

EindhovenActueel!

PVGE

Voor iedereen van 50-plus

PVGE-Eindhoven

April 2023



INHOUD

Algemene informatie van PVGE Eindhoven

- *Woord van de voorzitter* p. 4
- *75 jarig jubileum* p. 5
- *Welkom aan nieuwe leden* p. 6

Clubnieuws

- *Gymnastiekclub GYM55 heeft plaats voor nieuwe leden* p. 7
- *Nieuws van de PCC* p. 7

Ludieke onderwerpen

- *Even lachen* p. 9
- *Tegeltjes wijsheid* p. 9
- *Streetart: los de puzzel op* p. 10

Evenementen/activiteiten

- *Lezingen over Maria en wolven* p. 11
- *Op Restaurant: naar Suus in Best en aspergelunch* p. 12
- *Inschrijfformulieren* p. 13
- *Reis naar Gouda* p. 14

Welzijn, wonen, zorg

- *Onze pensioenen* p. 15
- *Infobijeenkomst SeniorenPunt* p. 16
- *De Wlz, hoe werkt dat?* p. 17
- *Energie besparen met hulp van E-coach* p. 17
- *Energiebox voor hulp bij energiebesparing* p. 18
- *Herkennen van frauduleuze websites* p. 19

Van alles wat

- *Het eerste fietspad* p. 20
- *Ledenvoordeel* p. 21
- *Puzzel* p. 24

Maatschappelijke info

- *Zorgthema's, links naar informatie over zorg en welzijn* p. 23
- *Pensioenen, links naar KG en FPVG* p. 23



de PVGE

aangesloten bij www.federatie.nl en
www.koepelgepensioneerden.nl

EindhovenActueel!

EindhovenActueel!

Uitgave van PVGE-Eindhoven
Verschijnt in de even maanden, er is ook een
digitale versie.

Redactieleden:

Jo Bogers	Antony Heywood
Jan Peerlings	Riet Poncin
Henk te Sligte	Henk Verkerk
Janny Vrijhof	Jan Wijers

Correspondentieadres:

ea@pvge-eindhoven.nl
Het volgende nummer verschijnt In juni.
Inleveren kopij uiterlijk 12 mei 2023

Foto verantwoording:

Kaft: Ans de Bakker, De FotoSchouw
p. 6: Jennifer R. van Pixabay
p. 8: <https://www.rawpixel.com/free-images>

Druk: Drukkerij Best, Boxtel

VAN DE REDACTIE

Het is ons weer gelukt om zowel een digitale als een papieren EA! te maken en ook om die laatste bij iedereen thuis te bezorgen. De papieren versie verschijnt ongeveer 14 dagen later dan de digitale versie. Dat heeft alles te maken met de tijd die gemeoid is met drukken en bezorgen. Voor de digitale versie zitten we ruim in de tijd zodat we actueler kunnen zijn ondanks dat die al eerder verschijnt. Zo kan het gebeuren – door nog snel te anticiperen op laat ontvangen kopij – dat u in de digitale versie artikelen vindt die niet in de papieren versie staan.

Omgekeerd is ook waar, in de papieren versie komen onderwerpen aan de orde die een ‘digitaal-abonnee’ niet nodig heeft omdat die op de website van de PVGE te vinden zijn. Het gaat dan om inschrijfformulieren, ledenvoordeel en de puzzel. Deze laatste hebben we overgenomen van een Schouw traditie omdat dit voor velen een leuke bezigheid is en we schatten in dat niemand de puzzel gaat kopiëren uit de digitale nieuwsbrief.

Voorlopig hebben we ervoor gekozen om advertenties alleen op te nemen in de gedrukte uitvoering, zolang we bij iedereen een papieren versie bezorgen.

Het blijft een feit dat we, als er tussentijds iets te melden valt, circa 30% van onze leden niet bereiken wegens het ontbreken van e-mailadressen. Daarom nogmaals een oproep om uw e-mailadres door te geven aan Marij Geenen: ledenadministratie@pvge-eindhoven.nl.

De thematische indeling van de papieren versie hebben we zoveel mogelijk gelijk gemaakt aan die van de digitale variant. Qua uiterlijk zijn ze erg verschillend. Dit komt omdat voor de papieren versie is gekozen voor de uitvoering van een conventioneel tijdschrift dat je op tafel of in een luie stoel kunt lezen.

Wat ook uw voorkeur is, we wensen u veel leesplezier!

Het redactieteam

Kopij bij voorkeur als e-mail met bijlagen:
Tekst in Word en afbeeldingen (>1000 pixel breed en 300 dpi) als aparte bestanden in jpg.

Agenda

04-05-2023	Op Restaurant, Restaurant Suus, Best	18.30 uur
15-05-2023	Lezing over maagd Maria	14.00 uur
25-05-2023	Dagtrip naar Gouda, aanmelden ☎ 040 500 1300 (De Rooi Pannen)	09.00 uur
31-05-2023	75-jarig jubileum: feest in Parktheater	13.30 uur
02-06-2023	Op Restaurant, asperges op de Velden, Veldhoven	13.00 uur
09-06-2023	75-jarig jubileum: symposium in TU	14.00 uur
19-06-2023	Lezing over de wolf	14.00 uur

Woord van de voorzitter

Beste leden,

Voor u ligt alweer de tweede gedrukte editie van Eindhoven Actueel. Fantastisch zoals de eerste editie eruitzag, toen ik daar mijn stuk voor schreef, kon ik nog niet bedenken dat die eerste editie er zo mooi uit zou zien, en met een meer dan lezenswaardige inhoud. Veel dank aan de redactie en iedereen erom heen die dat mogelijk maakt. Nu weer!

Heel fijn dat we in staat zijn gebleken om verder te gaan met een gedrukt blad. Daarnaast krijgt iedereen waar het e-mailadres van bekend is de digitale versie toegestuurd zoals u dat gewend was. Deze ontvangt u ongeveer twee weken eerder omdat drukken en rondbrengen niet aan de orde is.

Ik weet nog niet of deze editie al door onze leden, of grotendeels door onze leden wordt verspreid, we moeten de leden nog indelen over de bezorgers, dat is een behoorlijk grote klus. Er zijn nu zo'n dertig leden die willen helpen bij de distributie, en we zoeken nog meer vrijwilligers. Dus a.u.b.: meld u aan via een mail naar sjoerd@sjoerdsma.net.

Op 14 februari hadden we onze Algemene Leden Vergadering waarin we verslag deden over het afgelopen jaar, ook op financieel gebied, en vooruitkeken naar 2023.

Duidelijk is dat ons 75-jarig jubileum een mooi festijn wordt, houdt daarom vrij in uw agenda 31 mei en 9 juni als we samen met de buur-PVGE-verenigingen dit jubileum gaan vieren.

Waar we als bestuur ook verder mee gaan, zijn de reizen met De Rooi Pannen. We zijn weer in gesprek met hen over de nieuwe reizen en zoals u kunt lezen is dit gelukt. Deze dagtocht gaat naar Gouda op 25 mei.

Ook gaan we weer de jaarlijkse welkomstdag voor onze nieuwe leden organiseren, dat lijkt 9 mei 's middags te worden. Dan zullen we, samen met zoveel mogelijk clubs, activiteitencommissies en belangenbehartigers de nieuwe leden informeren wat we als PVGE zoal te beiden hebben.

De belangenbehartigers hebben nu topdrukte vanwege de hulp die wordt verleend bij de belastingaangifte die in deze periode moet worden verzorgd. Fantastisch dat deze vrijwilligers onze leden zo kunnen helpen!

Vriendelijke groet,
Sjoerd – sjoerd@sjoerdsma.net

Hoe vieren we 'PVGE 75 jaar'?

Het 75-jarig jubileum van de PVGE vieren we in een drieluik van festiviteiten. Op 31 mei houden we een feest in het Parktheater in Eindhoven, Op 9 juni hebben we een symposium georganiseerd in het auditorium van de Technische Universiteit Eindhoven, In de maanden juli tot oktober zal in elke lokale vereniging de traditionele Open Dag extra feestelijk worden gehouden.

Vertier in het Parktheater

Op het jubileumfeest in het Parktheater kunnen alle leden en hun introducees, genieten van verschillende voorstellingen in de grote Hertog Jan zaal. Na de opening om half twee gaat Wim Daniëls in een cabaretesk optreden de PVGE onder de loep nemen. Daarna is hij stalmeester voor de optredens van Peter Lusse en zijn trio Particolare. Tijdens de pauze kunnen alle aanwezigen een drankje gebruiken in de foyer, waar clubs van de PVGE demonstraties geven van Line Dance en Tai chi. Ook voor niet-leden valt er een en ander te beleven. Op de ringen van de foyer is een beurs met stalletjes van de PVGE en van bedrijven die voor senioren (leuke) interessante diensten of producten te bieden hebben. Deze beurs is open vanaf het begin van de middag en sluit om 16:30 uur.

Samenvattend:

- 13.30 Opening door de voorzitter PVGE Mari Vervaart
- 13.40 Cabareteske conference Wim Daniëls over 75 jaar PVGE
- 15.05 Peter Lusse met voorstelling Particolare
- 16.05 PVGE Line dance en Tai chi demonstratie
- 16.40 De Mummies door Marty van der Staak en gezelschap
- 18.00 Foyer: Hapjesbuffet met achtergrondkwartet El Viento
- 20.00 Afsluiting
- 13.30 tot 16.30 uur: Beurs op de ringen van de foyer.

Symposium in TU/E

Het symposium op de Technische Universiteit Eindhoven heeft als titel: 'Uitdagingen en Perspectieven voor Ouderen in een sterk veranderende samenleving'. In een vijftal voordrachten komen actuele thema's voor senioren aan de orde. Het wordt gehouden op de TU/e, de Senaatszaal (Blauwe zaal). Drs. Rob de Brouwer opent met het thema pensioenen, daarna gaat Drs. Leo Bisschops spreken over zorg en wonen en gaat Prof. Dr. Ir. Masi Mohamadi hier verder op in met het thema Wonen in 2030. Na een pauze met een drankje en een hapje gaat Prof. Dr. Kees van Hee in op de digitalisering in de gezondheidszorg, gevolgd door Prof. Dr. Jac Wismans over de toekomstige mobiliteitsmogelijkheden voor senioren. Hij leidt vervolgens een panel van sprekers dat in



dialog met de zaal ingaat op vragen die de middag onbeantwoord zijn gebleven. Na de afsluiting volgt nog een nazit met hapje en drankje in de Voorhof of Senaatszaal tot het slotwoord van Mari Vervaart tegen half zeven.

Samenvattend:

- 14:00 Ontvangst in de hal met koffie/thee.
- 14:30 Opening (door PVGE-voorzitter Mari Vervaart)
- 14:35 Voordracht Pensioenen (Rob de Brouwer)
- 15:00 Voordracht Wonen en zorg (Leo Bisschops)
- 15:25 Voordracht Wonen in 2030 (Masi Mohammadi)
- 15:50 Pauze in de hal (Voorhof) met hapje en drankje
- 16:25 Voordracht Digitalisering in gezondheidszorg (Kees van Hee)
- 16:50 Voordracht Mobiliteit en ouderen (Jac Wismans)
- 17:25 Paneldiscussie (o.l.v. Jac Wismans)
- 17:55 Afsluiting symposium (Mari Vervaart)
- 18:00 – 18:30u Nazit met hapje en drankje (in de Voorhof of Senaatszaal).

Inschrijven

Voor deelname aan het jubileumfeest, symposium en de lokale activiteit moet men zich aanmelden. De inschrijving hiervoor gaat op een andere manier gebeuren dan gebruikelijk. Daarbij zullen ook mensen die niet met digitale middelen omgaan worden bediend. Je hoort hier binnenkort meer van.

Nieuwe leden

We mochten de laatste 2 maanden 26 nieuwe leden ontvangen. Allen van harte welkom!

De nieuw leden zijn:

Mevr. Tonnie Asveld-Becks
Mevr. Joan de Bont
Mevr. Sefa Bordat-Dekkers
Mevr. Ellie Denkers-Janssen
Mevr. Ineke van Halen-Lamberts
Mevr. Marijke van den Hurk
Dhr. Anton Jansen
Mevr. Margriet Jorissen-van den Reek
Dhr. Benny Krans
Mevr. Lies Lamp
Mevr. Ena de Lange-Molvig
Dhr. Hans de Leeuw
Dhr. Joop Markus



Mevr. Liny Martens-Knippling
Mevr. Mirjam Naninck
Mevr. Janna van Sonnen
Mevr. Jennie Toirkens
Mevr. Silvia Toonders
Mevr. Nienke Tromp-Snel
Mevr. Tonny van Uitert
Dhr. Bert van der Velden
Dhr. Tom Vos
Dhr. Pedro Wever
Mevr. Wil Wever-Ullings
Mevr. Mirielle van den Wildenberg
Dhr. Bram Wortman

VOOR HET BESTE HOORADVIES

Loop niet langer rond met uw hoorproblemen,
maak vrijblijvend een afspraak

- Persoonlijk deskundig advies
- Alle dagen audiciens aanwezig
- tot 100% vergoeding op uw Aon (IAK) polis

VAN SCHIJNDEL

H O O R T E C H N I E K



Son - 0499-490726 • 17 septemberplein 1B
Geldrop - 040-2987990 • Molenstraat 5

WWW.VANSCHIJNDELHOORTECHNIEK.NL



Gymnastiekclub GYM55

Gym 55+ van seniorenvereniging PVGE heeft nog plaats voor enkele dames en heren. De lessen staan onder leiding van een gediplomeerde lerares. De locatie is in Strijp/Drents Dorp, in de gymzaal aan de Halvemaanstraat/Apeldoornstraat. De lestijden zijn op donderdag van 15.45 tot 16.45 uur.

De contributie voor de gymlessen is € 25,- per kwartaal of € 100,- per jaar. Kom gratis meedoen aan twee proeflessen. Hiervoor gebruiken wij alleen een email-adres of een telefoonnummer en naam. Meer informatie kunt u krijgen bij Rob Cremers, ☎ 06-53 87 57 84 of gym55vanpvge@gmail.com.

Voor een definitieve aanmelding dient u lid te worden (of te zijn) van de PVGE, met een jaarcontributie van € 21,-. U kunt dan gebruik maken van diverse voordelen zoals kortingen bij winkels, theaters, hulp bij belastingaangifte. Voor meer informatie bezoek de website www.pvge.nl/eindhoven.

Hier vindt u ook informatie over GYM55, aan URL toevoegen: /gymnastiek-gym-55. Iets niet duidelijk? Uiteraard kunt u met alle vragen terecht bij Rob Cremers.

Namens de clubleden,
Laurence van Oudheusden



PCC clubnieuws

Net viel de nieuwste PC Active in de bus vol wetenswaardigheden. Zo werden recent HCC!Net website vernieuwd en mailadressen overgezet naar een nieuw platform voor nog grotere veiligheid. Tips verbeteren dat laatste ook bij USB-sticks. Veel aandacht krijgt ChapGPT voor automatisch slim tekst generen.

Wat de natuur betreft kun je er af en toe weer op uit trekken. Daarom deze keer algemene info over onze activiteiten op beide thuisbasissen 't Slot en Orka, ... om toch vooral de computerclub niet te vergeten!

Honk in Gestel



Op de maandelijkse inloop in 't Slot staan onze HCC vrijwilligers klaar om te laten zien met wat voor een leuke hobby ze bezig zijn. Er is altijd

ruim voldoende te zien en informatie te krijgen. Maak kennis met kernleden van diverse interesse-groepen als o.a. flightsimulation, beeld- en video-bewerking, websites, Linux, modelbaanautomatisering en meer. Ze staan voor je klaar met hun kennis daarover. Terwijl de Seniorenacademie is vertegenwoordigd om basisvragen van beginners te

beantwoorden. Bovendien: neem computer of slimme telefoon mee als je problemen hebt, ook met hardware. Zie ook hiervoor onze website om niks te missen!



Activiteitscentrum Tongelre

Zitten vooral softwareprobleempjes je dwars, kom dan dinsdagmiddag eens langs in ORKA activiteitscentrum.

Onze vrijwilligers zitten daar eens per twee weken van 13.30 ± 16 uur voor je klaar om te helpen. Zaterdagmiddag zijn ze ook op de Inloop!! (De website geeft exacte data).

Niet te vergeten: de leestafel staat er voor je om eens kennis te maken met verschillende bladen op computergebied. Gegarandeerd zit er wel wat nieuws voor in!

hcc!zo-brabant is er toch niet voor niks voor je! Neem ook gerust een vriend, vriendin of een bekende mee. Voor zowel leden als niet-leden is de toegang gratis!

Presentaties

Op beide locaties worden het hele jaar door – onder de vlag van de SeniorenAcademie – een breed scala van onderwerpen gepresenteerd rond tablet, smartphone en laptop en bijbehorende software. Een min of meer op dat bepaalde thema gespecialiseerde deskundige houdt daar dan een voordrachten over – bv. over het nieuwe Microsoft Windows 11, aankoopaspecten van een computer, WhatsApp, enz.. Vaak thema ingebracht door onze eigen leden zelf vanuit de behoefte hun digitale kennis en handigheid op te krikken. Bezoek voor de aardigheid ook eens onze website: zo-brabant.hcc.nl

Wij verheugen ons er op je binnenkort (weer eens) te ontmoeten en begroeten!

Bestuur PVGE Computerclub,
Colette, Frans en Jan

Seniorenservice.nu

KLUSSERVICE
Klusjesman, juist voor de kleine klusjes !

- Gratis advies
- Geen voorrijkosten

040-20 65 365 info@seniorenservice.nu

Jules van Noort Tandprothetiek

- ✓ Spraak, slik- en kauwproblemen (vermagering)
- ✓ Negatieve mondhoeken (chagrijnige uitstraling)
- ✓ Loskomende tanden/zwarte randen/breuk
- ✓ Geen tanden zichtbaar

3D

KUNSTGEBIT PROBLEMEN? WIJ KUNNEN HELPEN!

Jules van Noort Tandprothetiek | Botenlaan 42 | 5652 CA Eindhoven
T 040 282 71 85 | www.jvntandprothetiek.nl

LUDIEKE ONDERWERPEN

Om ook 'ns een keer te lachen

Twee oude 'besjes' tegen elkaar:

'Wat is er toch veel anders geworden om ons heen, hé? Vroeger was meestal de eerste vraag bij de dokter om me uit te kleden! Nu niet meer! Steek je tong maar 'ns uit, zei hij!'

De andere 'grande dame':

'Kun je zien wat de medische wereld toch een enorme vooruitgang heeft gemaakt!'

Iedere dag heeft z'n licht- en schaduwkant. De kunst is het echter om alleen de geluuksmomenten te zien die we geschonken krijgen!

Patiënt vóór de operatie:

'Als je lang genoeg moet wachten, wordt je vanzelf ouder, ... mits 't je goed gaat!'



Chaotisch

Eraan, erop, eronder
Ik kan het niet meer vinden.
Het is verdwenen als door een wonder,
Misschien had ik het vast moeten binden.

Daar, hier, nergens overal.
Ik weet niet of ik het vinden zal.
Waarom ben ik toch zo'n chaoot?
Van de frustratie word ik helemaal rood.

Totdat ik merk dat ik het al die tijd
Al in mijn hand hield.

Ichido.

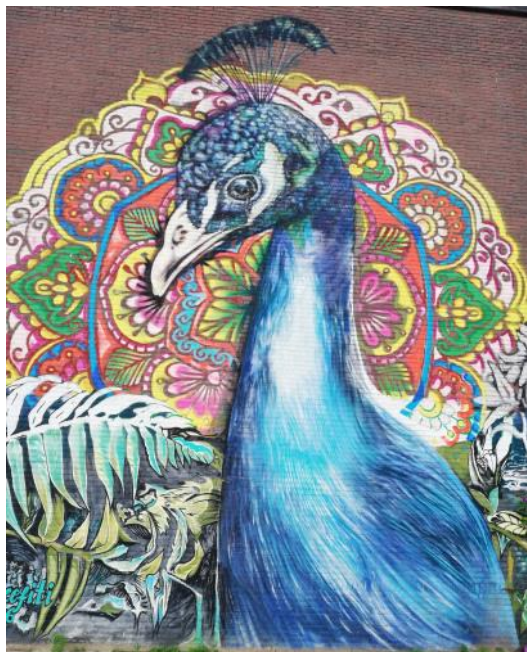
Advertenties

Voor
plaatsingsmogelijkheden en
tarieven
voor uw advertentie
in EindhovenActueel!
kunt u contact opnemen met:
Henk Verkerk,
☎ 06 19 87 00 41 of
hpverkerk@hotmail.com

Wereldkampioen Streetart!

Op 3 februari 2023 werd 'Trashure' van Studio Giftig verkozen tot mooiste muurschildering (of streetart) ter wereld! De winnende muurschildering van 5x15 meter (!) is te vinden op een blinde muur in Tilburg. De boodschap van het (fantastische) kunstwerk is een combinatie van 'treasure' (of schat) en 'trash' (of afval). Het betekent: Een schat vinden (en maken) van afval.....

Maar, zullen we op zoek gaan naar geweldige muurschilderingen in Eindhoven? Niet alleen Studio Giftig heeft ook hier muurschilderingen gemaakt, maar ook vele anderen. Rondom de Berenkuil zijn er erg veel. Laten we je meenemen naar de volgende kunstwerken:



1. Sinds 2016 kijkt de pauw nog steeds op het PSV-stadion.



2. Een 'oude' muurschildering rond de Aalsterweg, nodigt uit voor toekomstig Eindhoven...



3. Ook Cazone laat ons genieten van een spectaculaire bloemenzee in dit viaduct in het westen van Eindhoven.



4. Vlakbij een nieuw schoolgebouw in de componistenbuurt vind je deze diepgang op een muur.



5. In de buurt van het CKE vindt je dit enorme project van Studio Giftig. Opgedragen aan een beroemde rapper met plantenliefde!

Als je de straat- of viaductnamen van deze vijf muurschilderingen gevonden hebt, vormen de eerste letters ervan een woord.

Onderweg nog meer mooie muurschilderingen gezien?

EVENEMENTEN/ACTIVITEITEN

Lezingen/evenementen

Tenzij anders aangegeven geldt voor de Evenementen:

Plaats en tijd: 'De Lievendaal', Lievendaalseweg 3 Eindhoven, aanvang 14.00 uur

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Aanmelden: Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten of met het formulier in dit blad. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst gehonoreerd.

Als de zaal is volgeboekt krijgt u per mail of telefonisch bericht. Ieder lid van de PVGE is welkom.

Afmelden: Janny Vrijhof, ☎ 040 262 4087

Lezing: Ave Maria, de meest bezongen vrouw ter wereld

Maandag 15 mei 2023, aanmelden voor 1 mei

Inleider: Eric Kolen



Op maandag 15 mei a.s. verzorgt Eric Kolen een presentatie over Maria. Over hoe zij niet alleen Brabant, maar ook de rest van de wereld 'veroverde'. Het is bijna ongelooflijk hoe intens zij mensen bezighoudt, inspireert en soms ook ontroert.



Hoe komt dat toch?

In het Brabantse met zijn bedevaarten en processies zijn mei en oktober DE Maria maanden. In menige woning staat een Mariabeeld in de huiskamer, dikwijls met een brandend kaarsje erbij. Weet u het nog?

Desalniettemin is Maria voor veel mensen een Middelaars, die een goed woordje doet als er iets gedaan moet worden. Bij ziektes, examens bij? noem maar op!

Eric Kolen gaat ook in op de achtergronden van het fenomeen Maria. Waar komt die verering toch vandaan, waarom werd Maria ingezet als 'tool' om iets te verkrijgen.

Waarom is Maria zo verbonden met wonderverhalen uit Lourdes, Fatima en Beauraing, maar ook uit Ommel, Handel en Den Bosch.

De lezing wordt verlevendigd met muziek en beelden van Maria 'all over de world'.

Muziek vooral van zeer bekende componisten zoals Schubert, Verdi, Monteverdi, Bach, Gounod

Wilt U deze ontroerende Maria presentatie bijwonen? Dan bent u deze middag weer van harte welkom in 'De Lievendaal'. Wij hopen u daar te ontmoeten. Deze lezing is weer een echte aanrader.

Lezing: Het gedrag van de wolf

Maandag 19 juni 2023, aanmelden voor 13 juni

Inleider: Paul Wolff



Het overkoepelende thema van deze lezing is DE WOLF.

Voor de pauze vertoont hij een film welke opgenomen is in Wit -Rusland (Belarus).

Daar woont een bioloog die drie half wilde wolven

heeft en waarmee hij dagelijks de natuur intrekt. Dit geeft prachtige beelden over het wolvendrag en dat is heel actueel nu de wolf zich ook weer in Nederland heeft gevestigd.

De tweede film geeft een beeld van de jaarlijkse trek van de kariboes in Canada. Ook dit heeft te maken met de gedragingen van de wolf in die gebieden. Deze film was prijswinnaar op het Nederlandse Nationale Filmfestival van 2016 en ook op de Internationale Manifestatie van 2017.

Twee prachtige natuurfilms met als hoofdthema DE WOLF. Toch prettig om te horen wat u mag en kan doen als u onverhoopt een wolf zou tegenkomen.

Veel kijkplezier met deze natuurfilms die door de inleider zelf zijn opgenomen.



Op Restaurant

Het team van Rita is ijverig bezig om het programma voor dit jaar verder in te vullen. Het belooft weer een mooi assortiment te worden. De volgende restaurants zijn al besproken en u kunt inschrijven.

- **Donderdag 4 mei, aanmelden voor 27 april: Restaurant 'Suus' Best, Oirschotseweg 108, aanvang 18.30 uur.** Driegangendiner € 27,50, parkeerplaats bij het restaurant.



- **Vrijdag 2 juni, aanmelden voor 26 mei: Asperges op de Velden, Zandoerleseweg 54, Veldhoven. Aanvang 13.00 uur.** Drieganglunch € 40,00 exclusief drankjes. U zit buiten in oosterse tenten tussen de aspergevelden, echt een belevenis.

Aanvang

U wordt verzocht tijdig aanwezig te zijn. Het team is er al een uur van tevoren om u welkom te heten.

Aanmelden

Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten of met het formulier in deze EA! U krijgt altijd een bericht. We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: bij afmelden korter dan één week van tevoren dient u toch het diner te betalen. U mag altijd zelf iemand vinden om uw diner over te nemen, neem contact op met Rita. U kunt zich afmelden via ☎ 040 242 3701 of 06 40 6719 20 of oprestaurantpvge.ehv@gmail.com.

Terug naar inhoudsopgave

Lekker eten met gemak!



Probeer nu!
3 maaltijden
€15,-

Eten met gemak staat voor:

- ✓ Verse gerechten voor thuis
- ✓ Stel zelf uw maaltijd samen
- ✓ Groot assortiment met veel variatie
- ✓ Persoonlijke bezorging aan huis
- ✓ Diëten en voedingsgewoonten zijn mogelijk
- ✓ Geen abonnement of afnameverplichting

Eten met gemak is de maaltijdservice voor iedereen die gezond, gevarieerd en lekker wil eten, maar te weinig tijd heeft of niet in staat is om zelf een verse maaltijd op tafel te zetten.

Uw contactpersoon in uw regio:
Marieke Sanders, 040-82 00 991
marieke@etenmetgemak.nl
www.etenmetgemak.nl



Inschrijfformulier 'Op Restaurant'

Naam: Lidnummer:
Naam: Lidnummer:
Straat en huisnummer: e-mailadres:
Postcode en plaats: Telefoon (ook 06 nummer):
Introduc e, naam: *N.B: Introduc e(e) die geen lid is van de PVGE*
Adres: *kan slechts  en keer deelnemen.*

Geeft/geven zich op voor 'Op Restaurant'

- Donderdag 4 mei, Restaurant Suus in Best
 Vrijdag 2 juni, Asperges op de Velden

Dit formulier uiterlijk 26 april (Suus) of 25 mei (Asperges) opsturen naar Rita Stuijt, Dordognelaan 31, 5627 HB Eindhoven

----- SVP alles duidelijk leesbaar invullen—vooral ook uw e-mailadres! -----

Inschrijfformulier lezing over Maria

Maandag 15 mei 2023 14.00 uur

Naam: Lidnummer:
Naam: Lidnummer:
Straat en huisnummer:..... e-mailadres:
Postcode en plaats: Telefoon:

Geeft/geven zich op voor deze lezing in De Lievendaal, Lievendaalseweg 3 Eindhoven. U ontvangt van de inschrijving geen bevestiging. Aangezien er kosten worden gemaakt, verwachten wij dat u komt als u ingeschreven hebt. Als bijdrage wordt   2,00 per persoon gevraagd, te voldoen bij binnenkomst.

Dit formulier uiterlijk 30 april opsturen naar de Evenementencommissie Eindhoven, Emilie Wertheimlaan 4, 5626 GN Eindhoven.

----- SVP alles duidelijk leesbaar invullen—vooral ook uw e-mailadres! -----

Inschrijfformulier lezing over de Wolf

Maandag 19 juni 2023 14.00 uur

Naam: Lidnummer:
Naam: Lidnummer:
Straat en huisnummer: e-mailadres:
Postcode en plaats: Telefoon:

Geeft/geven zich op voor deze lezing in De Lievendaal, Lievendaalseweg 3 Eindhoven. U ontvangt van de inschrijving geen bevestiging. Aangezien er kosten worden gemaakt, verwachten wij dat u komt als u ingeschreven hebt. Als bijdrage wordt   2,00 per persoon gevraagd, te voldoen bij binnenkomst.

Dit formulier opsturen voor 12 juni naar de Evenementencommissie Eindhoven, Emilie Wertheimlaan 4, 5626 GN Eindhoven.



DONDERDAG 25 MEI 2023

GOUDA STROOPWAFEL & CHEESE EXPERIENCE

Op deze dag is ook de beroemde Kaasmarkt

Groepsdagtocht met reisleiding van De Rooi Pannen

U wordt om **09.00 uur** ontvangen in het onderwijshotel De Rooi Pannen in Eindhoven. De studenten van de opleidingen Toerisme en Horeca zullen samen deze dag voor u verzorgen.

Startend met een heerlijk kopje koffie of thee en een petitfour vertrekken we rond **09.30 uur** naar Gouda. Daar begint om **11.30 uur** de Stroopwafel Experience bij de stroopwafelfabriek Kamphuisen. We krijgen hier een rondleiding door de fabriek en gaan natuurlijk een heerlijke stroopwafel, naar het originele recept uit 1810, proeven.

We gaan lunchen bij het hofje van Jongkind, hier branden ze zelf hun eigen koffiebonen. Na de lunch lopen we via de historische Kaasmarkt richting de Cheese Experience. Omdat we hier op een donderdag zijn kunnen we de echte Kaasmarkt meemaken. Bij de Cheese Experience krijgen we een kijkje in het maken van kaas, ook zo'n oer-Hollands product.

Als afsluiter van deze dag staat er om **17:30 uur** in het onderwijshotel van De Rooi Pannen een heerlijk driegangendiner voor u klaar.

Het eerste drankje krijgt u van ons!

Hopelijk bent u enthousiast geworden en mogen wij uw boeking tegemoet zien!

- Heeft u een allergie of bent u vegetarisch? Meld het ons even.
- Heeft u een rollator? Geen probleem! Geef dit even door. Wel moet u (in een rustig tempo) 500 meter kunnen lopen omdat de touringcar niet in het historisch centrum kan komen.

Prijs incl. vervoer per luxe touringcar, koffie, thee, petitfour, entreegelden, lunch, driegangendiner en één drankje, reisbegeleiding van De Rooi Pannen Toerisme.

Prijs excl. reis- en annuleringsverzekering. Het programma is onder voorbehoud. Minimale deelname 25 personen.

Voor aanmelden en meer informatie ☎ 040 500 1300

Dagtocht

De Rooi Pannen

Ontvangst met koffie,
thee & petitfour

Stroopwafel Experience

Lunch incl. koffie, thee,
en broodje kroket

Cheese Experience

Driegangendiner als
afsluiter!

€ 89,95 p.p

Waar wordt u verwacht?

Kaakstraat 1

Eindhoven

Do 25 mei 09.00 uur

ECHT
EINDHO-
VEN

DE ROOI
PANNEN

Onze pensioenen

De WTP en de verkiezingen

De uitslag van de Statenverkiezingen heeft laten zien dat de regeringscoalitie, aangevuld met PvdA en GroenLinks, geen meerderheid heeft in de nieuwe Eerste Kamer die 30 mei wordt geïnstalleerd. Dat dit nu gaat betekenen dat de WTP strandt in de Eerste Kamer – waar vele tegenstanders op hadden gehoopt – blijft onzeker. Kleine partijen, zoals 50PLUS, SP, JA21, die tegen het nieuwe stelsel zijn, hebben zetels verloren en dit is een ongunstige ontwikkeling. Dat de grote winnaar, BBB – ook tegenstander van het nieuwe pensioenstelsel is – hoeft nog niet te betekenen dat de WTP in zijn huidige vorm niet doorgaat. De BBB krijgt een duidelijk stem in de Eerste Kamer maar heeft andere prioriteiten (stikstofplannen). Het zou kunnen gebeuren dat de coalitiepartijen meegaan met (stikstof)wensen van BBB en daarbij als concessie vragen de WTP goed te keuren. Ook kan het gebeuren dat de WTP nog voor 30 mei door de huidige Eerste Kamer wordt aangenomen. Al met al is het afwachten en is de kans groot dat de WTP – mogelijk met kleine aanpassingen — wordt ingevoerd.



Indexatie

Vorig jaar is er door vele pensioenfondsen, waaronder het Philipspensioenfonds (PPF), ruim geïndexeerd. Ook zijn er veel pensioenfondsen die deze trend per 1 januari hebben voortgezet met percentages tussen 4,2% (PMT) en 15,4% (Pensioenfonds van de Bouw). Wat het Philipspensioen (PPF) betreft, is het nog niet duidelijk wat er per 1 april gaat gebeuren. Er is sprake van een voorzichtig beleid. De FPVG heeft geprotesteerd – zie nieuwsbrief van 18 februari op www.federatie.nl. Stand van zaken was op 19 maart nog niet bekend.

Jan Peerlings



Klanten beoordelen ons met een:



www.oosterboschmakelaardij.nl

Woont u als 50-plusser zelfstandig in een eigen woning, maar wilt u binnenkort gaan verhuizen omdat het onderhoud ervan te veel aan het worden is of omdat uw gezondheid het niet meer toelaat?

Dan is een logische volgende stap bijvoorbeeld een zelfstandig appartement of beschermd wonen omgeving. U maakt uw leven gemakkelijker en u kunt nog volop blijven genieten.

Oosterbosch Makelaardij helpt u graag bij de verkoop van de eigen woning. Uw persoonlijke makelaar die de tijd voor u neemt, heldere uitleg geeft én luistert naar uw wensen. U kunt dan met een gerust hart verhuizen!

Bel voor een geheel vrijblijvende en gratis kennismaking. We komen graag bij u op de koffie om alles toe te lichten.

 **040 842 5265**

VERKOOPPLANNEN?
VRAAG NU EEN GRATIS
WAARDEBEPALING AAN



vastgoedpro 

 vastgoedcert
gecertificeerd

 NWWI

 R
REGISTRARIS
TAKKEUR

 funda

Le Havre 118 5627 SW Eindhoven

SeniorenPunt: wonen en zorg voor senioren in Eindhoven

SeniorenPunt, Winston Churchillaan 83 Eindhoven, houdt geregeld informatiebijeenkomsten over wonen en zorg.

De eerstvolgende bijeenkomst is op

dinsdag 18 april 2023 van 19.30 tot 20.20 uur

Een zorgadviseur en woonconsulent informeren u uitgebreid over hoe in Eindhoven en omgeving wonen en zorg voor senioren georganiseerd zijn. Welke mogelijkheden er zijn en wat u kunt doen om zich voor te bereiden op een toekomst waarbij u wilt of moet verhuizen en er wellicht een zorgbehoefte ontstaat. Er is veel ruimte voor het stellen van vragen.

U kunt zich aanmelden met een formulier op de website www.seniorenpunt.nl en krijgt per mail een bevestiging met route beschrijving.

Heeft u vragen? Dan kunt u bellen ☎ 040 220 22 02 of mailen: info@seniorenpunt.nl.

SeniorenPunt is een samenwerking tussen Wooninc., Vitalis WoonZorg Groep, woningcorporaties Woonbedrijf en 'thuis.



**De weg vinden
in wonen, zorg
en welzijn.
Wij maken het helder.**

Heldere informatie, advies op maat en persoonlijke bemiddeling bij wonen, zorg en welzijn. Dat is SeniorenPunt. Hét aanspreekpunt in de regio Eindhoven met meer dan 9.500 woon(zorg)oplossingen voor senioren. Wij zijn er voor u. Voor een korte vraag tot een persoonlijk adviestraject. Bel ons gerust, loop eens binnen of maak een afspraak.

Winston Churchillaan 83 ● 5623 KW Eindhoven ● 040 220 22 02 ● info@seniorenpunt.nl ● www.seniorenpunt.nl
SeniorenPunt is een initiatief van Wooninc. en Vitalis WoonZorg Groep. In partnerschap met Woonbedrijf en 'thuis.

Langdurige zorg nodig, wat nu?

Wanneer blijkt dat u langdurige zorg nodig heeft in een zorglocatie komt er veel op u af. Hoe vraagt u een zorgindicatie aan, welke zorg heeft u precies nodig en hoe verloopt het verder. Misschien wilt u zich daar nog niet echt mee bezig houden maar het kan voor niemand kwaad om je al vast te oriënteren.

Op de website van SeniorenPunt vonden we de volgende samenvatting:

Stap 1: Zorgindicatie aanvragen

Wanneer u weet dat langdurige zorg nodig is, moet u een zorgindicatie aanvragen. Dit kunt u zelf doen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Het CIZ is een onafhankelijke organisatie die beoordeelt of u in aanmerking komt voor zorg uit de Wet langdurige zorg (Wlz). Uw huisarts of wijkverpleegster weten hoe dat werkt.

Stap 2: Contact met het Zorgkantoor

Komt u in aanmerking voor zorg binnen de Wlz? Dan stuurt het CIZ het indicatiebesluit naar het zorgkantoor. Zorgkantoren regelen dat mensen met een Wlz-indicatie de zorg krijgen die zij nodig hebben. Dat kan zorg in een eigen woning zijn of in een woongebouw met langdurige zorg. Zorgkantoren werken zelfstandig en zijn gekoppeld aan een grote zorgverzekering in de regio. Iedereen met een Wlz-indicatie, kan via het zorgkantoor gratis hulp krijgen bij het regelen van

langdurige zorg. Is nog niet duidelijk wie de zorgverlener van uw voorkeur is? Dan neemt het zorgkantoor na de indicatie contact op om alle mogelijkheden te bespreken.



Stap 3: Zorgaanbieder kiezen

Zodra duidelijk is welke zorg u precies nodig heeft en welke zorgaanbieder dit voor u kan regelen, stuurt het zorgkantoor uw indicatie door naar de zorgaanbieder van uw voorkeur. Deze zorgaanbieder wordt uw dossierhouder. De dossierhouder is uw aanspreekpunt en overlegt met u over bijvoorbeeld een passende woonlocatie, de urgentie en uw specifieke wensen.

Stap 4: Wachten op een woning

Is verhuizen voor u de beste optie, dan kunt u meestal niet direct terecht maar komt u op een wachtlijst. Uw dossierhouder heeft regelmatig contact met u en/of uw eerste contactpersoon over onder andere de plaats op de wachtlijst en de beschikbare plaatsen. Daarnaast bespreekt de dossierhouder ook met u en/of uw eerste contactpersoon hoe de situatie tot opname het beste overbrugd kan worden. De dossierhouder is samen met het zorgkantoor verantwoordelijk voor het op tijd organiseren van de zorg die u nodig heeft.

Interessante ervaring met energiecoach

Plezierig was het een E-coach thuis te krijgen om eens met je te sparren over mogelijke besparingen in en om je woning wat gas, licht en water betreft. En indirect ook over leefwijze en gewoontes. Globaal heeft elke eigenaar en huurder wel enig idee hoe ze erin dat opzicht voorstaan. Vooral met verantwoord energieverbruik in focus – eerstens door de niet al te doordachte, abrupte verplichting van het kabinet om van het gas af te gaan. Veel sterker echter door exorbitant gestegen prijzen van elke soort energie – na de inval in Ukraine. Iedereen is zich nu maar al te bewust wat dat in je portemonnee voor effect heeft.

Zelf voorwerk doen

Voorwaarde was wel dat je de eigen essentiële cijfers over het jaarverbruik aan gas, stroom en water bij de hand zou hebben, om in redelijk korte

tijd zinvolle conclusies te trekken. Plus technische data over je huidige woonsteking zoals bouwjaar en bouwtekening, aantal m², soort woning – vrijstaand, twee-onder-een-kapper, rijtjeshuis of appartement –, isolatiekwaliteit, soort glaspanelen, verwarming en warmwaterbronnen, verlichting, kook-, was, koel- en vries-apparatuur, enz. Concreet blijkt dan dat er nogal wat valt te bezuinigen binnen die vandaag beschikbare variëteit in je woning. Meer dan genoeg om af te vragen: met welk aspect starten we het slimst de scan van het energieverbruik. In het begin met licht verschil van mening, alhoewel overwegend overeenstemming werd bereikt. Zelfs over wat we voor deze EA!-impressie eerst gingen bekijken: alles wat lamp heet.

Licht, lampen en LED's

Bij de meesten van ons hangt in huis een uitgebreid



gamma aan lichtbronnen sinds de gloeilamp eruit ligt (2008) – met zijn op gevoel ‘aangenaam warme’ lichttemperatuur rond 2.000 Kelvin (K) of lager. En dat in allerlei soorten, vormen, maten, voltages en vermogens uit de historie, voor sfeer- en leeslicht en als beveiliging. Zeker bij Philips pensionado’s durf ik te stellen! Als die tegelijk branden – 24 uur/dag, 7 dagen/week en 52 weken lang – nog los van de zaklamp in powerpack en smartphone – kom je opgeteld tot een respectabel hoog verbruik! En dat tegen een prijs van ± 0.45 kWh/€! Ga zelf voor de aardigheid ’ns na: al die uiteenlopende generaties van gloei-, hogedruk-, halogeen-, TL en PL- en, InfraPhil warmtelamp en een ongelooflijk brede selectie aan LED’s (Light Emitting Diodes). Dat laatste type lichtgevende chip – aanvankelijk enkel in ‘koud’, helwit licht (rond 5.000 – 10.000 K) – ontwikkelt zich nu richting duurzaamheid, minimaal verbruik cq. vermogen (Watt) en optimaal lichtniveau (lumen), bij maximale duurzaamheid wat betreft aantal schakelingen (meteen lichtgevend) en brandduur, wel of niet naar keuze dimbaar en in elke kleur – bv. de bekende Hue (Signify) en TradFri (IKEA) serie.

Economie van vervanging

Altijd leuk is de discussie: welk type lamp vervangen en wanneer? Puur op verbruik is dat eenduidig: hoe

nieuwer de specifieke lichtbron, des te zuiniger, efficiënter en dus hogere energiebesparing. Dat rekent de deskundige E-coach simpel voor met computermodellen op basis van gemiddeld gebruik, branduren en 2023 prijzen. Maar – naast het feit of voor calamiteiten een reservelamp klaarligt – bestaat er een directe afhankelijkheid van het armatuur waarin en op welke plaats in huis of erbuiten, de lichtbron zijn “verlichtend” werk doet. Mede doorslaggevend kan zijn voor welk doel – bv. als woningdecoratie of – naar het andere uiterste – autonoom en op afstand online te sturen deel van een zg. domotica-systeem – en wat is je inschakeltijd en -frequentie? Normaal ligt genoemde investering vele malen hoger dan wat de modernere lichtbron zelf kost! Sterk punt is wel dat in vele gevallen zonder dat armatuur te wisselen, in de zg. fitting – of lampvoet met schroef-, steek- of prikopname – een recent energiebesparend, meestal duurder alternatief van de traditionele lamp te plaatsen is. Sterkste voorbeeld is zonder twijfel de TLED als identieke buisvormige vervanger van een meterslange TL-pijp – met meerdere tot honderden in rijen toe LED’s en kleurtemperaturen naar wens (foto). Bovendien werkt die ook nog eens na simpele verwisseling van de starter door een erop lijkend brugschakeling (fuse)! Bij bouwmarkt en hobbyzaak liggen die op voorraad.

JW

Meer weten over energiebesparing?

Na het lezen van het artikel ‘Ervaringen met een energiecoach’ wilt u hier misschien meer over weten. In Eindhoven heeft iedereen de mogelijkheid om hier informatie over te krijgen via de zg. Energiebox. Dit is een cadeautje van de gemeente Eindhoven en de woningcorporaties “thuis, Sint Trudo, Woonbedrijf en Wooninc. Het doel is om persoonlijk advies te geven over de manier waarop kan worden bespaard op energieverbruik, en is tevens een aanmoediging om duurzaam te leven.

Hoe werkt het?

1. **Aanmelden:** Meld u online aan, of bel op werkdagen tussen 9:00 en 13:00 naar 040 - 303 00 18.
2. **Afspraak maken:** Een medewerker van de Energiebox belt u voor het maken van een afspraak.
3. **Adviesgesprek:** U ontvangt een doos met energiebesparende producten. Een energiecoach geeft tips over energiebewust gedrag.
4. **Rapport:** U ontvangt een persoonlijk rapport met relevante tips en een inschatting van de besparing.

Voor het online aanmelden moet u gaan naar: <https://energiebox.org/eindhoven>

Frauduleuze websites herkennen?

In het ED van 15 januari 2023 wordt melding gemaakt van sterk stijgende online oplichterij en digitale fraude, de zogenaamde cybercriminaliteit.

Helaas hebben ouderen extra kans om slachtoffer te worden door achterblijvende kennis over online processen. Daarnaast moeten diezelfde ouderen steeds vaker gebruik maken van hun digitale vaardigheden op mobiele telefoon en computer. Via gebruikersnaam, SMS-code, password moeten ook ouderen hun DIGID- en bank-app installeren, anders kun je geen gebruik meer maken van websites voor bankzaken, belastingen, reizen boeken, spullen bestellen, enz. Kloppen die websites wel?

Ook in e-mails zitten links naar websites die soms 'speciaal' zijn gemaakt om bijv. 'prijzen toe te kennen, beloningen te geven of erfenissen te verdelen'. Pas op! We denken dat alle foute e-mails via SPAM worden gefilterd, maar helaas, dat is allang voorbij....

Volgens www.fraud-detector.nl worden er per maand 1,4 miljoen nep-websites bij gemaakt. Kunnen we ons daartegen wapenen?

Kenmerken van frauduleuze websites

1. Stel vast dat het om een goede URL (Uniform Resource Locator), dit is het unieke adres van de website. Het bevat een domeinnaam + specifieke pagina. Een goed voorbeeld is: <https://www.seniorenservice.nl/tips-en-uitleg>. Een slecht voorbeeld is de bijgevoegde e-mail. De URL was 'Gefeliciteerd, gefeliciteerd'. Dat is ironisch. Immers, als je nog verder gaat met de opgenomen links, dan weet je zeker 'dat je nog niet jarig bent'....
2. Voor elke betrouwbare website komt een 'slotje' te staan of een https://-start. Helaas, moeten we nog verder kijken! Er kunnen verkorte URL's inzitten, soms goed, soms fout. Controleer dat door invoer in andere website(s), zoals 'Unshorten It' of 'ScamCheck'.
3. Let op dat de ECHTE domeinnaam – zoals in bovenstaand voorbeeld: seniorenservice.nl - achteraan staat in het adres. Dus, in onoverzichtelijke URL's kun je 'omgeleid' worden. Bijvoorbeeld: www.belastingdienst.nl.route45.nl/toeslagen. Het ziet er wel OK uit, maar je komt niet uit bij de Belastingdienst.....



4. In de bijgevoegde e-mail zit in het omstippelde blok met 'PayPal' een button verstopt. De verleiding is groot om die link open te klikken! Gevraagd wordt dan bijvoorbeeld om 'je prijs of beloning' op te komen halen, en natuurlijk wil je dan graag je persoonlijke informatie invoeren... Maar, aan wie geef je vertrouwelijke informatie? NIET doen!
5. Check je website als het om handelszaken gaat, zoals bijvoorbeeld marktplaats. Meer informatie is te vinden op de site: <https://maxvandaag.nl>. Met één druk op de knop controleren of een website betrouwbaar is? Dit kan via ScamCheck.

Meld foute websites altijd aan:
<https://fraudehelpdesk.nl/is-dit-een-vals-websiteadres>.

Henk Verkerk

Het eerste fietspad van Nederland

Nederland staat nu bekend als een echt fietsland. En terecht: er zijn meer fietsen dan mensen in ons kleine kikkerlandje (bijna 23 miljoen) en de fietsstructuur is goed geregeld. Toen de fiets net geïntroduceerd was in Nederland was het echter een duur speeltje voor rijke mensen.

Opkomst van de fiets

Toen rond 1867 de eerste fietsen in Nederland verschenen, zagen die er heel anders uit dan we nu gewend zijn. Het frame was gemaakt van hout, de banden van ijzer en ze hadden één heel groot en één heel klein wiel. Dit model werd 'de hoge bi' genoemd. Zoals je je waarschijnlijk wel voor kunt stellen, waren deze fietsen niet heel comfortabel om op te rijden. De fietser zat ook nog eens hoog boven de grond, zodat het onmogelijk was om snel met de voeten op de grond te komen. De kans op ongelukken was daarom groot. De eerste fietsen waren daarom dan ook vooral bedoeld om indruk te maken op andere mensen, want ze waren erg duur en niet voor iedereen bereikbaar.



Maliebaan in Utrecht wordt eerste fietspad

Ondanks (of juist omdat) fietsen kort na de introductie ervan alleen beschikbaar waren voor de rijke mensen, besloot het stadsbestuur van Utrecht in 1885 om van één van de voetgangerspaden op de Maliebaan een fietspad te maken. Hiervoor waren maar 45 handtekeningen van fietsers nodig. De meeste straten in Utrecht waren in die tijd bedekt met kinderkopjes, niet erg comfortabel voor de fietsers op hun hoge bi. Het gloednieuwe fietspad op de Maliebaan werd daarom bedekt met het voor fietsers praktische grind. Voor de voetgangers was het nieuwe fietspad wel even wennen. In brieven naar het blad van de Algemene Nederlandse Wielrijdersbond werd geklaagd dat de wandelaars zich 'arrogant' gedroegen en niet op tijd aan de kant gingen.



Nederland fietsland

Na het eerste fietspad aan de Maliebaan breidde de fietsinfrastructuur zich langzaam verder uit. In 1911 lag er 84 kilometer fietspad in Nederland. De paden waren vooral bedoeld om fietsers van autowegen af te houden. In 1965 was het aantal kilometers al opgelopen tot 7000. Dat is nog steeds niet veel vergeleken met het 35.000 kilometer fietspadennet dat nu in Nederland ligt. De grootste groei van het fietspadennet vond plaats tussen 1978 tot 1988, toen de overheid in korte tijd veel in fietspaden investeerde en het aantal kilometers met meer dan 70% toenam. Hoeveel kilometers er ook zijn bijgekomen sinds het eerste fietspad in 1885, één ding is hetzelfde gebleven: het drukste fietspad van Nederland ligt nog steeds in Utrecht, al is dat tegenwoordig op het Smakkelaarsveld in plaats van de Maliebaan.

Marianne van den Heuvel.



LEDENVOORDEEL

Advies, Hulpmiddelen & Zorg

Hermus Notaris

- Wilhelminalaan 1 a/b, Son en Breugel
10% korting op tarieven.

Notarispraktijk den Beer Poortugael

- Tramstraat 35A, Eindhoven
10 % korting op de tarieven.

Joop Mikkers Ogen en Oren

- Corridor 39, Valkenswaard
10% korting bij aankoop van een bril.
10% korting op het Pluspakket.

Optiek Verhoeven

- Kapelstraat Zuid 6, Veldhoven
- Pleintjes 72-74, Veldhoven
- Kastelenplein 80, Eindhoven
- Markt 21, Eindhoven
- Parkstraat 24, Nuenen
- Raadhuisplein 5a, Son
- Nieuwstraat 28a, Eersel
10% korting uitsluitend op brillen. Korting geldt niet in combinatie met speciale acties.

Pieterneel Lingerie en Mammacare-specialist

- Stationsstraat 60, Deurne
- Leenderweg 298c, Eindhoven
10% korting op gehele assortiment. Op Mammacare-producten die 100% worden vergoed door de zorgverzekeraar wordt geen korting verleend.

Van Schijndel Hoortechneik

- 17 Septemberplein 1B, Son
- Molenstraat 5, Geldrop
Bij aanschaf van hoortoestellen 10 pakjes batterijen cadeau op vertoon van de ledenpas op factuurdatum.

Verhoeven Hoorcomfort

- Markt 49, Bladel
- Gebint 1, Eersel
- Parkstraat 24, Nuenen
- Kapelstraat Zuid 6, Veldhoven
10% korting op de aanschaf van het Pluspakket.

Zorgcomfort de Kempen

- Torenstraat 10-12, Valkenswaard
5% korting op gehele assortiment. Deze korting geldt niet voor aankopen via de website.

Zorgdiscounter de Kempen

- Eindhovenseweg 56, Waalre
Op vertoon van een geldige ledenpas krijgen PVGE-leden een korting van 5% op nieuwe artikelen en van 10% op gebruikte zorgartikelen.

- Alleen met een geldige PVGE-ledenpas
- Korting alleen op moment van aankoop, niet achteraf
- In principe niet bij acties of andere kortingen

Zie: www.pvge.nl/ledenvoordeel/ voor de laatste informatie over ledenvoordeel. Op deze website vindt u ook adressen voor 75+ rijbewijskeuring tegen gereduceerd tarief voor PVGE-leden.

Auto en Fiets

Autoverhuur Hertz

- High Tech Campus, P1, Gebouw HTL
Gemiddeld 30% korting; deze kan alleen bij telefonische reservering of aan de balie verkregen worden. De auto kan uitsluitend bij deze vestiging worden opgehaald.

De Garage

- Molenpad 9, Boxtel, ☎ 0411 61 53 33
APK-keuringen, onderhoud, reparaties en banden voor alle merken. PVGE-leden ontvangen 10% korting op de totale factuur, behalve op actieproducten. 12 maanden garantie op alle reparaties en 12 maanden op de gebruikte onderdelen.

John Vermeulen Fietsplezier

- Laan der vier Heemskinderen 2, Geldrop
- Elkerlyclaan 93, Eindhoven
11% korting (op adviesprijs) op gehele assortiment. Bij reparaties wordt de korting alleen op de te gebruiken onderdelen verleend. Bij inruil geldt de korting niet; wel loont het de moeite om aan te geven dat u lid bent van de PVGE, aangezien leden een hogere inruilprijs ontvangen.

Rijwielcentrale

- Kruisstraat 98, Eindhoven
10% korting (op adviesprijs) op totale assortiment. Op fietsen van het merk Flyer wordt 5% korting verleend. Bij reparaties wordt korting alleen op de te gebruiken onderdelen berekend. Ook bij inruil zal korting op de nieuwprijs worden verleend.

Wasser Automaterialen

- Binnendongenstraat 1, Helmond
- De Huufkes 33c, Nuenen
- Marshallweg 3, Veghel
Korting varieert per product, maar bedraagt altijd minimaal 10%.

Rijbewijskeuringen voor 75-plussers:

Naam	Telefoon of website	Tarief
Eersel		
Regelzorg, Ontmoetingscentrum, "De Eikenburg", Eikenburg 10	088 232 3300 of www.regelzorg.nl	€ 45,00
Eindhoven		
Dè Plek, Noord Brabantlaan 303 – 307	088 232 3300 of www.regelzorg.nl	€ 55,00
Wijkcentrum "t Oude Raadhuis", 't Hofke 15	040 281 1737	€ 35,00
Geldrop		
Medisch Centrum "De Kleine Dommel", Dommeldalseweg 3	040 286 2760	€ 40,00
Regelzorg, Wijkcentrum De Dreef, Willem Barentzweg 69	088 232 3300 of www.regelzorg.nl	€ 45,00
Helmond		
G. Bouten, Vivaldilaan 1	0492 54 12 48	€ 30,00
Regelzorg, Stichting LEV Groep, Penningstraat 55	088 232 3300 of www.regelzorg.nl	€ 45,00
Mierlo		
Coen Itz Medisch Advies, Oranjetipje 5	088 232 3300 of www.regelzorg.nl	€ 50,00
Nuenen		
Regelzorg, Sportcentrum Laco De Drietip, Sportlaan 4/6	088 232 3300 of www.regelzorg.nl	€ 50,00
Son en Breugel		
Regelzorg, Buurtcentrum Braecklant, Amerikalaan 2	088 232 3300 of www.regelzorg.nl	€ 45,00
Valkenswaard		
MEDEX Medische Diensten, Dijkstraat 54	088 232 3300	€ 45,00
A. van Oss, Dennenlaan 3	040 201 0426	€ 40,00
Veldhoven		
Mevr M. Elings, Berkt 18	040 230 1452	€ 30,00
Regelzorg, Dorpshuis D'n Bond, Rapportstraat 29	088 232 3300 of www.regelzorg.nl	€ 50,00

Gereedschap, Huis en Tuin

Isero (voorheen Gebr. Van der Winkel)

- Hurksestraat 20B, Eindhoven
- Vossenbeemd 109A, Helmond

20% korting op bruto geprijsde artikelen. De korting geldt niet op actie-artikelen en netto geprijsde artikelen. Gelieve bij uw aankopen niet alleen de ledenpas te tonen, maar ook het debiteurennummer 10899 te noemen

Myshop Philips

- Frederiklaan 10, Eindhoven

Leden van de PVGE kunnen via het secretariaat een pasje aanvragen voor inkopen in de Myshop (voorheen Philips Personeelwinkel).

Wereldwinkels

- Hoogstraat 275, Eindhoven
 - Nieuwstraat 10A, Son en Breugel
- 10% korting op fairtrade non-food cadeaus (niet op boeken en kaarten).

Sport en Fitness

RELAXmassages Best

- Salderes, 5682 EJ Best

10% korting op een behandeling in massagepraktijk van Yvonne Hobbelen-Amels. De praktijk bevindt zich in de woonwijk Salderes vlakbij het Centrum en 5 minuten lopen van N.S. Station.

In deze rubriek verwijzen we naar digitale informatie op allerlei gebied waar u mogelijk belangstelling voor heeft. Het betreft maatschappelijk gerelateerde onderwerpen zoals pensioenen, belastingen, zorgvoorziening.

Via de aangegeven links komt u op websites waar meer inhoudelijke informatie is te vinden. Dit is een vaste rubriek in EA! En krijgt zo nodig een update of wordt aangevuld.

Zorgthema's

Voor een eerste oriëntatie kunt u terecht op onze website www.pvge.nl/eindhoven onder 'Belangenbehartiging'.

Een interessante site met duidelijke informatie op het gebied van zelfstandig wonen, hulp en zorg, actief blijven en financiën is ook:

www.ikwoonleefzorg.nl. Goed leesbare informatie, zeker aan te bevelen voor wie meer wil weten over zorgonderwerpen.



Pensioenen en zorgontwikkelingen

De KG (Koepel Gepensioneerden) –waarbij we via de FPVG zijn aangesloten –ijvert ervoor dat gepensioneerden op het gebied van zorg en pensioenen gehoord worden. In nieuwsbrieven houden ze ons op de hoogte van landelijke ontwikkelingen. Deze kunt u vinden via de volgende link: www.koepelgepensioneerden.nl

De belangen van gepensioneerden met een Philipspensioen worden behartigd door de FPVG (Federatie). Geregeld verschijnen er nieuwsbrieven. Die kunt u lezen op de website www.federatie.nl/de-federatie.



Zelfstandig wonen met zorg?

Mooie huurappartementen in bosrijk Waalre

Senioren besluiten steeds vaker om hun eigen huis te verruilen voor een appartement.

De beslommeringen van een eigen huis (tuinonderhoud, schilderwerk, goten, beveiliging en brandpreventie) worden ingeruild voor het wonen in een beschermde omgeving. Eeckenrhode is bestemd voor senioren die zelfstandig kunnen wonen, maar wel een breed pakket aan dienstverlening tot hun beschikking willen hebben. Eeckenrhode is ooit gebouwd voor gepensioneerden van Philips.

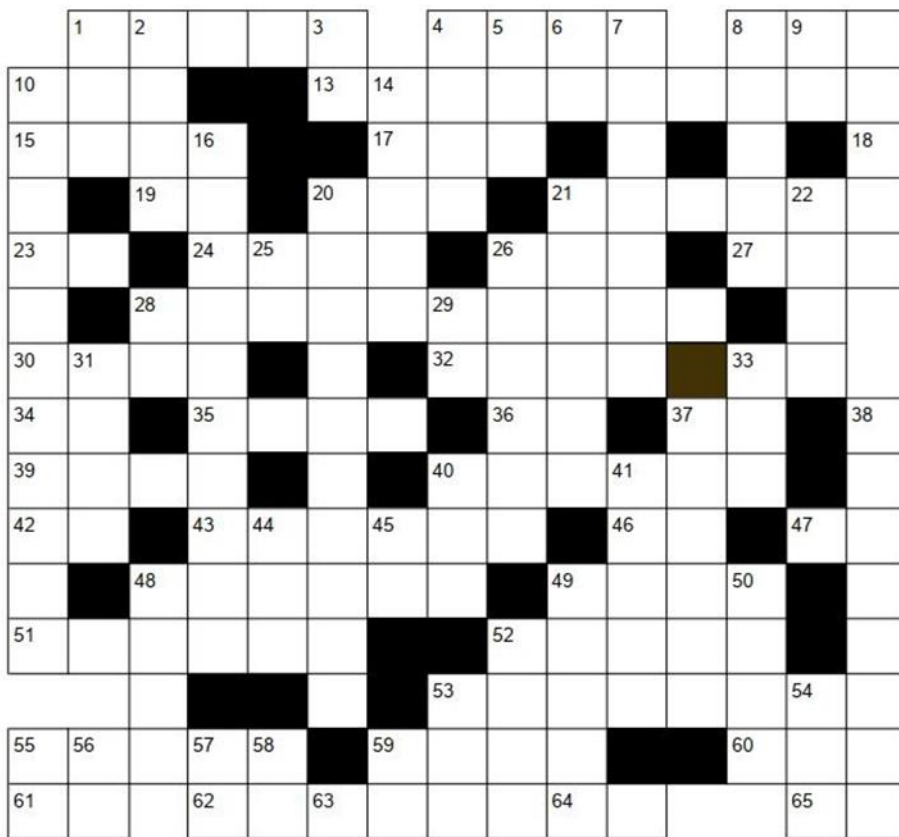
Op Eeckenrhode komt het welzijn van de bewoners op de eerste plaats!

Op Eeckenrhode is een hele infrastructuur voor professionele dienstverlening. Deze dienstverlening gaat van huishoudelijke hulp, keuken en huismeester tot 24-uurs verzorging en verpleging. Uitgangspunt voor deze dienstverlening is dat mensen zich in hun eigen woonomgeving het beste op hun gemak voelen.



EECKENRHODE

Irenelaan 9, Waalre | telefoon 040 228 28 00 | www.eeckenrhode.nl



Oplossing:

4	46	33	9	9	31	62	29	56	56	64	26	57	3	18
65	55	30	30	51	53	63	65	43	36	19	41	65	53	

Horizontaal:

- Dit is het voer voor korenmolens
- Dit kun je wel eens voorbij praten
- Foetsji
- Het bekendste product uit Korea
- Familiefeest, op dezelfde dag in mei als de Nationale Molendag
- Plek, locatie
- Erwt op z'n Engels
- Slee, getrokken door paarden
- Tank 'm maar helemaal
- Arabier in een bepaald land
- Oude afkorting voor gulden
- Plant, genees- en wonder middel voor van alles
- Japanse vijverkarper
- Snel, oftewel Jan en z'n maat
- Zonder deze onderdelen kan een molen echt niet malen
- Nederlandse cementfabriek
- Oorsprong, put, herkomst
- Zij allitereert mooi: tante ...
- Oproerpolitie (afk.)
- Daar ik niet over
- Meester (afk.)
- Zie... de klus is geklaard
- Stad van koning Harald V
- Zij draaien alsmaar rond
- Rang in het leger (afk.)
- Deftige, charmante vrouwen
- Met Pasen is één ... geen zegt het spreekwoord
- Buurjongen van Sien
- Plotselinge schok, schudding

- Schooltype van vroeger, voorganger van de Mavo.
- Hier staan molen de Roosdonck en de Opwettense watermolen
- Tieren, tekeergaan
- Malen is zijn liefde en roeping
- Noord-Italiaanse havenstad
- Spannende, verwachtingsvolle afspraak na digitaal contact
- Landcode van Frankrijk
- Kun je likken of er op schaatsen
- Gaanderij rondom een molen
- Populaire krant in onze regio
- De engelen wensten: ... op aarde aan alle mensen van goede wil

Verticaal

- Roepnaam van Giovano
-, wat is dit?
- Namiddag (afk.)
- Kun je kopen bij elke korenmolen
- Heilige in Sint Oedenrode
- Chemisch element Neon (afk.)
- Doen de wiken als het waait
- Dit drijft alle watermolens aan
- Ploeg voor akkerland
- Molen in de keuken
- Lieve grootmoeders
- Molen op een kermis
- Buurmeisje van Janneke
- Vasthoudendheid; zo heet ook de molen van Best

Puzzel 38:

Molens

De bekende PVGE-puzzel, die u jarenlang op de achterpagina van elke Schouw kon aantreffen, stopt niet! Voortaan zal hij in de contactbladen van alle lokale PVGE-verenigingen worden opgenomen.

Onze puzzelmaker John Peeters kan er namelijk geen genoeg van krijgen. En veel lezers ook niet om de puzzels op te lossen, getuige de talrijke inzendingen die steeds zijn binnengekomen.

Er is wel een verschil: U kunt er geen prijs meer winnen door het insturen van de oplossing. U puzzelt voortaan alleen om uzelf uit te dagen en voor uw eigen plezier. Het thema van de puzzel is dit keer: molens. Dat past precies bij wat er begin mei (in het 2^e weekend) tegelijk met Moederdag zal plaatsvinden: de Nationale Molendag. Is het geen goed idee om dan eens een molen bij u in de buurt te bezoeken?

Veel plezier met deze puzzel!

Oplossing van puzzel uit de laatste Schouw: 'ZONDER DE SCHOUW STA JE IN DE KOU', er waren 177 inzenders.