

Verschijnt iedere 2e dinsdag van de maand



Samen actief

## Koepel Nieuwsflits nr. 14 februari 2024

### Activiteiten kalender

#### Eindhoven

26-februari	<a href="#">Lezing over Vincent van Gogh – De Lievendaal, Eindhoven</a>
06-maart	<a href="#">Op Restaurant – Parktheater met toneelvoorstelling</a>
18-maart	<a href="#">Lezing over Marokko (deel 2) – De Lievendaal, Eindhoven</a>
04-april	<a href="#">Op Restaurant - Piet Hein Eek.</a>
15-april	Lezing Reis door Groot Brittannië en Ierland - De Lievendaal
17-april	Dagtocht met bus naar Zutphen
06-mei	Lezing Johannes Vermeer door Erna Charbon in De Lievendaal

#### Helmond

21-maart	Alg. Ledenvergadering - de Geseltonk (alleen leden Helmond)
Maandelijks	<a href="#">Rit van Motorclub MC Top (nu winterstop)</a>
Iedere 14 dgn	<a href="#">Rit van Fietsclub De Trappers (nu winterstop)</a>

#### Nuenen

25-februari	<a href="#">Tango de Barrlo - van Gogh kerkje, Nuenen</a>
05-maart	<a href="#">Film: Een Drama - Het Klooster, Nuenen</a>
22-maart	Alg. Ledenvergadering - Scarabee, Nuenen (alleen ldn Nuenen)
04-mei	<a href="#">10-Daagse reis naar Roemenië (alleen leden Nuenen/vol)</a>
25-mei	<a href="#">10-Daagse reis naar Roemenië (alleen leden Nuenen/vol)</a>
21-september	<a href="#">7-Daagse busreis naar Noorwegen (alleen leden Nuenen)</a>
Iedere 1e dond.	<a href="#">Inloop-koffieochtend (alleen leden Nuenen)</a>
Iedere 3e dond.	<a href="#">Alleengaandenlunch (alleen leden Nuenen)</a>

#### Son en Breugel

09-maart	<a href="#">Djembe workshop - De Landing, Son en Breugel</a>
15-maart	Algemene Ledenvergadering - Dommelhuis (alleen voor leden)
09-april	Lezing over Pieter Bruegel - De Zwaan, Son en Breugel
21-mei	Workshop Zumba Gold - Theaterzaal Dommelhuis
19-juni	Busreis Neeltje Jans / Veere

#### Veldhoven

08-maart	<a href="#">Lezing "Fietsen op het dak van de wereld" door Koos Mulder</a>
12-maart	<a href="#">3-Daagse busreis naar Friesland</a>
21-maart	Algemene Ledenvergadering (alleen leden Veldhoven)
<b>16-mei</b>	<b><a href="#">10-Daagse busreis naar Toscane (Inschrijven tot 4/3)</a></b>
19-april	<a href="#">Dagtocht Leiden met boottocht en museum Corpus</a>
28-juni	<a href="#">Dagtocht Biesbosch en stadswandeling Dordrecht</a>
19-juli	<a href="#">Dagtocht Elburg en Veluwemeer</a>
10-september	<a href="#">Dagtocht Oude Ambachten en Zandsculpturen</a>
05-oktober	16-daagse busreis Kroatië en Montenegro

#### Aalst, Waalre en Valkenswaard

08-maart	<a href="#">Toneelaanbod: "Pianostemmer" - De Hofnar, Valkenswaard</a>
10-maart	<a href="#">Klass. muziek serie Bram invites concert 3 - De Hofnar, V'waard</a>
12-mei	<a href="#">Klass. muziek serie Bram invites concert 4 - De Hofnar, V'waard</a>
24-mei	<a href="#">Dagreis naar Hanzestad Elburg. Er zijn nog enkele plaatsen</a>
09-juni	<a href="#">7-Daagse busreis naar Yorkshire, Engeland</a>
25-augustus	<a href="#">5-Daagse bus/fietsreis naar Ost-Friesland, Duitsland</a>

#### Best

12-februari	<a href="#">Carnavalsontbijt - Prinsenhof, Best (alleen leden Best)</a>
15-februari	Op Restaurant - De Beurs, Oirschot
21-februari	<a href="#">Algemene Ledenvergadering (alleen leden Best)</a>
24-februari	<a href="#">Workshop Salsadansen - Senioren Trefpunt, Best</a>
07-maart	<a href="#">Lezing De geheimen van de Smid - Senioren Trefpunt, Best</a>
<b>10-maart</b>	<b><a href="#">Weer zingen in het Senioren Trefpunt</a></b>
14-maart	<a href="#">Op Restaurant - De Vrolijke Jager, Oirschot</a>
21-maart	<a href="#">Treinreis Paleis het Loo - Apeldoorn</a>
18-maart	<a href="#">Op Restaurant - Suus, Best</a>
22-april	<a href="#">Busdagtocht Keukenhof en Tulipexperience</a>
22-mei	<a href="#">7-Daagse busreis Duitsland</a>
18-juni	<a href="#">Fiets4daagse Venray</a>
27-juni	<a href="#">6-Daagse busreis Frankrijk</a>
05-juli	<a href="#">Busdagtocht Schoorl en Amsterdam</a>
25-augustus	<a href="#">9-Daagse busreis Zwitserland en Italië (vol)</a>
16-september	<a href="#">5-Daagse busreis België</a>
04-oktober	<a href="#">Busdagtocht Maastricht</a>

### Is een glutenvrij dieet beter voor je lichaam?

Glutenvrij eten kent veel misvattingen. Zo zou glutenvrije voeding gezonder zijn, val je ervan af en als je buikpijn hebt na het eten van producten die gluten bevatten, komt dat door de gluten. Die misvattingen hoort ook glutenvrije diëtiste Lianne Bosch langskomen in haar praktijk speciaal voor mensen met coeliakie. In [dit artikel](#) wordt een gesprek met Lianne over tien feiten en fabels over glutenvrij eten.

### Nieuwe vorm van straatroof, geld overmaken via QR-code

De politie waarschuwt voor een nieuwe ontwikkeling in misdaadland. Straatrovers zouden mensen beroven en ze dwingen om via een QR-code geld af te staan. Op deze manier zouden meerdere slachtoffers van enkele duizenden euro's zijn bestolen, zo meldt de politie. [Hier](#) wordt uitgelegd waar je op moet letten en wat tips gegeven om de kans op problemen te verkleinen.

### Vroeg zaaien: wat kan er in de winter al gezaaid worden?

Wanneer het in januari weer langer licht blijft, gaat bij veel mensen het nieuwe tuinseizoen alweer kriebelen. Het is dan aanlokkelijk om ook alvast te beginnen met voorzaaien. Maar wat kan er in de winter wel en niet al in huis gezaaid worden? Bekijk deze [tips](#) voor vroeg zaaien.

### Open haard of schoorsteen laten verwijderen?

Een open haard geeft warmte en werkt sfeerverhogend, maar bij lang niet iedereen zijn ze nog geliefd. Gebruikt u hem niet of nauwelijks, dan kan het interessant zijn om hem te laten verwijderen. In steeds meer gemeenten kunt u daar subsidie voor krijgen. Wat de kosten daarvan zijn en wat er verder bij komt kijken wordt [hier](#) verder uiteengezet.

### Hoe gaan de nieuwe kentekens van 2024 eruit zien?

In de loop van 2024 krijgen we te maken met een nieuwe opbouw van de kentekens van personenauto's. Het is sinds 1951 de 11e keer dat dit gebeurt. De nieuwe kentekenreeks krijgt de naam 'sidecode 11', en het 1e kenteken uit de nieuwe reeks krijgt de combinatie GBB-01-B. Lees [hier](#) verder.

### Welke kamerplanten zijn geschikt voor in de badkamer?

We floreren bij groen in huis. En voor bijna elk plekje is wel een geschikte plant te vinden, zolang ze er maar daglicht krijgen. Zo ook de badkamer. En die ruimte heeft als voordeel dat de luchtvochtigheid er vaak hoog is. Iets wat sommige kamerplanten extra kunnen waarderen. Dit [artikel](#) zet 11 planten op een rij die ervoor geschikt zijn.

### Oplichters actief: valse sms van 'PostNL' leidt tot creditcardfraude

Je kunt er niet vaak genoeg voor waarschuwen. Oplichters sturen momenteel opnieuw valse sms'jes namens PostNL. Er is twijfel over de juistheid van jouw adres, en je krijgt de vraag of je jouw adresgegevens nog even wilt bevestigen. Ook moet je de verzendkosten nog betalen. Maar doe je dat? Dan kost het je een heleboel geld. Hoe werkt het, en waar moet je op letten? Dat lees je [hier](#).

### Warmte uit de bodem onmisbaar voor klimaatdoelen

In 2023 organiseerde EZK een interessant webinar getiteld 'Hernieuwbare warmte, de nieuwe warmtewet, de nieuwe WIS-subsidie en de praktijk'. Tijdens het webinar werd de visie op de samenhang tussen bodemenergie, warmtepompen en geothermie in de praktijk gegeven. We zijn al goed op weg, maar om de klimaatdoelen te behalen, moeten we nog meer versnellen. Lees [hier](#) verder.

Oudere edities nieuwsflitsen zijn beschikbaar via de [website](#) van de Koepel.

Adressen waar alle PVGE-leden voordeel kunnen krijgen staan op de [website](#) van de Koepel. Het [Informatieblad](#) geeft informatie over de verenigingen, hun organisatie en clubs.

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je je [hier](#) afmelden.

Je kan ook je [gegevens](#) inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voeg je [koepelredactie@pvge.nl](mailto:koepelredactie@pvge.nl) toe aan je adresboek.