



Koepel Nieuwsflits nr. 12
december 2023



Verschijnt iedere 2e dinsdag van de maand

Activiteiten kalender

Deze verenigingsactiviteiten zijn toegankelijk voor alle PVGE-leden (onder voorwaarden).

Nuenen:

- 12 december [Film: Een Deens drama - Het Klooster, Nuenen](#)
- 13 december [Dagtocht - Markiezenhof, Bergen op Zoom](#) (voorrang eigen ldn)
- 17 december [Concert Ensemble Marcando, Regenboogkerk, Nuenen](#)
- 09 januari [Film: Een Iers drama - Het Klooster, Nuenen](#)
- 12 januari [Nieuwsjaarsborrel - Kwetternest, Nuenen](#) (alleen leden Nuenen)
- 26 januari [Lezing Alpenflora/-fauna - Scarabee, Nuenen](#) (alleen ldn Nuenen)
- 28 januari [Concert Liam en Amy Nassereddine - van Gogh kerkje, Nuenen](#)
- 25 februari [Tango de Barro - van Gogh kerkje, Nuenen](#)
- 05 maart [Film: Een Drama - Het Klooster, Nuenen](#)
- 23 maart [Alg. Ledenvergadering - Scarabee, Nuenen](#) (alleen ldn Nuenen)
- iedere 1e donderdag [Inloop-koffieochtend](#) (alleen leden Nuenen)
- iedere 3e donderdag [Alleengaandenlunch](#) (alleen leden Nuenen)

Son en Breugel:

- 16 december [Bridgedrive - het Oude Vestzaktheater, Son en Breugel](#)
- 22 december [Royal Opera House: De Notenkraker - Biobest Theater, Best](#) (vol)
- 07 januari [Nieuwsjaarsborrel - De Zwaan, Son](#) (alleen leden Son en Br.)
- 20 februari [Wijnproefavond - L'Uva, Son en Breugel](#)

Veldhoven:

- 07 januari [Nieuwsjaarsreceptie](#) (alleen leden Veldhoven)
- 12 januari [Lezing Kroniek van de eerste kruistocht](#)
- 09 februari [Film-Lezing "Wolven" door Paul Wolf](#)
- 08 maart [Lezing "Fietsen op het dak van de wereld" door Koos Mulder](#)
- 12 maart [3-Daagse busreis naar Friesland](#)

Aalst-Waalre en Valkenswaard:

- 19 en 20 december [Kerstlunch - De Rooi Pannen](#) (vol)
- 18 januari [PUNT, Pointillisme, Pop-art, Pixel - Steendrukmuseum, V'waard](#)
- 21 januari [Klass. muziek serie Bram invites concert 2 - De Hofnar, V'waard](#)
- 04 februari [Romantiek op zondag - TivoliVredenburg, Utrecht](#)
- 10 maart [Klass. muziek serie Bram invites concert 3 - De Hofnar, V'waard](#)
- 12 mei [Klass. muziek serie Bram invites concert 4 - De Hofnar, V'waard](#)
- [Kunst & Cultuur - tips nr. 7](#)

Best:

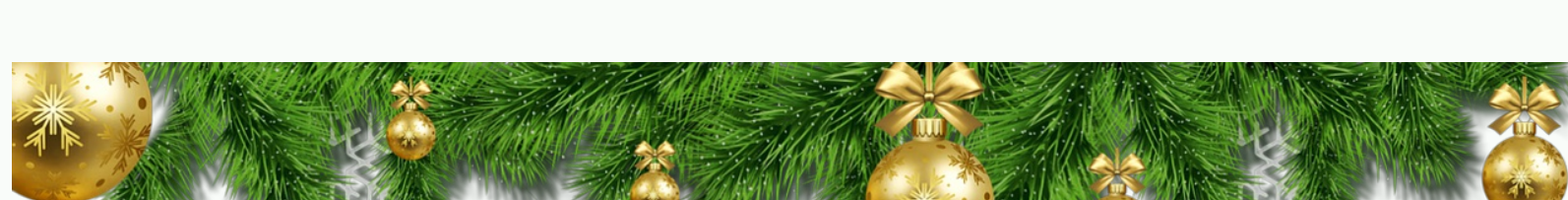
- 16 december [Kerstproms - Kazerne, Oirschot](#)
- 17 december [Kerstfeest - Heerbeekcollege, Best](#) (alleen leden Best)
- 11 januari [Op Restaurant - An Fong, Best](#)
- 11 januari [Lezing/film 1000 jr Best / vroege geschiedenis - Tejaterke, Best](#)
- 17 januari [Trenreis Venlo](#)
- 18 januari [Lezing/film 1000 jr Best / wordt zelfstandig - Tejaterke, Best](#)
- 21 januari [Concert: Ierse ballades - Senioren Trefpunt, Best](#)
- 25 januari [Lezing/film 1000 jr Best / hoe gaat het verder - Tejaterke, Best](#)
- 12 februari [Carnavalsontbijt - Prinsenhof, Best](#) (alleen leden Best)
- 15 februari [Op Restaurant - De Beurs, Oirschot](#)
- 24 februari [Salsadansen - Senioren Trefpunt, Best](#)

Eindhoven:

- 14 december [Kerstlunch - De Rooi Pannen, Eindhoven](#)
- 18 december [Lezing Marokko, passie in kleuren - De Lievendaal, Eindhoven](#)
- 19 december [Rondleiding door Philips Museum, Eindhoven](#)
- 22 januari [Lezing Trektochten van wilde dieren - De Lievendaal, Eindhoven](#)
- 01 februari [Op Restaurant - Stadspaviljoen, Eindhoven](#)

Helmond:

- Maandelijks [Rit van Motorclub MC Top](#) (nu winterstop)
- iedere 14 dagen [Rit van Fietsclub De Trappers](#) (nu winterstop)



Hoe (on)gezond is vis uit blik? De feiten op een rij

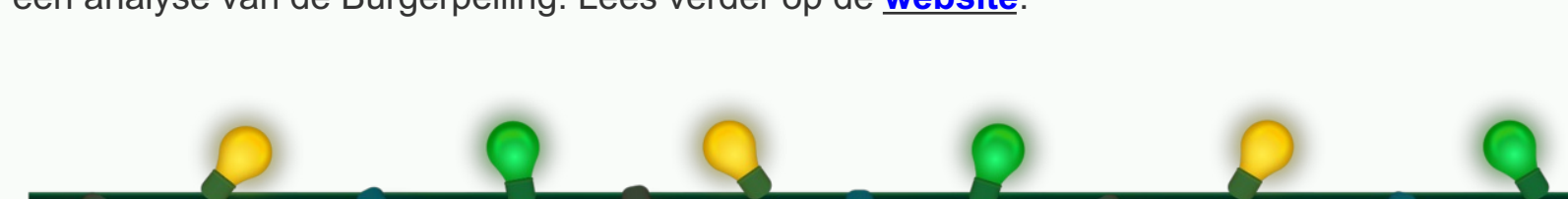
Of het nu voor in de pasta is of voor op de borrelplank, op sociale media is een enorme hype rondom vis uit blik te zien. Maar hoe gezond of ongezond is het nu precies? En wat is het verschil tussen vis uit blik in olie en in water? Kassa zoekt het uit! Lees [hier](#) verder.

Gebeld door een onbekend 06-nummer of anoniem nummer?

Misschien heb je het wel eens meegemaakt, je kijkt op je mobiele telefoon en hebt een gemiste oproep van een onbekend 06-nummer of anoniem nummer. Hoe kom je er dan achter van wie dat nummer is? [Hier](#) worden een aantal manieren uitgelegd.

Eenzaamheid neemt af, maar blijft hoog onder kwetsbare inwoners

Na de coronapandemie is het percentage inwoners dat zich eenzaam voelt weliswaar afgenomen, maar vooral onder kwetsbare inwoners blijft de eenzaamheid hoog. Dat blijkt uit een analyse van de Burgerpeiling. Lees verder op de [website](#).



Draadloze communicatie tussen mini-pacemakers

Een minipacemaker zo groot als een vitaminepil was tot voor kort alleen geschikt voor een vijfde van de patiënten. Onderzoekers van Amsterdam UMC maakten de minipacemaker geschikt voor alle patiënten door twee minipacemakers in het hart draadloos te laten communiceren. Lees [hier](#) verder.

Betaal niet te veel! Dit is welke internetsnelheid je écht nodig hebt

Snel, sneller, snelst! De promotiemails voor razendsnel internet stromen je inbox binnen. Zo'n glasvezelupgrade wordt steeds aantrekkelijker. Maar heb je die wel écht nodig om thuis te kunnen internetten en tv te kijken? Dit is alles wat je moet weten over je benodigde internetsnelheid. Lees [hier](#) verder.

Waar staat mijn auto geparkeerd?

Dwaal je weleens radeloos door de straten te zoek naar je auto? Sla in Google Maps de parkeerplek op en vind de auto snel weer terug. Hoe dat moet lees je [hier](#).

Wat heb ik aan een Wmo-vervoerspas?

Bent je 75 jaar of ouder of kun je door een beperking niet met het openbaar vervoer reizen? Dan kun je veel plezier hebben van de Wmo-vervoerspas. Met deze pas kun je voor weinig geld (blijven) reizen in je woonplaats. Lees verder op de [website](#).



Slapen met een pilletje: wat zijn de risico's van benzodiazepinen?

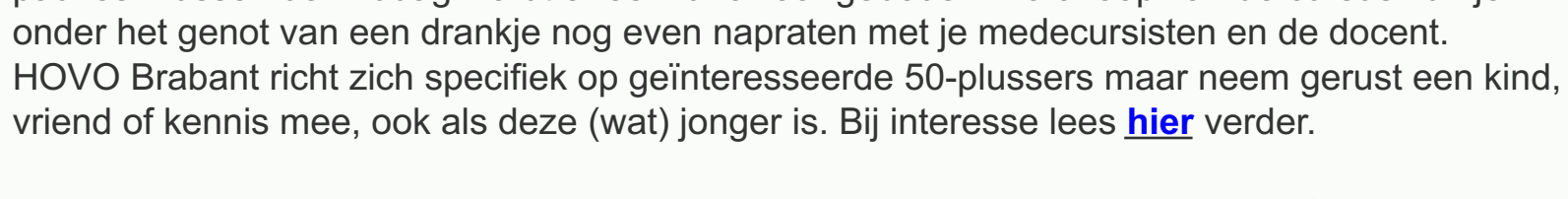
Je slaapt slecht en je ligt vaak uren wakker. Of je bent gespannen, voelt je onrustig en wil niks liever dan rust in je hoofd. Benzodiazepinen zoals oxazepam, diazepam en temazepam kunnen in sommige gevallen helpen: angstgevoelens worden verminderd en je wordt er suf en slaperig van. Vorig jaar gebruikten 1,3 miljoen Nederlanders benzodiazepinen. Is dat verstandig? Kan dat kwaad? En wat zijn de risico's?. Dat lees je op de [website](#).

Robotdieren nieuw in Kennisbank Digitale Zorg

Robotdieren zijn knuffeldieren met elektronica, die (huis)dieren nadoen. Ze zien eruit als echte dieren en doen vaak ook hun gedrag na. Deze robotdieren worden ingezet voor diverse toepassingen voor verschillende groepen mensen in de gehandicapten- en ouderenzorg. Zeker op locaties waar (huis)dieren niet zijn toegestaan of voor mensen die niet voor huisdieren kunnen zorgen. Lees [hier](#) meer over deze technologie.

Nieuwjaarslezing en winteracademie HOVO Brabant

Voor mensen die graag kort maar krachtig in een of enkele dagen veel willen leren, biedt HOVO Brabant in de tweede en derde week van januari intensieve themadagen aan. Deze wintercursussen kenmerken zich door een afwisselend programma en een goede sfeer omdat de docent en de cursisten samen intensief en actief met een onderwerp bezig zijn. Na ontvangst met een kopje koffie/thee volg je de collegeblokken afgewisseld met koffie/thee-pauzes. Tussentijdse pauzes zijn er ook voor de deelnemers. Na afloop van de cursus is er een drankje met de docent. HOVO Brabant richt zich specifiek op geïnteresseerde 50-plussers maar neem gerust een kind, vriend of kennis mee, ook als deze (wat) jonger is. Bij interesse lees [hier](#) verder.



Verschijnt iedere 2e dinsdag van de maand

Oudere edities nieuwsflitsen zijn beschikbaar via de Koepel [website](#).

Adressen waar alle PVGE-leden voordeel kunnen krijgen staan op de Koepel [website](#). Het [Informatieblad](#) geeft informatie over de verenigingen, hun organisatie en clubs.

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.

U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u koepelredactie@pvge.nl toe aan uw adresboek.