

EindhovenActueel!

PVGE

Voor iedereen van 50-plus

PVGE-Eindhoven

December 2023



INHOUD

Algemene informatie van PVGE Eindhoven

- *Woord van de Voorzitter* p. 4
- *ALV op 14 maart* p. 4
- *Nieuwe Leden* p. 5
- *RaboClubsupport* p. 6
- *Seniorenspordag 30 mei 2024* p. 6



Clubnieuws

- *Avanti tafeltennis, nieuwe leden welkom* p. 5
- *Museumtreinclub, bezoek aan Het Depot in Rotterdam* p. 5
- *PCC nieuws* p. 6

Ludieke onderwerpen

- *Enkele oude mopjes tegen de somberheid* p. 7
- *Een prehistorisch ongeval actueel bekeken* p. 8

Evenementen/activiteiten

- *Lezingen over Marokko (18/12), Kariboës (22/01)* p. 9
- *Bezoek aan Philipsmuseum (19/12)* p. 10
- *Op Restaurant: 'De Rooi Pannen' (14/12), Stadspaviljoen (01/02)* p. 10
- *Dagtocht naar Maastricht (14/12)* p. 11
- *Verslag dagreis naar Delft* p. 12
- *Inschrijfformulieren* p. 12

Welzijn, wonen, zorg

- *Artrose-preventie: Nu en later* p. 13
- *Opening infopunt over wonen en zorg in Geldrop* p. 14
- *Mantelzorg, steun de petitie voor meer overheidsaandacht!* p. 15
- *Toeslagen, welke zijn er?* p. 16

Van alles wat

- *Arabisch sprookje: De patrijs en de schildpadden* p. 17
- *Kerstconcert De Roostenzangers (16/12)* p. 19
- *Toneeluitvoering 'Hartslag' van Meer Vreugde Kern (25/01,26/01, 27/01)* p. 20
- *Cursusaanbod VU-Eindhoven (advertorial)* p. 21
- *Ledenvoordeel* p. 22
- *Puzzel* p. 24

Goed om te weten

- *Hulp van banken, zorgthema's, pensioenen, Alzheimer-café en inloop voor juridische zaken* p. 23

Advertenties

Voor
plaatsingsmogelijkheden
en tarieven
voor uw advertentie in
EindhovenActueel!
kunt u contact opnemen
met:
Henk Verkerk,
☎ 06 19 87 00 41 of
hpverkerk@hotmail.com

Agenda

14-12-2023	Kerstlunch in 'De Rooi Pannen'	12.00 uur
14-12-2023	Dagtocht naar Maastricht	12.30 uur
18-12-2023	Lezing over Marokko	14.00 uur
19-12-2023	Rondleiding Philips Museum	14.00 uur
22-01-2024	Lezing over kariboës	14.00 uur
01-02-2024	Op Restaurant, Stadspaviljoen	18.30 uur

Het jaar spoedt zich naar het eind, een mooi moment om terug te kijken. We zijn begin dit jaar begonnen met het uitgeven van een gedrukte versie van EindhovenActueel!, nadat besloten was om met de Schouw te stoppen. Hierdoor werd een hiaat in de informatievoorziening van Eindhovense leden, die niet digitaal bereikbaar zijn, voorkomen. Dit is gerealiseerd doordat de Eindhovense redactieleden van de Schouw zich hebben aangesloten bij de redactie van de (digitale) EA! Bovendien zijn voor de bezorging vrijwilligers gevonden en de kosten die een gedrukte versie met zich meebrengt, zijn teruggebracht. In de Schouw stond al nieuws van en voor Eindhovense leden, maar dat hebben we nu met een eigen blad kunnen uitbreiden. De bedoeling is om volgend jaar op dezelfde voet door te gaan, alhoewel het niet is uitgesloten dat er wijzigingen komen in de distributie.

Dit is de zesde editie van dit jaar, we geven in de oneven maanden ook een digitaal blad uit en leden met een emailadres worden hierop attent gemaakt. Het blijft interessant om ook deze digitale versie te ontvangen omdat de berichtgeving daarmee sneller gaat en we ook tijdgebonden tussentijds nieuws per nieuwsflits bekend kunnen maken. Heeft u een emailadres en krijgt u de digitale versie niet toegestuurd? Dan is dat bij ons niet bekend, geef het

even door aan onze ledenadministratie: ledenadministratie@pvge-eindhoven.nl. Dan nog even ingaan op de inhoud.

Het zijn de gebruikelijke thema's, we lichten er een paar onderwerpen uit:

We hebben het geregeld gehad over de gevolgen van het sluiten van bankfilialen. Het is helaas niet anders, er zijn wel geldmaten bijgeplaatst en dit geeft minder beperking. Heeft u specifieke vragen aan uw bank? In contact komen of een gesprek is nog steeds mogelijk. Een overzicht van contactadressen is opgenomen in de rubriek 'Goed om te weten'. Deze rubriek blijven we in iedere EA! herhalen. Goed om te weten, lijkt ons.

Na het succes van de dagtocht naar Delft kunt u nu mee naar Maastricht op 14 december. Snel reageren, **aanmelden moet voor 12 december!**

De seniorenspordag. Er is nu meer over bekend, zie voorwoord van onze voorzitter en het betreffende artikel.

En dan komen de feestdagen er weer aan, die we allen graag in huiselijke kring vieren. Warme en gezellige dagen gewenst!

Het redactieteam

Foto verantwoording:

Voorblad: Gerard Wijnen, De FotoSchouw

- p. 5 Bruno van Pixabay
- p. 6 Oberholster Venita van Pixabay
- p. 9 (kamelen) Wolfgang Hasselmann van Pixabay
(moskee) Mekssi van Pixabay
(soek) Matteo Angeloni van Pixabay
(kariboe) 12019 van Pixabay
- p. 20 OpenClipart-Vectors van Pixabay
- p. 21 Peggy en Marco Luchmann-Anke van Pixabay

EindhovenActueel!

Uitgave van PVGE-Eindhoven

Verschijnt in de even maanden, er is ook een digitale versie. (zie website www.pvge.nl/eindhoven/)

Redactieleden:

Jo Bogers	Antony Heywood
Jan Peerlings	Riet Poncin
Henk te Sligte	Henk Verkerk
Janny Vrijhof	Jan Wijers

Druk: Drukkerij Best, Boxtel

Aanmelding nieuw lid:

Naam Geboortedatum
Straat en huisnummer Postcode/plaats
Email Telefoon

Wil lid worden van de PVGE en verzoekt hiermee om toezending van een aanmeldingsformulier.

Dit formulier opsturen naar Secretariaat PVGE, Primulalaan 46, 5582 GL Waalre, of ☎ 040 212 7504.

Of zelf meteen aanmelden via: <https://www.pvge.nl/aanmelden/>

ALGEMENE PVGE INFORMATIE

Woord van de voorzitter

Beste leden,

Afgelopen maanden hebben we binnen het bestuur gesproken over mogelijkheden om meer activiteiten op een locatie te houden. Als we lezingen, clubs en vergaderingen allemaal op een plek houden, dan versterkt dat de onderlinge band tussen de leden. De besturen van twee buurthuizen hebben de afgelopen weken ons laten weten dat in hun accommodaties nog zalen te huur zijn. We hebben beide locaties bezichtigd maar deze bleken niet voldoende ruim qua soorten zalen te zijn. Dus helaas boekten we daarin geen resultaat.

De Rooi Pannen heeft, na haar mooie tocht naar Delft, nu een kerstmarkt in Maastricht op ons programma gezet. Het wordt een middag en avond om ook te kunnen genieten van de lichtjes die de markt versieren. Verderop in dit blad vindt u de aankondiging en daarin hoe u zich kunt aanmelden.

De sportdag, aangekondigd in de oktobereditie, gaat door op 30 mei. Stagiaires van Fontys zijn verder gegaan met de voorbereiding. Elke maand hebben we overleg met hen met de Sportraad Eindhoven erbij en elke week heb we een voortgangsgesprek. In de volgende EA! stellen de studenten zich voor..

Ik wens u en de uwen een hele gezellige decembermaand.

Vriendelijke groet,
Sjoerd

Algemene ledenvergadering

Deze staat gepland voor donderdag 14 maart om 14.00 uur in De Lievendaal. Meer informatie volgt in de volgende EA!

de PVGE

aangesloten bij www.federatie.nl en
www.koepelgepensioneerden.nl

EindhovenActueel!

PVGE-Secretariaat,

Primulalalaan 46, 5582 GL Waalre

✉ pvge@hetnet.nl ☎ 040 212 7504

Woensdag/donderdag 09:30 – 13:30 uur

- Lid worden? Opgeven via www.pvge.nl, of via bovenstaand adres.
- Opzeggen lidmaatschap: altijd schriftelijk of per email vóór 1 december naar bovenstaand adres.

Heeft u een nieuw emailadres, bent u verhuisd of is uw partner overleden? Geef het door aan uw eigen lokale PVGE vereniging.

ledenadministratie@pvge-eindhoven.nl

Eindhoven

☎ 040 242 3044

www.pvge.nl/eindhoven/
secretaris@pvge-eindhoven.nl

Correspondentieadres:

ea@pvge-eindhoven.nl

Het volgende nummer verschijnt begin februari.
Inleveren kopij uiterlijk 13 januari 2024.

Kopij bij voorkeur als e-mail met bijlagen:

Tekst in Word en afbeeldingen (>1000 pixel breed en 300 dpi) als aparte bestanden in jpg.

Nieuwe leden

In de afgelopen periode hebben weer 22 senioren de weg naar de PVGE gevonden.
Allen van harte welkom!

Dhr. Reinier Boeije
Mevr. Clementine Coopmans
Mevr. Gerda Daems-Dijkstra
Mevr. Wil Eijben
Mevr. Willemijn Goossens
Dhr. Wim de Hoog
Mevr. Idie de Hoog-Verspeek
Mevr. Annita Kamp-Weertz
Mevr. Marianne Kuijpers-Gremmen
Dhr. Harry Kursten
Dhr. Arie van Maaren



Mevr. Magda van Maaren-van den Pever
Dhr. Peter van Mol
Dhr. Harry Prater
Mevr. Anneke Sala
Dhr. Ed Saltzmann
Mevr. Lies Saltzmann-Ruben
Mevr. Noortje Silvius
Dhr. Jaap Stroet
Dhr. Jack van der Velden
Dhr. Loek Wagemans
Dhr. Kees Wulffe

CLUBNIEUWS

Avanti tafeltennis

Tafeltennisvereniging Avanti is een club voor mensen van 50+. Tafeltennis is een gezonde sport waarbij je veel spieren gebruikt zonder dat het een zware belasting voor je lichaam is. Het is ook een goede conditietraining doordat de hartslag verhoogd wordt. Tijdens het spel moeten beslissingen over het terugspelen van de bal in fracties van seconden worden genomen. Dit verhoogt de concentratie en het besluitvormend vermogen. De leden trainen een of twee keer per week in Wijkcentrum De Lievendaal, Lievendaalseweg 3,



Eindhoven op dinsdag van 13:15 tot 15:30 uur en/of vrijdag van 9:30 tot 11:45 uur.

Er is plaats voor nieuwe leden. U kunt vrijblijvend komen om eens kennis te maken en een balletje te slaan. Graag even van tevoren aanmelden: *Josée Zuiver* ☎ 06 19 56 00 05

Bericht van PVGE Museumtreinclub 1



Op 10 oktober is de Museumtreinclub 1 naar Het Depot in Rotterdam geweest. Dit is eigenlijk geen museum, maar het 'magazijn' van het museum Boijmans Van Beuningen. Hier liggen meer dan 154.000 verzamelde kunstwerken opgeslagen. Wij mochten één depotruimte, die een speciaal klimaat heeft, bezoeken. Allemaal gehuld in een stofjas en onder toezicht van een beveiliging mochten we hier 10 minuten in.

We hadden het geluk dat het de ruimte van de Hanging Objects was, een opslagplaats van de schilderijen van de afgelopen eeuwen. En we hadden nog meer geluk, omdat ze daar aan het werk waren, zodat we meerdere schilderijen van dichtbij konden zien.

De rest van de tijd zwierven we door dit fantastisch mooie gebouw. Een aanrader!

Laurence van Oudheusden,
lvanoudehusden@lijbrandt.nl

PCC Clubnieuws

Drie onderwerpen krijgen even wat meer lettertjes! Met doorschuiving van herfst naar winter vervalt zoals eerder jammer genoeg al is gemeld de maandag als vaste avond van de SeniorenAcademie voor de presentaties van onze HCC!zob in de Genderbeemd. Om zoals vanouds weer een vast tijdstip te garanderen over langere periode is in goed overleg met "het Slot" besloten naar de eerste woensdag van de maand te verhuizen. Wij zien jullie dus vanaf januari – aan het begin van de jaarplanning en met een verse begroting – weer op hetzelfde plekje graag terug met presentatie en alle andere normale activiteiten op zo'n HCC happening net als anders!



We hebben ons de laatste tijd beziggehouden met diverse traditionele en interessante nieuwe onderwerpen. Genealogie is zo'n bekend thema dat de nodige keren aandacht vroeg: weet je wel van wie je zelf afstamt? Deze donkerdere dagen blijft onze digitale erfenis bij gelegenheid een iets meer 'hot item', ook voor onze doelgroep. "Een handboek voor achterblijvers" is er intussen beschikbaar om te lezen na downloaden. Veel nieuwer zijn onderwerpen die ook op de avonden vaak in de kijker staan bij werkgroepen als de microcontrollers of single board computers. Heeft van de naald zijn nieuwe onderwerpen als "AI" of "kunstmatige intelligentie" of "ChatGPT" – als het ware eigenlijk een chatbox of knappe assistent om allerlei vragen aan te stellen.

Ook onze helpdesk en/of inloop blijven uiteraard open staan om een beroep op te doen wanneer nodig!

*Colette, Frans en Jan
Bestuur PCC*

Rabo Clubsupport

Dit jaar heeft deze sponsoractie van de Rabobank € 227,32 opgebracht. Alle deelnemers van harte bedankt!



Seniorenportdag 30 mei 2024

In EA! van oktober kondigde Sjoerd Sjoerdsma aan dat er in samenwerking met de gemeente en Fontys aan een sportdag wordt gewerkt. Het is de opzet om met zo een happening ons te bewegen om meer te bewegen. We hebben natuurlijk onze eigen clubs maar het kan geen kwaad om ons gezichtsveld uit te breiden. Na bezoek aan deze dag zeggen we misschien wel: "Ik kies voor een eigen PVGE-club".

De dag ligt nu vast (30 mei) en alles er op en er omheen wordt gecoördineerd door twee studenten van Fontys, Collin van Rooij en Tim Rovers. In 'Woord van de voorzitter' gaat Sjoerd er ook nog op in. De komende maanden komen we uiteraard met meer informatie.



SeniorenService.nu

KLUSSERVICE
Klusjesman, juist voor de kleine klusjes !

- Gratis advies
- Geen voorrijkosten



040-20 65 365 info@seniorenService.nu

LUDIEKE ONDERWERPEN

Nog 'ns 'n grapje of mopje voor de donkere tijd uit de 'Oude Moppendoos'

Een ei en 'n banaan over hun toekomst:

Zegt 't ei: "Wat wil je gaan worden?"

"Wie, ikke?", zegt de banaan: "Advocaat, en jij dan?"

"Rechter", antwoord het ei.

Bron: PVGE-lid Frans

Vroeger werd in onze actieve tijd 's middags samen gegeten op het werk in 'n gezellige kantine tussen collega's, hetzij uit 't eigen trommeltje of vanuit de balie. Een wisselend groepje NatLab-ers genoemd de 'Mee-etters' brachten de tafel tot leven met onderling wat moppen tappen.

Moeder en zoon stappen binnen bij de huisarts, die vraagt wat er aan scheelt. "Nou", zegt moes, "hij denkt dat ie een kip is". "Oei oei", zegt die: "hoe lang al"? "Sinds een paar jaar dokter", antwoordt moeder.

"Wat is dat nou; waarom niet eerder gekomen?" "Ach dokter", antwoordt de moeder: "We konden de eieren in deze dure tijd zo goed gebruiken!"

Sam klaagt tegen maatje Moos dat z'n handel zo slecht loopt en dat hij zo weinig verdient. "Jongen", geeft Moos ten antwoord: "ik klaag toch ook niet. Ik koop panty's voor een gulden, verkoop die voor vier, maar ben heel tevreden met mijn 3% winst!"

Een paard komt 'n café binnen, loopt over de muur naar boven, langs het plafond en komt bij de muur er tegenover weer naar beneden. Hij gaat aan de bar zitten en bestelt een pilsje. "Tjee", zegt de barman bewonderend: "Zoiets zie je niet meer vaak!" "Dat zul je ook niet meer", zegt 't paard, "want met de prijzen die jullie berekenen, is 't echt de laatste keer dat ik hier kom!"

Bron: Wil, Karel & Mart, ex-NatLab-ers.



Zelfstandig wonen met zorg?

Mooie huurappartementen in bosrijk Waalre.

Serviceflat Eeckenrhode is voor senioren die zelfstandig kunnen wonen, maar wel een breed pakket aan dienstverlening tot hun beschikking willen hebben. Deze dienstverlening gaat van receptie, huishoudelijke hulp, catering en huismeester tot 24-uurs verzorging en verpleging. Daarnaast biedt Eeckenrhode een gevarieerd (cultureel) activiteitenprogramma voor bewoners en hun gasten; concerten, lezingen, workshops, culinaire lunches, bridge etc.

U bent van harte welkom voor een kop koffie.

EECKENRHODE

Irenelaan 9, Waalre - telefoon 040-2282800 - eeckenrhode.nl

Het dolmen Legananny ongeval

Dolmens zijn (granieten) bouwwerken van circa 5000 jaar geleden. De meeste dolmens bestaan uit drie recht opstaande stenen met een grote dekplaat of steen erop. Veel dolmens liggen in noord-zuidelijke richting. Wetende dat de sterkste man in de wereld circa 500 kilogram kan tillen, ligt het voor de hand dat reuzen de eerste bewoners waren van Engeland, Ierland en delen van Frankrijk. Immers, alleen reuzen kunnen die enorme dekplaten en stenen tillen.



Hieronder is het verslag opgenomen van de bouwlieden uit 2495 v.C., die de opdracht hadden om een kompas te bouwen in Legananny, in de provincie Down in Noord-Ierland dat mis dreigde te gaan. Het imponerende bouwwerk staat er nog steeds! Ook in die tijd was er al overleg bij de bouw.

- Hier Mogul-1 en 2. Oproep aan basis Down, door aircraft XL. Over
Basis is open. Meld jullie situatie
- Project gestopt door ongeval op locatie. Hulp gevraagd
Ga jullie doorverbinden.... hier Alarm open. Met Enak. Wat is er gebeurd?
- De deksteen voor project Legananny is van de driepoot afgeleden. Wat nu?
Gr@#.... Is de platte steen op de helling fout gemaakt?
- Nee. De broeders Groob zijn reusachtig! In de groeve is met onze lasers de 47 centimeter dikke plaat gezaagd. Zij kantelden de dekplaat en wij zaagden de randen eraf volgens specificatie van 3,5 meter lang op de punten tot max. 1,3 meter breed in het midden.
En de heffers? Genoeg opgeladen om de plaat van 2,5 ton op te tillen?

- Maar de dekplaat van graniet is te glad. De helling naar de noordhoek van 15 graden is te steil.
Is de dekplaat gebroken?
- Nee, Hij is doorgeschoven en ligt op de grond. De noordpunt is beschadigd.
Jammer, maar is de dekplaat nog lang genoeg?
- Ja, 3,2 meter lang. Maar wat doen we nu?
Hee, ik zie dat jullie vorige week in Giant Griddlestone bij de Easky-river in Sligo wel een goed kompas hebben gemaakt. Mooi op noord en naar beneden wijzend. Waarom ging dat wel goed?
- Klopt, in Sligo. We hebben de zuidslab van de deksteen naar beneden gezaagd. Meer grip op de driepoot.
Duidelijk. Zit er nog genoeg energie in de heffers?
- Ehh, Geen probleem.
Ok. Ik wijzig specificatie in systeem. Hellingshoek naar 10 graden in plaats van 15. Oost-west moet horizontaal blijven. Gaat dat lukken?
- Goed idee. We zagen de zuidpoten wat bij en tillen de dekplaat er weer op.
Let op: De zuidpunt van de dekplaat precies op het zuiden richten.
- Ok, gaat lukken. Ehh, waar kunnen we bijtanken? Over een uur?
Check. Dolmen Slidderford is vrij. Jullie weten de route?
- Zuid-Oost, onder toren van Dundrum, waar de topsteen in de kom ligt.
Ja, reuze, succes!
- Bedankt, Enak!

Fictie van Henk Verkerk



EVENEMENTEN / ACTIVITEITEN

Lezingen

Tenzij anders aangegeven geldt voor de Evenementen:

Plaats en tijd: 'De Lievendaal', Lievendaalseweg 3 Eindhoven, aanvang 14.00 uur.

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Aanmelden: Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten of met het formulier in de papieren EA!. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst gehonoreerd. Als de zaal is volgeboekt krijgt u per mail of telefonisch bericht. Ieder lid van de PVGE is welkom.

Afmelden: Janny Vrijhof, ☎ 040 – 262 4087.

Lezing: Marokko – passie in kleuren!

Maandag 18 december, aanmelden vóór 11 december
Inleider: Guus Reinartz



Marokko is als een oase voor de zintuigen, het land van de 1001 kleuren. Een Arabisch spreekwoord luidt: "De hele wereld is als een

pauw en Marokko zet daarin pronkend zijn staart op!" Onbeschrijfelijke kleurnuances bieden de ogen een schilderachtig beeld vol bekoorlijkheid en charme. Landstreken van buitengewone gratie met reusachtige, typische rondgeslepen rotsblokken, die door een ingewikkelde stellage in evenwicht worden gehouden. De schoonheid van de bergketens van de Hoge Atlas werkt als een magneet op wandelaars en bergbeklimmers uit de hele wereld.

De betovering van de woestijn wordt gekenmerkt door zacht gewelfde zandduinen. Als een parelsnoer liggen witte, met massieve muren en hoge torens versterkte havensteden aan de Atlantische kust. Of je nu de zee, de groene dalen, de oases of de Koningssteden bezoekt, Marokko brengt iedere bezoeker in vervoering met zijn fascinerende contrasten en zijn verrukkelijke gastvrijheid! De kunst van verhalen vertellen, het musiceren en het kunsthandwerk behoren in Marokko tot de diepgewortelde cultuur.

Marrakech is de grootste Berber-metropool, die met zijn labyrint van steegjes



in de Medina z'n Middeleeuwse structuur prachtig heeft weten te behouden.

In de overdekte 'soeks' verleiden ons kakelbonte artikelen. Het geschreeuw van de handelaren en hun klanten vormt een haast meerstemmig koor. De geuren van de Oosterse specerijen hangen rond de vele restaurantjes.



Marokko is een betoverende lapjesdeken van vruchtbare en droge, van hoge en diepe, bergachtige en vlakke landschappen met een ongekende natuur. Het land vormt een brug tussen de Oriënt en Europa, tussen traditie en moderne tijd!

Lezing met film over trektochten van wilde dieren

Maandag 22 januari, aanmelden vóór 15 januari
Inleider: Paul Wolff

De vorige lezing heeft Paul over de wolven verteld hoe de mens met dit fenomeen omgaat of zal moeten omgaan in de toekomst. In deze lezing gaat Paul nader in op de gewoonte van rendiersoorten om ieder jaar in kuddes over grote afstand rond te trekken.



De film 'Kariboos, de jaarlijkse trek' gaat over zo een jaarlijks terugkerende migratie van kariboos over duizenden kilometers afstand in het koude

noorden van Canada en Alaska. De vraag is waarom ze die hachelijke tochten ieder jaar weer ondernemen. Paul zal het u kunnen vertellen. Deze film heeft prijzen gewonnen op zowel nationale als internationale filmfestivals.

Dus een reden te meer om deze lezing bij te wonen. Met zijn films laat Paul niet alleen de natuurlijke rijkdom van landschappen zien. Hij zoomt ook in op de bijzondere levenswijze van wilde dieren waarmee hij soms oog in oog komt te staan. Paul en wij van de Evenementencommissie hopen u op 22 januari te ontmoeten in de Lievendaal. TOT DAN !!!

Rondleiding in het Philips Museum

Op dinsdag 19 december 2023 om 14.00 uur Ontvangst in het Museum Café met koffie/thee en appelgebak en vervolgens een rondleiding door het Museum. Een ervaren gids neemt u mee en vertelt over 130 jaar Philips.



Midden in Eindhoven staat het oude fabriekje waar Gerard Philips in 1891 zijn eerste gloeilampen produceerde. Hier is het moderne Philips Museum, dat je meeneemt in het verhaal van het bedrijf. Je ziet hoe Philips met innovatieve technologie een belangrijke rol speelt bij maatschappelijke veranderingen. Eerst met elektrisch licht, later bij radio, televisie en de komst van het digitale tijdperk. Op dit moment bevindt Philips zich in de voorhoede van grote omwentelingen in de gezondheidszorg. Altijd met als doel: het leven van mensen verbeteren.

De prijs bedraagt € 16,00 per persoon inclusief toegang tot het Museum en ontvangst in het Museum Café gevolgd door een rondleiding van vijf kwartier. Heeft u een Museumkaart dan betaalt u € 10,50. Neem wel uw lidmaatschapskaart van de PVGE mee, evenals uw Museumkaart als u deze heeft.

Telefonisch aanmelden: Janny Vrijhof
☎ 040 262 4087 of jannyvrijhof@hetnet.nl

Op Restaurant

Kerstlunch (correctie)

Op 14 december wordt afscheid genomen van 2023 met de traditionele kerstlunch. Deze keer in De Rooi Pannen en de lunch begint om 12.00 uur. Het is

Geniet van lekker eten
zonder zelf te koken

Proefpakket
3 maaltijden
15.00
Bestel nu

Kies voor Maaltijd Thuis

- 1 Altijd een vaste bezorger op een vast bezorgmoment.
- 2 Ambachtelijke maaltijden, kleinschalig bereid.
- 3 Keuzevrijheid in samenstelling, dieetwensen en portiegrootte.

Maaltijd Thuis
Met aandacht bereid, met liefde gebracht

Maaltijd Thuis – Marleke Sanders ☎ 040 - 82 00 991 📧 maaltijdthuis.nl

gebruikelijk dat er leden van het team vooraf al aanwezig zijn. Dat is nu niet het geval, De Rooi Pannen gaat pas om 12.00 uur open. In de aankondiging (nieuwsbrief van november) stond abusievelijk dat er wel vooraf iemand is om u te ontvangen.

In het nieuwe jaar wordt begonnen met een bezoek aan het **Stadspaviljoen** naast het Parktheater. Een viergangendiner voor € 39,50.

Dit is op 1 februari, aanvang 18.30 uur.
Aanmelden uiterlijk 25 januari.

----- SVP alles duidelijk leesbaar invullen—vooral ook uw e-mailadres! -----

Inschrijfformulier 'Op Restaurant'

Naam: Lidnummer:

Naam: Lidnummer:

Straat en huisnummer: e-mailadres:

Postcode en plaats: Telefoon (ook 06 nummer):

Introducé(e), naam: *N.B: Introducé(e) die geen lid is van de PVGE*

Adres: *kan slechts één keer deelnemen.*

Geeft/geven zich op voor diner in het Stadspaviljoen op donderdag 1 februari, aanvang 18.30 uur
Dit formulier uiterlijk 25 januari opsturen naar Rita Stuijt, Dordognelaan 31, 5627 HB Eindhoven



DONDERDAG 14 DECEMBER 2023

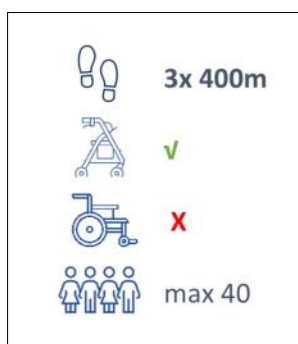
MAGISCH MAASTRICHT: KERSTMARKT VRIJTHOF, VLAAI, RONDRIJ ZONNETREIN, & DINER IN MAASTRICHT

Groepsdagtocht met reisleiding van De Rooi Pannen

Gaat u gezellig mee om de sfeer en beleving van de Kerstmarkt Maastricht te ervaren? De studenten van de opleiding Toerisme zullen deze dagtocht voor u begeleiden. U wordt om **12.30 uur** ontvangen in het onderwijshotel De Rooi Pannen in Eindhoven.

Programma

12.30 uur	Ontvangst
13.00 uur	Vertrek naar Maastricht
14.30 uur	Vlaai bij Riverside Lounge
15.30 uur	Rondrit met de Zonnetrein
16.30 uur	Kerstmarkt Vrijthof
18.30 uur	Diner bij Capital aan de Markt
20.30 uur	Vertrek Maastricht
22.00 uur	Aankomst Eindhoven



We starten de dag met een heerlijk kopje koffie/thee en een petitfour en zullen vervolgens met de bus vertrekken naar Maastricht. Daar worden we ontvangen bij de **Riverside Lounge** voor een heerlijke Limburgse vlaai met koffie/thee.

Op deze locatie start ook de **Zonnetrein!** Beleef Maastricht met deze milieuvriendelijke trein. We rijden langs bijzondere locaties en bezienswaardigheden van Maastricht, waarbij de gids uitleg geeft. Na de rondrit lopen we naar de **Kerstmarkt aan het Vrijthof**.

Hier heeft u zelf de tijd om op eigen gelegenheid de Kerstmarkt te bekijken. Het zal snel donker worden waardoor u de sfeer van de Kerst optimaal ervaart. Er is een reuzenrad voor een mooi uitzicht over de stad. U kunt hier ook iets (warms) drinken zoals glühwein of warme chocolademelk, de keuze is aan u. Wij zien u om **18.15 uur** weer bij het verzamelpunt om samen naar de Markt te lopen.

Als afsluiter van deze dag staat er bij **Brasserie Capital** een heerlijk diner voor u klaar. Het eerste drankje krijgt u van ons! Heeft u een allergie of bent u vegetarisch? Meld het ons even!

Hopelijk bent u enthousiast geworden en mogen wij uw boeking tegemoet zien! Aanmelden (tot uiterlijk 12 december) van ma t/m vrij tussen 13.00 en 16.30 uur, telefonisch via 040-5001300.

Prijs excl. reis- en annuleringsverzekering. Het programma is onder voorbehoud. Minimale deelname 30 personen, maximale deelname 40 personen.



Dagtocht

De Rooi Pannen

in samenwerking met
PVGE

Ontvangst met koffie/thee
& petitfour

Vlaai bij Riverside Lounge

Rondrit met Zonnetrein

Kerstmarkt Vrijthof

Diner in Maastricht als
afsluiter!

€ 74,95 p.p.

Waar wordt u verwacht?

Do 14 dec 12.30 uur

Kaakstraat 1 Eindhoven

Tel 040-5001300

Parkeren kan gratis op ons terrein

ECHT
EINDHO-
VEN

dp DE ROOI
PANNEN

Dagreis naar Delft

Donderdag 26 oktober vertrokken we in een luxe touringcar richting Delft. We hadden al een kop koffie met een klein gebakje genuttigd bij De Rooi Pannen. Ondanks de mist en dankzij onze goede chauffeur kwamen we op tijd in Delft aan bij Royal Delft, voorheen de Porceleyne Fles. Daar wordt al sinds 1653 Delfts Blauw gemaakt. Na een heel interessante rondleiding, ook langs de fabricageafdeling, liepen we naar het punt in de buurt waar twee rondvaartboten op ons lagen te wachten. Voor iedereen stond een tasje met lunch klaar en terwijl we onze goed belegde broodjes opaten voeren we door de grachten langs mooie

oude panden. Onze schipper was een jonge vrouw die zeer enthousiast over de verschillende panden wist te vertellen.

Na de rondvaart wandelden we naar de Nieuwe Kerk. Wederom wachtte er een gids op ons voor een rondleiding die ook weer de moeite waard was.

Rond 16.00 uur vertrok de bus terug naar Eindhoven waar een heerlijk driegangendiner op ons wachtte.

Al met al een heerlijke dag met ook nog mooi weer in Delft. Tot slot onze dank aan de studenten en hun docenten van De Rooi Pannen die deze dag hadden georganiseerd. Voor herhaling vatbaar.

Willeke Meek

----- SVP alles duidelijk leesbaar invullen—vooral ook uw e-mailadres! -----

Inschrijfformulier lezing Marokko

Maandag 18 december 2023 14.00 uur

Naam: Lidnummer:
Naam: Lidnummer:
Straat en huisnummer: e-mailadres:
Postcode en plaats: Telefoon:

Geeft/geven zich op voor deze lezing in De Lievendaal, Lievendaalseweg 3 Eindhoven. U ontvangt van de inschrijving geen bevestiging. Aangezien er kosten worden gemaakt, verwachten wij dat u komt als u ingeschreven hebt. Als bijdrage wordt € 2,00 per persoon gevraagd, te voldoen bij binnenkomst.

Dit formulier uiterlijk 10 december opsturen naar de Evenementencommissie Eindhoven, Emilie Wertheimlaan 4, 5626 GN Eindhoven.

----- SVP alles duidelijk leesbaar invullen—vooral ook uw e-mailadres! -----

Inschrijfformulier lezing Trektocht Kariboes in Rocky Mountains

Maandag 22 januari 2024 14.00 uur

Naam: Lidnummer:
Naam: Lidnummer:
Straat en huisnummer: e-mailadres:
Postcode en plaats: Telefoon:

Geeft/geven zich op voor deze lezing in De Lievendaal, Lievendaalseweg 3 Eindhoven. U ontvangt van de inschrijving geen bevestiging. Aangezien er kosten worden gemaakt, verwachten wij dat u komt als u ingeschreven hebt. Als bijdrage wordt € 2,00 per persoon gevraagd, te voldoen bij binnenkomst.

Dit formulier uiterlijk 15 januari opsturen naar de Evenementencommissie Eindhoven, Emilie Wertheimlaan 4, 5626 GN Eindhoven.

Artrose-preventie: Nu & later

Samen met honderd ouderen hadden we op 12 oktober kans op een lezing door een bekend orthopedisch chirurg: Jan I. de Jong, werkend bij OPC Klinieken. Het werd een wetenschappelijk betoog over gewrichtsklachten. Maar ook een boeiend betoog over de stand van de techniek met betrekking tot protheses en preventieve maatregelen om artrose te bestrijden. Daarna kwam er een flitsend half uur vol met vragen uit publiek over allerlei methodes en middelen om artrose te lijf te gaan.

Doctor de Jong startte met het onderscheid tussen artrose (= gewrichtsslijtage) en reumatische aandoeningen. Middels röntgenfoto's liet hij zien dat het kapsel van kraakbeen rondom de (110 bewegende) gewrichten in ons lichaam, mede door ouderdom, slijt en uiteindelijk zelfs verdwenen kan zijn. Circa 1,5 miljoen mensen in Nederland hebben last van artrose waarvan $\frac{2}{3}$ vrouw is.

Is genezing van versleten kraakbeen mogelijk?

Vervelend is dat er geen bloedvaten en zenuwen in het kraakbeen zit, zodat pijnklachten 'te laat' zijn. Ook kan het lichaam niet zelf opnieuw kraakbeen aanmaken. Er komen nieuwe technieken om kraakbeen 'te kweken' en weer in het gewricht te plaatsen (bijv. MACI). Helaas is het kostbaar en erg langdurig.

Het geven van injecties in het aangetaste gewricht is meer hoopgevend. Met corticosteroiden wordt de ontstekingsreactie in het gewricht geremd. Of injecties met hyaluronzuur. Soms zijn injecties mogelijk met PRP-serum, waarbij het plasma met stamcellen wordt gestimuleerd voor nieuwe groei van kraakbeen. De PAAG-methode wordt gebruikt om de ontsteking in de gewrichten bij paarden te onderdrukken. Maar, waarom niet bij mensen?

Ondertussen slikken we medicijnen tegen de pijn in de aangetaste gewrichten. Paracetamol is echter geen ontstekingsremmer. De NSAID, zoals ibuprofen en diclofinac doen dat wel, maar combineren slecht met bloedverduuners. Opioïden, zoals oxycodon e.a., worden alleen (kort) voorgeschreven bij hevige pijnen en zijn verslavend... Als wetenschapper stelt doctor de Jong dat de werking van veel andere 'medicijnen' niet wetenschappelijk aangetoond is. Dat geldt voor: glucosamine en chondroïtine. Geldt ook voor: Methylsulfonylmethaan (=MSM) als

ontstekingsremmend combinatieproduct.

Ook de werking van CBD-olie, hoe ontspannend ook, valt onder de categorie: 'placebo-effect'. Het slikken ervan kan wel verzachtende werking geven, maar kan niet als medicijn tegen artrose worden aangemerkt.

Tot slot komen de natuurlijke ontstekingsremmers aan de beurt:

1. Groenlipmosselen (uit Nieuw-Zeeland), met omega 3-vetzuren,
2. Curcumine uit kurkuma (mits 'verpakt' in vet voedsel of samen met peper),
3. Boswellia of zwarte bessenblad in combinatie met duivelsklauw.

Wie meer wil weten over natuurlijke ontstekingsremmers kan gaan naar de website: www.zininmeer.be/welzijn/gezin-gezondheid. Een site met allerlei tips over gezond leven en hier vindt u: 'De top tien van de natuurlijke ontstekingsremmers'. Ook het reumafonds geeft informatie over alternatieve behandelingen. Meer hierover via de volgende link: [Behandeling | Alternatieve behandeling | Reuma.nl](#).

Welke medicijnen tegen artrose?

Helaas blijft doctor de Jong benadrukken dat er GEEN medicijnen zijn tegen artrose, maar alleen (preventieve) bestrijding. Als het kraakbeen geheel versleten is wacht mogelijk een operatie. Maar, de tevredenheid over veel protheses laat te wensen over. Heupprotheses zijn enorm verbeterd, en daar is een hoge kans van slagen. De knieprotheses zijn ingewikkeld, en geven nog vaak klachten. Nog steeds worden 'vitale' 80-ers geopereerd, maar de risico's van de medicijnen en slecht herstel zijn dan veel groter...

Meer weten over artrose

De hierboven aangehaalde lezing is er een zoals die geregeld georganiseerd wordt door de Stichting Bewegen zonder Pijn. Voor meer informatie ga naar www.bewegenzonderpijn.com.

Op deze site vindt u uitgebreid informatie over artrose, reumatische aandoeningen, osteoporose en hart- en vaatziekten. Ook worden hier de genoemde lezingen vermeld en kunt u zich opgeven. Deelname is gratis.

Langer Thuis Wijzer' van start in Geldrop-Mierlo

bestemd voor onze leden in Geldrop-Mierlo

Vanaf 31 oktober is Langer Thuis Wijzer open. Één informatiepunt op het gebied van welzijn, wonen en zorg voor senioren in Geldrop-Mierlo. Met als doel: senioren en hun familie, mantelzorgers en doorverwijzers uit Geldrop-Mierlo zo goed mogelijk ondersteunen om langer prettig, veilig en zelfstandig thuis te wonen.

Alle informatie over welzijn, wonen en zorg op één plek

Bij Langer Thuis Wijzer kunnen senioren en mantelzorgers terecht met hun vragen op het gebied van welzijn, wonen en zorg. Welke ondersteuningsmogelijkheden zijn ervoor thuis? Waar kan ik terecht voor een zinvolle invulling van mijn dag? Welke seniorenwoningen zijn er en hoe kom ik ervoor in aanmerking? Hoe vraag ik een zorgindicatie aan? Maar ook met andere vragen over welzijn, wonen en zorg zijn senioren welkom. Weten ze het antwoord op de vraag niet? Dan denken ze graag mee hoe ze toch verder kunnen helpen.

Binnenlopen op dinsdagmiddag of een mail sturen

Senioren met vragen kunnen gewoon binnenlopen bij Langer Thuis Wijzer en is te vinden in de Weeffabriek, Molenstraat 23 in Geldrop. Iedere dinsdagmiddag van 13.00 tot 16.30 uur. Een afspraak maken is niet nodig. Een vraag mailen kan ook: info@langerthuiswijzer-geldropmierlo.nl.

Betrokkenen in Langer Thuis Wijzer

Langer Thuis Wijzer is een initiatief van Anna Ouderenzorg, Wooninc. en Vitalis. Samen met de partners Woonbedrijf, Stroomz, Savant Zorg en is partner in Onze Wegwijzer. Onze Wegwijzer, ook in de Weeffabriek, is het nieuwe informatieloket binnen



de gemeente Geldrop-Mierlo waar iedere inwoner uit Geldrop-Mierlo terecht kan met zijn of haar vragen. Andere loketten zijn bijvoorbeeld de Financiële Werkplaats en Bureau Sociale Raadslieden. In de toekomst openen meerdere organisaties een fysiek loket in de Weeffabriek.

Noot: In Eindhoven kennen we ook zo een inlooppunt, dat is het Seniorenpunt Winston Chuchillaan 83. Hier bent u bijna dagelijks welkom, kijk anders even naar de bezoektijden op de website www.seniorenpunt.nl.

Jules van Noort Tandprothetiek

- ✓ Spraak, slik- en kauwproblemen (vermagering)
- ✓ Negatieve mondhoeken (chagrijnige uitstraling)
- ✓ Loskomende tanden/zwarte randen/breuk
- ✓ Geen tanden zichtbaar

3D

KUNSTGEBIT PROBLEMEN? WIJ KUNNEN HELPEN!

Jules van Noort Tandprothetiek | Botenlaan 42 | 5652 CA Eindhoven
T 040 282 71 85 | www.jvntandprothetiek.nl

Stop de #regelkolder: Teken de petitie

Maak mantelzorgers belangrijker dan regels

Mantelzorgers zorgen voor een ziek familielid, vriend of buur. Zij hebben het veel te druk met de regelkolder waarmee zij voortdurend te maken krijgen. En dat is nogal wat. Brieven met vaak onbegrijpelijke taal; een berg formulieren en ingewikkelde regels. Niet weten waar je precies moet zijn en met tientallen zorgprofessionals en organisaties te maken krijgen...

Mantelzorgers zijn te druk met al deze regeltaken. En dan hebben we het nog niet eens over de tijd die nodig is om te bellen voor meer informatie of om zaken goed geregeld te krijgen. Het kost mantelzorgers gemiddeld vier uur per week. Dat is kostbare tijd die niet aan zorg voor een naaste kan worden besteed. Dat moet en kan anders! Daarom starten we een petitie Stop de #regelkolder.



Vind jij ook dat mantelzorgers belangrijker zijn dan regels? Teken dan de petitie: <https://petities.nl/petitions/stop-de-regelkolder-voor-mantelzorgers?locale=nl>

A photograph of two women, one older and one younger, looking at a folder together. The older woman is on the left, wearing glasses and a beige jacket. The younger woman is on the right, wearing a maroon cardigan. They are both smiling and appear to be in a professional or community setting.

De weg vinden in wonen, zorg en welzijn. Wij maken het helder.

Heldere informatie, advies op maat en persoonlijke bemiddeling bij wonen, zorg en welzijn. Dat is SeniorenPunt. Hét aanspreekpunt in de regio Eindhoven met meer dan 9.500 woon(zorg)oplossingen voor senioren. Wij zijn er voor u. Voor een korte vraag tot een persoonlijk adviestraject. Bel ons gerust, loop eens binnen of maak een afspraak.

Winston Churchilllaan 83 • 5623 KW Eindhoven • 040 220 22 02 • info@seniorenpunt.nl • www.seniorenpunt.nl
SeniorenPunt is een initiatief van Wooninc. en Vitalis WoonZorg Groep. In partnerschap met Woonbedrijf en 'thuis.

Toeslagen, wat is er allemaal en wie kan helpen?

Toeslagen, een onderwerp al vaak in het nieuws ook wel op een negatieve manier – denk aan de kinderopvangtoeslag – zodat je een beetje bang wordt om toeslag aan te vragen. Ook hoor je steeds vaker dat deze ondersteuning eigenlijk anders geregeld moet worden. Dit is iets voor de toekomst maar voorlopig zitten we nog vast aan het huidige systeem. Wat de voorwaarden van 2024 zijn, is nog niet geheel duidelijk maar het is niet verkeerd om eens (opnieuw) te kijken of u niet in aanmerking komt.

We gaan hierin op die toeslagen die voor senioren beschikbaar zijn. We houden het kort en verwijzen u voor details door naar de site <https://geldfit.nl/thema/welke-toeslagen-heb-ik-recht-op/>

Voor de hier volgende toeslagen komt u als senior in beginsel in aanmerking.

Energietoeslag

Deze stopt per 1 januari 2024. Over 2023 kunt u die nog aanvragen tot en met 30 april 2024. Het betreft € 800 voor huishoudens met een inkomen tot 130% van de bijstandsnorm. Voor wie bij de gemeente bekend is, werd deze toeslag op 29 november automatisch overgeschreven. Voor meer informatie over het aanvragen ga naar:

[Energietoeslag | Gemeente Eindhoven](#).

Zorgtoeslag

Iedere Nederlander moet een zorgverzekering afsluiten. De kosten van zo'n zorgverzekering zijn best hoog. Heb je geen of een laag inkomen? Dan kan je zorgtoeslag aanvragen. Je kunt deze toeslag aanvragen vanaf 18 jaar. De overheid betaalt jou dan een geldbedrag, zodat je je zorgverzekering kan betalen.

Huurtoeslag

Huur je een huis of appartement? Dan heb je mogelijk recht op huurtoeslag. Dit is vooral voor mensen die niet veel spaargeld of inkomen hebben. Of je recht hebt op huurtoeslag hangt af van je woninghuur, inkomen, leeftijd en woonplaats.

Meedoenbijdrage

Ben je 18 jaar of ouder, woon je in Eindhoven en heb je een laag inkomen? Dan kun je van 1 februari tot en met 31 december de Meedoenbijdrage aanvragen: voor jezelf, maar ook voor je partner en minderjarige kinderen. De Meedoenbijdrage is een geldbedrag dat je één keer per jaar ontvangt van de gemeente en vrij mag besteden. Hiermee wordt er

gezorgd dat iedereen kan meedoen aan een sport, dansles of een hobbycursus.

Bijzondere bijstand

Bijzondere bijstand is bedoeld voor bijzondere (dus niet alledaagse) en noodzakelijke kosten die je niet zelf kunt betalen. Denk hierbij aan bewindvoeringskosten, maaltijdvoorzieningen (als je niet in staat bent om zelf je eten klaar te maken), kosten van rechtsbijstand, bij een sociaal-medische indicatie een bijdrage in hoge woonkosten en sommige medische kosten.

Individuele inkomenstoeslag

Als je lange tijd een inkomen op bijstandsniveau hebt of een bijstandsuitkering krijgt, kun je een individuele inkomenstoeslag aanvragen. De individuele inkomens-toeslag is een geldbedrag voor mensen die al 60 maanden (5 jaar) van een laag inkomen moeten leven en geen uitzicht hebben op een hoger inkomen.

Kwijtschelding lokale lasten

Je kunt kwijtschelding aanvragen voor de volgende belastingen of heffingen:

- Onroerende-zaakbelasting
- Rioolheffing, de eigenarenbelasting
- Afvalstoffenheffing
- Hondenbelasting, de eerste hond
- Begraafplaatsrechten. Met uitzondering van reserveringen.

Een hele lijst en hoe kun je dit verder aanpakken?

Op de site van geldfit kunt u via de volgende link <https://potjescheck.geldfit.nl/> een oriënterende check uitvoeren of u hiervoor in aanmerking komt.

Er zijn ook andere mogelijkheden, voor de 'normale' toeslagen zoals zorgtoeslag en huurtoeslag kunt u terecht op de sites van de Rijksoverheid. Voor de overige genoemde toeslagen, met name die onder 'lokale lasten', kunt u het beste contact opnemen met Sociaalraadsliedenwerk: ☎ 040 – 219 3300 optie 2, sociaalraadslieden@lumenswerkt.nl.

Over Geldfit:

De site Geldfit is van de Stichting NSR (Nederlandse Schuldhulprouwe). Veel gemeenten, bedrijven en hulporganisaties werken hiermee samen. Het doel is om mensen te helpen en NSR werkt niet voor bedrijven of de overheid. Geldfit is gratis te gebruiken en wilt geen winst maken. Je hoeft niet je naam op te geven en je gegevens worden niet opgeslagen. Je zit dus nergens aan vast. (*overgenomen van de website*).

Jan Peerlings

De patrijs en de schildpadden

Er was ooit eens een eiland waar alleen schildpadden woonden. Ze leefden er gelukkig, al jarenlang, want het eiland stond vol fruitbomen en eetbare gewassen. De schildpadden zochten de hele dag naar eten en kwamen tegen de avond weer samen op de plek waar ze woonden. Maar op een dag gebeurde er iets bijzonders: uit het niets landde er een patrijs op hun eiland. Wat een wonder! Wat een wonderbaarlijke schoonheid, dachten de schildpadden. Zoiets moois hadden ze nog nooit gezien.

De patrijs was boven de grote oceaan door hitte en vermoeidheid overvallen en was neergedaald op het stipje groen in de diepte beneden hem. Het bleek het eiland van de schildpadden te zijn.

De schildpadden waren dankbaar voor dat prachtige bezoek en ze verwelkomden de patrijs liefdevol en vriendelijk. Hij voelde zich thuis bij hen en zo kwam het dat hij bleef. Ze raakten op elkaar gesteld, de patrijs en de schildpadden. Overdag vloog de patrijs weg om eten te zoeken en 's avonds kwam hij terug om te slapen.

Na een tijdje begonnen de schildpadden de patrijs overdag te missen. Ze zagen hem alleen 's nachts en zeiden tegen elkaar: 'Och, hoe kunnen wij leven zonder zijn aanblik. Hij is het mooiste wat we hebben op ons eiland, en zodra hij weg is, missen we zijn schoonheid. Ons eiland is mooi, maar hij maakt het mooier. Wat zouden we dolgraag willen dat hij voor altijd bij ons bleef...Dat hij niet alleen hier was als het donker is...Wat zouden we kunnen doen om hem hier te houden...Wat als hij een keer gaat en we zien hem nooit meer terug...'

'Zusters,' zei een van de schildpadden, die dacht dat ze slimmer was dan de rest, 'we moeten hem gewoon vragen om te blijven. Blijven is een teken van liefde en je thuis voelen. Ik kan het regelen.' 'Als je dat voor elkaar krijgt, zijn we je eeuwig dankbaar! Er is niets mooiers dan voor altijd samen te zijn met degene van wie je houdt.' Die avond kwam de patrijs nietsvermoedend terug. De schildpadden dromde om hem heen en verwelkomden hem.

De ene die dacht dat ze slimmer was dan de andere, stapte naar voren.



'Lieve patrijs, we hebben je zo gemist vandaag! Wat zijn we blij je weer

te zien! Op dit eiland is het zonder jou niet fijn. Jij bent onze best vriend! En beste vrienden moeten toch altijd bij elkaar zijn? Maar jij gaat weg zodra het licht wordt en komt pas laat weer terug, als wij al slapen. We zijn beste vrienden die niet bij elkaar zijn, dat is toch vreselijk!'

'Ik heb jullie ook gemist, maar ik ben een vogel. Ik kan niet anders dan wegvliegen op zoek naar eten, daar heb ik vleugels voor: Een vogel heeft alleen 's nachts rust, als hij slaapt.'

'Maar lieve patrijs...hoe zal ik het zeggen? Ja, jij bent een vogel. Maar wat brengen je vleugels jou? Je gaat maar heen en weer en krijgt er zo weinig voor terug. Rust is juist het belangrijkste voor ieder wezen! Daarom ben je bij ons geland. Daarom zijn wij vrienden geworden, zodat jij ook de rust kunt krijgen die je verdient. Stel dat je wordt aangevallen en opgegeten? Dan zien we je nooit meer terug!'

Maar wat kan ik daaraan doen? Vroeg de patrijs. 'Ik heb de oplossing: pluk de veren van je vleugels! Dan kun je niet meer wegvliegen en zul je voor altijd in ons midden zijn. Hoog vliegen hoeft dan niet meer. Je bent bij ons, je eet met ons, drinkt met ons, zal ik maar zeggen.' Ze hebben gelijk, dacht de patrijs. Waarom zou ik al die moeite doen om weg te gaan en te komen, als ik ook hier kan blijven, tussen mijn vrienden? Een voor een trok hij de veren uit zijn vleugels, tot de schildpad zei dat het genoeg was. De veren waar hij met zijn snavel niet bij kon, werden weer door de schildpadden uitgetrokken. Vanaf die dag woonde hij tussen de schildpadden en genoot van de aardse geneugten en de rust. Maar...op een dag verscheen er een wezel. Hij zag de patrijs van tussen de takken en dacht: wat zie ik daar?' Een lekker vet en vlezig vogeltje. Zonder veren nog wel! Hij wreef in zijn ogen om er zeker

van te zijn dat hij niet droomde. Daarna stormde hij op de patrijs af en greep hem beet.

De patrijs krijste en schreeuwde: 'Help! Ik word verslonden! Help, schildpadden! Help, vrienden!' De schildpadden schrokken toen ze de wezel zagen en kropen snel in hun schilden. 'Help me dan!' riep de patrijs. 'Doe iets!' 'Wat zouden we kunnen doen tegen een wezel? Niets!' riepen de schildpadden terug – vol verdriet, dat wel.

De patrijs begreep dat de schildpadden hem niet konden helpen. 'Het is niet jullie schuld, lieve vrienden. Het is mijn eigen stommen schuld. Ik verdien dit lot, want ik heb ervoor gekozen naar jullie te luisteren. Ik heb zelf de veren uitgetrokken waarmee ik had kunnen opstijgen. Had ik dat niet gedaan, dan had de wezel me nooit en te nimmer te pakken kunnen krijgen. Ik verwijt jullie niets. Nogmaals: het is niet jullie schuld.'

Tot zijn eigen stomme verbazing lukte het de patrijs om zich met zijn laatste krachten uit de bek van de wezel los te wurmen en weg te rennen. De wezel keek de patrijs verlangend na en voor hij voor altijd uit het zicht verdwenen was, riep hij 'Gelukkig trok je je veren uit in een sprookje en niet in het echt. In het echt had een kale patrijs nooit uit mijn bek kunnen ontsnappen!'

De patrijs liet als de wiedeweerga zijn veren groeien en vloog vanaf dat moment weer af en toe weg. Maar 's avonds keerde hij meestal terug naar het eiland. En dat was genoeg voor de schildpadden. Ze stelden nooit meer voor dat hij voor hen moest veranderen.

*Arabische sprookjes
Rodaan Al Galidi*

www.oosterboschmakelaardij.nl

oosterbosch makelaardij

Klanten beoordelen ons met een: **9,3**

VERKOOPPLANNEN? VRAAG NU EEN GRATIS WAARDEBEPALING AAN

Woont u als 50-plusser zelfstandig in een eigen woning, maar wilt u binnenkort gaan verhuizen omdat het onderhoud ervan te veel aan het worden is of omdat uw gezondheid het niet meer toelaat?

Dan is een logische volgende stap bijvoorbeeld een zelfstandig appartement of beschermd wonen omgeving. U maakt uw leven gemakkelijker en u kunt nog volop blijven genieten.

Oosterbosch Makelaardij helpt u graag bij de verkoop van de eigen woning. Uw persoonlijke makelaar die de tijd voor u neemt, heldere uitleg geeft én luistert naar uw wensen. U kunt dan met een gerust hart verhuizen!

Bel voor een geheel vrijblijvende en gratis kennismaking. We komen graag bij u op de koffie om alles toe te lichten.

040 842 5265

Iwan Oosterbosch
Uw persoonlijke makelaar

vastgoedpro | vastgoedcert gecertificeerd | NWW | R REGISTREERD TAAKTEUR | funda

Le Havre 118 5627 SW Eindhoven

Kerstconcert De Roostenzangers (advertorial)

Op zaterdag 16 december voert het Eindhovens Gemengd Koor "De Roostenzangers" in de Johanneskerk, Mercuriuslaan 1B, 5632 EE Eindhoven de "Misa Criolla" en het kerstverhaal "Navidad Nuestra" van Ariel Ramírez uit. Beide werken worden uitgevoerd volgens de door Ramírez gecorrigeerde Argentijnse uitgave. De Antilliaans-Colombiaanse tenor Jorge Andrés Martina en het Daniël Fanego Ensemble staan garant voor een authentieke benadering. Verder werkt mee de vaste begeleider van het koor, pianist Rob van Heck. Het geheel staat onder leiding van dirigent Jos Thomassen. Het concert begint om 20.00 uur

Misa Criolla en Navidad Nuestra

Ariel Ramírez componeerde zijn Misa Criolla en het kerstverhaal Navidad Nuestra in 1964, toen bekend werd dat het Vaticaanse concilie muziek in de volkstaal zou toestaan in de kerk. Door verspreiding via de grammofoonplaat raakte de Misa Criolla in



korte tijd wereldwijd bekend en geliefd. Ramírez gaf de mis een echt Latijns – Amerikaans volkskarakter door de creoolse muziek als uitgangspunt te nemen en inheemse instrumenten te gebruiken. Verder staan er op het programma enkele Zuid-Amerikaanse kerstliederen.

Toegangsprijs en kaartverkoop

De toegangsprijs bedraagt € 15,00.

Kaarten zijn te koop via de website van het koor: www.roostenzangers.nl.

VOOR HET BESTE HOORADVIES

Loop niet langer rond met uw hoorproblemen,
maak vrijblijvend een afspraak

- Persoonlijk deskundig advies
- Alle dagen audiciens aanwezig
- tot 100% vergoeding op uw Aon (IAK) polis

VAN SCHIJNDEL
H O O R T E C H N I E K



Son - 0499-490726 • 17 septemberplein 1B
Geldrop - 040-2987990 • Molenstraat 5

WWW.VANSCHIJNDELHOORTECHNIEK.NL

Toneelvereniging 'MEER VREUGDE KERN' (advertorial)

Na het grandioze succes van onze voorstelling VREK! wordt ook 2024 voor onze vereniging een bijzonder toneeljaar.

In het jaar dat onze vereniging 70 jaar bestaat, brengen we een gloednieuw toneelstuk op de planken, geschreven én geregisseerd door onze eigen Daniël Zevenbergen. Het is het 5e toneelstuk dat hij schreef. De productie HARTSLAGEN is een romantische komedie die zich helemaal in de tijd van nu afspeelt en waarbij het gaat om 'daten'. Met een gemixte cast, aangezien veel jonge talenten zich bij onze club hebben aangesloten, wordt een verrassend verhaal verteld over date-successen, -tegenslagen en ook bijzondere ontmoetingen, die misschien wel voor veel verwarring gaan zorgen.

HARTSLAGEN belooft een schitterend en ook hilarisch stuk te worden, waarbij ook één van onze meest gewaardeerde leden voor de laatste keer een rol zal spelen.



Over **HARTSLAGEN**

De wereld van het daten kent vele verhalen. Benjamin vindt zijn eerste date via de digitale kanalen, terwijl hij voor zijn vrijgezelle vader Bob een speeddate-avond in een café regelt. Tegelijkertijd hoopt romanticus Alex via de klassieke weg – een toevallige ontmoeting – verliefd te worden en geeft zijn moeder Mathilde datingtips aan haar cursusgroep 'All the Single Ladies'. Succesverhalen, veroveringspogingen en mislukkingen, en leidt één date wel tot meer? Een romantische komedie over de successen, obstakels en teleurstellingen van het hedendaagse en traditionele daten. En onverwachte ontmoetingen die het (date)leven wel heel ingewikkeld kunnen maken.

Kaarten voor de voorstellingen (€ 16,00) van 25, 26 of 27 januari - Aanvang: 20.15 uur - zijn alleen te bestellen via de site van [Theater De Schalm](#).

MEER VREUGDE KERN

Mathilde 54
Benjamin 23
Julia 25
Bob 50
Alfred 40
Alex 27

HARTSLAGEN
SCRIPT & REGIE: DANIEL ZEVENBERGEN

Alex 27
Mathilde 54
Benjamin 23
Julia 25

25-26-27 JANUARI 2024
THEATER DE SCHALM



Eindhoven

- **Cursus Poetry Circle**
Mooie gedichten lezen en tegelijkertijd je Engels bijspijkeren? Schrijf je in voor Poetry Circle! Geniet van de prachtige gedichten van Nobelprijswinnaar Seamus Heaney en verbeter je Engelse taalvaardigheden. Heb je vragen voor de docent? Bijvoorbeeld over het instroomniveau? Stuur een mailtje naar Greta Timmers: timmers.greta@gmail.com. Start: dinsdag 9 januari, 19:00-21:00 uur, 6 lessen. Inschrijven kan tot dinsdag 26 december.
- **Cursus Spaans niveau 1 verkort**
Leer in 12 lessen van 2 uur de hele lesstof van het eerste jaar. Hierna kun je eenvoudige gesprekken in het Spaans voeren. Ideaal als voorbereiding op een vakantie naar Spanje of als je in korte tijd veel wilt leren. Heb je vragen voor de docent? Mail naar Charlotte Verberne: verbernevertaaldiensten@gmail.com. Start: donderdag 11 januari, 20:05-22:05 uur, 12 lessen. Inschrijven kan tot donderdag 28 december
- **Cursus Kunst tussen Verlichting en 1919**
Altijd al meer willen weten over kunstgeschiedenis? Dit is je kans. Voorkennis is niet nodig. Deze cursus is opgezet als een introductie in de veelzeggende wereld van de kunst. Met deze bagage kun je kunstwerken en de stijlperiodes herkennen en worden jouw museumbezoeken en stedentrips nog boeiender. Start: woensdag 17 januari, 13:30-15:30 uur, 6 lessen. Inschrijven kan tot woensdag 3 januari.
- **Workshop Fotografie met je smartphone**
Leer in deze workshop de camera van je smartphone beter kennen. Welke functies zitten erop en hoe gebruik je die? Je krijgt uitleg over de instellingen en hoe je die het beste kunt gebruiken om betere foto's te maken. Eenmalige workshop: woensdag 17 januari 13:00-16:00 uur. Inschrijven kan tot woensdag 3 januari.

- **Cursus Feng Shui**
Leer in deze cursus hoe je door eenvoudige aanpassingen en veranderingen je woning en tuin tot een plek kunt maken, waar je tot rust kunt komen en nieuwe krachten op kunt doen. Je leert door bewust vorm te geven, je eigen leefomgeving zelf te bepalen. Heb je vragen? Mail de docent Jules Faber: jfaber@hetnet.nl Start: donderdag 18 januari 19:30-21:30 uur, 4 lessen. Inschrijven kan tot donderdag 4 januari.



Veldhoven

- **Cursus Teken en Schilderen**
Al tekenend en schilderend kom je tot rust. Je bekijkt de wereld met andere ogen en krijgt meer oog voor detail en kleurnuances. Dat is voor iedereen weer anders. Je werkt op je eigen niveau, de docent begeleidt je hierbij. De docent kijkt per persoon welke ervaring je hebt, wat je graag wilt leren en waar voor jou de uitdaging ligt. Het is ook leuk om te zien waar je medecursisten mee bezig zijn, ieder op z'n eigen unieke manier. Dat werkt stimulerend en uitdagend. Start: maandag 15 januari, 9:30-11:30 uur, 12 lessen. Inschrijven kan tot maandag 25 december

Alle cursussen zijn te vinden op: www.vu-eindhoven.nl. Heb je vragen? Bel of mail met de administratie: ☎ 040 782 0810 (ma t/m don 10:00 – 12:30 uur), e-mailadres: info@vu-eindhoven.nl

LEDENVOORDEEL

Rijbewijskeuringen voor 75-plussers:

Naam	Telefoon of website	Tarief
Eersel		
Regelzorg, Ontmoetingscentrum, "De Eikenburg", Eikenburg 10	088 232 3300 of www.regelzorg.nl	€ 45,00
Eindhoven		
Dè Plek, Noord Brabantlaan 303 – 307	088 232 3300 of www.regelzorg.nl	€ 55,00
MEDEX Medische Diensten, Lievendaalseweg 3	06 35621291 info@medexmedical.nl	€ 40,00
Wijkcentrum "t Oude Raadhuis", 't Hofke 15	040 281 1737	€ 35,00
Geldrop		
Medisch Centrum "De Kleine Dommel", Dommeldalseweg 3	040 286 2760	€ 40,00
Regelzorg, Wijkcentrum De Dreef, Willem Barentzweg 69	088 232 3300 of www.regelzorg.nl	€ 45,00
Helmond		
G. Bouten, Vivaldilaan 1	0492 54 12 48	€ 40,00
Regelzorg, Stichting LEV Groep, Penningstraat 55	088 232 3300 of www.regelzorg.nl	€ 45,00
Mierlo		
Coen Itz Medisch Advies, Oranjetipje 5	088 232 3300 of www.regelzorg.nl	€ 50,00
Nuenen		
Regelzorg, Sportcentrum Laco De Drietip, Sportlaan 4/6	088 232 3300 of www.regelzorg.nl	€ 50,00
Son en Breugel		
Regelzorg, Buurtcentrum Braecklant, Amerikalaan 2	088 232 3300 of www.regelzorg.nl	€ 45,00
Valkenswaard		
MEDEX Medische Diensten, Dijkstraat 54	06 35621291 info@medexmedical.nl	€ 45,00
Veldhoven		
Mevr M. Elings, Berkt 18	040 230 1452	€ 40,00
Regelzorg, Dorpshuis D'n Bond, Rapportstraat 29	088 232 3300 of www.regelzorg.nl	€ 50,00

Gereedschap, Huis en Tuin

Durlinger Schoenen

- Best, Hoofdstraat 2
- Bladel (Premium Store), Sniederslaan 12
- Eersel, Nieuwstraat 24
- Eindhoven (Tamaris Store), Heuvelgalerie 169
- Geldrop, Langstraat 42
- Helmond, Elzas Passage 40
- Veldhoven, Meiveld 74
- Veldhoven, Pleintjes 203

PVGE leden krijgen op het moment van aankoop en onder gelijktijdige overlegging van een geldige PVGE ledenpas 10% korting op de reguliere prijs van de gehele collectie. De korting is geldig in de bovenstaande filialen

Isero

- Hurksestraat 20B, Eindhoven
 - Vossenbeemd 109A, Helmond
- 20% korting op bruto geprijsde artikelen. De korting geldt niet op actie-artikelen en netto geprijsde artikelen. Gelieve bij uw aankopen niet alleen de ledenpas te tonen, maar ook het debiteurennummer **10899** te noemen

Myshop Philips

- Frederiklaan 10, Eindhoven
- Leden van de PVGE kunnen via het secretariaat een pasje aanvragen voor inkopen in de Myshop (voorheen Philips Personeelwinkel). Ga naar <https://www.pvge.nl/aanvraag-myshop-pasje/> om een pasje aan te vragen.

Wereldwinkels

- Hoogstraat 275, Eindhoven
 - Nieuwstraat 10A, Son en Breugel
- 10% korting op fairtrade non-food cadeaus (niet op boeken en kaarten).

Philips Museum

- Emmasingel 31, Eindhoven
- 50% korting op entreeprijs voor PVGE-leden. Met een museumkaart is de toegang gratis. Het museum is geopend van dinsdag t/m zondag van 11.00

GOED OM TE WETEN...

In deze rubriek verwijzen we naar informatie op allerlei gebied waar u mogelijk belangstelling voor heeft. Het betreft maatschappelijk gerelateerde onderwerpen zoals pensioenen, belastingen, zorgvoorziening, bankenservice.

Routekaart naar onlinewereld van banken

De wereld wordt steeds digitaler. Winkelen, medicijnen bestellen, boodschappen doen en ook bankieren: steeds meer gebeurt online. Deze routekaart helpt u om uw weg te vinden in de onlinewereld bijvoorbeeld van uw bank.

Algemene tips

- Seniorweb, hulp en ondersteuning: www.seniorweb.nl, ☎ 030 – 276 9965
- Informatiepunten digitale overheid: www.bibliotheekeindhoven.nl/digitaal, ☎ 040 – 260 4260.
- Leerprogramma Ouderenfonds, www.ouderenfonds.nl/activiteit/welkom-online
- Klik en Tik programma oefenen: www.oefenen.nl

Hulp van banken

Voor informatie kunt u altijd bij uw bank terecht, ook al is er geen filiaal in uw eigen omgeving is. Banken bieden op hun website onder 'toegankelijkheid' informatie aan die u verder helpt als u met vragen zit. Komt u er niet uit dan is iedere bank nog telefonisch bereikbaar en is het maken van een afspraak mogelijk.

ABN AMRO, ☎ 09 00 00 24, seniorenlijn ☎ 088 226 2612
Via de link www.abnamro.nl/toegankelijkheid komt u op een overzicht 'Hulp bij uw bankzaken' met allerlei verwijzingen zoals cursussen, uitlegvideo's, veilig bankieren, iemand machtigen.

ING, ☎ 020 – 228 8888

Via de link www.ing.nl/de-ing/toegankelijkheid komt u op een vergelijkbaar overzicht uit als genoemd bij ABN AMRO.

Rabobank, ☎ 088 – 722 6600

Via de link www.rabobank.nl/toegankelijkheid komt u op de pagina 'Toegankelijkheid en samen bankieren'.

SNS-bank, ☎ 030 – 633 3000

Indeling is anders maar vergelijkbare informatie is te vinden door op de site www.snsbank.nl in de zoekfunctie 'hulp bij bankieren' in te vullen.

Zorgthema's

Voor een eerste oriëntatie kunt u terecht op onze website www.pvge.nl/eindhoven onder 'Belangenbehartiging'.

Een interessante site met duidelijke informatie op het gebied van zelfstandig wonen, hulp en zorg, actief blijven en financiën is ook: www.ikwoonleefzorg.nl. Goed leesbare informatie, zeker aan te bevelen voor wie meer wil weten over zorgonderwerpen.

Pensioenen en zorgontwikkelingen

De KG (Koepel Gepensioneerden) – waarbij we via de FPVG zijn aangesloten – ijvert ervoor dat gepensioneerden op het gebied van zorg en pensioenen gehoord worden. In nieuwsbrieven houdt ze ons op de hoogte van landelijke ontwikkelingen. Deze kunt u vinden via de volgende link:

www.koepelgepensioneerden.nl

De belangen van gepensioneerden met een Philipspensioen worden behartigd door de FPVG (Federatie). Geregeld verschijnen er nieuwsbrieven. Die kunt u lezen op de website www.federatie.nl/de-federatie.

Alzheimer-café

Elke derde maandag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur, behalve in juli en augustus. Bij feestdagen kan de datum veranderen.

Het is een ontmoetingsplaats voor iedereen die met dementie te maken heeft en wordt gehouden in het Summa College, Willem de Rijkestraat 3.

Meestal wordt een bepaald thema behandeld maar het is ook een plaats om ervaringen uit te wisselen. Aanmelden is niet nodig.

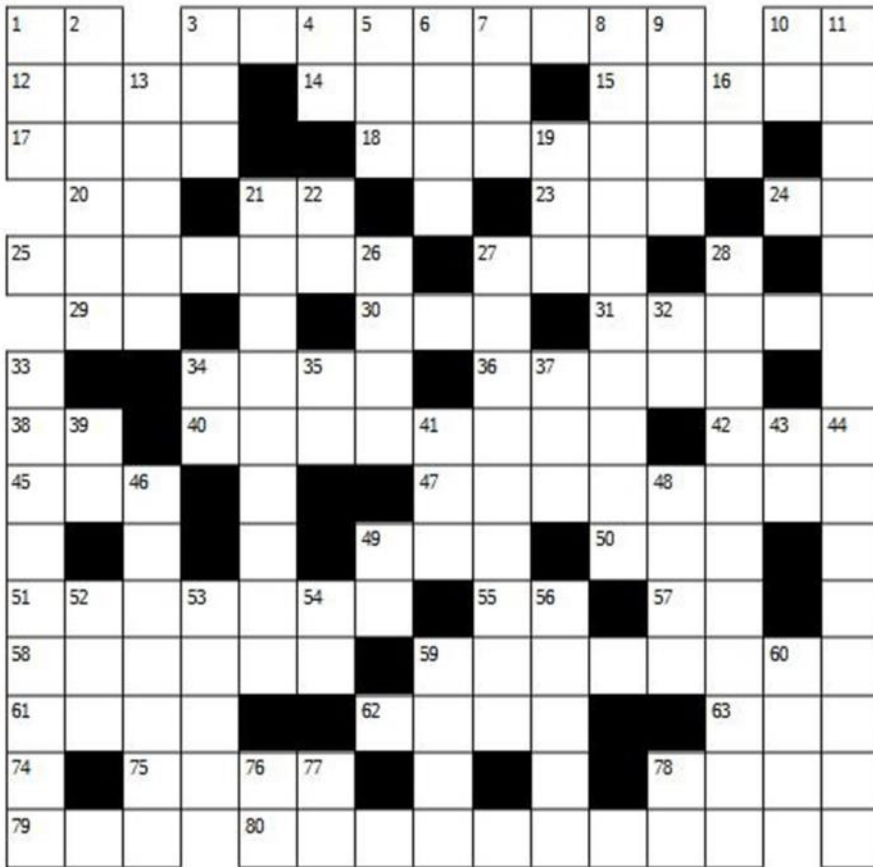
Voor meer informatie: Mw. Thea van den Hurk-Sturme: 040 2158000 (tijdens kantooruren) of t.sturme@alzheimerwilligers.nl.

Inloopsprekuren juridische thema's

Elke derde donderdag van de maand is er tussen 10.00 en 12.00 uur in de Meerpaal, Schoenerstraat 10A (Strijp) een inloopsprekuren over juridische onderwerpen zoals (levens)testament en erfrecht. U wordt te woord gestaan door 2 oud-notarissen. Hier zijn geen kosten aan verbonden, afspraak maken is niet nodig.

Het is een KBO-activiteit maar ook niet-leden uit Eindhoven zijn welkom.

Voor meer informatie: www.kboringeindhoven.nl/notarissen



Oplossing:

59	52	79	40	1	6	23	3	25	76	37	19	52	18	12
34	80	17	22	22	54	26	13	13	14	9	12	12	29	55
12	62	76	21	13	46	53	28	58	58	60				

Horizontaal:

- Afwisseling van eb en vloed
- Vervoermiddel van de sint ter water
- Heen en weer, ... en neer
- Ook hij staat ook in de kerststal
- Beloning voor geleverd werk
- Melaatsheid
- Meisjesnaam
- Hij vervoert de kerstman trouw
- Lager onderwijs (afk.)
- Vaak met gestrekte arm: verdwijn!
- Deze Europeaan viert St.Patrick'sday
- Slee, maar niet die van de kerstman
- Gewenste slaapplek van Jozef&Maria
- Taxi op z'n Engels
- Namiddag of Nieuwe maan (afk.)
- ...arm, uiting van medelijden
- Heeft flink wat gedronken, zit in de
- Sint Nicolaas op z'n kortst
- Iedereen
- In het jaar van (afk.)
- Witte vervoerder van sinterklaas
- Gat of tussenruimte op z'n Engels
- Hieraan doen veel vrouwen
- Geen aftrekker, maar een
- Oma's lieve schat
- Niet, op z'n Brabants
- Zij hadden hun schaapjes geteld
- weg, verdwijn!

57. Zo heet de NS in Duitsland
58. Vernauwing van je kransslagader
59. Steken we op oudejaar af, of tevoren
61. Toon: "laat s zien hoe mooi je bent
62. Het wezen van iemand,
63. Het kruis was Zijn
75. Kerstmis op z'n Frans
78. Vervoermiddel van de kerstman
79. Chique naam voor een knol
80. Gaan we die mekaar geven met kerstmis of met sinterklaas?

Verticaal

2. Neerslag; doet het vooral 's winters
3. Geef hem van katoen, erop los!
4. 't Een . het ander, dit . dat, zus . zo
5. Zit aan een kopje en aan je hoofd
6. Heldhaftigheid
7. Bakje of mand, op z'n Engels
8. Mullen we allen van oud en nieuw
9. Gevoelig, broos, maar ook pek.
10. Fransen zeggen goud, Engelsen of
11. Hinnikend zoogdier, zoals 40 hor.
13. Overweldigend, allemachtig
16. Reclame, relatieopbouw (afk.)
19. Lichtbeeld, projectieplaatje
21. Rijmelarijen op Sinterklaasavond
22. Dezelfde slee als in 24. Hor.
23. Dit balkte 12 Hor., toen in de kerststal

Puzzel 41: Feesten in december

Hier is weer een PVGE Puzzel zoals je die jarenlang op de achterkant van de Schouw hebt aangetroffen, nu verschijnend in de contactbladen van elke lokale PVGE-vereniging.

De dagen worden nu steeds korter. Vroeg in de avond wordt het eerst schemerig en dan al snel donker buiten. Binnen ontsteek je het licht en is het tijd voor een gezellige, uitdagende puzzel van 15 x 15. De PVGE-puzzel die nu nog blanco voor je ligt is geheel gericht op de feestdagen die deze decembermaand zo gezellig maken: sinterklaas, kerstmis, oud op nieuw.

Zet nu een gezellig muzikje op, neem een warm kopje koffie of thee erbij en zet je brein aan het werk. Moeilijk is deze puzzel niet echt, maar hij brengt je wel in een gemoedelijke, maar opgewekte stemming. Ook leuk om samen met een huisgenoot, vriend of vriendin te maken. Ben je alleen, neem er dan een versnapering bij. De spreuk in de oplossing onderaan, die je op je op het laatst gaat invullen zal je vast wel aanstaan. Want hoop én een prettig vooruitzicht doet leven.

Oplossing puzzel oktober editie

Bij een goede oplossing vond u de volgende optimistische overweging:

KEER JE GEZICHT NAAR DE ZON EN DE SCHADUW VALT ACHTER JE

De complete oplossing kunt u vinden op de website www.pvge.nl/eindhoven onder de rubriek Nieuws/EindhovenActueel!

26. Worp met een bal of met iets anders
27. Sprankelende drank met oud op nieuw
28. Wereldwijd meest gezongen kerstlied
32. In het Frans is het ... of la
33. Zo heet de zwarte van de driekoningen
34. Vervoert ons over rails door het land
35. Landcode van China, Chili of Zwitserland?
37. Inwoner van de middelste Baltische staat
39. Hier heb je er twee van, om op te kletsen
41. Grappige vertelling, soms schuin
43. Astronomische Eenheid (afk.)
44. Dit doen we met z'n allen als het feest is
46. Waar is de hel?
48. Goedkope supermarkt, maar niet klein
49. Vaste vriend van 12 hor. in de kerststal
52. European Number of Identification (afk.)
53. Uitgestorven reptiel; soms erg groot
54. ... (2x), wat is dit?
56. Dorp in de gemeente Waalre
59. Het dubbele van een pond
60. Voormalig dreigmiddel van zwartepiet
76. Maanstand (afk.)
77. Zesde noot op de toonladder
78. Soort boom, achterstevoren