

Redactie:

PR-commissie

Thijs Wijnakker

Aziëlaan 3, 5691 LA Son en Breugel

pr@pvge-sonenbreugel.nl

Kopij voor de nieuwsbrief van juni 2024

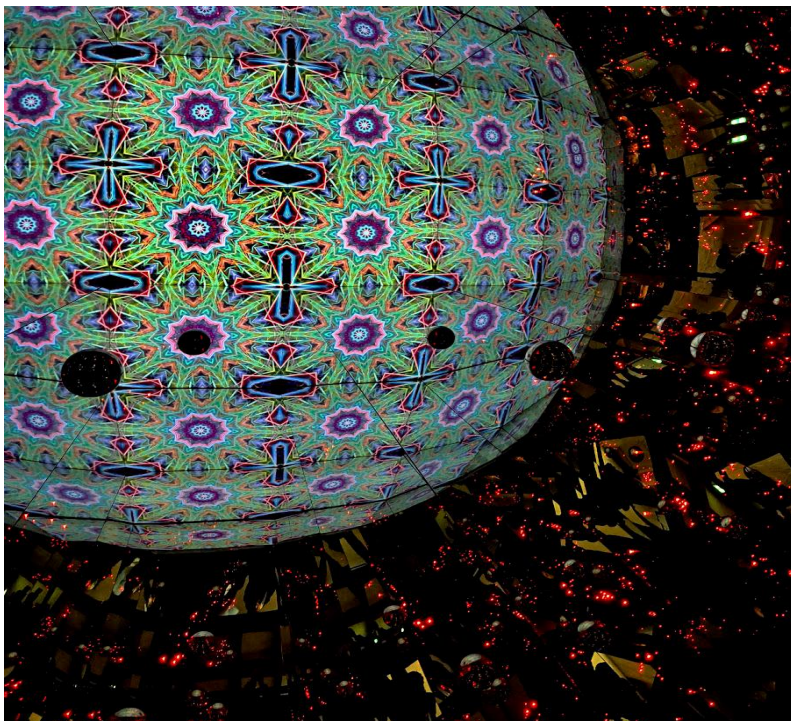
uiterlijk vr 10 mei 2024 inzenden aan de

redactie via e-mail : pr@pvge-sonenbreugel.nl

Secretariaat: secretaris@pvge-sonenbreugel.nl

Adreswijziging etc.: ledenadministratie@pvge-sonenbreugel.nl

website : www.pvge.nl/sonenbreugel/



fotogroep De Beleving

VAN DE VOORZITTER

In deze nieuwsbrief wil ik graag ingaan op het belang van **samenwerking** voor de PVGE. Het gaat hierbij zowel om samenwerking tussen de leden onderling, bijvoorbeeld in clubs, werkgroepen en besturen en samenwerking tussen onze PVGE met andere verenigingen.

Samenwerking vormt de kern van een succesvolle vereniging. Het is de lijm die ons bij elkaar houdt, ons versterkt en ons in staat stelt om onze doelen te bereiken.

Of het nu gaat om het organiseren van evenementen en clubactiviteiten of het nemen van belangrijke beslissingen in het bestuur, zonder samenwerking zouden we niet in staat zijn om deze taken met succes uit te voeren.

Ieder van ons heeft unieke vaardigheden, kennis en ervaring die we kunnen inzetten om onze vereniging te laten groeien en bloeien. Door onze krachten te bundelen en te werken aan een gemeenschappelijk doel, kunnen we veel meer bereiken dan wanneer we alleen handelen.

Samenwerking bevordert ook een positieve en inclusieve sfeer binnen onze vereniging. Door open te staan voor de ideeën en meningen van anderen, creëren we een omgeving waarin iedereen zich gehoord en gewaardeerd voelt. Dit versterkt niet alleen het gevoel van saamhorigheid, maar ook de betrokkenheid van onze leden.

Bovendien, maar zeker niet minder belangrijk, helpt samenwerking ons om relaties op te bouwen buiten onze vereniging, zoals de samenwerking met andere seniorenverenigingen in Son en Breugel binnen de Seniorenraad en regionale samenwerking met onze zuster PVGE verenigingen binnen de Koepel.

Een voorbeeld van de **samenwerking binnen de Seniorenraad** is de enquête die onlangs is gehouden naar de **woonwensen** van de ouderen in Son en Breugel. In februari zijn de resultaten van de enquête en de daarop gebaseerde adviezen aangeboden aan het College van B&W van Son en Breugel. U hebt er ongetwijfeld over gelezen in de lokale bladen. Uit de enquête blijkt onder de 800 geraadpleegde senioren er een brede wens is om te verhuizen naar een woning, die toekomstbestendig is en centraler is gelegen. Er is ook veel belangstelling voor alternatieve woonvormen, zoals samenwonen in hofjes, delen van woningen en gezamenlijke tuinen. De Seniorenraad heeft op een plattegrond alvast een aantal mogelijk bouwlocaties aangegeven. Voor nadere informatie verwijst

ik naar de website van de Seniorenraad:

<https://seniorenraadsonenbreugel.nl/resultaat-enquete-en-advies-woonwensen-senioren-son-en-breugel/>

Een ander initiatief van de Seniorenraad is het **Repair Café** dat in 2023 van start is gegaan in het HOi-Huis. Enkele leden van de PVGE zijn hier als vrijwilliger actief. Er zijn echter meer vrijwilligers nodig. Het gaat hierbij om mensen met verschillende vaardigheden, om tijdens de Repair Café-bijeenkomsten die één maal per maand plaatsvinden, reparaties uit te voeren aan bijvoorbeeld kleine huishoudelijke apparatuur. Heeft u daarvoor belangstelling aarzel dan niet om met mij contact op te nemen. De **samenwerking met andere PVGE verenigingen** binnen de Koepel biedt verschillende voordelen voor onze leden zoals het deelnemen aan clubs en evenementen van onze zusterverenigingen en een aantal kortingsregelingen bij ondernemers in de regio. Ook verzorgt de Koepel de ledenadministratie van alle aangesloten verenigingen en wordt maandelijks een gezamenlijke digitale Nieuwsflits van de Koepel naar alle leden gestuurd. Op dit moment loopt een discussie tussen de verenigingen in hoeverre de huidige samenwerking aan mogelijke herziening toe is. Ik verwacht dat in de nieuwsbrief van juni hierover meer te melden is.

■ jac wismans

AGENDA

DATUM	TIJD	ACTIVITEIT	PLAATS
9 april	19.30u	lezing Pieter Bruegel	De Zwaan
21 mei	18.45	Zumba Gold workshop	Dommelhuis
19 juni	8.30-19.00	busreis Neeltje Jans en Veere	

NB.

Nadere gegevens betreffende plaats en tijd van sommige bovenstaande activiteiten volgen in de nieuwsbrieven, nieuwsflitsen en op de website.

Noteer al vast de voor u relevante data in uw agenda.

Voor hoofdverenigingsactiviteiten, zie de Koepel Nieuwsflitsen (KNF) en ook de Koepel website: www.pvge.nl.

■ thijs wijnakker

Is een meerdaagse busreis iets voor de PVGE Son en Breugel?

Reis met de PVGE Nuenen naar Wenen

Afgelopen zomer konden zes leden van onze vereniging aansluiten bij de reis naar Wenen van de PVGE afdeling Nuenen.

De ervaringen hiervan laat ik graag aan jullie horen. Het prettige gevoel begon bij de opstapplaats in het centrum van Nuenen en niet zoals bij de doorsnee busreizen via-via naar een verzamelpunt.

De sfeer in de bus was direct heel ontspannen :



- dit had veel te maken met het prettige gezelschap van de Nuenense PVGE leden.
- de voor hen bekende chauffeur
- en de Nuenense reisleader van de vereniging

Deze reisleader zorgde voor de nodige informatie, de catering in de bus en had aandacht voor alle medepassagiers.



Bij de busstops voelde iedereen zich direct opgenomen in de groep, dat gold zeker ook bij de excursies die we samen deden. Ook in de hotels werd met veel plezier samen gegeten en gepraat en niemand hoefde zich hierbij alleen te voelen.

Ik heb het sterke gevoel gekregen dat het samen reizen met PVGE leden een mooie kans kan bieden voor onze vereniging.

■ frans de bruin

ALGEMEEN NIEUWS

Samen fit en veilig

Heeft u behoefte aan een veiliger gevoel? Zou u op een laagdrempelige manier willen bewegen met andere gelijkgestemden? Dan is het project Samen Fit en Veilig misschien iets voor u!

Het Samen Fit en Veilig is een gezondheidsproject voor senioren uit de gemeente Son en Breugel, een initiatief van de DigiDokters van SonenBreugelVerbindt (SBV). Gedurende het project wordt er in groepsverband gewerkt aan de elementen fitheid en veiligheid. Deelnemers 'zitten' met elkaar in een Whatsappgroep en ontvangen een horloge mét valdetector (in bruikleen). In het geval dat iemand zich niet meldt in de Whatsappgroep of als iemand valt, dan schieten de groepsleden te hulp. Daarnaast besteden we ook aandacht aan de fitheid en gezondheid van deelnemers. Zo worden er bijvoorbeeld groepstrainingen georganiseerd door SonSport gericht op valpreventie en wordt er gezamenlijk gewandeld.

Wat wordt er van me verwacht?

Deelnemers aan het project worden in groepen van maximaal 4 personen ingedeeld, die op elkaar willen letten, elkaar willen helpen en stimuleren om samen aan fitheid te werken; bijvoorbeeld door samen een wandeling of fietstochtje te maken. Verder is het van belang dat u over een smartphone beschikt en bereid bent om een horloge met valdetector te dragen. Er is medische deskundigheid op de achtergrond aanwezig als vraagbaak.



Ervaringen tot nu toe

Begin 2024 zijn de eerste groepen gestart met het project. Hieronder een aantal reacties van deelnemers:

“Het meedoen geeft een gevoel van betrekkelijke veiligheid te weten dat als ik niet reageer er actie wordt ondernomen.”

“Het is fijn en gezellig om met gelijkgestemden in een groep te zitten.”

Deelnemen?

Dat kan! Er zijn nog plekken beschikbaar en de deelname aan het project is gratis. Het project wordt gefinancierd door de gemeente Son en Breugel en de Stap naar Gezonder.

Mocht u interesse hebben om deel te nemen of als u andere vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met projectleider Finnola Busbridge (finnolabusbridge@gmail.com of 06-15461433).

■ [finnola busbridge](#) en [gerard van loon](#)

Een reisje maken met de PVGE

Verschillende afdelingen bieden naast dagreizen ook meerdaagse reizen. Ieder lid kan zich daarvoor aanmelden, alhoewel de leden van de eigen afdeling voorrang krijgen.



Zo raakte ik in gesprek met twee vrouwen, die al jaren met de reizen georganiseerd door de afdeling Best, meegaan. De een al van voor 2012 de ander sinds 2012. Bij de dagreizen vinden ze het zo fijn dat de groep bij elkaar blijft en dat de voorzitter meestal meegaat, Hij heeft een goede uitwerking op de dynamiek van de groep. De dag wordt altijd afgesloten met een eenvoudig dinertje, zodat je daarna niet nog eens hoeft te koken. Met name over de meerdaagse reizen waren ze zeer te spreken. Ieder jaar organiseert de reisclub ergens in oktober een informatiedag over de reizen die ze het komende seizoen aanbieden. Daar kun je dan met alle vragen terecht. De meerdaagse reizen zijn altijd met halfpension met ook vaak tickets voor de entrees. Je weet waar je aan toe bent. De lunch en alle drankjes op het terras e.d. zijn voor eigen rekening. Rollators zijn geen bezwaar bij deze reisorganisatie. De beide dames waren zeer te spreken over de reizen georganiseerd door de afdeling Best.

Ik vroeg ze hoe ze bij de afdeling Best waren uitgekomen. Het antwoord was dat die afdeling een koor en een bridgeclub heeft evenals een theaterclub. Pas daarna werden ze lid van onze afdeling.

■ monique streur

De 'Sociale Kaart'

Op de website van SonenBreugelVerbindt

(www.sonenbreugelverbindt.nl) staat sinds kort de "Sociale Kaart" van Son en Breugel.

Daarop zijn alle aanbieders van zorg en welzijn in de gemeente te vinden. De kaart omvat het gebied van zowel lichamelijke als geestelijke gezondheid. Klik in de website op het gewenste vakje.



■ thijs wijnakker

NIEUWE LEDEN

We kunnen deze keer 6 nieuwe leden verwelkomen :

Mw AJM van Dijke-Keulen	Hr JFWM van Wetten
Mw MJM Reckers	Mw JF Vlastuin
Mw ACM den Biggelaar	Hr HG de Boer

Wij wensen hun toe, dat zij nog lange tijd met veel plezier lid van onze vereniging zullen zijn.

■ thijs wijnakker

De DJEMBE workshop in de Landing; een verslag

13 deelnemers hebben op 9 maart j.l. kennis gemaakt met het “trommelen op een Djembé”.

De workshop is gegeven door Marcel van Vught.

Marcel begint allereerst met het verstrekken van informatie over De Djembé trommel.

Het is een vaastrommel voornamelijk afkomstig uit West-Afrika (Mali, Guinee, Senegal en Ivoorkust). Deze worden traditioneel met de hand gemaakt. Een boomstam (afkomstig van diverse bomen: Lenke, Melina, Inko) wordt uitgehold en bespannen met een geitenvel. Dit vel wordt via een touwbespanning op de djembé bevestigd. Deze djembés worden versierd met allerlei afbeeldingen, afkomstig van de diverse stammen. Deze trommels zijn relatief zwaar.

Daarnaast zijn er ook djembés die fabrieksmatig geproduceerd worden (van hout of fiberglas). Ook deze worden bespannen met een geiten- of koeienvel en kennen ook een touwbespanning. Ze zijn veel lichter dan de traditionele exemplaren.

De aanschafkosten van een djembé zijn zeer gevarieerd: gemiddeld 80 tot 400 euro.

Voordat we kunnen beginnen, krijgen we advies in welke houding we het beste kunnen trommelen: de trommel tussen de benen klemmen, daarna de trommel schuin op de grond zetten waardoor het klankgat onderaan deels open blijft.

Er volgen een paar eenvoudige basis-oefeningen m.b.t. de manier van slaan met de open hand(en) op het vel: met de platte hand, met de vingers en met de muis van de hand. Maar over het vel met de nagels schrapen is ook een optie. Het oefenen kan met beide handen, maar ook met 1 hand, sterk afhankelijk van een te spelen ritme.

Hierna gaan we “spelen” (of liever gezegd oefenen) aan de hand van heel simpele ritmes. In werkelijkheid zijn deze echt niet zo makkelijk. De maat

houden is soms/regelmatig een probleem. Marcel heeft allerlei woordjes/zinnetjes. Daarvan herinner ik mij de woorden “Kip Saté”, “sinaasappel” en “hocus pocus pilatus pas”. Dit is uiteraard voor de deelnemers herkenbaar, maar voor anderen niet.



Djembé drummen is voornamelijk trommelen op je gevoel en uit je hoofd gaan. Maar om het onder de knie te krijgen, is hardop tellen en overdreven gebaren maken in het begin nodig. En dat laatste doen we volop.

Ik heb een hele leuke ochtend gehad, waarbij mijn energie prima is doorgestroomd (vooral in

mijn vingers van mijn rechterhand). Ik bedank Marcel voor zijn prettige manier van zijn kennis overbrengen op de groep en ook bedank ik de PVGE Son en Breugel voor de gratis koffie/thee en voor het initiatief nemen voor deze workshop

■ Gera Soederhuizen, lid PVGE Eindhoven

Lezing Pieter Bruegel en zijn familie

Dinsdag 9 april: Tramzaal van de Zwaan van 19.30-22.00u

Inleiding door Ingrid Gaasterland

Pieter Bruegel hoort op de een of andere manier een beetje bij onze collectieve herinnering. Dat wil zeggen: de Boerenbruegel! Iedereen kent wel een afbeelding van zijn ‘Dorpskermis’ of zijn ‘Bruiloftsmaal’. En voor velen is hij de schilder van de boerenfeesten en bruiloften gebleven. Dat is jammer, want dat doet deze 16^e eeuwse schilder



geen recht. Doordat hij zijn opleiding heeft gekregen bij Pieter Coecke in Antwerpen, verkeerde Bruegel in de kringen van hofschilders. Hij was bovendien goed op de hoogte van de ontwikkelingen in de schilderkunst vanuit Italië, waar hij twee jaar heeft gewoond en gewerkt. Zijn vernieuwing toont zich in zijn scherpe waarneming, zijn oog voor de gebruiken uit zijn tijd; geniaal en met humor weergegeven.



Pieter Bruegel de Oude werd de stamvader van een dynastie van kunstenaars waarin vrouwen geen onbelangrijke rol hebben gespeeld. Van zijn schoonmoeder Mayken Verhulst leerde hij over miniatuurkunst en boekverluchting. Het was ook deze Mayken Verhulst die

de opvoeding en opleiding van de twee zonen van Pieter Bruegel op zich nam na de vroege dood van hun ouders.

Ook zijn zonen en kleinkinderen werden gerenommeerde kunstenaars, van Jan Brueghel (deze keer met een h!) die bevriend was met Rubens, tot David Teniers. Allen werkend met oog voor detail, vaak met vermakelijke onderwerpen en technisch zeer knap geschilderd.

In deze nieuwe lezing plaats ik de Brueghels in hun tijd: de 16^e en 17^e eeuw in in de Zuidelijke Nederlanden. Een tijd van beweging en vernieuwing op vele gebieden. En in het werk van de Brueghels lijkt ook alles letterlijk in beweging; een uitnodiging om te kijken en te blijven kijken. Dàt is wat we tijdens deze lezing dan ook gaan doen!

■ [ingrid gaasterland](#)



Aanmelden via de website vanaf 15 maart, 31 maart sluit de inschrijving. De kosten zijn €12,50 voor leden inclusief twee consumpties en €15 voor introductés.

Tegelijkertijd met het inschrijven het verschuldigde bedrag overmaken op rekeningnummer NL52RABO 0148259642 t.n.v. afdeling Son en Breugel, onder vermelding van Lezing Pieter Bruegel.

Beschikt u niet over internet neem dan contact op met Marjorie de Pee, 0651492962 of Henny Vredeveld 0499-471665.

■ [de evenementencommissie](#)

Zumba Gold workshop

Dinsdag 21 mei van 18.45-19.45u in het Dommelhuis

ZUMBA GOLD is een ZUMBA variant met een lage intensiviteit en dus uitermate geschikt voor onze leden.

De workshop brengt in een korte tijd (1 uurtje) fitness en dans samen in een effectieve workshop.

Het is een vorm van groepfitness in dansbewegingen op basis van opzweepende, vrolijke Latijns-Amerikaanse muziek. Geschikt voor mannen en vrouwen. Geen saaie fitnessoefeningen.

U mag dit festijn niet missen, want u verlaat gegarandeerd het Dommelhuis fit en vrolijk. Bovendien is het bevorderlijk voor uw gezondheid.

Kom niet op hakken maar op sportschoenen en draag makkelijke kleding. Er is maar plaats voor plusminus 20 deelnemers, dus snel aanmelden en betalen via de website vanaf begin april.

Waar: In het Dommelhuis in de theaterzaal.

Wanneer: Dinsdagavond 21 mei 2024

Hoe laat: 18.45 tot 19.45 uur.

Kosten: € 5,- voor leden. Introduce € 6,50.



Tegelijkertijd met het inschrijven via <http://www.pvge.nl/sonenbreugel/evenementen> het verschuldigde bedrag overmaken op rekeningnummer NL52RABO 0148259642 t.n.v. afdeling PVGE Son en Breugel, onder vermelding van Workshop Zumba. Beschikt u niet over internet neem dan contact op met Marjorie de Pee, 06-51492962 of Henny Vredeveld 0499-471665.

■ [henny vredeveld en marjorie de pee](#)

ComputerGebruikersClub (CGC)

Tijdens de presentatie van de clubs van de PVGE bij het 75-jarig bestaan hebben wij vele positieve reacties ontvangen. Naar aanleiding hiervan hebben wij besloten dat wij deelname aan de activiteiten van de **ComputerGebruikersClub** open willen stellen voor alle leden van de PVGE. Dat betekent dat u deel kunt nemen aan presentaties en cursussen zonder dat u lid hoeft te worden van de CGC. Wel vragen wij hiervoor een bijdrage van €3,- per bijeenkomst. Een lidmaatschap van de CGC van 1 jaar kost €20,- en hiervoor kunt u aan alle activiteiten deelnemen. Bovendien ontvangt u bij lidmaatschap tijdens het seizoen maandelijks ons informatieblad "Het Digitaalje" met allerlei wetenswaardigheden op digitaal gebied.

Hier volgt een overzicht van wat wij de komende tijd presenteren. Elke 2^e en 4^e dinsdag van de maand zijn er reguliere bijeenkomsten waarin diverse onderwerpen behandeld worden. Deze zijn altijd van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Tijdens de 2^e dinsdag van de maand word eerst een onderwerp behandeld en daarna, indien voldoende tijd beschikbaar is, kunnen vragen gesteld worden over alles wat met digitale technieken te maken heeft.

De 4^e dinsdag is de volgorde andersom en kunnen eerst vragen gesteld worden en dan kan eventueel een onderwerp behandeld worden.

De volgende presentaties zijn gepland:

9 april: Digitale veiligheid.

14 mei: Paint, is een fotobewerkingsprogramma. Paint bevat nu nieuwe, door AI aangestuurde hulpprogramma's waarmee je afbeeldingen kunt bewerken als een professional en kunst kunt creëren als een visionair. Paint, dat is inbegrepen in de nieuwste versie van Windows 11, is je nieuwe creatieve partner.

Later dit jaar zijn bij voldoende deelname de volgende cursussen gepland:

Windows 11, Windows is geïnstalleerd op veel laptops of desktop computers. Op de nieuwere laptops is nu Windows 11 geïnstalleerd. De inhoud van deze cursus zal ongeveer het volgende inhouden: Werken met het bureaublad, startmenu en de nieuwe gebruikersinterface; apps en programma's starten, installeren en onderhouden. De verkenners is voor ons een zeer belangrijke app (programma) en krijgt dan ook een belangrijke plaats. De internet-apps gebruiken en uw computer, laptop up-to-date houden.
De cursus bestaat uit 10 bijeenkomsten.

iPad of iPhone, deze cursus bestaat uit 7 bijeenkomsten. Tijdens de cursus leert u hoe u uw iPad kunt instellen en verschillende standaard apps kunt gebruiken. U krijgt een introductie tot de iPad en leert hoe u e-mails kunt verzenden en ontvangen, op internet kunt surfen met Safari, en foto's kunt maken en beheren. Voor aanvang ontvangt u meer informatie.

Android, deze cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten van 2 uur. U leert hoe u uw smartphone kunt instellen en apps kunt installeren. Andere zaken waarmee u handig met dit apparaat kunt omgaan komen ook aan de orde.



Wij zullen u in de nieuwsbrief van de PVGE op de hoogte houden wanneer e.e.a. plaats zal vinden. Indien meer deelnemers zich aanmelden voor een cursus dan mogelijk is, hebben leden van de CGC altijd voorrang. Bij de reguliere bijeenkomsten zijn geen beperkingen. Al deze bijeenkomsten vinden plaats in

gemeenschapshuis Braecklant, Amerikalaan 2 in Son en Breugel. Heeft u interesse in een van deze activiteiten meld u zich dan aan bij de secretaris van de CGC Arnold v.d. Broek arnoldjanvandenbroek@gmail.com

■ hans tobben

Adresgegevens van bestuur, VOA's en Verenigingsraad

Bestuur :

Voorzitter

Jac Wismans, tel. 0499-479471
voorzitter@pvge-sonenbreugel.nl

Secretaris

Gerry Henselmans, tel. 06 23909405
secretaris@pvge-sonenbreugel.nl

Penningmeester

Jos van der Hamsvoort, tel. 0499-471129
of 06 54724369

penningmeester@pvge-sonenbreugel.nl

bankrekening van de afdeling is
NL52RABO 014.82.59.642 t.n.v.
PVGE afdeling Son

Bestuurslid Evenementen/reizen

Marjorie de Pee, tel. 06 51492962
evenementen@pvge-sonenbreugel.nl

Bestuurslid PR/communicatie

Thijs Wijnakker, tel. 06 19401554
pr@pvge-sonenbreugel.nl

Bestuurslid Belangenbehartiging

Jac Wismans, a.i.

voorzitter@pvge-sonenbreugel.nl

Bestuurslid clubcoördinatie

Annelies van de Laar, tel. 0499-471304
e-mail : vdlaarvd@xs4all.nl

Bestuursmedewerkers :

Vertrouwenspersoon :

Ad van den Hurk, tel. 0499-490221
e-mail : adhurk1@gmail.com

Individuele sociale contacten :

Marianne van der Putte-Verhoeven
tel. 0499-472492

e-mail; ben.mar.vdputte@hetnet.nl

Ledenadministratie :

Jack Schalk, tel. 06 44230125
ledenadministratie@pvge-sonenbreugel.nl

Verspreiding Nieuwsbrief :

Karin Gorissen
tel.0499- 477314
e-mail: k.gorissen@kpnmail.nl

Evenementencommissie :

Marjorie de Pee, tel. 06 51492962
Diana Solomos , tel 06 28526251 (na 17.00
uur)

Henny Vredeveld , tel 0499-471665

Piet de Weerdt, tel. 0499-475118

evenementen@pvge-sonenbreugel.nl

Redactie Nieuwsbrief / webbeheer / PR :

Thijs Wijnakker, tel 06-19401554

Ton Bosch, tel. 0499-472800

Leon Elshof, tel 0499-476222

e-mail: pr@pvge-sonenbreugel.nl

Vrijwillige Ouderenadviseurs (Voa's) en Cliëntenondersteuners (Clio's)

Monique Streur a.i., tel 0499 471042

Hulp bij belastingaangifte (Huba's)

Coördinatie :

Leon Elshof a.i., tel. 0499-476 222

Leden Verenigingsraad PVGE

Aad van Reeuwijk
Carel Baartman
Leon Elshof

Clubs

Biljartclub De Sonninghe Stoters :

Henk Grootegoed, tel. 0499-476206,
e-mail: grootegoedhenk@hotmail.com

Biljartclub De Doorstoters:

Ton Bosch, tel. 0499-472800;
e-mail: tonbosch3@gmail.com

Computergebruikersclub :

Arnold van den Broek,
tel 0499-842444 / e-mail:
arnoldjanvandenbroek@gmail.com

Fietsclub :

Herman Hendriks, tel. 0499-473042,
e-mail: herman.j.hendriks@kpnmail.nl

Fotoclub De Beleving:

Myriam Merks, tel. 0619449288
e-mail : info@mfoto.nl

Franseconversatieclub :

Nel van Egmond, tel.06 40590084
e-mail : plvanegmond@gmail.com

“Blijven Bewegen” :

Ludo van Bergen, tel. 0499-476023,
e-mail : lvbl@freeler.nl

Jeu de Boulesclub Sieserolle :

Leny Broeders, tel.0499 472775
e-mail :lenybroeders@telfort.nl

Kookclub

Piet de Weerdt, tel. 0499-475118
e-mail: p.w.c.deweerd@kpnmail.nl

De SOOS :

MarieAnne van Gestel tel: 0499-
840887
e-mail: m.gestel8@kpnmail.nl

Leesclub 1:

Yvonne Hendriks, tel 0499-473042
e-mail : yvonne.hendriks@kpnmail.nl

Leesclub 2 :

Karin Gorissen, tel. 0499-477314,
e-mail : k.gorissen@kpnmail.nl

Leesclub 3 :

Wouter Welters, tel. 06 10830977 ,
e-mail : valza1953@gmail.com

Natuurwandelclub :

Toke Simons, tel. 0499-474677,
e-mail: tokesimons64@gmail.com

Nordicwalkingclub:

Hanny Verreck, tel. 0499-323953
e-mail : swmverreck@gmail.com

Reis- en cultuurclub:

Christianne Drubbel, tel. 0499-471060,
e-mail : christiannedrubbel@gmail.com

Samen Uit Eten Club :

Leny Broeders, tel. 0499-472775,
e-mail : lenybroeders@telfort.nl

Schaakclub En Passant :

Peter Bodde, tel 0499-476074
e-mail : ietbodde@hotmail.com

Wandelclub 3 :

Corry van der Hamsvoort, tel 0499-
471129
e-mail: corry@vanderhamsvoort.nl