

# EindhovenActueel!

PVGE

Voor iedereen van 50-plus

PVGE-Eindhoven

Juni 2023



# INHOUD

## Algemene informatie van PVGE Eindhoven

- *Woord van de voorzitter* ..... p. 4
- *75 jarig jubileum* ..... p. 5
- *Welkom aan nieuwe leden* ..... p. 5
- *Gerard Philips heeft standbeeld!* ..... p. 5

## Clubnieuws

- *Prijsuitreiking competities biljartvereniging De Doorschieters* ... p. 6
- *PCC Clubnieuws* ..... p. 7
- *Bridgeclub 'Het Schouwspel'* ..... p. 8
- *Kampeerclub de 'Trekvogels'* ..... p. 8

## Evenementen/activiteiten

- *Op Restaurant: de Leemer Hoef en De Burgemister* ..... p. 9
- *Inschrijfformulier* ..... p. 9

## Welzijn, wonen, zorg

- *Onze pensioenen* ..... p. 10
- *Een helm op de fiets, is dat nodig of niet?* ..... p. 11
- *Zo kunt u iemand met dementie helpen met geldzaken* ..... p. 12
- *Internetfraude: Operatie 'Cookie Monster'* ..... p. 14
- *Verdwijnen van Acceptgiro* ..... p. 15
- *Ideeën om energie te besparen* ..... p. 16
- *Repair Café* ..... p. 17
- *Home Instead Thuiservice Eindhoven* ..... p. 18

## Van alles wat

- *Blik op de Weg in de 90-er jaren DAF Museum* ..... p. 19
- *De Held van Haarlem* ..... p. 19
- *Historie, van loopfiets tot Pedelec* ..... p. 20
- *Ledenvoordeel* ..... p. 21
- *Puzzel* ..... p. 24

## Maatschappelijke info

- *Goed om te weten...* ..... p. 23



**de PVGE**

aangesloten bij [www.federatie.nl](http://www.federatie.nl) en  
[www.koepelgepensioneerden.nl](http://www.koepelgepensioneerden.nl)

**EindhovenActueel!**

**PVGE-Secretariaat,**  
Primulalalaan 46, 5582 GL Waalre

✉ [pvge@hetnet.nl](mailto:pvge@hetnet.nl)

☎ 040 212 7504

**Woensdag/donderdag 09:30 – 13:30 uur**

- Lid worden? Opgeven via [www.pvge.nl](http://www.pvge.nl), of via bovenstaand adres.
- Opzeggen lidmaatschap: altijd schriftelijk of per email vóór 1 december naar bovenstaand adres.

**Heeft u een nieuw emailadres, bent u verhuisd of is uw partner overleden? Geef het door aan uw eigen lokale PVGE vereniging.**

**Eindhoven**

☎ 040 242 3044

[www.pvge.nl/eindhoven/](http://www.pvge.nl/eindhoven/)

[secretaris@pvge-eindhoven.nl](mailto:secretaris@pvge-eindhoven.nl)

**Correspondentieadres:**

[ea@pvge-eindhoven.nl](mailto:ea@pvge-eindhoven.nl)

Het volgende nummer verschijnt begin augustus.  
Inleveren kopij uiterlijk 7 juli 2023.

Kopij bij voorkeur als e-mail met bijlagen:  
Tekst in Word en afbeeldingen (>1000 pixel breed en 300 dpi) als aparte bestanden in jpg.

# VAN DE REDACTIE

**E**n dan nu de papieren versie van EA!. Speciaal voor leden die een hekel hebben aan het lezen van lange verhalen op het beeldscherm, maar ook om die leden te informeren die wat internet betreft niet zo vaardig zijn. We hebben hier en daar de inhoud aangepast aan de actualiteit per 23 mei. Dit houdt in dat niet alles uit de mei-editie is overgenomen, daarnaast is er ook nieuwe kopij toegevoegd. Zo geven we o.a. een recenter beeld over de stand van zaken rond het nieuw pensioenstelsel.

Ook hebben we relevante informatie opgenomen die door de Koepel is gestuurd. Het betreft onderwerpen bestemd voor alle PVGE-leden die u helaas niet meer rechtstreeks van de Koepel ontvangt. Het is deze keer de bekende rubriek 'Ledenvoordeel'.

Deze gedrukte juni-editie wordt per post of door vrijwilligers bezorgd. Dat heeft ook een extra vertraging van circa 14 dagen tot gevolg wat de actualiteit niet ten goede komt. Het kan nog goedkoper en sneller als er zich voldoende vrijwilligers melden om eens per twee maanden, in hun eigen buurt, de papieren versie rond te brengen. Al eerder heeft onze voorzitter Sjoerd Sjoerdsma een oproep gedaan, maar we komen nog steeds mensen te kort. Daar komt bij dat hoe meer vrijwilligers, hoe kleiner de klus wordt. Meer hierover in het voorwoord van onze voorzitter.

Nog even aandacht voor de rubriek 'Maatschappelijke Info'. We hebben de naam veranderd in 'Goed om te weten'. We hopen dat het nu meer gaat opvallen. Het vormt een entree naar allerlei nuttige informatie met betrekking tot o.a. zorg en ondersteuning. Niet iets waar dagelijks je interesse naar uit zal gaan maar wel goed om te weten waar je dat kunt vinden. Er zijn twee thema's aan toegevoegd namelijk Alzheimer Café en juridisch spreekuur.

Er is veel interessante nieuwe kopij toegevoegd t.o.v. de digitale editie van begin mei. We hopen dat alle lezers nieuwsgierig blijven om de nieuwe informatie – gezeten in een luie stoel of gezellig aan tafel met een lekker kopje koffie - tot zich te nemen.

We wensen u veel leesplezier! Opmerkingen en inzendingen zijn altijd welkom.

Het redactieteam

## Foto verantwoording:

Kaft en p. 5: Henk Verkerk  
p. 5 Luciana Silva from Pixabay  
p. 8 OpenClipart-Vectors van Pixabay  
p. 11 Hans van Pixabay  
p. 12 Gert Altmann van Pixabay  
p. 20 Firebladeguy van Pixabay

**Druk:** Drukkerij Best, Boxtel

## EindhovenActueel!

Uitgave van PVGE-Eindhoven  
Verschijnt in de even maanden, er is ook een digitale versie.

## Redactieleden:

Jo Bogers	Antony Heywood
Jan Peerlings	Riet Poncin
Henk te Sligte	Henk Verkerk
Janny Vrijhof	Jan Wijers

## Agenda

19-06-2023	Lezing over de wolf, De Lievendaal	14.00 uur
06-07-2023	Op Restaurant, De Leemer Hoef, Waalre	18.30 uur
03-08-2023	Op Restaurant, D'n Burgemister, Veldhoven	18.30 uur
07-09-2023	Op Restaurant, Loetje, Eindhoven	18.30 uur
18-09-2023	Lezing over Namibië, De Lievendaal	14.00 uur

## Woord van de voorzitter

Beste leden,

**I**n de week van 10 mei mochten we onze nieuwe leden ontvangen. Veel clubs waren aanwezig om zichzelf voor te stellen en de nieuwe leden gelegenheid te geven lid te worden. Vooraf hadden we een bijeenkomst met clubs en bestuur om even bij te praten over wel en wee van de clubs. Over het algemeen lopen zaken naar wens, sommige clubs staan duidelijk open om nieuwe leden te verwelkomen. Voor een aantal clubs geldt dat ze om zich heen kijken naar nieuwe accommodatie.

Als alles gelukt is, is deze uitgave de eerste die met eigen leden is rondgebracht. Na de oproep in Eindhoven Actueel in mei en tijdens de nieuwe ledenbijeenkomst hebben we nog een aantal vrijwilligers gevonden en we hebben nu genoeg om te starten. We dekken nog niet heel Eindhoven af, dus sommige adressen in Eindhoven worden door de Post verzorgd.

In Eindhoven lijken we nu ruim 1100 van de bijna 1600 adressen met eigen mensen te kunnen bezorgen. Van onze leden in Geldrop kunnen we nog zo'n 40 leden zelf bereiken.

De rest, overal in Nederland en ook erbuiten, gaat per post. Heel mooi dat we dit nu zo kunnen, dat bespaart geld dat we nu voor andere dingen kunnen bestemmen.

We zoeken nog vrijwilligers voor de wijken waar we nog te weinig vrijwilligers hebben. Dat zijn de volgende wijken:

- Wijk Centrum
- Wijk Kortonjo
- Wijk Putten
- Wijk De Laak
- Wijk Oud-Tongelre
- Wijk Oud-Woensel
- Wijk Erp
- Wijk Begijnenbroek
- Wijk Ontginning
- Wijk Achtse Molen

Als u eens per twee maanden ongeveer 35 Eindhoven Actueel's zou willen bezorgen in uw wijk, dan verzoek ik u een mail te sturen naar mij [sjoerd@sjoerdsma.net](mailto:sjoerd@sjoerdsma.net) met vermelding van uw eigen (huis)adres.

Tot slot wens ik u een mooie zomer toe dat mag wel na al die regen die we in het voorjaar over ons heen kregen.

Vriendelijke groet, Sjoerd

### Aanmelding nieuw lid:

Naam ..... Geboortedatum .....  
Straat en huisnummer ..... Postcode/plaats .....  
Email ..... Telefoon .....

Wil lid worden van de PVGE en verzoekt hiermee om toezending van een aanmeldingsformulier.

**Dit formulier opsturen naar Secretariaat PVGE, Primulalaan 46, 5582 GL Waalre, of ☎ 040 212 7504.**

**Of zelf meteen aanmelden via: <https://www.pvge.nl/aanmelden/>**

## Het 75-jarig Jubileum

**D**e jubileum viering heeft plaats gevonden op 31 mei in het Parktheater en op 9 juni het symposium in de TU/ Eindhoven. In deze weken was de drukker van deze EA! met zijn werk bezig en kunnen we hier dus niets over rapporteren.

Zonder twijfel zijn het mooie happenings geweest waar we met voldoening op terugkijken. Waarschijnlijk bent u al ruim geïnformeerd via nieuwflitsen van de Koepel. Blijft het probleem dat leden zonder bekend e-mailadres alles uit de tweede hand moeten horen.

Voor wie nog geen internetaansluiting heeft, wordt aanbevolen om de aanschaf toch in overweging te nemen. Het is in de huidige digitale wereld een bijna onmisbaar hulpmiddel geworden om u te informeren. Zou dit om wat voor reden ook niet lukken, dan is misschien een oplossing om een e-mailadres van een familielid of goede kennis te 'lenen' die u dan informeert.



## Nieuwe leden

We mochten de laatste twee maanden 14 nieuwe leden ontvangen. Allen van harte welkom!  
De nieuw leden zijn:

Mevr. Marian	Doesburg-Poortvliet
Mevr. Betsie	Doevendans
Mevr. Lammechien	Fernandez-Brugman
Mevr. Yvonne	Hannes
Mevr. Mieke	Heuts-van Son
Mevr. Monique	Jansen-van den Boom
Dhr. Nico	Kemper



Dhr. Gerard	Kersten
Mevr. Nelly	Lewis
Mevr. Sophia	Mulder-Schwier
Dhr. Herbert	Pelzers
Dhr. Hans	Raadsen
Mevr. Riet	Smith-Vissers
Mevr. Fenny-An	Wijnheijmer-Kuiper

## Gerard Philips heeft standbeeld!

**H**et zal niemand ontgaan zijn. We volstaan, naast de foto op de voorpagina, met een fotocollage. Gerard Philips was samen met zijn vader in 1891 de oprichter van 'PHILIPS & Co'. De ons bekende naam 'N.V. Philips' Gloeilampenfabrieken" stamt uit 1912. Het is mooi dat hij als nog op deze wijze geëerd wordt.



## Prijsuitreiking competities biljartvereniging De Doorschieters

**H**et biljartseizoen 2022 -2023 is alweer teneinde.

We zijn in september 2022 begonnen aan onze libre en de 3-banden competitie. Alle spelers hebben gemiddeld vijftig wedstrijden gespeeld. Maar op 25 april was het dan zover dat onder het genot van een kop koffie en een stuk vlaai, onze voorzitter Ad van Alphen met een kort verslag over het verloop van de competitie, de bekens kon uitreiken aan de kampioenen van de libre competitie.



Kampioen werd Leo Verberne die voor het eerst dit jaar deelnam, met op de 2<sup>e</sup> plaats Hans van Oirschot en op de 3<sup>e</sup> plaats Jos Vrancken.

Op 26 april werden ook de kampioenen gehuldigd van de 3-banden competitie, wederom met een kop koffie en een lekker stuk vlaai. Ook hier zorgde onze voorzitter Ad van Alphen, door middel van een verslag van het verloop van de competitie, voor de uitreiking van de bekens die ditmaal gingen naar onze kampioen Jan Verbeek met op de 2<sup>e</sup> plaats Theo van Kruysdijk en op de 3<sup>e</sup> plaats Jos de Brie.



Een woord van dank werd ook uitgesproken naar onze gastheer Leo van La Carambole voor het ter beschikking stellen van meer biljarts dan was overeengekomen in het contract.

In de eerste week van september beginnen we op dinsdagochtend met de nieuwe libre competitie en op woensdag middag met de 3-banden competitie op de match tafels. De inschrijffijsten hiervoor hangen intussen op het infobord.

Mochten er lezers zijn die ook graag een balletje in competitie verband willen spelen dan kunnen ze zich melden bij ons secretariaat. Ook is het mogelijk op iedere dag van de week – met uitzondering van de zondag – bij ons vrij te biljarten, we hebben de beschikking over voldoende biljarts en twee matchtafels. Dit alles kunt u doen bij biljartcentrum La Carambole Oortlaan 156 te Veldhoven.

Secretariaat 'De Doorschieters'  
Jan Verbeek ☎ 06-5770 5323



Seniorenservice.nu

**KLUSSERVICE**  
Klusjesman, juist voor de kleine klusjes !

- Gratis advies
- Geen voorrijkosten



040-20 65 365    info@seniorenservice.nu



## PCC clubnieuws

### Seniorenacademie speelt in op digitalisering met presentatie

Ook binnen PCC en HCC-computerclub merken nogal wat PVGE-leden dat de wereld in snel tempo helemaal digitaal gaat. Onze PCC-ers vallen onder het interessegebied 'SeniorenAcademie'. Vooral bekend zijn hulp bij laptop, tablet en smartphone middels Helpdesk en Inloop. Die springen indien nodig bij op aspecten in hard- en software opzicht. Zeker niet vergeten moet worden dat de 3e poot – 'Presentaties': normaal elke 1e maandagavond en elke 2e dinsdagmorgen – een andere, toenemend belangrijkere service verleend. Die richt zich op verduidelijken en verbreden van de kennis over en het omgaan met actuele onderwerpen die geforceerd op ons afkomen bij de transitie naar digitalisering.



### (Onze) digitale wereld

Sprekend voorbeeld ervan vormde de gelijknamige presentatie op 11 april j.l. in activiteitencentrum Orka. Die handelde erover dat steeds meer zaken en officiële mededelingen – die vroeger per post kwamen – nu verlopen via internet, websites en apps als digitale communicatie met de overheid en semioverheid. Eerst werd DigiD – eigenlijk een soort officieel paspoort – aangestipt door de spreker. Kort, omdat eerdere lezingen daar specifiek op zijn ingegaan in 2017/2018. Mede door de – met zg. '2-factor authenticatie' – aangevulde beveiliging en het feit dat voor de DigiD-app wel extra een smartphone of iPad aangeschaft moet worden – misschien tijd om nog eens in z'n geheel te updaten? Heb je de goede plaats bereikt dan is

daarmee het voordeel dat je alles kunt inzien en meestal ook regelen. De overheid maakt het de senioren daarbij zeker niet gemakkelijk door de voor hen moeilijk te snappen en ingewikkelde toegang. Fouten zijn makkelijk te maken – werd bevestigd door de toehoorders – en naast moeilijk te zien, tevens nogal eens moeilijk of niet te herstellen.

### Brede toepassing

Toenemend passen verder verzekeringsmaatschappijen, pensioenfondsen en de medische wereld als veel ziekenhuizen – Maxima MMC kreeg een compliment voor menselijke benadering! –, huisartsen en apotheken om er enkele te noemen – dit toe op vrijwel identieke wijze. Steeds meer – om de vrede in huis te houden? – met het voorvoegsel 'Mijn', bv. 'Mijn Overheid', 'Mijn Gezondheid', enz. Zorgvuldig inloggen is – zoals altijd trouwens – ook hier absoluut een eerste vereiste, nl. enkel via de website <https://mijngezondheid.net>! Een lettertje meer bv. ".gezondheidS..." of "...nl" erachter, en je komt op een foute site terecht! De vele mogelijkheden die je ziet als het goed gaat zijn in plaats gekomen van het indertijd door de politiek verworpen algemene patiëntendossier.

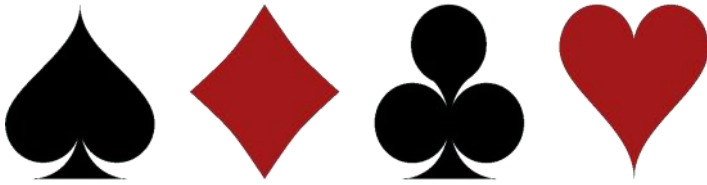
### Pensioen en QR code

Ook ons pensioenfonds is tegenwoordig voor informatie vaak enkel te benaderen via de eigen website, inclusief een nagenoeg gelijk-soortige inlogprocedure als met DigiD. De spreker ging stap voor stap voor in een vrij gedetailleerde en begrijpelijke uitleg. Dat met de bijbehorende syllabus zelf doen, zal zelfs dan nog niet direct gemakkelijk zijn in het begin. Waardevolle conclusie is na de presentatie dat voor PCC-ers hulp in dergelijke gevallen dichtbij is dankzij onze regionale HCC-ZOBrabant! In de kantlijn werd voor buitenlandse reizen – o.a. Canada en de USA – nog gewezen op het belang van de QR-code voor de vaccinatie. Aangeraden werd die – evt. ook op print – in bijgewerkte vorm (na booster of hervaccinatie) mee te nemen. Met de CoronaCheck app is dit enkel mogelijk op een smartphone.



PS: voor geïnteresseerden is het hoofdthema in de maand Mei: 'Handige apps en online diensten'.

Colette, Frans en Jan  
Bestuur PCC



## Bridgeclub 'Het Schouwspel'

Het einde van het bridgeseizoen 2022-2023 is weer in zicht. Dit jaar geen zomerbridge, maar we gaan door met de competitie tot eind juni. Het seizoen verliep soepeltjes, gelukkig geen Coronaperikelen meer.

De cursussen zijn ook weer afgerond en een aantal cursisten gaan hun nieuw verworven kennis op een clubmiddag uitbreiden. In september beginnen de cursussen weer en er zijn al diverse aanmeldingen hiervoor. Mocht u ook belangstelling hebben dan kunt u bellen met mevr. Dorien van de Noort, ☎ 06-1645 2945.

Zondag 7 mei hebben we onze traditionele voorjaarsdrive gehouden. De winnaars hiervan zijn geworden: Francois Allers met partner Albert de Jong. Proficiat! Zondag 5 november houden we weer onze najaarsdrive.

Wij wensen u een fijne zonnige (niet te natte) zomer!

Edie Deckers  
Secretaris Bridgeclub Het Schouwspel



## Kampeerclub de 'Trekvogels'

Na een frisse start van het kampeerseizoen in Meerkerk trokken de Trekvogels naar camping de 'Kuiperberg' bij Ootmarsum. Het is een leuk oud stadje, dat ook in trek is bij vele kunstenaars. De 'Kuiperberg' is een mooie beschutte camping vlak bij het stadje. We stonden gezellig bij elkaar en het happy hour kon weer gewoon buiten worden gehouden. Het weer is ons overwegend goed gezind de regen viel voornamelijk 's nachts. Het is een mooie omgeving waar goed gefietst en gewandeld kan worden, er werden dan ook veel mooie tochten gemaakt.

EindhovenActueel! juni 2023, pagina 8

Lekker  
eten met gemak!



Probeer nu!  
3 maaltijden  
€15,-

Eten met gemak staat voor:

- ✓ Verse gerechten voor thuis
- ✓ Stel zelf uw maaltijd samen
- ✓ Groot assortiment met veel variatie
- ✓ Persoonlijke bezorging aan huis
- ✓ Diëten en voedingsgewoonten zijn mogelijk
- ✓ Geen abonnement of afnameverplichting

Eten met gemak is de maaltijdservice voor iedereen die gezond, gevarieerd en lekker wil eten, maar te weinig tijd heeft of niet in staat is om zelf een verse maaltijd op tafel te zetten.

Uw contactpersoon in uw regio:

Marieke Sanders, 040-82 00 991  
marieke@etenmetgemak.nl  
www.etenmetgemak.nl



De laatste dag werd er, volgens goed gebruik, weer een gezamenlijke maaltijd georganiseerd. Er werd plaats gereserveerd bij watermolen 'Bels' te Vasse een mooie watermolen op een schitterende locatie. We konden om 17.30 uur terecht in de fraaie tuinen en om 18.30 konden we naar binnen waar de maaltijd geserveerd werd.

Het was een mooie afsluiting van een gezellige week.

Mocht je denken dit is ook wel wat voor mij, er is nog plaats voor nieuwe leden. Neem dan contact op met de secretaris:

Mordine Brans

✉ [mordinebrans@gmail.com](mailto:mordinebrans@gmail.com)



[Terug naar inhoudsopgave](#)



# EVENTEN/ACTIVITEITEN

## Op Restaurant

Na de heerlijke aspergelunch is het nu weer tijd om van diners te genieten. U kunt zich nu inschrijven voor de diners van 6 juli en 3 augustus.

Nieuwsgierig naar het programma voor de rest van het jaar? Die kunt u vinden op de website van PVGE-Eindhoven: [Op Restaurant – PVGE Eindhoven](#)

- **Donderdag 6 juli, aanmelden voor 29 juni: De Leemer Hoef, Gestelsestraat 102, Waalre. Aanvang 18.30 uur.** Driegangendiner, keuze uit vlees of vis, € 35,00 excl. drankjes. Bij binnenkomst alvast betalen en na het diner aan tafel de drankjes afrekenen.
- **Donderdag 3 augustus, aanmelden voor 27 juli: D'n Burgemister, Meiveld 3a Veldhoven. Aanvang 18.30 uur.** Driegangendiner, vleesmenu en vismenu € 27,50 excl. drankjes. Vismenu is o.a. zelf gemarineerde zalm gegaard met koude rook – jaja en met ijs! – en zeebaars. Vlees menu is: carpaccio speciaal, bavette beef, tiramisu toe, lekker bij de koffie. Parkeren vrij vanaf 18.00 uur naast het theater. Je kunt door het stadhuis lopen en er is beneden een parkeerplaats.

### Aanvang

U wordt verzocht tijdig aanwezig te zijn. Het team is er al een uur van tevoren om u welkom te heten.



### Aanmelden

Via [www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten](http://www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten) of met het formulier in deze EA! U krijgt altijd een bericht. We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: bij afmelden korter dan één week van tevoren dient u toch het diner te betalen. U mag altijd zelf iemand vinden om uw diner over te nemen, neem contact op met Rita. U kunt zich afmelden via ☎ 040 242 3701 of 06 40 6719 20 of [oprestaurantpvge.ehv@gmail.com](mailto:oprestaurantpvge.ehv@gmail.com).

----- SVP alles duidelijk leesbaar invullen—vooral ook uw e-mailadres! -----

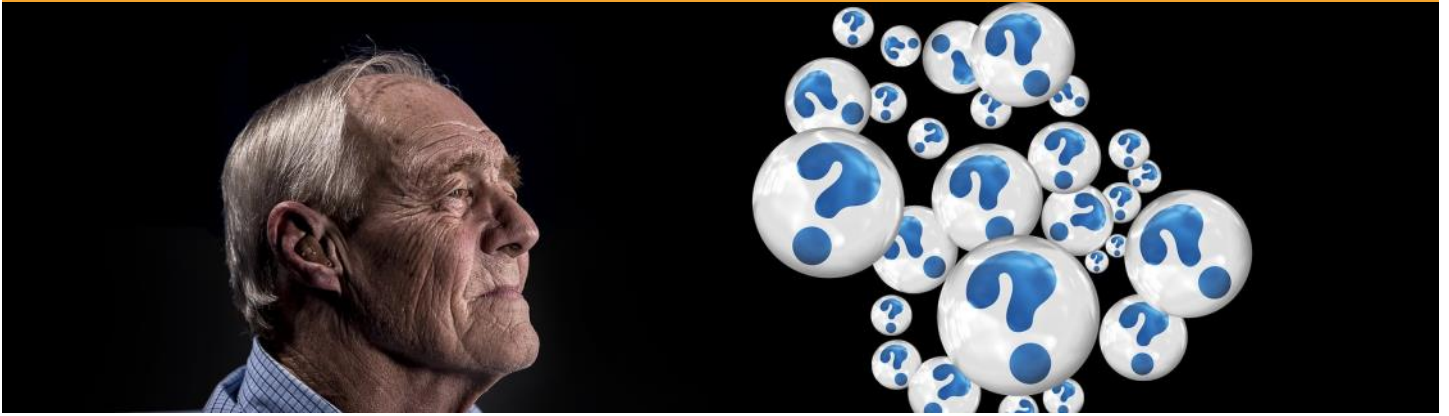
## Inschrijfformulier 'Op Restaurant'

Naam: ..... Lidnummer: .....  
Naam: ..... Lidnummer: .....  
Straat en huisnummer: ..... e-mailadres: .....  
Postcode en plaats: ..... Telefoon (ook 06 nummer): .....  
Introduc e, naam: ..... *N.B: Introduc e(e) die geen lid is van de PVGE*  
Adres: ..... *kan slechts  en keer deelnemen.*

Geeft/geven zich op voor 'Op Restaurant'

- Donderdag 6 juli, De Leemer Hoef  
 Donderdag 3 augustus, D'n Burgemister

**Dit formulier uiterlijk 28 juni (Leemer Hoef) of 26 juli (D'n Burgemister) opsturen naar Rita Stuijt, Dordognelaan 31, 5627 HB Eindhoven**



## Onze pensioenen

### Wet toekomstige Pensioenen (WtP)

In de digitale versie gaven we de situatie weer zoals die er in april uitzag. In de laatste nieuwsbrief van de KG (Koepel Gepensioneerden) waarvan we de informatie nog kunnen meenemen – die van 20 mei – wordt een beeld geschetst waar je niet enthousiast van kunt worden. In de week van 20 mei wordt de WtP behandeld in de Eerste Kamer en op 30 mei volgt dan de stemming. Het is niet duidelijk of dit in de oude of nieuwe samenstelling gebeurt. Het is niet te verwachten dat dit veel uit zal maken: de wet zal worden aangenomen of er moet een wonder gebeuren.

De KG kijkt vast vooruit en is zich aan het voorbereiden op het zogenaamde gehoorrecht dat binnen de nieuwe wet aan gepensioneerden de mogelijkheid biedt tot inspraak. Dit is erg belangrijk tijdens de transitie van pensioenmiddelen van de oude naar het nieuwe stelsel dat in de komende jaren gestalte moet krijgen.

### Indexatie Philips Pensioen

Ieder oud-Philips werknemer is inmiddels geïnformeerd en weet dat de indexatie beperkt is omdat het PPF een voorzichtig beleid voert met het zicht op de komst van het nieuwe pensioenstelsel. Houdt dit in dat het PPF geen vertrouwen heeft in het nieuw pensioenstelsel?

De FPVG (Federatie) begrijpt enerzijds dat voorzichtigheid geboden is maar vraagt zich of de juridische basis waarop dit besluit is genomen correct is en overweegt het inwinnen van juridische advies.

### Verschillen in AOW en minimumloon

Eind vorig jaar was er commotie over de loskoppeling van de WML (Wet Minimum Loon) en de

AOW. Dat is toen grotendeels niet door doorgegaan vooral door toedoen van de PvdA toen dit voorstel in de Eerste Kamer behandeld werd. Het leek een succes als naar de brutobedragen wordt gekeken. Inmiddels is door de FNV-senioren de situatie vergeleken door naar de nettobedragen met de per 1 juli geldende belastingregels te kijken. De mensen met minimumloon krijgen er dit jaar netto 15,5% bij, alleenstaande AOW'ers 9,9% en gehuwde AOW'ers 9,3%. Door de FNV wordt nog uitgelegd hoe dat in elkaar zit, maar lijkt in dit bestek minder relevant en gaan we hier niet op in. Ook vakantiegeld wordt hoger belast, zowel voor WML'ers als voor AOW'ers.

Gelet op de hoge inflatie – vorig jaar 10% en dit jaar de eerst vier maanden 6,3%, zijn dit erg vervelende vooruitzichten voor mensen met alleen AOW en een klein pensioen. FNV-senioren heeft als wens dat het minimumloon met 14 euro omhoog gaat.

Deze informatie hebben we deels overgenomen uit een rond 15 mei verschenen bericht van René Verhulst van FNV-senioren. Of dit tot acties gaat leiden zoals de foto suggereert, is nog niet bekend. We houden de berichtgeving via pers en media in de gaten.

Jan Peerlings



## Een helm op de fiets, is dat nodig of niet?

**U**it cijfers blijkt dat het aantal ongevallen met de fiets stijgt. Op zich niet vreemd nu het gebruik van de e-bike, ook door senioren, toeneemt. Een probaat middel om ernstig hoofdletsel te voorkomen is het gebruik van een fietshelm. Dit is niet wettelijk verplicht maar als u veel fietst en zeker met een e-bike, wordt dringend aanbevolen om een helm op te zetten. Uit onderzoek blijkt dat fietsers met helm zeventig procent minder kans hebben om te overlijden door een verwonding aan hun hoofd of hersenen na een fietsongeval.

Op de website [www.ikwoonleefzorg.nl](http://www.ikwoonleefzorg.nl) vonden we de volgende informatie die hulp kan bieden bij de aanschaf.

### Wat is een veilige helm?



Als u in Nederland een fietshelm koopt, moet die voldoen aan de Europese richtlijnen. In een goedgekeurde helm staan in de binnenkant de

letters CE gevolgd door EN-1078, het nummer van de Europese norm.

Op de e-bike kunt u een speciale e-bike-helm dragen of een helm voor de racefiets of mountainbike. Deze helmen zijn niet geschikt voor een speed pedelec, een elektrische fiets die tot 45 kilometer per uur rijdt. Hiervoor gelden aparte verkeersregels.

### Waar koop ik een fietshelm?

Een fietshelm koopt u in een fietswinkel. Daar kunt u de helm passen. U voelt dan hoe de helm zit en of u liever een lichtere of een zwaardere helm draagt. Wilt u graag een goed advies, ga dan naar een fietswinkel waar ook racefietsen en mountainbikes worden verkocht. Daar kunt u er zeker van zijn dat de verkoper veel ervaring heeft met adviseren over fietshelmen. Koop nooit een gebruikte helm. Aan de buitenkant is niet te zien of de helm beschadigd is. Een beschadigde helm beschermt uw hoofd niet goed.

### Hoe weet ik de juiste maat?

Het is belangrijk dat de fietshelm goed past. Een fietshelm is verstelbaar en er zijn verschillende maten. Bij sommige merken overlappen de maten



elkaar. M kan bijvoorbeeld een omtrek van 52 tot 58 cm zijn en L een omtrek van 56 tot 61 cm. Bij een ander merk kunnen de maten aaneensluitend zijn. M is dan bijvoorbeeld 55,5 tot 59 cm en L 59 tot 62,5 cm. Meet de omtrek van uw hoofd 2,5 cm boven de wenkbrauw. Kijk in welke maat u uitkomt. Als u precies op de grens zit, kunt u in de winkel beide maten proberen. Bestelt u een helm bij een webwinkel, meet dan nog een keer om zeker te zijn. Heeft u de juiste maat? Dan kunt u de helm afstellen op uw hoofd. Dat is een nauwkeurig werkje waar u even de tijd voor moet nemen. Meestal heeft de helm een draaiknop. Draai eraan totdat de helm goed aansluit op uw hoofd. Als u vooroverbuigt, moet de helm niet vallen. Stel de helm niet te strak af, want dan kunt u onderweg hoofdpijn krijgen. Maak ook het kinbandje op lengte. Het bandje moet tegen de keel zitten, niet op het puntje van de kin. Het moet zo strak zitten dat de helm niet verschuift op uw hoofd. Het bandje is passend als u twee vingers tussen kin en de sluiting kunt steken.

### Wanneer is een fietshelm verplicht?

Voor een gewone fiets of e-bike is in Nederland een fietshelm niet verplicht. Er zijn ook geen organisaties die vinden dat een fietshelm verplicht moet worden. Voor een speed pedelec is die verplichting er wel, omdat een speed pedelec onder de regels voor bromfietsen valt. In sommige landen zijn fietshelmen wel verplicht, meestal voor kinderen, soms ook voor volwassenen. In Europa is er fietshelmplicht voor volwassenen in Finland, Malta, Slowakije en Spanje.

### Wat moet ik doen na een val?

Als u na een ernstige val medische hulp nodig heeft, dan houdt u de helm op. In de ambulance of in het ziekenhuis kunnen zorgverleners controleren of u hoofd- of hersenletsel heeft. Zij helpen u verder. Koop na een val altijd een nieuwe helm. De helm heeft bij de val de grootste klap opgevangen. Na die klap is het binnenwerk ingedeukt en kan de helm niet nog een klap opvangen. Vervang daarom na een val de helm, ook al is er aan de buitenkant geen beschadiging te zien.

# Zo kunt u iemand met dementie helpen met geldzaken

**Z**iet u een ongeopende rekening liggen bij uw vader of moeder? Of maakt u zich zorgen of uw partner nog wel met een pinpas kan omgaan? Dan is het goed om uw naaste te beschermen tegen financiële problemen. Maar hoe doet u dat op een goede manier?

Iemand die soms verward of vergeetachtig is, neemt misschien niet altijd de juiste beslissingen in geldzaken. Maar dat betekent niet dat hij of zij helemaal niets meer zelfstandig kan regelen. U kunt helpen om de geldzaken te regelen, zonder dat u het helemaal overneemt. Iemand met beginnende dementie kan vaak, met de juiste ondersteuning nog een zelfstandig leven leiden. Pas als de dementie erger wordt, is het verstandig om de geldzaken helemaal over te nemen.

## Signalen

Soms merkt u aan kleine dingen of uw naaste nog goed met geld kan omgaan of niet. Een stapel ongeopende rekeningen kan een signaal zijn dat hij of zij de controle kwijtraakt. Een overdreven duur cadeau voor een kind of kleinkind kan u ook aan het denken zetten. Of als uw naaste de pinpas vaak kwijt is of geen pincode meer kan onthouden. Misschien lukt (internet)bankieren ook niet meer. Maar er zijn ook andere risico's die u misschien minder snel opmerkt. Iemand kan ook rekeningen twee keer betalen of grote bedragen pinnen. Of geld weggeven aan vreemden of geld verstoppen. Als uw naaste dit doet, heeft hij of zij uw bescherming nodig.

## Stel voor om mee te kijken

Misschien vindt u het lastig om voor de eerste keer over geldzaken te praten met uw naaste. Iemand die altijd zelfstandig zijn of haar financiën heeft geregeld, geeft dat meestal niet graag uit handen. Misschien vindt uw naaste het steeds lastiger worden om met geld om te gaan, maar probeert hij of zij dat voor u te verbergen. Dan is het belangrijk dat u er zelf naar vraagt. Dat kan op verschillende manieren.

Misschien is er een duidelijke aanleiding om over geld te beginnen. Ziet u bijvoorbeeld een ongeopende envelop liggen? Vraag of uw naaste weet wat erin zit. Vertel dat het belangrijke post kan zijn en stel voor om samen te kijken wat het is. Vraag of er ergens anders nog brieven liggen. U kunt ook een stapje verdergaan en voorstellen om voortaan samen brieven open te maken. Of u kunt



samen het postadres laten veranderen, zodat de brieven voortaan bij u worden bezorgd.

U kunt ook gewoon vragen hoe uw naaste het vindt om geldzaken alleen te moeten regelen. Lukt dat nog, of levert dit soms problemen op? Ziet uw naaste er tegenop om met geldzaken aan de slag te gaan? Maakt hij of zij zich zorgen over geld? Stel uw naaste gerust en bied aan om te helpen. U kunt bijvoorbeeld een keer meekijken als er een rekening betaald moet worden. Ook kunt u de af- en bijschrijvingen bekijken, om te zien of er onverwachte betalingen zijn gedaan. Zo krijgt u een beter beeld van wat uw naaste nog kan.

## Rekeningen automatisch betalen

Betaalt uw naaste veel rekeningen apart? Dat geeft veel kans op fouten. Leg uw naaste uit dat een automatische overschrijving handiger is. De rekening wordt dan altijd op tijd betaald en vaak is het ook goedkoper. Bij de meeste organisaties kunt u automatisch betalen makkelijk regelen.

## Pinpas of contant geld?

Doet uw naaste zelf boodschappen? Vraag dan hoe hij of zij die betaalt. Contant geld is soms handiger dan een pinpas. Als uw naaste de pinpas kwijtraakt of de pincode vergeet, kan hij of zij niet meer betalen. Ook bestaat het risico dat uw naaste meer uitgeeft dan verstandig is.

U kunt voorstellen om de pinpas voortaan thuis op een vaste plek te bewaren. Uw naaste hoeft zich dan geen zorgen meer te maken dat de pinpas kwijt kan raken. U kunt bijvoorbeeld één keer per week of één keer per maand samen een bedrag pinnen. Het boodschappengeld voor een week doet u in een portemonnee. Dat is overzichtelijker dan het geld voor een hele maand in één keer te geven.

Gebruikt uw naaste zelfstandig zijn of haar pinpas en is het mogelijk om rood te staan op de betaalrekening? Dat is dat nu misschien niet meer verstandig. Stel voor om de bank te vragen deze kredietlimiet in te trekken, zodat uw naaste minder risico loopt om schulden te maken.

### Als het erger wordt

Als uw naaste de diagnose dementie heeft gekregen, is het verstandig om zo snel mogelijk een volmacht te regelen. Op dat moment kan uw naaste nog zelf beslissen wie hij of zij als gevolmachtigde wil en wat die persoon mag doen. Een gevolmachtigde kan bijvoorbeeld meekijken op de rekening en geld pinnen. Uw naaste kan dit ook nog zelf, dus u hoeft de geldzaken niet meteen helemaal over te nemen. Een volmacht kan een goede manier zijn om bij beginnende dementie een vinger aan de pols te houden. U kunt dit bij de bank regelen.

Merkt u dat uw naaste echt niet meer met geld kan omgaan? Dat kan het moment zijn om bewindvoering aan te vragen. De rechter kan een bewindvoerder aanwijzen als iemand wilsonbekwaam is. Als u naaste onder bewind wordt gesteld, kan hij of zij niet meer zelf bankzaken regelen. Dat doet de bewindvoerder voortaan.

### Besprek uw rol met familie

Geldzaken regelen voor iemand met dementie kan gevoelig liggen in de familie. Het kan ook gebeuren dat uw naaste u gaat beschuldigen van diefstal of het kwijt maken van geld. Wilt u uw vader of moeder gaan helpen, bespreek dit dan met de andere familieleden en vraag of zij u steunen. Nog beter is het om dit samen met een ander familielid te doen. Zorg voor een goede financiële administratie. Bewaar bonnen en zorg dat u kunt aantonen waar het geld naartoe is gegaan.

### Bescherm uw naaste voor financieel misbruik

Financieel misbruik komt vaak voor, niet alleen door criminelen. Soms zijn het juist bekenden die misbruik maken van kwetsbare ouderen. Uw bank geeft tips hoe u uw naaste hiertegen kunt beschermen.

**Bron:** [www.ikwoonleefzorg.nl](http://www.ikwoonleefzorg.nl)

Noot: in dit artikel komt u mogelijk termen tegen zoals diagnose dementie, volmacht, bewindvoering, financiële administratie, die vragen kunnen oproepen. Meer informatie hierover kunt u vinden op deze website.



**De weg vinden  
in wonen, zorg  
en welzijn.  
Wij maken het helder.**

Heldere informatie, advies op maat en persoonlijke bemiddeling bij wonen, zorg en welzijn. Dat is SeniorenPunt. Hét aanspreekpunt in de regio Eindhoven met meer dan 9.500 woon(zorg)oplossingen voor senioren. Wij zijn er voor u. Voor een korte vraag tot een persoonlijk adviestraject. Bel ons gerust, loop eens binnen of maak een afspraak.

Winston Churchilllaan 83 ● 5623 KW Eindhoven ● 040 220 22 02 ● [info@seniorenpunt.nl](mailto:info@seniorenpunt.nl) ● [www.seniorenpunt.nl](http://www.seniorenpunt.nl)  
SeniorenPunt is een initiatief van Wooninc. en Vitalis WoonZorg Groep. In partnerschap met Woonbedrijf en 'thuis.

# Internetfraude: Operatie 'Cookie Monster'

Het gevecht tegen computerfraude

Op 4 april 2023 heeft de FBI de (criminele) handelswebsite Genesis Market van het web afgehaald. Daarnaast zijn er door de FBI, Europol en politie in zeventien (!) landen honderden arrestaties verricht. Het onderzoek en de acties zijn genaamd: 'Operation Cookie Monster'. Mogelijk zijn door Genesis Market twee miljoen (internet)gebruikers besmet geraakt, waarvan mogelijk 50.000 in Nederland.

De schade blijft niet 'beperkt' tot handel in informatie van gebruikers, maar ook van wachtwoorden! De slachtoffers worden gehackt met zogenaamde 'malware' (misleidende software). Daardoor kan de crimineel emails en SMS-en versturen, maar ook zaken bestellen en betalen en soms bank- en beleggingsrekeningen plunderen....

**Ook besmet geraakt?** (via praktijken van Genesis Market)

Om uit te vinden of jezelf tot de 'besmette' (internet) gebruikers hoort, is een simpele, snelle check gemaakt (door de politie): [www.politie.nl/checkjehack](http://www.politie.nl/checkjehack). Geef je email-adres op. Alleen als je besmet bent krijg je (binnen vijf minuten) bericht. Spannender wordt het als je verder terug gaat zoeken naar besmettingen middels:

**'Have I been pwned?'**

Daarin worden ook oudere 'breaches' (of inbreuken via foute software) weergegeven...

**Hoe raken we de 'besmetting' weer kwijt?**

Het zomaar aanpassen van wachtwoorden is weinig zinvol, zolang de 'malware' (of foute software) nog aanwezig is. Immers, de crimineel kan de aangepaste wachtwoorden ook volgen.



Om te beginnen met veiligheid voor mobiele telefoon of computer installeren we antivirus scanners of programma's, zoals: AVG, CCleaner, McAfee of anderen. Ten tweede zijn updates van de (systeem) software belangrijk. Stel ze niet steeds uit! Gebruik sterke en unieke wachtwoorden. Pas op voor phishing-mails en stel tweetrapsverificatie in (tegen valse app's). Maar contact leggen met (betrouwbare) experts bijv. bij Seniorweb is handig in noodgeval!

Henk Verkerk

**Jules van Noort Tandprothetiek**

- ✓ Spraak, slik- en kauwproblemen (vermagering)
- ✓ Negatieve mondhoeken (chagrijnige uitstraling)
- ✓ Loskomende tanden/zwarte randen/breuk
- ✓ Geen tanden zichtbaar

**KUNSTGEBIT PROBLEMEN? WIJ KUNNEN HELPEN!**

Jules van Noort Tandprothetiek | Botenlaan 42 | 5652 CA Eindhoven  
T 040 282 71 85 | [www.jvntandprothetiek.nl](http://www.jvntandprothetiek.nl)

## Verdwijnen van Acceptgiro

**D**e digitalisering walst onstuitbaar door onder druk van ons bankwezen, dat fysiek langzaam uit onze leefwereld verdwijnt.

Ontwikkelingen blijven op ons afkomen, zo maakt Maxima zich wereldwijd bekend als ambassadrice voor de digitale euro. Misschien heb je het ook nog niet eens gemerkt – en let op het is geen verlate aprilgrap: vanaf 1 maart zitten er geen acceptgiro's meer bij rekeningen, terwijl bovendien de banken in Nederland vanaf 1 juni dit jaar stoppen met het verwerken ervan. Wat dat voor de alleroudste categorie van onze leden betekend wordt totaal vergeten: je moet wel alle computerontwikkelingen volgen en bovendien naast tablet of laptop ook nog 'ns een smartphone en printer bij de hand hebben en ... ermee om kunnen gaan!

### Alternatieven om te betalen

Er blijven naast contant betalen – dat ook aan het afnemen is – nog maar enkele mogelijkheden over:

1. E-Banking ofwel elektronisch bankieren, al of niet met behulp van een specifieke app op je laptop of tablet en vaak met een authenticatie apparaatje als de e.dentifier voor bv. de ABNAMRO Bank ter extra beveiliging.
2. Zelf overmaken door omslachtig en foutgevoelig het bedrag van een thuis ontvangen rekening op papieren overschrijfformulieren over te nemen, die je – goed geraden! – moet kopen bij je eigen bank (!) – evenals de postenveloppen om ze op te sturen ter afhandeling. Op de rekening staat beschreven hoe de kosten correct over te schrijven.



3. Automatische incasso goedkeuren – als dat al niet gewoon was – van alle betalingen die je periodiek – maandelijks, per kwartaal of anders – aan welke (semi)overheid moet betalen.
4. Met pinpas of smartphone betalen waar dat kan (daar gaan we minstens tijdelijk in eerste instantie naar toe!)
5. Directe betaalmogelijkheden als het nu als veilig gepropageerde iDeal: de per e-mail ontvangen rekening betalen binnen de vertrouwde e-banking omgeving door de gegeven link aan te klikken.

JW

## Advertenties

Voor  
plaatsingsmogelijkheden en  
tarieven  
voor uw advertentie  
in EindhovenActueel!  
kunt u contact opnemen met:  
Henk Verkerk,  
☎ 06 19 87 00 41 of  
[hpverkerk@hotmail.com](mailto:hpverkerk@hotmail.com)

## Ideeën om energie te besparen



### Sparren met energiecoach (2)

Vorige EA! gaf een 1e impressie van analyseren met een e-coach aan huis van mogelijke besparingen op het verbruik in en om je woning aan gas, licht elektriciteit en water. Als eigenaar of huurder geeft dat een goed idee hoe je er in dat opzicht voorstaat. Een compliment doet direct in het begin al goed: onder of op het gemiddelde verbruik en geen gevoel dat het koud is! Weliswaar zijn de sterk gestegen prijzen iets gedaald, maar bewustere omgang met energie staat nu eenmaal voorop bij het vastleggen wat nog meer bespaard kan worden om te komen tot een meer verantwoord gebruik

### Kleine warmtelekken

Uit zijn toverbox haalde de e-coach ook nog handigheidjes voor gang en hal. Dat zijn meestal niet de warmste plekken in huis als overgang tussen kille buitenwereld en warme huiselijke omgeving. Echter daar zitten wel degelijk mooie besparingsmogelijkheden en bovendien ook nog de minst ingrijpende, met acuut effect. Tochtstrippen rondom de deuren blijven – hoe ouderwets die ook overkomen – uitermate effectief om warmte binnen te houden. Een borstel in een kunststofframe aan de

binnenkant van de brievenbussleuf in de voordeur versterkt die werking eens te meer, zeker in vergelijking met een oude behuizing van aluminium of blinkend messing voor de sier!

### Radiatorfolie

Een onderwerp van discussie vormde de reflecterende folie voor traditionele warmte overdrachtsmiddelen als radiatoren en convectoren. Die houdt 95% van de stralingswarmte binnenshuis. Standaard wordt aangegeven om die dunne reflector aan de achterkant direct op de radiator aan te brengen, heel makkelijk met kleine magneetjes. Probleem is in de meeste gevallen dat die met beugels is opgehangen dicht tegen de muur of op losse steunen voor het raam staat. Is er ruimte genoeg dan is de folie op een vlakke plaat voor het venster te zetten als de gordijnen dat toe laten Die houden in gesloten toestand trouwens ook de warmte binnen zoals we weten van vroeger. Bij convectoren – werkend op luchtstroming – werkt folie ook, maar is in principe minder effectief.

JW

## Zelfstandig wonen met zorg?

### *Mooie huurappartementen in bosrijk Waalre*

*Senioren besluiten steeds vaker om hun eigen huis te verruilen voor een appartement.*

De besommeringen van een eigen huis (tuinonderhoud, schilderwerk, goten, beveiliging en brandpreventie) worden ingeruild voor het wonen in een beschermde omgeving. Eeckenrhode is bestemd voor senioren die zelfstandig kunnen wonen, maar wel een breed pakket aan dienstverlening tot hun beschikking willen hebben. Eeckenrhode is ooit gebouwd voor gepensioneerden van Philips.

*Op Eeckenrhode komt het welzijn van de bewoners op de eerste plaats!*

Op Eeckenrhode is een hele infrastructuur voor professionele dienstverlening. Deze dienstverlening gaat van huishoudelijke hulp, keuken en huismeester tot 24-uurs verzorging en verpleging. Uitgangspunt voor deze dienstverlening is dat mensen zich in hun eigen woonomgeving het beste op hun gemak voelen.



# EECKENRHODE

Irenelaan 9, Waalre | telefoon 040 228 28 00 | [www.eeckenrhode.nl](http://www.eeckenrhode.nl)



## Repair Café

**I**edereen kent het verschijnsel: wil je net koffie zetten, brood roosteren, je natte haren föhnen, stofzuigen, je heggetje snoeien .... dan begeeft dat apparaat het. Zelf merk je meestal snel of het aan stekker of snoer ligt, dat wel. Maar dan? Goeie kans dat de garantie al voorbij is. Een aantal van die overwegend kleine apparaten zijn over de jaren goedkoper geworden en zelfs in elke supermarkt te koop. Je komt er zo snel toe dat maar direct te doen om het ongemak op te lossen.

### Milieuvriendelijker

Repareren wat defect is vormt op zich een betere bijdrage aan het streven naar verduurzamen! Nog steeds zijn er remmingen doordat fabrikanten dit streven bemoeilijken door o.a. ingebouwde veroudering, openen van het apparaat te verzwaren of onmogelijk te maken door ... sluitingen, geen onderdelen aan te bieden en een duidelijk beschrijving hoe weg te laten. Op internet is vandaag veel info te vinden en YouTube geeft je met een beetje geluk een handig demofilmpje hoe in het binnenste te komen om te repareren. In deze 'geld'-wereld zien – naast vrijwilligers met een hart voor ons leefmilieu – allerlei bedrijven daar meteen een dikke boterham in, sommige onder vrijwel identieke namen. Dus let goed op!

### Repair Café

Op zo'n acht plaatsen in de buurt zijn selecte reparateurs voor onze inwoners op vrijwillige basis – en in principe gratis – actief, meestal in een gemoedelijk wijkgebouw of in ons dorps huis, eenmaal per maand op een bepaalde tijd. Een enkele al meer dan 10 jaar! Bijzonder is die in wijkgebouw het Slot omdat daar soms tegelijk PCC van de PVGE en de HCC een computerinloop of helpdesk hebben.



### Werkwijze en spelregels

De klant werkt daarbij zoveel mogelijk mee, dus zomaar afgeven en ophalen is er niet bij. Bv. bij ontkalken verhelp je zo het defect de volgende keer zelf. Van voordeel is dat die locaties bekend zijn en goed te bereiken. Eventueel kun je daar ook een kop thee of koffie gebruiken. Met een formulier geef je eerst aan wat voor apparaat welke storing heeft. Een vrijwillige bijdrage – alias 'fooï' – wordt op prijs gesteld, om de kosten te dekken en anderzijds benodigd gereedschap aan te schaffen. Apart verrekend worden snoer, stekker en eventueel onderdelen die vervangen worden. Garantie, risico en verantwoordelijkheid liggen – net als bij een eigen reparatie – bij de aanbieder, die ook de afvoer van vervangen delen verantwoord verzorgd.

Loop voor de aardigheid 'ns een keer binnen – om te horen wat de mogelijkheden zijn (soms richting kleding, klokken, je fiets, audio/video apparatuur, ...?) of voor sociaal contact – en geef je apparaat zo milieuverantwoord een 2e leven en dat ook nog eens goedkoper!

JW

Er zijn in Eindhoven acht Repair Cafe's en die zijn maandelijks geopend, behalve in de zomermaanden en op feestdagen.

Woensel, Sociëteit Andromeda	elke vrijdag:	14.00 - 16.30 uur
Blixembosch, VTA wijkcentrum	1 <sup>e</sup> donderdag van de maand:	19.00 - 22.00 uur
	2 <sup>e</sup> donderdag van de maand:	14.00 - 17.00 uur
	3 <sup>e</sup> donderdag van de maand:	19.00 - 22.00 uur
	4 <sup>e</sup> donderdag van de maand:	14.00 - 17.00 uur
Gestel, Wijkcentrum 't Slot	elke 3 <sup>e</sup> zaterdag:	13.00 - 16.00 uur
Eindhoven Zuid, basisschool de Talisman	elke 1 <sup>e</sup> zaterdag:	14.00 - 17.00 uur
Stratum, buurhuis De Buut	elke laatste zaterdag:	14.00 - 17.00 uur
Tongelre, buurhuis Orka	elke tweede zaterdag:	13.00 - 16.00 uur
Acht, Dorps huis	elke 1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> woensdag:	14.00 - 17.00 uur
Prinsejagt, buurhuis Hoeksteen	elke 1 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> donderdag:	9.30 - 12.30 uur

**W**eet u ook niet waar u terecht kunt met vragen over ondersteuning voor uw naaste? Home Instead Thuiservice Eindhoven organiseert informatiebijeenkomsten waarbij wij u informeren over het bieden van ondersteuning en het zorgen voor maximaal leef plezier in de eigen omgeving van ouderen. Bij ons heeft het welzijn van ouderen prioriteit, om zodoende zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen.

### Wat kunnen wij betekenen?

Niemand vindt het fijn als de regie wordt overgenomen. Wij kijken graag samen met u wat u nodig heeft en wat wij hierin kunnen betekenen.

Dit kan zijn: metgezelschap, samen wandelen/ fietsen, samen boodschappen doen en koken, spelletjes, lichte huishoudelijke taken, ondersteuning bij verzorging en meer. Onze uitgangspunten zijn: vertrouwen, persoonsgerichte ondersteuning en betrokkenheid.

Wij informeren u graag vanuit onze ervaringen hoe het in de praktijk verloopt.

**Lijkt het u wat? U kunt aangeven dat u interesse heeft voor een informatiebijeenkomst door te mailen naar:**

[info.eindhoven@homeinstead.nl](mailto:info.eindhoven@homeinstead.nl) of  
[ea@pvge-eindhoven.nl](mailto:ea@pvge-eindhoven.nl)

Bij een minimum van 15 aanmeldingen zullen wij een informatiebijeenkomst organiseren.

Heeft u nog vragen? Wij beantwoorden ze graag!  
Home Instead Thuiservice Eindhoven,  
Tarasconweg 2, 5627 GB Eindhoven,  
☎ 040 341 0011.

## VOOR HET BESTE HOORADVIES

Loop niet langer rond met uw hoorproblemen,  
maak vrijblijvend een afspraak

- Persoonlijk deskundig advies
- Alle dagen audiciens aanwezig
- tot 100% vergoeding op uw Aon (IAK) polis

**VAN SCHIJNDEL**

H O O R T E C H N I E K



Son - 0499-490726 • 17 septemberplein 1B

Geldrop - 040-2987990 • Molenstraat 5

**WWW.VANSCHIJNDELHOORTECHNIEK.NL**

## Blik op de Weg in de 90-er jaren



**H**et DAF Museum te Eindhoven bestaat dit jaar 30 jaar. Met een nieuwe tentoonstelling gaan wij terugkijken naar de 90-er jaren. Indertijd was er een populair TV-programma over wegverkeer, genaamd 'Blik op de weg' en werd geproduceerd en gepresenteerd door Leo de Haas. In totaliteit zijn er meer dan 300 afleveringen uitgezonden met miljoenen kijkers.

Wij zijn verheugd te kunnen melden dat Leo de Haas zijn medewerking heeft toegezegd bij de totstandkoming van onze nieuwe tentoonstelling 'Blik op de Weg in de 90-er jaren'.

Tijdens deze tentoonstelling zal het DAF-Museum het straatbeeld van de 90-er jaren laten zien, met bekende en minder bekende auto's uit die tijd. Welke merken en typen dat zijn laten wij nog even aan uw fantasie over, maar het wordt een bijzondere tentoonstelling. Naast diverse personenauto's zullen ook de DAF Trucks uit de jaren '90 in deze tentoonstelling een plek krijgen.

Deze tentoonstelling zal te zien zijn van zondag 4 juni tot en met zondag 1 oktober 2023.

## De Held van Haarlem

**Z**owat elke Amerikaan kent het verhaal van een achtjarig sluiswachterszootje dat huiswaarts plots water hoorde stromen aan de dijk. Het knapje aarzelde geen seconde en stak zijn vinger in het alarmerende gaatje. De hele ijskoude nacht riep hij om hulp, maar pas tegen de ochtend hoorde een voorbij wandelende dominee zijn noodkreet. De geestelijke verwittigde snel de Haarlemmers en zo redde het jochie de stad van een rampzalige dijkbreuk.

Door de jaren heen vereenzelvigden Nederlanders de Held van Haarlem met de naam Hans Brinker en vergaten ze de herkomst van dit fraai staaltje importfolklore. Het jongetje heette namelijk helemaal niet zo. Sterker nog. Het gaat om een fictief én naamloos personage dat slechts kort opduikt in het boek 'Hans Brinker of the Silver Skates: A Story of Life in Holland'.

De 34-jarige Mary Mapes Dodge schreef het razend succesvolle kinderboek in 1865. Een knappe prestatie, de Amerikaanse schrijfster kende Nederland enkel uit de populaire geschiedeniswerken van John L. Motley. Het verhaal over een vijftienjarige schaatskampioen die zijn zieke vader wil helpen, werd ook in Nederland een bescheiden bestseller. De vertaler verwonderde zich wel geregeld om verschillende compleet van de pot gerukte beschrijvingen.

Wanneer Amerikaanse toeristen in Nederland belanden, staat 'De Held van Haarlem' sowieso op hun to-do-lijstje. Ze hebben geluk: zowel in Spaarndam, Harlingen als Madurodam vind je zijn standbeeld. Dit artikel is geschreven door Matthias Van de Velde. Hij komt uit de verguisde carnivalsstad Aalst en studeerde Klassieke Geschiedenis en Europese Politiek aan UGent. Hij is nog steeds boos dat hij als 6-jarige dreumes niet mee mocht toen 'Bram Stoker's Dracula' en 'Jurassic Park' in de bios draaide. Hij schrijft nooit een woord te veel, tenzij hij zich laat gaan.



# Historie, van loopfiets tot Pedelec

**S**teeds meer aandacht krijgt het rijwiel dat weleens bij uitstek de belangrijkste bijdrage kan leveren tot een milieu- en gebruikersvriendelijke oplossing van wereldwijde mobiliteitsproblemen in en om steden. Dit van oudsher met 'Fiets' aangeduide vervoermiddel kenmerkt zich in meest complete uitvoering door twee wielen – eerst massief, later met luchtbanden – een frame, stuur, zadel en een meer of minder complex aandrijfsysteem – eerst op spierkracht en nu (deels) elektrisch gedreven – met voet- of handremmen en verlichting.



evenwichtskunstenaar – eenmaal opgestapt hoog op het voorwiel zat, boven de vast aan de vooras bevestigde trappers. Principeel eigenlijk meer om te sporten – maar wel op redelijk gevaarlijke manier – dan om je normaal te verplaatsen.

## Divers en meervoudig gebruik

Toepassingen gingen uiteenlopen naar o.a. race- en crossfiets of mountainbike, maar wel steeds meer met twee even grote wielen en op luchtbanden (uitvinder: John Dunlop 1888). Met speciale frames werd het mogelijk je – begin 40-er jaren door verlenging tot tandem maar ook met bv. een zg. 'zijspan' – met nog meer personen tegelijk te verplaatsen, en met drie of vier of meer wielen. Apart is nog altijd de ligfiets, die een tijdlang ook verkocht werd met twee bestuurders die in tegengestelde zaten!

## Hybride en vol-elektrisch

Pas laat kwam een externe krachtbron als aandrijfmiddel in zwang, allereerst in de vorm van de bekende Solex en als bromfiets. Nu meestal in hybride oplaadbare vorm ter ondersteuning van de trapkracht, echter eveneens in pure vorm. Voor verplaatsingen met auto en openbaar vervoer als forens en vakantieganger – eerder al voor militaire inzet – werden vouwfietsen geproduceerd, nu populair zonder en met batterijen. Met een sterkere batterij biedt een zg. hoge snelheidsversie van de (E-bike) – onder de naam Pedelec – je meer ondersteuning over een langere gebruikstijd en met een hogere snelheid in de praktijk.

## Primitieve start

Zowat 't eerste middel om je als mens zelfstandig op wielen voort te bewegen bood de loopfiets van Freiherr Drais (ca. 1817; vandaar 'Draisine'). Vrij lomp door een zware houten opbouw en enkel geschikt om rechtdoor te gaan. Maar ... je had wel steun terwijl je snel liep. Een paar jaar later kwam er een iets minder stabiele versie – met voeten los van de grond – en armkracht aangedreven. Een stap verder vormde de speciale aandrijving op basis van heen en weer bewegende schommelarmen. Wel was het hierbij eerst nodig om op gang te komen door aan te lopen of als het ware 'te stappen'. Daarop volgde de nu gebruikelijke draaibeweging met trappers, met meer comfort door een verend zadel en een rem – simpel een blok tegen het kleinere achterwiel.

## Wereldtentoonstelling Parijs

In de Franse hoofdstad werd in 1867 de aandrijving uitgebracht die de fiets nu nog kenmerkt met de fietsketting. En meer nieuwtjes als een lichte holle velg met spaken, kogellagers en zelfs een lamp. Ongeveer tegelijk had je de bekende vélocipède of 'hoge bi', waarbij de fietser – min of meer als

JW

# LEDENVOORDEEL

## Advies, Hulpmiddelen & Zorg

### Hermus Notaris

- Wilhelminalaan 1 a/b, Son en Breugel  
10% korting op tarieven.

### Joop Mikkers Ogen en Oren

- Corridor 39, Valkenswaard  
10% korting op het Pluspakket.

### Notarispraktijk den Beer Poortugael

- Tramstraat 35A, Eindhoven  
10 % korting op de tarieven.

### Optiek Verhoeven

- Kapelstraat Zuid 6, Veldhoven
- Pleintjes 72-74, Veldhoven
- Kastelenplein 80, Eindhoven
- Markt 21, Eindhoven
- Parkstraat 24, Nuenen
- Raadhuisplein 5a, Son
- Nieuwstraat 28a, Eersel  
10% korting uitsluitend op brillen. Korting geldt niet in combinatie met speciale acties.

### Pieterneel Lingerie en Mammarespecialist Deurne

- Stationsstraat 60, Deurne  
10% korting op gehele assortiment. Op Mamma-care-producten die 100% worden vergoed door de zorgverzekeraar wordt geen korting verleend.

### Pieterneel Lingerie en Mammarespecialist Eindhoven

- Leenderweg 298c, Eindhoven  
10% korting op gehele assortiment. Op Mamma-care-producten die 100% worden vergoed door de zorgverzekeraar wordt geen korting verleend.

### Van Schijndel Hoortechneik

- 17 Septemberplein 1B, Son
- Molenstraat 5, Geldrop  
Bij aanschaf van hoortoestellen 10 pakjes batterijen cadeau op vertoon van de ledenpas op factuurdatum.

### Verhoeven Hoorcomfort

- Markt 49, Bladel
- Gebint 1, Eersel
- Parkstraat 24, Nuenen
- Kapelstraat Zuid 6, Veldhoven  
10% korting op de aanschaf van het Pluspakket.

### Zorgcomfort de Kempen

- Torenstraat 10-12, Valkenswaard  
5% korting op gehele assortiment. Deze korting geldt niet voor aankopen via de website.

## Zorgwinkel de Bus

- De Bus 36b, Waalre  
Zorgwinkel de Bus (☎ 040 3688275) levert producten voor communicatie, lopen en verplaatsen, slapen, toilet en badkamer en verzorging voor ouderen. Op vertoon van een geldige ledenpas krijgen PVGE-leden een korting van 5% korting op alle koopartikelen en 25% korting op alle huurartikelen.

## Auto en Fiets

### Autoverhuur Hertz

- High Tech Campus, P1, Gebouw HTL  
Gemiddeld 30% korting; deze kan alleen bij telefonische reservering of aan de balie verkregen worden. De auto kan uitsluitend bij deze vestiging worden opgehaald.

### De Garage

- Molenpad 9, Boxtel, ☎ 0411 61 53 33  
APK-keuringen, onderhoud, reparaties en banden voor alle merken. PVGE-leden ontvangen 10% korting op de totale factuur, behalve op actie-producten. 12 maanden garantie op alle reparaties en 12 maanden op de gebruikte onderdelen.

### Vermeulen Fietsplezier Eindhoven

- Elckerlyclaan 93, Eindhoven  
10% korting (op adviesprijs) op totale assortiment. Op fietsen van het merk Flyer wordt 5% korting verleend. Bij reparaties wordt korting alleen op de te gebruiken onderdelen berekend. Ook bij inruil zal korting op de nieuwprijs worden verleend.

### John Vermeulen Fietsplezier

- Laan der vier Heemskinderen 2, Geldrop  
11% korting (op adviesprijs) op gehele assortiment. Bij reparaties wordt de korting alleen op de te gebruiken onderdelen verleend. Bij inruil geldt de korting niet; wel loont het de moeite om aan te geven dat u lid bent van de PVGE, aangezien leden een hogere inruilprijs ontvangen.

### Rijwielcentrale

- Kruisstraat 98, Eindhoven  
10% korting (op adviesprijs) op totale assortiment. Op fietsen van het merk Flyer wordt 5% korting verleend. Bij reparaties wordt korting alleen op de te gebruiken onderdelen berekend. Ook bij inruil zal korting op de nieuwprijs worden verleend.

### Wasser Automaterialen

- Binnendongenstraat 1, Helmond
- De Huufkes 33c, Nuenen
- Marshallweg 3, Veghel  
Korting varieert per product, maar bedraagt altijd minimaal 10%.

## Rijbewijskeuringen voor 75-plussers:

Naam	Telefoon of website	Tarief
<b>Eersel</b>		
Regelzorg, Ontmoetingscentrum, "De Eikenburg", Eikenburg 10	088 232 3300 of <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a>	€ 45,00
<b>Eindhoven</b>		
Dè Plek, Noord Brabantlaan 303 – 307	088 232 3300 of <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a>	€ 55,00
Wijkcentrum "t Oude Raadhuis", 't Hofke 15	040 281 1737	€ 35,00
<b>Geldrop</b>		
Medisch Centrum "De Kleine Dommel", Dommeldalseweg 3	040 286 2760	€ 40,00
Regelzorg, Wijkcentrum De Dreef, Willem Barentzweg 69	088 232 3300 of <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a>	€ 45,00
<b>Helmond</b>		
G. Bouten, Vivaldilaan 1	0492 54 12 48	€ 30,00
Regelzorg, Stichting LEV Groep, Penningstraat 55	088 232 3300 of <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a>	€ 45,00
<b>Mierlo</b>		
Coen Itz Medisch Advies, Oranjetipje 5	088 232 3300 of <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a>	€ 50,00
<b>Nuenen</b>		
Regelzorg, Sportcentrum Laco De Drietip, Sportlaan 4/6	088 232 3300 of <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a>	€ 50,00
<b>Son en Breugel</b>		
Regelzorg, Buurtcentrum Braecklant, Amerikalaan 2	088 232 3300 of <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a>	€ 45,00
<b>Valkenswaard</b>		
MEDEX Medische Diensten, Dijkstraat 54	088 232 3300	€ 45,00
A. van Oss, Dennenlaan 3	040 201 0426	€ 40,00
<b>Veldhoven</b>		
Mevr M. Elings, Berkt 18	040 230 1452	€ 30,00
Regelzorg, Dorpshuis D'n Bond, Rapportstraat 29	088 232 3300 of <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a>	€ 50,00

### Gereedschap, Huis en Tuin

#### Isero (voorheen Gebr. Van der Winkel)

- Hurksestraat 20B, Eindhoven
  - Vossenbeemd 109A, Helmond
- 20% korting op bruto geprijsde artikelen. De korting geldt niet op actie-artikelen en netto geprijsde artikelen. Gelieve bij uw aankopen niet alleen de ledenpas te tonen, maar ook het debiteurennummer 10899 te noemen

#### Myshop Philips

- Frederiklaan 10, Eindhoven
- Leden van de PVGE kunnen via het secretariaat een pasje aanvragen voor inkopen in de Myshop (voorheen Philips Personeelwinkel).

#### Wereldwinkels

- Hoogstraat 275, Eindhoven
  - Nieuwstraat 10A, Son en Breugel
- 10% korting op fairtrade non-food cadeaus (niet op boeken en kaarten).

### Musea

#### Bevrijdende Vleugels

- Sonseweg 39, Best
- Leden van PVGE krijgen op vertoon van een geldige ledenpas 50% korting op de toegangsprijs; dus geen € 8,- maar € 4,-  
Het museum is van dinsdag t/m zondag geopend (raadpleeg de website voor de exacte openingstijden).

#### HomeComputerMuseum

- Kluisstraat 5, Helmond
- Leden van PVGE en maximaal twee begeleidende personen krijgen op vertoon van een geldige ledenpas een korting van € 2,- op de toegangsprijs.  
Het museum is van woensdag t/m zondag geopend (raadpleeg voor de exacte openingstijden de website).

#### Philips Museum

- Emmasingel 31, Eindhoven
- 50% korting op entreeprijs voor PVGE-leden. Met een museumkaart is de toegang gratis. Het museum is geopend van dinsdag t/m zondag van 11.00 - 17.00 uur.

# GOED OM TE WETEN...

**I**n deze rubriek verwijzen we naar informatie op allerlei gebied waar u mogelijk belangstelling voor heeft. Het betreft maatschappelijk gerelateerde onderwerpen zoals pensioenen, belastingen, zorgvoorziening.

## Zorghema's

Voor een eerste oriëntatie kunt u terecht op onze website [www.pvge.nl/eindhoven](http://www.pvge.nl/eindhoven) onder 'Belangenbehartiging'. Een interessante site met duidelijke informatie op het gebied van zelfstandig wonen, hulp en zorg, actief blijven en financiën is ook: [www.ikwoonleefzorg.nl](http://www.ikwoonleefzorg.nl). Goed leesbare informatie, zeker aan te bevelen voor wie meer wil weten over zorgonderwerpen.

## Pensioenen en zorgontwikkelingen

De KG (Koepel Gepensioneerden) –waarbij we via de FPVG zijn aangesloten –ijvert ervoor dat gepensioneerden op het gebied van zorg en pensioenen gehoord worden. In nieuwsbrieven houden ze ons op de hoogte van landelijke ontwikkelingen. Deze kunt u vinden via de volgende link: [www.koepelgepensioneerden.nl](http://www.koepelgepensioneerden.nl)  
De belangen van gepensioneerden met een Philips-pensioen worden behartigd door de FPVG (Federatie).

Geregeld verschijnen er nieuwsbrieven. Die kunt u lezen op de website [www.federatie.nl/de-federatie](http://www.federatie.nl/de-federatie).

## Alzheimer-café

Elke derde maandag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur, behalve in juli en augustus. Bij feestdagen kan de datum veranderen. Het is een ontmoetingsplaats voor iedereen die met dementie te maken heeft en wordt gehouden in het Summa College, Willem de Rijkestraat 3. Meestal wordt een bepaald thema behandeld maar het is ook een plaats om ervaringen uit te wisselen. Aanmelden is niet nodig. Voor meer informatie: Mw. Thea van den Hurk-Sturme: ☎ 040 – 215 8000 (tijdens kantooruren) of [t.sturme@alzheimerwilligers.nl](mailto:t.sturme@alzheimerwilligers.nl).

## Inloopspreekuur juridische thema's

Elke derde donderdag van de maand is er tussen 10.00 en 12.00 uur in de Meerpaal, Schoenerstraat 10A (Strijp) een inloopspreekuur over juridische onderwerpen zoals (levens)testament en erfrecht. U wordt te woord gestaan door twee oud-notarissen. Hier zijn geen kosten aan verbonden, afspraak maken is niet nodig. Het is een KBO-activiteit maar ook niet-leden uit Eindhoven zijn welkom. Voor meer informatie: [www.kbokringeindhoven.nl/notarissen](http://www.kbokringeindhoven.nl/notarissen)



[www.oosterboschmakelaardij.nl](http://www.oosterboschmakelaardij.nl)

Woont u als 50-plusser zelfstandig in een eigen woning, maar wilt u binnenkort gaan verhuizen omdat het onderhoud ervan te veel aan het worden is of omdat uw gezondheid het niet meer toelaat?

Dan is een logische volgende stap bijvoorbeeld een zelfstandig appartement of beschermd wonen omgeving. U maakt uw leven gemakkelijker en u kunt nog volop blijven genieten.

Oosterbosch Makelaardij helpt u graag bij de verkoop van de eigen woning. Uw persoonlijke makelaar die de tijd voor u neemt, heldere uitleg geeft én luistert naar uw wensen. U kunt dan met een gerust hart verhuizen!

Bel voor een geheel vrijblijvende en gratis kennismaking. We komen graag bij u op de koffie om alles toe te lichten.

 **040 842 5265**

**VERKOOPPLANNEN?**  
VRAAG NU EEN GRATIS  
WAARDEBEPALING AAN



vastgoedpro 

 vastgoedcert  
gecertificeerd

 NWWI  
NEDERLANDSE  
WONING  
WET

 R  
REGISTER  
TOEGESTELD

 funda

Le Havre 118 5627 SW Eindhoven

1	2	3		4		5	6	7		8	9		10	11
12						13				14			14a	
15				16		17				18				
19			20				21		22		23			
			24			25			26					
			27		28				28a			29	29a	
30		31				32				33	33a			
		34		35		36	37	38	39			40		41
42					43	44					45			
		46	47		48				49					
50				51					52			53	54	
		55				56			57			58		
59	60				61			62						
63				64			65					66	67	
68			69				70					71		
72						73								

## Puzzel 39:

### Nederlandse lekkernijen

We gaan gewoon door, voor de liefhebber, met een puzzel in de reguliere EA!, echter een prijs is niet meer te winnen. De oplossing van de vorige puzzel is:

#### Met één steen kun je geen meel maken

De gehele oplossing kunt u vinden op de website [www.pvge.nl/eindhoven](http://www.pvge.nl/eindhoven) onder de rubriek nieuws/EindhovenActueel!

Het thema is deze keer 'Nederlandse lekkernijen', krijgt u trek na het oplossen van de puzzel. Ons advies: trakteer u zelf!

We wensen u veel plezier met deze puzzel!

### Oplossing:

12	25	9	52	14	38	18	48	65	6	29a	51	25	42	72	32
36	3	38	51	8	66	14	9	14	18	16	25	25	68	21	33a
45	45	36	34	64	29a	5	52	66	49	70					

#### Horizontaal:

- Jonge landbouwwerkers op sap?
- Rivier in Siberië; omzetbelasting (afk.)
- Hogere vrouwenzangstem
- IJsjesmerk
- Heel erg blij
- Buitenlandse inlichtingendienst in VS
- Ploeg
- Reeks, bijv. van postzegels
- Stamppot van aardappels en appels
- Jongensnaam, bijv van Poortvliet
- Ziekte waarvoor je jong wordt ingeënt
- Muziekplaat van een serie liedjes
- Aanhoudend gepieker
- Stoofvleesgerecht met uien en garnalen
- Op deze manier, maar omgedraaid
- Poepgelegenheid (afgeleid van 'paleis')
- Bureaucomputer
- Publieke Werken (afk.)
- Jij bent 't van mij (man) en hij van jou
- Kleine baby, meestal nog aan de lader
- Vierde muzieknoot op de ladder
- Iemand die wat kapot is goed maakt
- Korte welkomsgroet
- Gerecht waar Limburg trots op is
- Profeet in het Oude Testament
- Muziekstuk, bedoeld om te oefenen
- Nummer (afk.)
- Compagnie of commissie (afk.)

- Bladerdeeggebak, soms boven oranje
- Nee, zei de Brit, maar achtersevoeren
- Glibberig woord voor paling
- Rechterlijke strafmaatregel (afk.)
- Pax Christi, vroeger gebruikte afkorting
- Kwaadheid, opwinding, woede
- Hij of zij woont in Nippon oftewel Japan
- Ronde tractatie van bevroren melk
- Ordinaire vrouw van lichte zeden
- Koning ten tijde van Jezus' geboorte, maar hier zonder beginletter H
- Zegt men van appelstroop
- Zij is gevormd uit Adams rib
- Plek op het internetweb.
- Lekker stuk vlees van een knorrend dier

#### Verticaal

- Een muzikaal genie, die Johann Sebastian
- Ronde lekkerij, sissend in het vet
- '..... c'est moi', zei Louis XIV
- Het moment dat u dit leest
- Heb je op, als je iets niet wilt zien
- Afkorting van het land waarin wij wonen
- Videospel om verslaafd aan te raken
- Muurholte, bijv. voor een Mariabeeldje
- Soep zoals alleen je oma die maken kan
- Oudejaarslekkernij, met of zonder krenten
- Zie je steeds minder op bloemen

- Nederlands pakje boter
- Agnetha, Björn, Benny & Anni-Frid
- Geliefde eetwaar met Pasen
- Oplosmiddel voor vetvlekken
- Mmm, harde bruine koekvan de sint
- Meergezinswoning (afk.)
- .... Guevara, zd-amerikaanse revolutionair
- Kleine pannenkoekjes op de kermis
- Lage stand van het zeewater
- Noten die pieten rondstrooien
- Of op z'n Engels, goud op z'n Frans
- Opgerolde, gemarineerde zure haring
- Meisjes- en jongensnaam; ook hondenras
- Tweeletterige landcode voor Japan
- Langwerpige staaf van gemengd vlees
- Beignet op z'n Nederlands
- Aansprektitel van je vader
- Nabij 69 centimeter; ook meisjesnaam
- Wintese kost: wortelstampgerecht
- Haagse voetbalclub met reischoppers
- Busmaatschappij voor vakantiereizen
- ..... schaatsen, kortweg noren genoemd
- Het geluid van een balkende ezel
- Op de koop toe
- Italiaanse havenstad in het zuiden
- Hiervan zijn er veel nodig in Oekraïne
- Zomerse lekkernij om te likken
- Music is in the ....., song en musical
- Had Adam dan een andere keus?
- Koffiemark (afgekort), ook een lidwoord