maps voor je op een rij. Wist je bijvoorbeeld dat je live kunt zien hoe druk het is in je supermarkt of favoriete winkelcentrum? Je leest er [hier](#) meer over.

Oudere edities nieuwsflitsen zijn beschikbaar via de website van de Coepel

Adressen waar alle PVGE-leden voordeel kunnen krijgen staan op de [website](#) van de Coepel. Het [Informatieblad](#) geeft informatie over de verenigingen, hun organisatie en clubs.

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als je geen nieuwsbrief meer wil ontvangen, kun je je [hier](#) afmelden.

Je kan ook je [gegevens](#) inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voeg je [{{from_email}}](#) toe aan je adresboek.