

Redactie:
PR-commissie
Thijs Wijnakker
Aziëlaan 3, 5691 LA Son en Breugel
pr@pvge-sonenbreugel.nl

Kopij voor de nieuwsbrief van oktober
uiterlijk vr 14 sept inzenden aan de
redactie via e-mail : pr@pvge-sonenbreugel.nl

Secretariaat : Mw. G.Henselmans, tel. 06-23909405

website : www.pvge.nl/sonenbreugel/



**Deze nieuwsbrief is (nog) zonder
ChatGPT
tot stand gekomen**

VOORWOORD

Het is inmiddels hartje zomer en de Senioren Zomer Activiteiten (SZA) in Son en Breugel zijn in volle gang. Deze zomeractiviteiten zijn mogelijk gemaakt dankzij de samenwerking van allerlei organisaties in ons dorp waaronder de PVGE en de Seniorenraad. Er is dit jaar een boordevol programma samengesteld met allerlei leuke, sportieve en leerzame activiteiten voor senioren. Van gezellige wandeltochten en fietstochten, themabijeenkomsten tot interessante lezingen; er is voor ieder wat wils. De activiteiten eindigen op zaterdagmiddag 19 aug met een feestelijke afsluiting in het Dommelhuis.

De centrale festiviteiten rond het 75-jarig bestaan van de PVGE Koepel verenigingen liggen inmiddels alweer 2 maanden achter ons. Velen van u hebben deelgenomen aan het prachtige jubileumfeest op 30 mei in het Parktheater in Eindhoven. Het feest werd door meer dan 1000 personen bezocht. Men kon o.a. genieten van diverse optredens en een goed verzorgd buffet. Ook het symposium *“Uitdagingen en Perspectieven voor Ouderen in een sterk veranderende samenleving”* op 9 juni op de TU/e werd met bijna 400 deelnemers heel goed bezocht. Impressies van beide gebeurtenissen hebt u via de Koepel Nieuwsflits inmiddels kunnen lezen.

De 75-jarig jubileumactiviteiten zullen worden afgesloten met een groot feest voor onze leden in Son en Breugel op 30 sept. a.s. in het Dommelhuis, in combinatie met de opening van PVGE-seizoen 2023-2024. Het bestuur hoopt dat velen van u aanwezig zullen zijn tijdens de feestelijke activiteiten die voor die dag gepland staan. De middag van 30 sept. is open voor alle senioren uit de regio, terwijl 's avonds een besloten feest is voor alle leden van de PVGE Son en Breugel.

In het middagprogramma van het jubileumfeest zullen vele van onze clubs zich presenteren. Binnen een grote vereniging als de PVGE zijn onze clubs van groot belang, omdat ze een belangrijke rol spelen bij het bevorderen van vriendschap en saamhorigheid tussen de leden. Een van de belangrijkste voordelen van clubs is dat ze de leden de kans bieden om nieuwe mensen te ontmoeten en vriendschappen op te bouwen. Door deel te nemen aan een club kunnen leden anderen ontmoeten die dezelfde

passies en interesses delen. Clubs kunnen ook een belangrijk middel zijn om leden te helpen zich sneller thuis te voelen in een grote vereniging. In Son en Breugel hebben we 18 clubs, maar u zou ook, wanneer er niets van uw gading is, eens kunnen kijken wat andere PVGE's in de regio te bieden hebben. Op de website van elke PVGE is hierover veel informatie te vinden. Ook kan het bestuur u helpen een nieuwe club op te richten op een terrein waar uw interesse ligt en wanneer de verwachting is dat meer leden in Son en Breugel daar interesse in zouden hebben. Aarzel niet wanneer u daar bepaalde ideeën over heeft onze clubcoördinator Annelies v.d. Laar of één van de andere bestuursleden daarover te benaderen.

Ik wens u nog een geweldige zomer en nazomer toe met vele mooie momenten en genoeg ontspanning en ik hoop velen van u op 30 september te ontmoeten bij onze jubileumviering in het Dommelhuis.

■ jac wismans

AGENDA

DATUM	TIJD	ACTIVITEIT	PLAATS
Miv 24 juli	-	Senioren Zomer Activiteiten	divers
16 aug		Fietsclub naar de Kilsdonkse Molen.	
4-26 sept		Stemmen RABO Clubsupport	
12 sept	14:00	Introductiebijeenkomst ComputerGebruikersClub	Braecklandt
30 sept	13.00	Open huis PVGE S&B	Dommelhuis
30 sept	16.00	Opening seizoen PVGE S&B	Dommelhuis

NB.

Nadere gegevens betreffende plaats en tijd van sommige bovenstaande activiteiten volgen in de nieuwsbrieven. Noteer al vast voor u relevante data in uw agenda.

■ leon elshof

Rabo ClubSupport 2023

Ieder jaar steunt de Rabobank clubs en verenigingen op het gebied van o.a. cultuur en leefbaarheid. Het afgelopen jaar kreeg de PVGE Son en Breugel e.o. een geldbedrag waarmee we activiteiten voor onze leden hebben kunnen organiseren.

Ook dit jaar doen we weer mee. Van 4 tot en met 26 september 2023 kunnen Rabobank-leden hun stem uitbrengen op hun favoriete club of vereniging waarbij wij u natuurlijk vragen om op ons te stemmen.

Als Rabobank-lid kun je stemmen via de Rabo App of Rabo Online Bankieren.

Door in te loggen kun je via “Zelf regelen” en vervolgens “Mijn Lidmaatschap” klikken op de knop Rabo ClubSupport. Daar staat de lijst met deelnemende organisaties.

Kunnen we ook dit jaar weer op jullie stem rekenen?

Meer informatie over Rabo ClubSupport is te vinden op

www.rabobank.nl/clubsupport .

■ het bestuur

PVGE wil graag jongere leden, een interview

PVGE Son en Breugel wil graag jongere leden werven. De gemiddelde leeftijd is nu rond 80 jaar en dat is een wereld van verschil als je 63 bent. Een hele generatie eigenlijk. Om te weten te komen wat voor de jongere leden een aanleiding was om lid te worden van onze vereniging, ging ik op bezoek bij Helga Helders-de Bruin. Geen onbekende in ons dorp. Het was mooi weer. Ik kwam bij een huis waarvan de voortuin je al verwelkomde met uitbundig groeiende planten. Lavendel en grote witte hortensia bollen en bij de deur twee enorme potten met oleanders vol bloemen; meestal groeien die wel, maar bloeien ze niet in ons klimaat. De gastvrouw nam me mee naar de grote lange achtertuin waarin drie prieeltjes stonden en weer overal bloeiende planten. Een lust voor het oog. Met een kop thee gingen we op het terras zitten.

Helga is in Son geboren, alhoewel haar ouders niet oorspronkelijk hier vandaan komen. Ze kent hier dan ook heel veel mensen. Maar ze heeft ook in het buitenland gewoond : samen met haar man en kinderen ging ze eerst naar Curaçao en daarna naar Zwitserland. Na tien jaar kwam ze weer terug in Son. Ze bekeek ons dorp met nieuwe ogen. En zag dat ze er wel wat aan wilde veranderen. Ze ging vrijwilligerswerk doen en werd lid van verschillende verenigingen.

Helga's interesses. Ze gaat graag naar bijzondere films, bijv. die in het Natlab en in Best vertoond worden. Ook gaat ze graag naar stream voorstellingen in het Natlab over bijv. Ballet. Ze gaat graag naar exposities en musea en naar mooie tuinen. Zij bridget en is lid van drie verenigingen: het Vrouwen Contact, 'MABRI-bridge en de Breugelse Bridgeclub. .En omdat Helga van mensen houdt, zit ze ook graag met vrienden op een terrasje in ons dorp. Helga heeft nog een baan van 25 uur per week.

Veertien jaar geleden werd ze gevraagd door Nel Dooleweerd om de politiek in te gaan. Ze werd raadslid met de portefeuille burgerzaken. Twee jaar geleden richtte ze samen met anderen een eigen partij op waarvan ze nu fractieleider is. Maar haar hart ligt bij burgerzaken. Wat kan ze als politica betekenen voor de Son- en Breugelse burger op sociaal gebied.

Zoals u weet vraagt de politiek heel veel van de raads- en commissieleden. Veel stukken lezen en veel vergaderen voordat er overeenstemming bereikt wordt. Ambtelijke molens werken nu eenmaal langzaam. Daarnaast heeft ze vijf kleinkinderen voor wie ze samen met haar man oppas-oma en-opa is. Dit jaar hebben ze zelfs voor de vakantie een caravan in Castricum staan, waar de kleinkinderen en eventueel hun ouders komen logeren.

Maar waarom lid worden van de PVGE? Omdat Helga ouderenverenigingen een goed initiatief vindt en dat wil ze belonen. Maar toen ze de eerste keer bij de jaarvergadering van de PVGE aanwezig was, schrok ze. Ze voelde zich nog niet een van PVGE leden. En dat is heel begrijpelijk. De energie van de gemiddelde leeftijd bij onze leden schiet in het niet bij die van de jonge oudere. Die van begin 60 jaar. Maar met vriendin Marjorie de Pee die bestuurslid evenementen is, wil ze toch haar energie in onze vereniging steken. Door mee te gaan met de uitstapjes van de Reis- en Cultuurclub en door na te denken over de toekomst van onze PVGE. Helga Helders, Marjorie de Pee en Marianne v.d. Putte (zij coördineert de verjaardagbezoekjes), drie vrouwen waar we als vereniging nog veel plezier aan kunnen beleven.

■ monique streur

Bridgedrive van 1 juli groot succes

Onder de enthousiaste leiding van Jos van der Hamsvoort werd voor de tweede maal een Bridgedrive georganiseerd. Dit maal in De Landing op 1 juli met 14 paren. Er werd snel gespeeld. Zes rondes met ieder 3 spellen. De lunch, uitstekend verzorgd door De Landing, was een welkome afwisseling. Daarna door met de tweede ronde waarin weer zes rondes met ieder 3 spellen. Doordat er met een elektronisch systeem werd geteld, was de uitslag snel binnen. De drie winnende paren kregen ieder een bon gesponsord door de Sonnerie. Daarna werd nog at random een paar verrast met een flesje wijn. De Sonnerie en De Landing worden bedankt voor voor hun bijdrage aan deze leuke dag.



De winnaars zijn
1 Jos Schalk en George Punt,
2 Rietje Miedema en Greet Keijzers,
3 Frans de Bruin en Maria de Ruiter.

Bridge is een leuk spel. Het is nooit hetzelfde en het houdt je hersens lenig. Je ontmoet andere mensen in een gezellige sfeer. In ons dorp zijn verschillende clubs waar je kunt spelen. Als u kunt kienen dan zijn de spelregels gauw aangeleerd

■ monique streur

Senioren Zomer Activiteiten

In de zomervakantie hebben ouderen vaak wat minder aanspraak. Hun kinderen zijn op vakantie, veel clubs en verenigingen liggen stil. Door de Senioren Zomer Activiteiten (SZA), die dit jaar van 24 juli t/m 19 augustus worden georganiseerd, hoeft niemand zich te vervelen. In het programma zit altijd wel iets waar je aan mee kunt doen of wat je leuk vindt.

Dit jaar is er weer een gevarieerd programma. Van een balletje slaan op de golfbaan tot het luisteren naar 'oude' verhalen over Son en Breugel, van een stiltewandeling tot een dansje wagen tijdens de muzikale afsluiting in het Dommelhuis. En ook dit jaar staat er weer een excursie op de planning.

De Senioren Zomer Activiteiten zijn mogelijk dankzij de bijdragen van diverse senioren-organisaties in ons dorp. Zo verzorgt Annelies vd Laar op 26 juli een fietstocht naar St Oedenrode.

Deelname aan de activiteiten is gratis en toegankelijk voor iedereen; af en toe zijn consumpties en/of lunch voor eigen rekening. Aanmelding soms noodzakelijk, zie betreffende activiteit. Je hoeft geen lid te zijn/worden van een organisatie.

Het gehele programma is terug vinden op de Seniorenpagina van 5 juli in DeMooiSonenBreugelKrant en op de site van de seniorenraad:

<https://seniorenraadsonenbreugel.nl/seniorenzomeractiviteiten-2023/>

■ leon elshof

Senioren infopunt



Het senioren Infopunt "OUDER en WIJZER" in het Dommelhuis is met ingang van juli 2023 uitsluitend woensdagmiddag geopend van 16:00 tot 17:00 uur. Op dezelfde tijd is in het Dommelhuis ook het Computerspreekuur

■ leon elshof

Verslagen van 75 jaar Koepel PVGE

Het 75-jarig jubileum van de Koepel PVGE is op grootse wijze gevierd. Een feestdag op 31 mei in het Parktheater en een symposium op 9 juni op de TU/Eindhoven.

Er zijn verslagen van deze activiteiten. Maar deze zijn te omvattend om in deze nieuwsbrief te publiceren. Daarom links naar de website van de Koepel PVGE: <https://www.pvge.nl/75-jaar-pvge/>

Op deze pagina staan zowel een verslag van de feestdag in het Parktheater als een verwijzing naar de powerpoints van de verschillende voordrachten tijdens het symposium.

■ leon elshof

Repair Cafe

Na enkele maanden voorbereiding lijken er geen beletsels meer om ook in Son en Breugel een zelfstandig Repaircafé op te starten. Op verzoek van de Seniorenraad hebben de PVGE, KBO Son, KBO Breugel en het HOi-huis de handen ineen geslagen. Een eerste oproep onder de leden van deze organisaties heeft al ruim 10 vrijwilligers in diverse disciplines opgeleverd. Omdat het HOi-huis een eigen gebouw met professionele werkplaats heeft, is gekozen om op die locatie het Repaircafé te starten. Vooralsnog zal het Repaircafé één dag in de maand geopend zijn. Afhankelijk van de behoefte zal dit in de loop der tijd mogelijk uitbreiden. Mensen moeten zelf hun te repareren spullen aanleveren, waarna de reparateur zal aangeven of hij/zij de reparatie aanneemt. Dit zal onder meer afhangen van de risico's die aan het apparaat kleven en de aard van de reparatie.

De reparatiekosten zullen beperkt zijn tot de kosten van te vervangen onderdelen. Wel wordt van iedere klant een vrijwillige bijdrage verwacht in de foaienpot.

In augustus zullen we meer informatie kunnen geven over onder andere dagdelen, openingstijden etc. Die zullen ook dan in de MSenB krant worden bekendgemaakt.

■ eef van turnhout

NIEUWE LEDEN

We kunnen deze keer acht nieuwe leden verwelkomen :

Mw E. Leijzer	Mw AFJ Dahmen-Rooijakkers
Mw EJM Benning-Brunschot	Mw PCM Kerkhoff
Mw APJJ van Lieshout	Hr B Nieboer
Mw CM Vervoort	Mw TGM van Oirschot

Wij wensen hun toe, dat zij nog lange tijd met veel plezier lid van onze vereniging zullen zijn.

■ leon elshof

EVENEMENTENNIEUWS



75-jarig jubileum van de PVGE in Son en Breugel

Dat de PVGE dit jaar 75 jaar bestaat is niet onopgemerkt voorbij gegaan. In mei een feest in het Parktheater en op 9 juni een symposium op de TU Eindhoven.

De verschillende lidverenigingen in de gemeentes in en rond Eindhoven organiseren ook lokaal activiteiten in het kader van het 75-jarig jubileum. Bij ons in Son en Breugel gaan we dat vieren op **zaterdag 30 september in het Dommelhuis**.

Het feest bestaat uit twee gedeelten. We beginnen met een "open huis". Dat is er voor genodigden, alle inwoners vanaf 50 jaar en uiteraard alle

leden. Daarna is er de opening van het seizoen 2023-2024; deze activiteit is uitsluitend bestemd voor onze leden.

Open huis

Voor het open huis worden diverse instanties en verenigingen uitgenodigd. Ook de inwoners vanaf 50 jaar zijn welkom om kennis te maken met de PVGE (zie bij voorbeeld de MooiSonenBreugelKrant dd 5 juli j.l.). Uiteraard zijn ook onze leden van harte welkom tijdens dit officiële gedeelte. Men dient zich wel vooraf aan te melden; zie hieronder. Om 13:00 uur is de ontvangst van alle gasten en om 13:30 uur is er de opening met een aantal sprekers en een kennismaking met de diverse clubs. Een en ander wordt opgeluisterd met muziek en een vrolijke noot zal niet ontbreken. Het open huis duurt tot 15:30 uur.

Opening seizoen 2023-2024

Voor dit jaarlijks terugkerend evenement verwelkomen wij onze leden vanaf 16:00 uur. Daarna wordt om 16:30 uur het nieuwe seizoen geopend door onze voorzitter Jac Wismans. Ook is er voldoende gelegenheid om elkaar te ontmoeten. Het geheel wordt wederom opgeluisterd door diverse muziekgezelschappen en een rasantertainer zorgt voor de nodige afwisseling. Om ca 17:30 uur is er een buffet. Na afloop hiervan wordt de dag om 19:00 uur feestelijk afgesloten door een orkest. Alle leden zijn van harte welkom en kunnen een introducé meenemen. Deelname voor de leden is gratis; introducés betalen € 30.00 pp. Het is wel noodzakelijk dat men zich aanmeldt; zie hieronder.

Aanmelden voor de feestelijkheden

Voor het open huis en de opening seizoen moet men zich afzonderlijk aanmelden. Voor opening seizoen is het mogelijk één introducé aan te melden.

Aanmelden via de website vanaf 1 augustus tot 15 september.

<https://www.pvge.nl/sonenbreugel/evenementen/75-jaar-pvge/>.

Hier vindt men alle details. Let op: vol is vol, dus meld je tijdig aan.

Beschik je niet over internet, neem dan vanaf 1 augustus contact op met Marjorie de Pee (06-51492962) of Henny Vredeveld (0499-471665). Zij kunnen ook nadere inlichtingen geven over deze dag.

■ [de evenementencommissie](#)

PVGE



Son en Breugel
30 september
Dommelhuis

Voordracht van de reis naar IRAN door Koos Mulder.

In 2014 was het zover. De culturele club waar Koos Mulder lid van is, ging deze reis organiseren. Leden van de PVGE werden uitgenodigd om naar de presentatie van hem te komen luisteren op woensdag 21 juni 2023. Het



gezelschap kwam met circa 30 personen graag luisteren in de Landing in Son en Breugel. Na een kopje thee of koffie kon de presentatie beginnen.

Het gezelschap kwam aan in IRAN voor een rondreis per autobus via diverse steden. Ze zagen een indrukwekkend landschap met onder andere schier eindeloze woestijnen bij

temperatuur van 50 graden, bergen soms bedekt met sneeuw, zoutvlakten, half of geheel vervallen dorpjes, karavanseraisen, hier en daar een boom.

Jonge vrouwen waren modieus gekleed en hun hoofddoek bedekte de helft van het hoofd. Oudere vrouwen waren over het algemeen in het zwart gekleed met het hoofd geheel bedekt. Enkele bezoekers hadden al eerder een bezoek gebracht aan IRAN en herkenden het een en ander wat we te zien kregen. De prachtige gebouwen van jaren voor en direct na Christus.

De manier waarop toen al werd gebouwd met de kleur en fleur van de gebruikte materialen. De tunnels die toen ook al gebouwd werden.



De versierselen aan de gebouwen, haast beeldhouwwerken, zijn prachtig. Toen waren er nog geen takels en andere hulpmaterialen zoals wij nu kennen.

Toegankelijk is het ook in Iran. Je kunt er een kopje koffie drinken en een lunch gebruiken. Het gebeurde regelmatig dat de bevolking contact zocht



met de toeristen om foto's te knippen en een praatje te maken. Velen spreken Engels. Bij de bakker in de kraam op straat werd brood gebakken en de bakker bakte ook voor ons reisgezelschap. Het stenen muurtje aldaar werd gebruikt om op te zitten

In de avond is het lastiger, zo niet onmogelijk, om de straat

op te gaan. Enkele reizigers konden de verleiding niet weerstaan om foto's te maken van de prachtig verlichtte koepels. Totdat de politie kwam vragen aan het gezelschap wat hun doel was. Toen ze duidelijk hadden gemaakt dat ze naar het hotel wilden gaan maar geen taxi konden vinden, ging de politie aan de slag. Plots kwam er een taxi aan en na wat flink luidruchtig overleg tussen politie en taxidriver kon het gezelschap instappen. Het luidruchtig overleg ging over de prijs van de rit. Kortom ook dat was zonder problemen geregeld.

Kortom, IRAN is een belevenis. Je kunt er kleding dragen zoals hier in het westen, winkelen en je gang gaan. Alleen bij bijzondere gelegenheden draagt iedereen zwart. Dames apart van de heren.

En zo zijn er nog vele regels te noemen. Maar dames mogen autorijden, opleidingen volgen. Door deze presentatie kregen we een inkijk wat voor een land Iran is en wij mochten hiervan een graantje mee pikken door deze foto's en verhalen. Dit alles onder het genot van een drankje en een hapje.

■ mieke huijgens

Het aanmelden voor een evenement

Als je wilt deelnemen aan een evenement waarvoor je je moet aanmelden, volg dan onderstaande procedure. Dan is de kans op fouten of vergissingen zo klein mogelijk.

1. *Aanmelden op onze website (geen internet > zie later)*

In de aankondiging van het evenement in de nieuwsbrief of nieuwsflits staat een verwijzing (link) naar de website. Die link ziet er bijvoorbeeld als volgt uit:

<https://www.pvge.nl/sonenbreugel/evenementen/>

Meestal is er nog een beschrijving van het evenement te lezen op de website. Soms ziet men direct het inschrijfformulier, vaak is er een verwijzing (button) naar het inschrijfformulier; klik daarop.

2. *Het inschrijfformulier*

Op de pagina van het inschrijfformulier wordt vaak nog uitgelegd hoe in te vullen (met sterretje * is verplicht in te vullen) en eventueel hoe je bijdrage te betalen.

3. *Het inschrijfformulier verzenden*

Onderaan het inschrijfformulier kies je voor **Verzenden**. Je krijgt hierna een e-mail dat de inschrijving is verzonden naar de evenementencommissie. **Dat is dus geen bevestiging dat de inschrijving compleet is.**

4. *Eventuele betaling.*

Als het een evenement betreft met betaling, maak het gevraagde bedrag dan snel over. Vermeld bij de betaling je naam zoals op het inschrijfformulier en een omschrijving van het evenement.

5. *De aanmelding is compleet*

De aanmelding is compleet als zowel het aanmeldingsformulier als de betaling is ontvangen. Vaak wordt de aanmelding door de evenementencommissie bevestigd per e-mail.

Let op:

- De datum van inschrijven en/of betalen is leidend als er meer inschrijvingen dan plaatsen zijn

- Alleen betalen en niet inschrijven is dus niet voldoende en wordt niet gezien als inschrijving.

Heb je geen internet:

Bij elk evenement staan de telefoonnummers van één of meer contactpersonen vermeld. Daar kan men zich inschrijven, nadere informatie krijgen en hoe verder te handelen.

■ [evenementencommissie](#)

Verslag dagreis 4 sluizentocht Maastricht op 5 juli

Op de dag dat de storm Poly over ons land raasde, waren wij allen toch op tijd bij de bus en onze chauffeur Erny bracht ons naar Maastricht.



Hoe zuidelijker wij gingen hoe meer zon er door de wolken kwam. Om 10.30 uur konden wij aan boord van Rederij Stiphout rondvaart. En kregen we koffie en natuurlijk Limburgse vlaai. Ook wilden we niets missen van de 4 sluizen, dus gingen we snel naar het dek. Bij de 1^e sluis constateerden we een oponthoud van 20 min. Bij Smeermaas gingen we de grens gewoon over .

Via Kanne en Fort Eben

Emael op de St.Pietersberg voeren we verder via het Albertkanaal naar sluis Ternaaien, een sluizencomplex uit 1930. De boot wordt in 5 minuten geschut naar de Maas en het verval is 15 meter.

Rond 15.00 uur waren we terug in Maastricht en kon ieder van ons nog enkele uren doorbrengen naar eigen idee en zin.

Toch had storm Poly ons nog in het laatste half uur verrast met een pittige bui!

Onze chauffeur bracht ons weer veilig thuis.

■ wilma coolen

CLUBNIEUWS

Nieuw seizoen ComputerGebruikersClub van de PVGE Son en Breugel e.o.

Ontdek de Wereld van Technologie bij Onze computerclub!



Ben je een senior die op zoek is naar een leuke en leerzame manier om meer vertrouwd te raken met computers en technologie? Zoek niet verder! Onze computerclub is dé plek waar je nieuwe digitale avonturen kunt beleven en je vaardigheden kunt verbeteren.

De Computergebruikersclub voor leden van de PVGE is een club voor senioren die geïnteresseerd zijn in computers en alles wat daarmee te maken heeft. De club is bedoeld voor zowel beginners als gevorderden. De club komt elke tweede en vierde dinsdag van de maand bij elkaar in het gemeenschapshuis Braecklant, Amerikalaan 2 in Son van 14.00 tot 16.00 uur.

De voordelen van lidmaatschap van de Computergebruikersclub zijn onder andere:

- Het bekend en vertrouwd maken met de communicatie- en informatiemogelijkheden van de computer.
- Het digitale maandblad "Digitaaltje"

- Het nuttig en plezierig gebruik van de computer te stimuleren en te ondersteunen.
- Kennis en ervaring uitwisselen met andere leden.
- Elkaar helpen bij het oplossen van problemen.
- Regelmatig bespreken van tablet- en mobiele-telefoononderwerpen
- Gezellige ontmoetingsplaats

Er kan worden ingeschreven voor cursussen over Windows 11, iPad, Android. Deze cursussen vinden bij voldoende belangstelling plaats in het najaar of zo nodig in het komende voorjaar.



Komend seizoen hebben we een spannend programma samengesteld met boeiende activiteiten. Of je nu een beginner bent die nog nooit met computers heeft gewerkt of een meer gevorderde gebruiker die zijn kennis wil uitbreiden, we hebben voor ieder wat wils!

Onze cursussen bieden een uitgebreide introductie in Windows 11, het nieuwste besturingssysteem dat onlangs is uitgebracht. Leer stap voor stap de nieuwe functies en verbeteringen ontdekken, zodat je vol vertrouwen kunt navigeren door dit moderne en intuïtieve systeem.

Wil je leren hoe je jouw computer in topconditie houdt? Onze workshops over onderhoud bieden praktische tips en trucs om je computer soepel en veilig te laten werken. Ontdek hoe je problemen kunt oplossen, je systeem kunt beschermen tegen virussen en malware, en hoe je regelmatig onderhoud kunt uitvoeren om optimale prestaties te behouden.

Daarnaast hebben we ook een speciale workshop over ChatGPT, een geavanceerde taalmodeltechnologie. Leer hoe je met deze virtuele assistent kunt communiceren, vragen kunt stellen en nuttige informatie kunt verkrijgen. Ontdek de mogelijkheden van kunstmatige intelligentie en maak kennis met een boeiende nieuwe manier om met technologie om te gaan.

Word lid van onze club en geniet van een gezellige en ondersteunende omgeving waar je nieuwe vaardigheden kunt ontwikkelen, vragen kunt

stellen en contact kunt leggen met gelijkgestemde senioren. Samen bouwen we aan een digitale toekomst vol plezier en mogelijkheden! Wacht niet langer, meld je vandaag nog aan bij onze computerclub en ontdek de opwindende wereld van technologie. Laat je leeftijd je niet tegenhouden om te leren en te groeien. We kijken ernaar uit om je te verwelkomen!

Ter oriëntatie kun je op dinsdag 12 september 2022 om 14.00 uur terecht bij de introductiebijeenkomst in Braecklant, waarbij de werkgroepvoerders hun plannen voor het komend seizoen kort presenteren. Meer informatie hierover kun je vinden op:

<https://sonenbreugel.pvge.nl/> > Clubs > Clubs Educatief > CGC

Je kunt je aanmelden bij Arnold van den Broek:

(arnoldjanvandenbroek@gmail.com).

Ook vrijwilligers voor het leiden of assisteren bij werkgroepen zijn welkom!

■ [arnold van den broek](#)

Fietsclub

Terugblik

Een drieluik aan fietstochten in de natuur.

Naar Oirschot op woensdag 17 mei:

Langs de gebruikelijke route langs het Wilhelminakanaal fietsten we hierna dwars door de Oirschotse heide om dan op de Oirschotse Markt te geraken, waar uitgebreid tijd was om te lunchen en te genieten. In de basiliek was een tentoonstelling van schilders. Een heerlijke zonnige dag!

De fietsdriedaagse van dinsdag 13 tot donderdag 15 juni.

Met slechts 6 personen dit keer gingen we naar onze bestemming in Beekbergen. Vanuit onze accommodatie fietsten we de eerste dag door de Gelderse Vallei.



Ons hotel was fantastisch, heerlijk koele kamers ondanks het hete weer. De tweede dag was gepland om naar Radio Kootwijk te fietsen, doch doordat een van de deelnemers het niet meer trok, zijn we via een kortere route teruggekeerd naar ons hotel. De derde dag is in overleg met de deelnemers alsnog naar Radio Kootwijk gefietst, een prachtige

fietstocht door de heide en zandverstuivingen; het was weer volop genieten. Voldaan keerden we huiswaarts;

Naar de Loonse en Drunense Duinen op 21 juni:

Wederom met zonnig weer fietsten we deze tocht door de Loonse en Drunense Duinen. Het werd een prachtige tocht, maar we begonnen met de gebruikelijke koffiestop bij “De Rustende Jager”. ‘s Middags lunchten we bij “De Drie Linden”.

De fietstocht voerde langs de IJzeren Man en de zandverstuivingen in het gebied zelf. En na afloop was er nog tijd voor een drankje bij “De Rustende Jager”.

Vooruitblik

Op woensdag 19 juli fietsen we naar Gemert, een route die door Loes Reijers en Dora Cooijmans is voorbereid. (deze tocht is bij het uitkomen van deze nieuwsbrief reeds gefietst).

Op woensdag 16 augustus voert de tocht naar de Kilsdonkse Molen.

■ herman hendriks

De Reis en Cultuurclub naar het Biesbosch MuseumEiland in Werkendam

Op deze reis (25 mei) stond geen stad, zoals meestal het geval is, maar de natuur centraal. Na een autorit van ca 80 km werden we om 10:30 met koffie en appeltaart ontvangen in museumrestaurant 'Biesonder'. Hierna was er tot de lunch gelegenheid het MuseumEiland te bezoeken.

Het Museum vertelt het unieke verhaal van de historische ontwikkeling van de Biesbosch. Je ontdekt hoe het zoetwatergetijdengebied ontstond na de Sint Elisabethsvloed van 1421 en hoe het is veranderd na de sluiting van de Haringvlietsluizen. Verder komen aan bod de bewoners, hun economische activiteit, hun ambachten en de ontwikkeling van de natuur. Na de lunch werd met de fluitsterboot een interessante vaartocht gemaakt door o.a. 'de Sloot van Beneden Petrus' en het 'Gat van de Buisjes'. De Biesbosch is een prachtig natuurgebied waar de bever, ijsvogel, zeearend en visarend actief zijn.

De volgende reizen gaan naar Zwolle op 29 juni en Almere op 27 juli.

■ herman simons



De Biesbosch (foto Toke Simons)

Blijven bewegen

Evenwicht & balans

Als je gaat wandelen krijgen je armen ongemerkt de neiging om mee te bewegen. Zeker als je stevig doorwandelt. (Zie Parade Rode plein Moskou). Als je goed kijkt zie je, dat, als het linkerbeen naar voren gaat, de linkerarm naar achter gaat en omgekeerd. Bij het leren lopen is dat zo vanzelfsprekend geworden dat we dat niet meer in de gaten hebben. Maar dat helpt wel bij evenwicht houden. Onze beweegcoach laat ons soms **vanuit stilstand** dezelfde beweging maken. Bij sommige deelnemers gaat dat mis. Het linkerbeen naar voren en tegelijkertijd de rechterarm naar achter en omgekeerd. Waarom? Geen idee. Maar denk: Als je met je geliefde gearmd loopt, voel je meteen dat je heupen tegen elkaar komen tijdens het wandelen. Je verspringt dan om in 'Cadans', te komen. Ook dat heeft met verplaatsen van je zwaartepunt tijdens beweging te maken. Kortom, het is de moeite waard om met een beweegcoach te werken.

■ ludo van bergen

De Reis en Cultuurclub naar Zwolle



Op donderdag 29 juni stond voor de Reis- en Cultuurclub een trip gepland naar Zwolle, een mooie Hanzestad. Om 09.00 uur stonden de deelnemers klaar voor vertrek in de hal van het Centraal Station Eindhoven. De trein richting Utrecht vertrok precies op tijd. Echter aangekomen in Utrecht bleek er geen aansluiting naar Zwolle te zijn. Na een aantal keren tussen

twee perrons gelopen te hebben, zijn we uiteindelijk met een stoptrein naar Zwolle gereisd Daar arriveerden we 2 uur later dan gepland.



Na een korte wandeling wachtte ons in Villa Suikerberg een heerlijk kopje koffie met iets lekkers. Om 13.30 uur zijn we naar de aanlegplaats van de rondvaartboot gelopen voor een tocht door de stadsgracht. De schipper was een enthousiaste verteller, die ons uitgebreid op de hoogte bracht van de historie van de stad en zijn mooie gebouwen langs de route.

Na een probleemloze terugreis kwam dit uitstapje in Eindhoven weer ten einde.

■ hannie de coster

Adresgegevens van bestuur, VOA's en Verenigingsraad

Bestuur :

Voorzitter

Jac Wismans, tel. 0499-479471
voorzitter@pvge-sonenbreugel.nl

Secretaris

Gerry Henselmans, tel. 06 23909405
secretaris@pvge-sonenbreugel.nl

Penningmeester

Jos van der Hamsvoort, tel. 0499-471129
of 06 54724369
penningmeester@pvge-sonenbreugel.nl

bankrekening van de afdeling is
NL52RABO 014.82.59.642 t.n.v.
PVGE afdeling Son

Bestuurslid Evenementen/reizen

Marjorie de Pee, tel. 06 51492962
evenementen@pvge-sonenbreugel.nl

Bestuurslid PR/communicatie

Thijs Wijnakker, tel. 06 19401554
pr@pvge-sonenbreugel.nl

Bestuurslid Belangenbehartiging

Jac Wismans, a.i.
voorzitter@pvge-sonenbreugel.nl

Bestuurslid clubcoördinatie

Annelies van de Laar, tel. 0499-471304
e-mail : vdlaarvd@xs4all.nl

Bestuursmedewerkers :

Individuele sociale contacten

Marianne van der Putte-Verhoeven
tel. 0499-472492

e-mail: ben.mar.vdputte@hetnet.nl

Ledenadministratie :

Jack Schalk, tel. 06 44230125
ledenadministratie@pvge-sonenbreugel.nl

Verspreiding Nieuwsbrief :

Karin Gorissen
tel.0499- 477314

e-mail: k.gorissen@kpnmail.nl

Evenementencommissie :

Marjorie de Pee, tel. 06 51492962
Diana Solomos , tel 06 28526251 (na 17.00
uur)

Henny Vredeveld , tel 0499-471665

Piet de Weerd, tel. 0499-475118

evenementen@pvge-sonenbreugel.nl

Redactie Nieuwsbrief / webbeheer / PR :

Thijs Wijnakker, tel 06-19401554

Ton Bosch, tel. 0499-472800

Leon Elshof, tel 0499-476222

e-mail: pr@pvge-sonenbreugel.nl

Vrijwillige Ouderenadviseurs (Voa's) en Cliëntenondersteuners (Clio's)

Monique Streur a.i., tel 0499 471042

Hulp bij belastingaangifte (Huba's) Coördinatie :

Leon Elshof a.i., tel 0499 476 222

Leden Verenigingsraad PVGE

Aad van Reeuwijk
Carel Baartman
Leon Elshof

Clubs

Biljartclub De Sonninghe Stoters :

Henk Grootegoed, tel. 0499-476206,
e-mail: grootegoedhenk@hotmail.com

Biljartclub De Doorstoters:

Ton Bosch, tel. 0499-472800;
e-mail: tonbosch3@gmail.com

Computergebruikersclub :

Arnold van den Broek,
tel 0499-842444 / e-mail:
arnoldjanvandenbroek@gmail.com

Fietsclub :

Herman Hendriks, tel. 0499-473042,
e-mail: herman.j.hendriks@kpnmail.nl

Fotoclub De Beleving:

Myriam Merks, tel. 0619449288
e-mail : info@mfoto.nl

Franseconversatieclub :

Aad van Reeuwijk, tel.0499-471169
e-mail : avrson@kpnmail.nl

“Blijven Bewegen” :

Ludo van Bergen, tel. 0499-476023,
e-mail : lvbl@freeler.nl

Jeu de Boulesclub Sieserolle :

Leny Broeders, tel.0499 472775
e-mail : lenybroeders@telfort.nl

Kookclub

Piet de Weerd, tel. 0499-475118
e-mail: p.w.c.deweerd@kpnmail.nl

De SOOS :

MarieAnne van Gestel tel: 0499-
840887
e-mail: m.gestel8@kpnmail.nl

Leesclub 1:

Yvonne Hendriks, tel 0499-473042
e-mail : yvonne.hendriks@kpnmail.nl

Leesclub 2 :

Karin Gorissen, tel. 0499-477314,
e-mail : k.gorissen@kpnmail.nl

Natuurwandelclub :

Toke Simons, tel. 0499-474677,
e-mail: tokesimons64@gmail.com

Nordicwalkingclub:

Hanny Verreck, tel. 0499-323953
e-mail : swmverreck@gmail.com

Reis- en cultuurclub:

Christianne Drubbel, tel. 0499-471060,
e-mail : christiannedrubbel@gmail.com

Samen Uit Eten Club :

Leny Broeders, tel. 0499-472775,
e-mail : lenybroeders@telfort.nl

Schaakclub En Passant :

Peter Bodde, tel 0499-476074
e-mail : ietbodde@hotmail.com

Wandelclub 3 :

Corry van der Hamsvoort, tel 0499-
471129
e-mail: corry@vanderhamsvoort.nl