

EindhovenActueel!

Mei 2023

“Doe elke dag iets waaraan je voelt dat je leeft!”



VAN DE REDACTIE

Misschien dacht u al bij het ontvangen van deze editie “hee, heb ik die niet al pas gehad?”. Niet zo vreemd maar een uitleg is op zijn plaats en volgt hier.

Via EindhovenActueel en de Schouw werd u vroeger iedere maand om en om geïnformeerd. Na wat omzwervingen hebben we besloten om aan het begin van de oneven maanden een digitaal verenigingsblad uit te geven en in de even maanden een papieren variant. De papieren versie wordt per post bezorgd, die van juni waarschijnlijk in de week van de 12^{de}. Per post is relatief duur en heeft ook tot gevolg dat de doorlooptijd tussen ‘editie klaar’ en ‘bezorging’ erg lang is. Dit laatste komt de actualiteit niet ten goede.

Het kan goedkoper en sneller als er voldoende vrijwilligers zich aanmelden om eens per twee maanden, in hun eigen buurt, de papieren versie rond te brengen. Al eerder heeft Sjoerd Sjoerdsma een oproep gedaan, maar er komen nog steeds mensen te kort. Daar komt bij dat hoe meer leden zich hiervoor aanmelden, hoe kleiner de klus wordt. Meer hierover in het voorwoord van onze voorzitter.

Nog even dit, de rubriek ‘Maatschappelijke Info’ is een entree naar allerlei nuttige informatie met betrekking tot onder andere zorg en ondersteuning. Niet iets waar je dagelijks iets over wilt weten maar goed om te onthouden, mocht u met vragen zitten. We hebben hier aan toegevoegd Alzheimer Café en juridisch spreekuur. We hebben de naam veranderd in ‘Goed om te weten’.

De kortere tijd ten opzichte van de vorige editie (begin april) heeft er niet toe geleid dat we minder te vertellen hebben. We zijn er weer in geslaagd een EA! te vullen met ludieke, interessante en voor ons als senioren nuttige onderwerpen.

We wensen u veel leesplezier! Opmerkingen en inzendingen zijn altijd welkom.

Het redactieteam

‘EindhovenActueel!’ is een uitgave van PVGE-Eindhoven en verschijnt in de oneven maanden op de website (www.pvge.nl/eindhoven). De leden worden per e-mail verwittigd zodra een nieuwe uitgave is gepubliceerd. Kopij kan gestuurd worden naar de redactie: ea@pvge-eindhoven.nl.

INHOUD

Algemene informatie

- Woord van de voorzitter
- Viering 75-jarig jubileum
- Symposium TUE/Eindhoven

Clubnieuws

- Biljartclub, prijsuitreiking competities
- Nieuws van de PCC

Ludieke onderwerpen

- Het voorjaar voelen
- Grappige quotes

Evenementen/activiteiten

- Lezing over wolven op 19 juni
- Op Restaurant: Aspergelunch (2 juni) en De Leemer Hoef (6 juli)
- Reis naar Gouda op 25 mei

Welzijn, wonen, zorg

- Onze pensioenen
- Dementie en geldzaken
- SeniorenPunt
- Helm op de fiets, zeker voor e-bike aanbevolen
- Internetfraude: Operatie Cookie Monster
- Verdwijnen van acceptgiro
- Ideeën om energie te besparen (2)
- Repair Cafés in Eindhoven

Van alles wat

- Moederdag, waar is het begonnen?
- De held van Haarlem
- DAF Museum, tentoonstelling 'Blik op de Weg'
- Historie van loopfiets tot pedelec

Goed om te weten

- Zorgthema's, links naar informatie over zorg en welzijn
- Pensioenen, links naar KG en FPVG
- Alzheimer café
- Inloop voor juridische zaken



AGENDA

11-05-2023	Nieuwe ledenbijeenkomst, De Lievendaal	14.00 uur
15-05-2023	Lezing over Maria	14.00 uur
25-05-2023	Dagtrip naar Gouda	09.00 uur
31-05-2023	75-jarig jubileum: feest in Parktheater	13.30 uur
02-06-2023	Op Restaurant, Asperges op de Velden, Veldhoven	13.00 uur
09-06-2023	75-jarig jubileum: symposium in TU	14.00 uur
19-06-2023	Lezing over de wolf	14.00 uur
06-07-2023	Op Restaurant, De Leemer Hoef, Waalre	18.30 uur

ALGEMENE INFORMATIE

Woord van de voorzitter

Beste leden,

Deze maand bestaan we 75 jaar en dat vieren we met een feest op 31 mei en een symposium op 5 juni. Er zijn nog een aantal plaatsen beschikbaar, zowel voor het feest als voor het symposium. U heeft daarover eerder bericht gehad, daar staat hoe u zich kunt aanmelden.



Over ongeveer een maand ontvangt u de volgende gedrukte editie van EindhovenActueel!. We hebben onderzocht of er voldoende vrijwilligers zijn om de gedrukte versie van EindhovenActueel! zelf te kunnen rondbrengen. We denken tussen de 50 en 60 procent van de adresseren te kunnen bereiken met vrijwilligers en zijn dat nu aan het organiseren.

We zoeken nog vrijwilligers voor de wijken waar we nog te weinig vrijwilligers hebben. Dat zijn de volgende wijken:

Wijk Centrum	Wijk Doornakkers	Wijk Ontginning
Wijk Oud-Stratum	Wijk Oud-Tongelre	Wijk Meerhoven
Wijk Kortonjo	Wijk Oud-Woensel	Wijk Rozenknopje
Wijk Putten	Wijk Erp	
Wijk De Laak	Wijk Begijnenbroek	

Als u eens per twee maanden ongeveer 35 Eindhoven Actueel's zou willen bezorgen in uw wijk, dan verzoek ik u een mail te sturen naar mij sjoerd@sjoerdsma.net met vermelding van uw eigen (huis)adres.

Nu sturen we de leden in de wijken waar we geen bezorgers hebben ons blad per post; hopelijk kunnen we binnenkort iedereen in Eindhoven bereiken met onze vrijwilligers. Maar ook al lukt dat niet in heel Eindhoven, we zijn blij met elke vrijwilliger omdat daarmee toch weer een deel van de kosten bespaard kan worden.

Op 25 mei gaan we met De Rooi Pannen onze tweede reis maken. Nu naar Gouda. Er zijn nog een paar plaatsen beschikbaar voor de snelle beslisser.

Samen met De Rooi Pannen willen we vanaf komend schooljaar elke maand een reis aanbieden. Heel leuk dat we met deze samenwerking zo meteen behoorlijk vaak een reis kunnen aanbieden. De plannen lijken nu nog om alleen eendaagse reizen te maken, maar misschien dat De Rooi Pannen het aandurft om ook een meerdaagse reis naar net over de grens te organiseren.

Tot slot wil ik nog graag aanstippen dat we op zoek zijn naar vrijwilligers. Als u het leuk vindt om iets te doen voor uw collega senioren, en dat is dankbaar werk, stuur dat graag een mailtje naar mij. Heel concreet zoeken wij nu een lid in het bestuur voor de ledenadministratie, voor het onderhouden van de contacten met de clubs en de derde voor PR&C activiteiten. We vergaderen eens per maand een deel van de middag en voor de eigen functie kunt u rekenen op nog maximaal een ochtend of middag per week.

Ik hoop u deze maand te mogen begroeten ergens tijdens ons lustrum of op onze reis naar Gouda.

Vriendelijke groet,
Sjoerd

Viering 75-jarig jubileum

Begin april zijn leden met een bekend e-mailadres op de hoogte gesteld van twee activiteiten die door de Koepel worden georganiseerd te weten:

- Woensdag 31 mei, feest in het Parktheater
- Vrijdag 9 juni, symposium, 14:00-18:30, Auditorium (blauwe zaal) TU/Eindhoven

Inmiddels heeft u Nieuwsflits nr. 03 van de Koepel ontvangen en kunt u alsnog via een link inschrijven voor een van de twee activiteiten.

Van het symposium 'Uitdagingen en Perspectieven voor Ouderen in een sterk veranderende samenleving', is nu meer van het programma bekend (status 25 april 2023):



Inschrijven voor feest of symposium kan rechtstreeks via deze [link](#) !

Programma Symposium

14:00 – 14:30 **Ontvangst** in de hal (voorhof) met koffie/thee.

14:30 – 14:40 Opening door de voorzitter van de PVGE Koepel, Mari Vervaart

14:40 – 15:00 **Het nieuwe pensioenstelsel, reden tot vreugde of verdriet?**

Rob de Brouwer, lid van het Verantwoordingsorgaan van het Pensioenfonds Hoogovens, pensioenadviseur van Senioren Netwerk Nederland en auteur van verschillende boeken over het pensioen.

15:00 – 15:20 **Zorg voor senioren: de klok tikt door**

Leo Bisschops, Voorzitter KBO Brabant.

15:20 – 15:40 **Wonen in 2030: leven in empathische en zorgzame woonomgevingen**

Masi Mohammadi, Hoogleraar Smart Architectural Technologies TU/e, Lector Architecture in Health van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN) en wetenschappelijk directeur DEEL Academy (Dutch Empathic Environment Livinglabs)

15:40 – 16:20 **Pauze**

16:20 – 16:40 **Digitalisering van de gezondheidszorg: gezond of ongezond?**

Kees van Hee, Emeritus Hoogleraar Computerwetenschappen, TU/e

16:40 – 17:00 **Mobiliteit en verkeersveiligheid ouderen: langer veilig onderweg**

Jac Wismans, Verkeersveiligheid specialist (SAFETEQ) en emeritus hoogleraar Voertuigveiligheid TU/e en Chalmers University (Gothenburg)

17:00 – 17:35 Paneldiscussie met de sprekers (discussieleider: Jac Wismans)

17:35 – 17:45 Afsluiting door voorzitter

17:45 – 18:30 Nazit met hapje en drankje

Link naar "Programma en Samenvatting Sprekers":

www.pvge.nl/inschrijven

[terug](#)

CLUBNIEUWS



Prijsuitreiking competities biljartvereniging De Doorschieters

Het biljartseizoen 2022 -2023 is alweer teneinde.

We zijn in september 2022 begonnen aan onze libre en de 3-banden competitie. Alle spelers hebben gemiddeld 50 wedstrijden gespeeld. Maar op 25 april was het dan zover dat onder het genot van een kop koffie en een stuk vlaai, onze voorzitter Ad van Alphen met een kort verslag over het verloop van de competitie, de bekens kon uitreiken aan de kampioenen van de libre competitie.



Kampioen werd Leo Verberne die voor het eerst dit jaar deelnam, met op de tweede plaats Hans van Oirschot en op de derde plaats Jos Vrancken.

Op 26 april werden ook de kampioenen gehuldigd van de 3-banden competitie, wederom met een kop koffie en een lekker stuk vlaai. Ook hier zorgde onze voorzitter Ad van Alphen, door middel van een verslag van het verloop van de competitie, voor de uitreiking van de bekens die ditmaal gingen naar onze kampioen Jan Verbeek met op de tweede plaats Theo van Kruysdijk en op de derde plaats Jos de Brie.

Een woord van dank werd ook uitgesproken naar onze gastheer Leo van La Carambole voor het ter beschikking stellen van meer biljarts dan was overeengekomen in het contract.

In de eerste week van september beginnen we op dinsdagochtend met de nieuwe libre competitie en op woensdag middag met de 3-banden competitie op de matchtafels. De inschrijfflijsten hiervoor hangen intussen op het infobord.

Mochten er lezers zijn die ook graag een balletje in competitie verband willen spelen dan kunnen ze zich melden bij ons secretariaat.

Ook is het mogelijk op iedere dag van de week - met uitzondering van de zondag - bij ons vrij te biljarten, we hebben de beschikking over voldoende biljarts en twee matchtafels. Dit alles kunt u doen bij biljartcentrum La Carambole Oortlaan 156 te Veldhoven.

Secretariaat 'De Doorschieters'
Jan Verbeek, tel. 06 57705323



PCC Clubnieuws

Seniorenacademie speelt in op digitalisering met presentatie



Ook binnen PCC en HCC-computerclub merken nogal wat PVGE-leden dat de wereld in snel tempo helemaal digitaal gaat. Onze PCC-ers vallen onder het interessegebied 'SeniorenAcademie'. Vooral bekend zijn hulp bij laptop, tablet en smartphone middels Helpdesk en Inloop. Die springt indien nodig bij op aspecten in hard- en software opzicht. Zeker niet vergeten moet worden dat de derde poot – 'Presentaties', normaal elke eerste maandagavond en elke tweede dinsdagmorgen – een andere, toenemend belangrijkere service verleend. Die richt zich op verduidelijken en verbreden van de kennis over en het omgaan met actuele onderwerpen die geforceerd op ons afkomen bij de transitie naar digitalisering. www.zo-brabant.hcc.nl

(Onze) digitale wereld

Sprekend voorbeeld ervan vormde de gelijknamige presentatie op 11 april jongstleden in activiteitencentrum Orka. Die handelde erover dat steeds meer zaken en officiële mededelingen – die vroeger per post kwamen – nu verlopen via internet, websites en apps als digitale communicatie met de overheid en semioverheid zoals gemeente, waterschap, Sociale Verzekeringsbank, enzovoort. Eerst werd DigiD – eigenlijk een soort officieel paspoort – aangestipt door de spreker. Kort, omdat eerdere lezingen daar specifiek op zijn ingegaan in 2017/2018. Mede door de – met zogenaamde '2-factor authenticatie' – aangevulde beveiliging en het feit dat voor de DigiD-app wel extra een smartphone of iPad aangeschaft moet worden – misschien tijd om nog eens in z'n geheel te updaten? Heb je de goede plaats bereikt dan is daarmee het voordeel dat je alles kunt inzien en meestal ook regelen. De overheid maakt het de senioren daarbij zeker niet gemakkelijk door de voor hen moeilijk te snappen en ingewikkelde toegang. Fouten zijn makkelijk te maken – werd bevestigd door de toehoorders – en naast moeilijk te zien, tevens nogal eens minder makkelijk of niet te herstellen.



Brede toepassing

Toenemend passen verder verzekeringsmaatschappijen, pensioenfondsen en de medische wereld als veel ziekenhuizen – Maxima MMC kreeg trouwens een compliment voor menselijke benadering! – huisartsen en apotheken om er enkele te noemen – dit toe op vrijwel identieke wijze. Steeds meer – om de vrede in huis te houden? – met het voorvoegsel 'Mijn', bv. 'Mijn Overheid', 'Mijn Gezondheid', enz. Zorgvuldig inloggen is – zoals altijd trouwens – ook hier absoluut een eerste vereiste, namelijk enkel via de website www.mijngezondheid.net! Een lettertje meer bijvoorbeeld ".gezondheidS..." of "...nl" erachter, en je komt op een foute site terecht! De vele mogelijkheden die je ziet als het goed gaat zijn in plaats gekomen van het indertijd door de politiek verworpen algemene patiëntendossier.

Pensioen en QR code

Ook ons pensioenfonds is tegenwoordig voor informatie vaak enkel te benaderen via de eigen website, inclusief een nagenoeg gelijksoortige inlogprocedure als met DigiD. De spreker ging stap voor stap voor in een vrij gedetailleerde en begrijpelijke uitleg. Dat met de bijbehorende syllabus zelf doen, zal zelfs dan nog niet direct gemakkelijk zijn in het begin. Waardevolle conclusie is na de



presentatie dat voor PCC-ers hulp in dergelijke gevallen dichtbij is dankzij onze regionale HCC-ZOBrabant!

In de kantlijn werd voor buitenlandse reizen – onder andere Canada en de USA – nog gewezen op het belang van de QR-code voor de vaccinatie. Aangeraden werd die – eventueel ook op print – in bijgewerkte vorm (na booster of hervaccinatie) mee te nemen. Met de CoronaCheck app is dit enkel mogelijk op een smartphone.

PS: Voor geïnteresseerden is het hoofdthema in de maand mei: 'Handige apps en online diensten'.

Colette, Frans en Jan
Bestuur PCC

[terug](#)

LUDIEKE ONDERWERPEN

Voorjaar voelen

Bladeren voelen zacht
Bewegen licht en teder
De wind spelend met een tak
Het stelt je op het gemak.
Laat de knoppen maar
openspringen
Voorjaarslucht die we opvingen
Takjes door de wind gewiegd
Een zoete boslucht die voorbij vliegt
Je hebt het voorjaar in de vingers
Vers loof aan bomen ervaren als
slingers
Het gevoel dat je herboren bent
Met voorjaar op en top verwend
Harmonie in het leven gebracht
Kleurrijk voorjaarsspel je toelicht
Je hebt innerlijke rust gevonden
Vlinders die de eerste voorjaarsbloeiers vonden.



Roel van Ekeris

Grappige quotes

*In Nederland kun je niet verdwalen,
hoogstens omrijden.*

*Als je het niet kunt oplossen,
is het geen probleem.*

*Mannen blijven kinderen,
alleen het speelgoed wordt duurder.*

*Onderschat nooit de waarde,
van niets doen.*

[terug](#)

EVENEMENTEN/ACTIVITEITEN

Lezingen/evenementen

Tenzij anders aangegeven geldt voor de Evenementen:

Plaats en tijd: 'De Lievendaal', Lievendaalseweg 3, Eindhoven, aanvang 14.00 uur

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Aanmelden: Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten of met het formulier in de papieren EA!. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst gehonoreerd. Als de zaal is volgeboekt krijgt u per mail of telefonisch bericht. Ieder lid van de PVGE is welkom.

Afmelden: Janny Vrijhof, 040 2624087

Lezing: Het gedrag van de wolf

Maandag 19 juni 2023, aanmelden voor 13 juni

Inleider: Paul Wolff

Het overkoepelende thema van deze lezing is DE WOLF.

Voor de pauze vertoont hij een film welke

opgenomen is in Wit-Rusland (Belarus).

Daar woont een bioloog die drie half wilde wolven

heeft en waarmee hij dagelijks de

natuur intrekt. Dit geeft prachtige beelden over het

wolvengedrag en dat is heel actueel nu de wolf zich

ook weer in Nederland heeft gevestigd.

De tweede film geeft een beeld van de jaarlijkse

trek van de kariboes in Canada. Ook dit heeft te maken met de gedragingen van de wolf in

die gebieden. Deze film was prijswinnaar op het Nederlandse Nationale Filmfestival van 2016

en ook op de Internationale Manifestatie van 2017.



Twee prachtige natuurfilms met als hoofdthema DE WOLF. Toch prettig om te horen wat u mag en kan doen als u onverhoopt een wolf zou tegenkomen.

Veel kijkplezier met deze natuurfilms die door de inleider zelf zijn opgenomen.

[terug](#)

Op Restaurant

Voor de meeste maanden van dit jaar liggen de diners vast. Een mooie locatie voor juli was moeilijk te vinden maar daar is Rita toch nog in geslaagd! U kunt zich nu inschrijven voor de diners van 2 juni en 6 juli. De aspergelunch, let wel om 13.00 uur, werd al vermeld in de april editie.

Nieuwsgierig naar het programma voor de rest van het jaar? Ga naar:

[Op Restaurant - PVGE Eindhoven](#)

- **Vrijdag 2 juni, aanmelden voor 26 mei: Asperges op de Velden, Zandoerleseweg 54, Veldhoven. Aanvang 13.00 uur.**

Driegangenlunch € 40,00 exclusief drankjes. U zit buiten in oosterse tenten tussen de aspergevelden, echt een belevenis. Het kan nog fris zijn, neem voor de zekerheid een vestje of jasje mee.

- **Donderdag 6 juli, aanmelden voor 29 juni: De Leemer Hoef, Gestelsestraat 102, Waalre. Aanvang 18.30 uur.**

Driegangen diner, keuze uit vlees of vis, € 35,00 zonder drankjes. Bij binnenkomst alvast betalen en na het diner **aan tafel** de drankjes afrekenen. De ruimte is niet al te groot daarom kunnen maximaal 60 gasten deelnemen.



Aanvang

U wordt verzocht tijdig aanwezig te zijn. Het team is er al een uur van te voren om u welkom te heten.

Aanmelden

Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten of met het formulier in de papieren EA!. U krijgt altijd een bericht. We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: bij afmelden korter dan één week van tevoren dient u toch het diner te betalen. U mag altijd zelf iemand vinden om uw diner over te nemen, neem contact op met Rita. U kunt zich afmelden via 040 2423701 of 06 40671920 of oprestaurantpvge.ehv@gmail.com.

Dagtocht naar Gouda op 25 mei



In de voorgaande nieuwsbrieven is de dagtocht naar Gouda aangekondigd. De busreis wordt georganiseerd door De Rooi Pannen en wordt afgesloten met een driegangendiner in het onderwijshotel. Kosten zijn 89,95 euro p.p. Voor meer informatie zie de edities van april, deze kunt u ook vinden op de website www.pvge.nl/eindhoven onder nieuws/eindhovenactueel!

***Er zijn nog plaatsen beschikbaar, telefonisch aanmelden voor 15 mei:
040 5001300.***

[terug](#)

WELZIJN, WONEN, ZORG

Onze pensioenen

Wet toekomstige Pensioenen



Er worden binnenkort beslissingen genomen over de WTP (Wet Toekomstige Pensioenen). Het ziet er naar uit dat de Eerste Kamer – mogelijk met kleine aanpassingen - deze wet gaat goed keuren. Dit ondanks de vele protesten van gepensioneerd organisaties. Ook een recent aangespannen zaak, bekend onder 'Peter Lakeman actie', voor de Ondernemerskamer van het Hof Amsterdam is verloren.

Dit onderwerp blijft onder gepensioneerd organisaties een veel besproken onderwerp. Zo was er op 19 april een symposium 'De sprong in het duister'. Meer hierover kunt u lezen via de link www.joophartog.nl/wet-toekomst-pensioenen

In de nieuwsbrieven van de KG (Koepel Gepensioneerd) worden de ontwikkelingen rondom de invoering gevolgd. In die van 21 april wordt ingegaan op de stappen die nog te nemen zijn en is te lezen dat het zeer waarschijnlijk is dat ook de Eerste Kamer – mogelijk met kleine aanpassingen – de wet gaat goedkeuren. Op welke termijn is niet duidelijk, want het vooroverleg wordt steeds uitgesteld.

Meer is er te lezen via de volgende link: www.koeplgepnesisoneerden.nl onder nieuws-nieuwsbrieven 2023, die van 21 april.

Op het symposium naar aanleiding van het 75-jarig bestaan op 9 juni, volgt een door Rob de Brouwer gegeven beschouwing.

Indexatie Philips Pensioen

Ieder oud-Philips werknemer is inmiddels geïnformeerd en weet dat de indexatie beperkt is omdat het PPF een voorzichtig beleid voert met het zicht op de komst van het nieuwe pensioenstelsel. Houdt dit in dat het PPF geen vertrouwen heeft in het nieuw pensioenstelsel? Ook de FPVG (Federatie) is teleurgesteld en overweegt acties te gaan voeren. Meer hierover in de nieuwsbrief van de FPVG:

["Senioren Bulletin 2023 nr 1"](#)

[terug](#)

Dementie en geldzaken

Ziet u een ongeopende rekening liggen bij uw vader of moeder? Of maakt u zich zorgen of uw partner nog wel met een pinpas kan omgaan? Dan is het goed om uw naaste te beschermen tegen financiële problemen. Maar hoe doet u dat op een goede manier?

Iemand die soms verward of vergeetachtig is, neemt misschien niet altijd de juiste beslissingen in geldzaken. Maar dat betekent niet dat hij of zij helemaal niets meer zelfstandig kan regelen. U kunt helpen om de geldzaken te regelen, zonder dat u het helemaal overneemt. Iemand met beginnende dementie kan vaak, met de juiste ondersteuning nog een zelfstandig leven leiden. Pas als de dementie erger wordt, is het verstandig om de geldzaken helemaal over te nemen.



Op de website van IkWoonLeefZorg staan waardevolle tips, goed om te weten als u met dergelijke problemen wordt geconfronteerd:

[Zo kunt u iemand met dementie helpen met geldzaken | IkWoonLeefZorg](#)

Informatiebijeenkomsten SeniorenPunt

De eerstvolgende bijeenkomst is op **vrijdagmiddag 13 juni bij SeniorenPunt, Winston Churchillaan 83 in Eindhoven**. Aanvangs- en sluitingstijd kunt u terugvinden op de website.

Een zorgadviseur en woonconsulent informeren u uitgebreid over hoe in Eindhoven en omgeving wonen en zorg voor senioren georganiseerd zijn. Welke mogelijkheden er zijn en wat u kunt doen om zich voor te bereiden op een toekomst waarbij u wilt of moet verhuizen en er wellicht een zorgbehoefte ontstaat. Er is veel ruimte voor het stellen van vragen. U kunt zich aanmelden via de volgende link:

www.seniorenpunt.nl/banner/informatiebijeenkomst/

Vul het formulier snel in en bevestig hiermee uw deelname. U ontvangt van ons een bevestigingsmail met routebeschrijving.

Heeft u vragen?

Neem dan contact met ons op. U bereikt ons via 040 220 22 02 en info@seniorenpunt.nl.

Een helm op de fiets, is dat nodig of niet?

Uit cijfers blijkt dat het aantal ongevallen met de fiets stijgt. Op zich niet vreemd nu het gebruik van de e-bike, ook door senioren, toeneemt. Een probaat middel om ernstig hoofdletsel te voorkomen is het gebruik van een fietshelm. Dit is niet wettelijk verplicht maar als u veel fietst en zeker met een e-bike, wordt dringend aanbevolen om een helm op te zetten. Uit onderzoek blijkt dat fietsers met helm zeventig procent minder kans hebben om te overlijden door een verwonding aan hun hoofd of hersenen na een fietsongeval.



Op de website www.ikwoonleefzorg.nl vonden we de volgende informatie die hulp kan bieden bij de aanschaf.



De tuin in de lente

[terug](#)

Operatie 'Cookie Monster' Het gevecht tegen computerfraude



Op 4 april 2023 heeft de FBI de (criminele) handelswebsite Genesis Market van het web afgehaald. Daarnaast zijn er door de FBI, Europol en politie in 17 (!) landen honderden arrestaties verricht. Het onderzoek en de acties zijn genaamd: 'Operation Cookie Monster'. Mogelijk zijn door Genesis Market 2 miljoen (internet)gebruikers besmet geraakt, waarvan mogelijk 50.000 in Nederland.

De schade blijft niet 'beperkt' tot handel in informatie van gebruikers, maar ook van wachtwoorden! De slachtoffers worden gehackt met zogenaamde 'malware' (misleidende software). Daardoor kan de crimineel e-mails en SMS-en versturen, maar ook zaken bestellen en betalen en soms bank- en beleggingsrekeningen plunderen.....

Ook besmet geraakt? (via praktijken van Genesis Market)

Om uit te vinden of jezelf tot de 'besmette' (internet)gebruikers hoort, is een simpele, snelle check gemaakt (door de politie): www.politie.nl/checkjehack. Geef je email-adres op. Alleen als je besmet bent krijg je (binnen 5 minuten) bericht. Spannender wordt het als je verder terug gaat zoeken naar besmetting:

[Have I Been Pwned: Controleer of uw e-mail is gecompromitteerd in een datalek](#)

Daarin worden ook oudere 'breaches' (of inbreuken via foute software) weergegeven...

Hoe raken we de 'besmetting' weer kwijt?

Het zomaar aanpassen van wachtwoorden is weinig zinvol, zolang de 'malware' (of foute software) nog aanwezig is. Immers, de crimineel kan de aangepaste wachtwoorden ook volgen.

Om te beginnen met veiligheid voor mobiele telefoon of computer installeren we antivirus scanners of programma's, zoals: AVG, CCleaner, McAfee of anderen. Ten 2^e zijn updates van de (systeem)software belangrijk. Stel ze niet steeds uit! Gebruik sterke en unieke wachtwoorden. Pas op voor phishing-mails en stel tweetrapsverificatie in (tegen valse app's). Maar contact leggen met (betrouwbare) experts bijv. bij Seniorweb is handig in noodgeval!

Henk Verkerk

[terug](#)

Acceptgiro fini!

De digitalisering walst onstuitbaar door onder druk van ons bankwezen, dat fysiek langzaam uit onze leefwereld verdwijnt. Ontwikkelingen blijven op ons afkomen, zo maakt Maxima zich wereldwijd bekend als ambassadrice voor de digitale euro. Misschien heb je het ook nog niet eens gemerkt – en let op het is geen verlate aprilgrap: vanaf 1 maart zitten er geen acceptgiro's meer bij rekeningen. Bovendien stoppen de banken in Nederland vanaf 1 juni dit jaar met het verwerken ervan. Wat dat voor de alleroudste categorie van onze leden betekend wordt totaal vergeten: je moet wel alle computerontwikkelingen volgen en bovendien naast tablet of laptop ook nog 'ns een smartphone en printer bij de hand hebben en ... ermee om kunnen gaan!



Alternatieven om te betalen

Er blijven naast contant betalen – dat ook aan het afnemen is – nog maar enkele mogelijkheden over:

1. E-Banking ofwel elektronisch bankieren, al of niet met behulp van een specifieke app op je laptop of tablet en vaak met een authenticatie apparaatje als de e.dentifier voor bv. de ABNAMRO Bank ter extra beveiliging.
2. Zelf overmaken door omslachtig en foutgevoelig het bedrag van een thuis ontvangen rekening op papieren overschrijfformulieren over te nemen, die je – goed geraden! – moet kopen bij je eigen bank (!) – evenals de postenvelopen om ze op te sturen ter afhandeling. Op de rekening staat beschreven hoe de kosten correct over te schrijven.
3. Automatische incasso goedkeuren – als dat al niet gewoon was – van alle betalingen die je periodiek – maandelijks, per kwartaal of anders – aan welke (semi)overheid moet betalen
4. Met pinpas of smartphone betalen waar dat kan (daar gaan we minstens tijdelijk in eerste instantie naar toe!)
5. Directe betaalmogelijkheden als het nu als veilig gepromoteerde iDeal: de per e-mail ontvangen rekening van een online besteld product betalen binnen de vertrouwde e-banking omgeving door de gegeven link aan te klikken.

JW

Sparren met energiecoach (2)

Vorige EA! gaf een eerste impressie van analyseren met een e-coach aan huis van mogelijke besparingen op het verbruik in en om je woning aan gas, verwarming, elektriciteit en water.

Als eigenaar of huurder geeft dat een goed idee hoe je er in dat opzicht voorstaat. Een compliment doet in dit geval direct in het begin al goed: onder of op het gemiddelde verbruik en geen gevoel dat het koud is! Weliswaar zijn de sterk gestegen prijzen iets gedaald, maar bewustere omgang met energie staat nu eenmaal voorop bij het vastleggen wat nog meer bespaard kan worden om te komen tot een meer verantwoord gebruik.



Kleine warmtelekken

Uit zijn 'tover box' haalde de e-coach ook nog handigheidjes voor gang en hal. Dat zijn meestal niet de warmste plekken in huis als overgang tussen kille buitenwereld en warme huiselijke omgeving. Echter daar zitten wel degelijk mooie besparingsmogelijkheden en bovendien ook nog de minst ingrijpende, met acuut effect. Tochtstrippen rondom de deuren blijven – hoe ouderwets die ook overkomen – uitermate effectief om warmte binnen te houden. Een borstel in een kunststofframe aan de binnenkant van de brievenbusleuf in de voordeur versterkt die werking eens te meer, zeker in vergelijking met een oude behuizing van aluminium of blinkend messing voor de sier!

Radiatorfolie



Een onderwerp van discussie vormde de reflecterende folie voor traditionele warmte overdrachtsmiddelen als radiatoren en convectoren. Die houdt 95% van de stralingswarmte binnenshuis. Standaard wordt aangegeven om die dunne reflector aan de achterkant direct op de radiator aan te brengen, heel makkelijk met kleine magneetjes. Probleem is in de meeste gevallen dat die met beugels is opgehangen dicht tegen de muur of op losse steunen voor het raam staat. Is er ruimte genoeg dan is de folie op een vlakke plaat voor het venster te zetten als de gordijnen dat toe laten. Die houden in gesloten toestand trouwens ook de warmte binnen zoals we weten van vroeger. Bij convectoren – werkend op luchtstroming – werkt folie ook, maar is in principe minder effectief.

JW

PS:

Klusbus

Als inwoner kun je ook in de buurt een van de 8 klusbussen vinden – sinds kort bij een eigen bushalte – voor hulp bij energie sparen (en meer). Uit het gesprek kan mogelijk een lijst komen van mogelijke acties die ook nog 'ns gratis zijn. Gepland is dat de klusbus tot april '24 in actie blijft.

Voor meer informatie www.eindhovenduurzaam.nl/klusbus



Repair Café

Op zo'n acht plaatsen in de buurt zijn selecte reparateurs voor onze inwoners op vrijwillige basis – en in principe gratis – actief, meestal in een gemoedelijk en goed toegankelijk wijkgebouw of in ons dorpshuis, een of twee maal per maand op een bepaalde tijd. Een enkele al meer dan 10 jaar! Bijzonder is die in wijkgebouw het Slot omdat daar soms tegelijk de PCC van de PVGE en de HCC een computerinloop of helpdesk hebben.

Milieuvriendelijker

Repareren wat defect is vormt op zich een betere bijdrage aan het streven naar verduurzamen!

Nog steeds zijn er remmingen doordat fabrikanten dit streven bemoeilijken door onder andere ingebouwde veroudering, openen van het apparaat te verzwaren of onmogelijk te maken door ... sluitingen, geen onderdelen aan te bieden en een duidelijk beschrijving hoe weg te laten. Op internet is vandaag veel info te vinden en YouTube geeft je met een beetje geluk een handig demofilmje hoe in het binnenste te komen om te repareren. In deze 'geld'-wereld zien – naast vrijwilligers met een hart voor ons leefmilieu – allerlei bedrijven daar meteen een dikke boterham in, sommige onder vrijwel identieke namen. Dus let goed op!



Werkwijze en spelregels

De klant werkt daarbij zoveel mogelijk mee om te leren en 'om het gezellig te houden', dus zomaar afgeven en ophalen is er niet bij. Bijvoorbeeld bij ontkalken verhelp je zo het defect de volgende keer zelf. Van voordeel is dat die locaties bekend zijn en goed te bereiken. Eventueel kun je daar ook een kop thee of koffie gebruiken. Met een formulier geef je eerst aan wat voor apparaat welke storing heeft. Een vrijwillige bijdrage – alias 'fooï' – wordt op prijs gesteld, om de kosten te dekken en anderzijds benodigd gereedschap aan te schaffen. Apart verrekend worden snoer, stekker en eventueel onderdelen die vervangen worden. Garantie, risico en verantwoordelijkheid liggen – net als bij een eigen reparatie – bij de aanbieder, die ook de afvoer van vervangen delen verantwoord verzorgd.

Loop voor de aardigheid 'ns een keer binnen – om te horen wat de mogelijkheden zijn (soms richting kleding, klokken, je fiets, audio/video apparatuur, ...?) of voor sociaal contact – en geef je apparaat zo milieuverantwoord een tweede leven en dat ook nog eens goedkoper!

Locaties en openingstijden kunt u vinden op www.repaircafe eindhoven.nl/.

JW



[terug](#)

VAN ALLES WAT

Weetjes over Moederdag

De geschiedenis begint in Amerika

Anna Jarvis (1864 – 1948), een alleenstaande lerares uit Philadelphia is in 1914 met Moederdag begonnen. Zij bewonderde haar eigen moeder en de rol die moeders in de maatschappij hadden.



Toen haar eigen moeder in 1905 overleed op de eerste zondag in mei heeft zij het jaar daarna op de eerste zondag na de dag van overlijden van haar moeder een General Memorial Day of All Mothers georganiseerd.

Anna Jarvis wilde toen elk jaar opnieuw per se een vereringsdag voor moeders organiseren. Zij heeft alles op alles gezet om dat voor elkaar te krijgen. In 1914 lukte het haar om van Moederdag een officiële feestdag te maken. Hiermee was officieel de geschiedenis van Moederdag begonnen. De feestdag heeft zich in zijn huidige vorm vanuit de Verenigde Staten over de rest van de westerse wereld verspreid.

Moederdag in Nederland en België

Sinds 1928 is Moederdag een officiële Moederdag in Nederland. Met de Antwerpse Moederkesdag is de geschiedenis van Moederdag in België al wat ouder. Hiermee hadden Nederland en België de feestdag Moederdag al snel geadopteerd. De oorsprong van de geschiedenis van Moederdag lag bij de Koninklijke Maatschappij voor Tuinbouw en Plantkunde die in Moederdag een goed vehikel zag om meer bloemen te kunnen verkopen. Hiermee startte de historie van Moederdag meteen commercieel, en dat is niet meer weggegaan. Moederdag stond meteen in het teken van het kopen van cadeaus, eerst vooral een traditionele bos bloemen. Al snel zagen de banketbakers door mogelijkheden van deze feestdag. De Nederlandsche Banketbakers Vereeniging introduceerde al snel speciale Moederdag taarten. Vervolgens kwamen vele andere soorten van moederdagcadeaus in zwang.

Moederdag wordt steeds commerciëler

Traditiegetrouw is Moederdag een dag waarbij moeders van alle zorgtaken zijn ontheven. De bedoeling is dat de kinderen deze taak overnemen, bijgestaan door vaders. De dag begint, ook traditiegetrouw, op bed. Moeder mag uitslapen op de tweede zondag in mei en de kinderen maken het ontbijt. Vervolgens krijgt moeder ontbijt op bed met, ook traditiegetrouw, een geknutseld cadeau met een gedichtje waarin de kinderen duidelijk maken hoeveel ze van mammi houden. Vader zorgt dan voor een echt cadeautje voor moeder. Daarmee is de historie van Moederdag vooral geëindigd in een commerciële dag waar het kopen van cadeaus steeds meer centraal is komen te staan. Traditioneel blijft het geven van bloemen onderdeel van deze moeders verwendag.



Bloemen belangrijk sinds het ontstaan van Moederdag

Bloemen hebben sinds het ontstaan van Moederdag altijd een belangrijke rol gespeeld. In de tijd van Anne Jarvis waren het anjers die de hoofdrol speelden op moeders feestdag.

Tegenwoordig wordt door de bloemenhandel de dagen voor Moederdag de grootste omzet van het jaar gehaald. Rozen zijn en blijven populair op moeders feestdag maar andere bloemsoorten worden ook gegeven.



Vrouwen krijgen het vaakst parfum cadeau

Wanneer vrouwen een cadeautje krijgen is dat vaak parfum of een lekker verzorgingscrème, direct gevolgd door mooie sieraden. De meeste vrouwen krijgen echter het liefst, als ze zelf mogen kiezen, sieraden cadeau. Dit blijkt allemaal uit een onderzoek van de firma Philips wat gehouden is onder vijfhonderd vrouwen en mannen in het kader van Moederdag. Het elektronica concern wilde weten wat vrouwen het liefst krijgen en mannen bij voorkeur geven voor een Moederdag cadeau.

Weer op Moederdag 1925 tot heden

Koudst was het: -1.4 gr in 08-05-1938
Warmst was het: 30.7 gr in 13-05-1945

Zonnigst was het: 14.6 uur in 11-05-1945
Natst was het: 33.0 mm op 09-05-1965

Bron: Moederdag.net

De Held van Haarlem



TH Schuler/publiek domein

Zowat elke Amerikaan kent het verhaal van een achtjarige sluiswachterszoonnetje dat huiswaarts plots water hoorde stromen aan de dijk. Het knaapje aarzelde geen seconde en stak zijn vinger in het alarmerende gaatje. De hele ijsskoude nacht riep hij om hulp, maar pas tegen de ochtend hoorde een voorbij wandelende dominee zijn noodkreet. De geestelijke verwittigde snel de Haarlemmers en zo redde het jochie de stad van een rampzalige dijkbreuk.

Door de jaren heen vereenzelvigden Nederlanders de Held van Haarlem met de naam Hans Brinker en vergaten ze de herkomst van dit fraai staaltje importfolklore. Het jongetje heette namelijk helemaal niet zo. Sterker nog. Het gaat om een fictief én naamloos personage dat slechts kort opduikt in het boek 'Hans Brinker of the Silver Skates: A Story of Life in Holland'. De 34-jarige Mary Mapes Dodge schreef het razend succesvolle kinderboek in 1865. Een knappe prestatie, de Amerikaanse schrijfster kende Nederland enkel uit de populaire geschiedeniswerken van John L. Motley. Het verhaal over een vijftienjarige schaatskampioen die zijn zieke vader wil helpen, werd ook in Nederland een bescheiden bestseller. De vertaler verwonderde zich wel geregeld om verschillende compleet van de pot gerukte beschrijvingen.

Wanneer Amerikaanse toeristen in Nederland belanden, staat 'De Held van Haarlem' sowieso op hun to-do-lijstje. Ze hebben geluk: zowel in Spaarndam, Harlingen als Madurodam vind je zijn standbeeld.



Uberprutser/wikipedia commons

Dit artikel is geschreven door Matthias Van de Velde. Hij komt uit de verguisde carnavalstad Aalst en studeerde Klassieke Geschiedenis en Europese Politiek aan UGent. Hij is nog steeds boos dat hij als 6-jarige dreumes niet mee mocht toen 'Bram Stoker's Dracula' en 'Jurassic Park' in de bios draaide. Hij schrijft nooit een woord te veel, tenzij hij zich laat gaan.

[terug](#)

Blik op de Weg in de 90-er jaren



Het DAF Museum te Eindhoven bestaat dit jaar 30 jaar. Met een nieuwe tentoonstelling gaan wij terugkijken naar de 90-er jaren. Indertijd was er een populair TV-programma over wegverkeer, genaamd 'Blik op de weg' en werd geproduceerd en gepresenteerd door Leo de Haas. In totaliteit zijn er meer dan 300 afleveringen uitgezonden met miljoenen kijkers. Wij zijn verheugd te kunnen melden dat Leo de Haas zijn medewerking heeft toegezegd bij de totstandkoming van onze nieuwe tentoonstelling

Tijdens deze activiteit zal het DAF-Museum het straatbeeld van de 90-er jaren laten zien, met bekende en minder bekende auto's uit die tijd. Welke merken en typen dat zijn laten wij nog even aan uw fantasie over, maar het wordt een bijzondere tentoonstelling. Naast diverse personenauto's zullen ook de DAF Trucks uit de jaren '90 in deze tentoonstelling een plek krijgen.

Deze tentoonstelling zal te zien zijn van zondag 4 juni tot en met zondag 1 oktober 2023.

Historie van loopfiets tot pedelec

Steeds meer aandacht krijgt het rijwiel dat weleens bij uitstek de belangrijkste bijdrage kan leveren tot een milieu- en gebruikersvriendelijke oplossing van wereldwijde mobiliteitsproblemen in en om steden. Dit van oudsher met 'Fiets' aangeduide vervoermiddel kenmerkt zich in meest complete uitvoering door twee wielen – eerst massief, later met luchtbanden – een frame, stuur, zadel en een meer of minder complex aandrijfsysteem – eerst op spierkracht en nu (deels) elektrisch gedreven – met voet- of handremmen en verlichting.

Primitieve start

Zowat 't eerste middel om je als mens zelfstandig op wielen voort te bewegen bood de loopfiets van Freiherr Drais (circa 1817; vandaar 'Draisine'). Vrij lomp door een zware houten opbouw en enkel geschikt om rechtdoor te gaan. Maar ... je had wel steun terwijl je snel liep. Een paar jaar later kwam er een iets minder stabiele versie – met voeten los van de grond – en armkracht aangedreven. Een stap verder vormde de speciale aandrijving op basis van heen en weer bewegende schommelarmen. Wel was het hierbij eerst nodig om op gang te komen door aan te lopen of als het ware 'te stappen'. Daarop volgde de nu gebruikelijke draaibeweging met trappers, met meer comfort door een verend zadel en een rem – simpel een blok tegen het kleinere achterwiel.



Wereldtentoonstelling Parijs

In de Franse hoofdstad werd in 1867 de aandrijving uitgebracht die de fiets nu nog kenmerkt met de fietsketting. En meer nieuwtjes als een lichte holle velg met spaken, kogellagers en er zelfs een lamp. Ongeveer tegelijk had je de bekende vélocipède of 'hoge bi', waarbij de fietser – min of meer als evenwichtskunstenaar – eenmaal opgestapt hoog op het voorwiel zat, boven de vast aan de vooras bevestigde trappers. Principieel eigenlijk meer om te sporten – maar wel op redelijk gevaarlijke manier – dan om je normaal te verplaatsen.

Divers en meervoudige gebruik

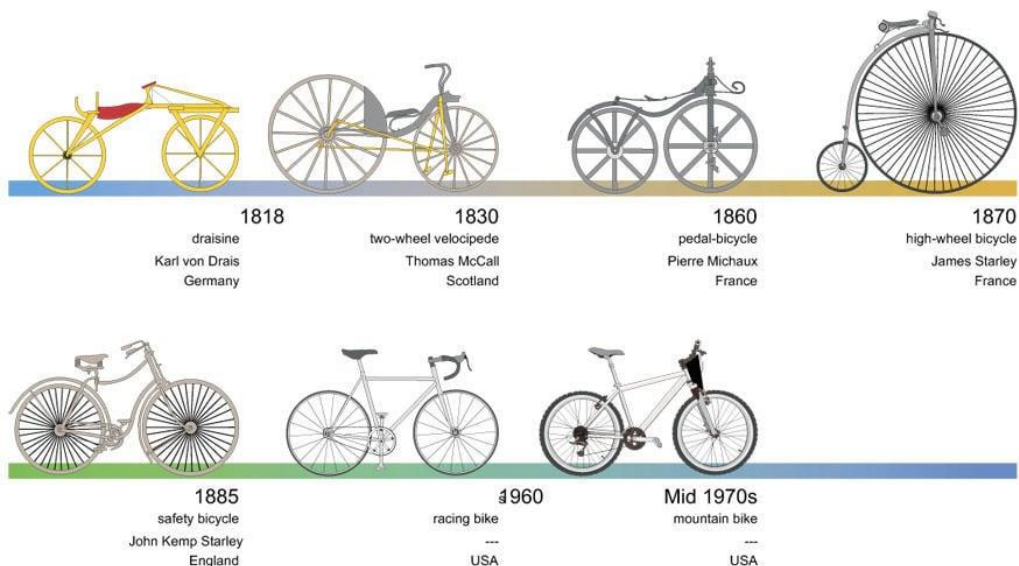
Toepassingen gingen uiteen lopen naar onder andere race- en crossfiets of mountainbike, maar wel steeds meer met twee even grote wielen en op luchtbanden (uitvinder: John Dunlop 1888). Met speciale frames werd het mogelijk je – begin 40-er jaren door verlenging tot tandem maar ook met bv. een zogenaamde 'zijspan' – met nog meer personen tegelijk te verplaatsen, en met drie of vier of meer wielen. Apart is nog altijd de ligfiets, die een tijdlang ook verkocht werd met twee bestuurders die in tegengestelde zaten!

Hybride en volelektrisch

Pas laat kwam een externe krachtbron als aandrijfmiddel in zwang, allereerst in de vorm van de bekende Solex en als bromfiets. Nu meestal in hybride oplaadbare vorm ter ondersteuning van de trapkracht, echter eveneens in pure vorm. Voor verplaatsingen met auto en openbaar vervoer als forens en vakantieganger – eerder al voor militaire inzet – werden vouwfietsen geproduceerd, nu populair zonder en met batterijen. Met een sterkere batterij biedt een zogenaamde hoge snelheidsversie van de (E-bike) – onder de naam Pedelec – je meer ondersteuning over een langere gebruikstijd en met een hogere snelheid in de praktijk.



JW



[terug](#)

GOED OM TE WETEN

In deze rubriek verwijzen we naar informatie op allerlei gebied waar u mogelijk belangstelling voor heeft. Het betreft maatschappelijk gerelateerde onderwerpen zoals pensioenen, belastingen, zorgvoorziening.

Zorgthema's

Voor een eerste oriëntatie kunt u terecht op onze website www.pvge.nl/eindhoven onder 'Belangenbehartiging'.

Een interessante site met duidelijke informatie op het gebied van zelfstandig wonen, hulp en zorg, actief blijven en financiën is ook: www.ikwoonleefzorg.nl. Goed leesbare informatie, zeker aan te bevelen voor wie meer wil weten over zorgonderwerpen.

Pensioenen en zorgontwikkelingen

De KG (Koepel Gepensioneerden) –waarbij we via de FPVG zijn aangesloten –ijvert ervoor dat gepensioneerden op het gebied van zorg en pensioenen gehoord worden. In nieuwsbrieven houden ze ons op de hoogte van landelijke ontwikkelingen. Deze kunt u vinden via de volgende link: www.koepelgepensioneerden.nl

De belangen van gepensioneerden met een Philipspensioen worden behartigd door de FPVG (Federatie). Geregeld verschijnen er nieuwsbrieven. Die kunt u lezen op de website www.federatie.nl/de-federatie.

Alzheimer-café

Elke derde maandag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur, behalve in juli en augustus. Bij feestdagen kan de datum veranderen.

Het is een ontmoetingsplaats voor iedereen die met dementie te maken heeft en wordt gehouden in het Summa College, Willem de Rijkestraat 3.

Meestal wordt een bepaald thema behandeld maar het is ook een plaats om ervaringen uit te wisselen. Aanmelden is niet nodig.

Voor meer informatie: Mw. Thea van den Hurk-Sturme: 040 2158000 (tijdens kantooruren) of t.sturme@alzheimervrijwilligers.nl.



Inloopsprekuren juridische thema's

Elke derde donderdag van de maand is er tussen 10.00 en 12.00 uur in de Meerpaal, Schoenerstraat 10A (Strijp) een inloopsprekuren over juridische onderwerpen zoals (levens)testament en erfrecht. U wordt te woord gestaan door 2 oud-notarissen. Hier zijn



geen kosten aan verbonden, afspraak maken is niet nodig. Het is een KBO-activiteit maar ook niet-leden uit Eindhoven zijn welkom.

Voor meer informatie: www.kbokring eindhoven.nl/notarissen

[terug](#)