



Nuenen

Samen actief, samen sterk

# Nieuwsflits

PVGE Nuenen

Datum: 02-10-2023

## Valpreventie



### Mantelzorgcafé 12 oktober Valpreventie en ergotherapie

Op donderdag 12 oktober is Sofia Rodrigues Corralero van Fysio- en ergotherapie Kwiek onze gast. Wat kan een ergotherapeut voor je betekenen? Hoe kunnen zij helpen bij loop- en balansproblemen met valpreventie? En hoe kun je je energie beter over de week verdelen?

Er is tevens ruime gelegenheid om elkaar als mantelzorgers te ontmoeten.

Onder het genot van een kopje koffie of thee praten we elke 3<sup>e</sup> donderdag van de maand met elkaar over zaken waar je als mantelzorgers mee te maken hebt. Het kan steun bieden om mensen te ontmoeten die zich in net zo'n situatie bevinden als jij.

**Datum: 12 oktober 2023**

**Tijd: van 13.30 uur tot 15.30 uur**

**Locatie: de Regenboog, Sportlaan 5,  
Nuenen**



## Koffie-inloop



### Komt u ook?

Iedere 1e donderdag van de maand koffie-inloop in het Kwetternest Mantelmeeuwslaan 12.

Aanstaande donderdag 5 oktober staan onze gastvrouwen weer klaar om u te ontvangen.

We komen samen om onder het genot van een kopje koffie gezellig bij te praten met de andere aanwezigen.

De inloopochtend begint om 10.30 uur en duurt tot ongeveer 12 uur.

Aanmelden hiervoor is niet nodig.

De koffie wordt u aangeboden door PVGE-Nuenen.



PVGE op Facebook



Website PVGE Nuenen

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [nieuwsflits@pvge-nuenen.nl](mailto:nieuwsflits@pvge-nuenen.nl) toe aan uw adresboek.