

***Eindelijk weer wat speelruimte en vrijheid, pak de draad weer op!***

## **VAN DE REDACTIE**



Gelukkig ziet het er nu naar uit dat vrijwel al onze activiteiten gewoon door gaan, ondanks dat we nog niet helemaal van corona af zijn, zeker gezien de laatste berichten. De beperkingen wat betreft het maximaal aantal deelnemers zijn verruimd zodat in ieder geval bridgen, Evenementen, de PCC avondbijeenkomst en het 'Op Restaurant' bezoek weer 'op z'n ouds' zijn en dat is wel zo gezellig.

In deze EA! vindt u de gebruikelijke rubrieken met een variëteit aan nieuwtjes om u op een of andere manier te plezieren. We denken weer geslaagd te zijn met een mix van ludieke, ontspannende en belangrijke informatie. Zo gaan we verder in op hulp – als we niet meer goed voor onszelf kunnen zorgen – specifiek gericht op thuiszorg. Bewegen is belangrijk voor iedereen, daarom nieuwe beweegtips om thuis te beoefenen. Verder de bekende rubrieken zoals Clubnieuws en Evenementen. Onder clubnieuws wordt speciaal aandacht gevraagd voor de biljartclub die 75 jaar bestaat, dat is een paar jaar meer dan de PVGE! Evenementen heeft weer een uitgebreid aanbod. 'Op Restaurant' heeft een moeizame start maar er wordt hard gewerkt om het jaarprogramma vol te maken.

Een vaste rubriek is 'Wetenswaardigheden' waarin we verwijzen naar informatie over pensioenen en zorg. Deze hebben we aangepast aan de laatste actualiteit.

Op ons aanbod om overbodige spullen in de rubriek 'Vintage het nieuwe tweede hands' aan te bieden heeft niemand gereageerd maar die mogelijkheid blijft bestaan.

Wij wensen u deze zomer veel leesplezier!  
*Uw EA! redactieteam*

***'EindhovenActueel!' is een uitgave van PVGE-Eindhoven en verschijnt in de even maanden op de website [www.pvge-eindhoven.nl](http://www.pvge-eindhoven.nl). De leden worden per e-mail verwittigd zodra een nieuwe uitgave is gepubliceerd. Kopij is van harte welkom bij de redactie ([ea@pvge-eindhoven.nl](mailto:ea@pvge-eindhoven.nl)).***

# INHOUD

## Wist u dat en andere ludieke onderwerpen

- *Wist u dat? Een nieuwe serie opmerkelijke bijzonderheden*
- *'Broodje aap' waar komt het vandaan?*

## Algemene informatie

- *Welkom aan nieuwe leden*

## Clubnieuws

- *Bijartclub bestaat 75 jaar!*
- *Bridgeclub opent deuren vanaf september*
- *Museumtreinclub zocht het even dicht bij huis*
- *PCC start feestelijk op, tegelijk met Windows 11 info*

## Evenementen/activiteiten

- *Lezingen over Zuid-Afrika, West USA en Santiago de Compostella*
- *Op Restaurant, de nieuwe restaurants voor september en oktober*
- *Dagtocht naar Tilburg voor een lekker likeurtje en tomaten*

## Welzijn, wonen, zorg

- *Bewegen is nog steeds goed voor ons allemaal!*
- *Vergeet de corona: Er op uit, weer genieten!*
- *Ervaringen belastingaangifte IB2020*
- *Wlz-zorg kan ook aan huis*

## Ingezonden

- *Nostalgie en futurologie*
- *Hoogvliegers binnen de PVGE*
- *100 jaar Antroposofische Gezondheidszorg*
- *Griekse mythologie, deze keer over Zeus*
- *DAF museum: nieuwe tentoonstellingen*
- *PSV zoekt stewards*

## Wetenswaardigheden

- *Zorghema's, links naar informatie over zorg en welzijn*
- *Pensioenen en zorg, links naar nieuwsbrieven van KG en FPVG*

Door aanklikken van de artikelen komt u direct op de juiste pagina terecht. Na aanklikken van (terug) komt u weer bij de inhoudsopgave.



# AGENDA

05-08-2021	Op Restaurant, De Leemerhoef, Waalre	18.30 uur
30-08-2021	Lezing over Zuid-Afrika, De Lievendaal	14.00 uur
02-09-2021	Op Restaurant, Loetje, Kastanjelaan	17.00 uur
20-09-2021	Lezing over parken in West USA, De Lievendaal	14.00 uur
07-10-2021	Op Restaurant, Grand Café Sowieso, Veldhoven	18.30 uur
14-10-2021	Dagtocht naar Tilburg	09.00 uur
25-10-2021	Lezing Santiago de Compostella, De Lievendaal	14.00 uur

# WIST U DAT EN ANDERE LUDIEKE ONDERWERPEN

## Wist U dat

In een pak kaarten de hartenkoning de enige koning is zonder snor.  
Kauwen je concentratie verhoogd.  
Er oorspronkelijk cocaïne in Coca Cola zat.  
M&M 's staat voor de bedenkers van het snoepje: Mars en Murrie.  
Popcorn uitgevonden is door Azteekse Indianen.

Bron: internet



## Herkomst van 'broodje aap'



Een vreemd verhaal dat geloofwaardig wordt verteld en uiteindelijk dikke onzin is: **een broodje aap**. Voor de herkomst van dit gezegde gaan we terug naar 1978.

### Het Lijk

Ethel Portnoy, een Nederlands-Amerikaanse schrijfster, publiceerde in 1978 een verhalenbundel met de titel *Broodje aap. De Folklore van de postindustriële samenleving*.

Het verhaal gaat over een lijk dat dicht bij een hotdogkraam gevonden wordt. Bij het onderzoeken door een patholoog-anatoom wordt duidelijk dat het niet gaat om een mens, maar om een gorilla! Na deze onthulling, wordt het al snel duidelijk wat de gorilla daar deed. De hotdogkraam stond namelijk naast de plaatselijke dierentuin en de eigenaar van de kraam bleek dode apen op te kopen om ze vervolgens te verwerken in de broodjes. Zo werd de term 'broodje aap' geboren.

En het verhaal? Dat was natuurlijk allemaal verzonnen.

Bron: *historiek.net*

## ALGEMENE INFORMATIE

### Welkom aan nieuwe leden!

We zijn blij met de nieuwe leden die zich de afgelopen twee maanden hebben aangemeld!

Mevr. Barbara Blank-Baumgarten

Dhr. Rob Dijkstra

Mevr. Rina van de Goor

Mevr. Riet van de Greef

Mevr. Lia van Grinsven

Dhr. Hans Hamsen

Mevr. Annemarie Kastelijn

Mevr. Bertie van Lieshout-Driessen

Mevr. Ciska Maessen

Mevr. Hanneke van de Meerendonk-Driessen

Dhr. Jan Rijnaerts

Mevr. Elly Roolant-van Tienen

Mevr. Hélène Selder

Dhr. Buddy Tüllmann

Mevr. Jeannette van der Vleuten

Mevr. Riet Wilsch-van Dulken



Een persoonlijker en warmer onthaal kunt u tegemoet zien tijdens een 'Nieuwe leden bijeenkomst' waarvoor u een persoonlijke uitnodiging van het bestuur zult ontvangen.

[\(terug\)](#)

# CLUBNIEUWS



## **75 jarig bestaan van biljartclub 'De Doorschieters'**

Op 11 mei 1946 is de biljartclub 'De Doorschieters' door een aantal medewerkers van Philips opgericht. Daarmee zijn wij de oudste vereniging waarvan de leden, onder de vleugels van de PVGE, hun hobby uitvoeren. We zijn zelfs ouder dan de PVGE zelf!

Door een meningsverschil een 12-tal jaren geleden tussen het toenmalig bestuur en de PVGE is het bestuur van de biljartclub helaas afgetreden en het archief – voor zover aanwezig – is niet overgedragen aan het nieuwe bestuur. Zo kunnen we helaas niet terugvallen op historische gegevens. We hebben wel een aantal leden die bijna 25 jaar lid zijn en deze hebben we kunnen bevragen over het verleden.



Zo weten we dat we een aantal jaren gebiljart hebben in de Parklaan te Eindhoven (zie foto) – dit waren villa's in eigendom van de familie Philips – alvorens we gingen verhuizen naar de Bomanshof te Eindhoven. Het was hier een gezellig bijeenkomen, niet alleen om te biljarten maar er werd daarnaast ook gekaart en er werden sterke verhalen verteld.

Hierna zijn we neergestreken op de Hurk waar we een vijf sterren locatie hadden, met vier standaard biljarts en een grote matchtafel. Op dat moment hadden we 84 leden, een fantastische periode.

In September 2017 krijgen we via de PVGE het bericht van de verhuurder Goevaers dat we eind 2017 het pand moesten verlaten. Momenteel staat de ruimte welke we toen hadden, nog leeg, erg jammer.

Dit was voor ons een grote tegenvaller, daar we zelf beschikten over vijf biljarttafels welke je zo maar niet op een andere locatie kunt plaatsen. Het bestuur heeft toen 50 mogelijke locaties bezocht, maar geen van hen kon biljarttafels plaatsen of had zelf onvoldoende tafels voor onze leden. Uiteindelijk zijn we terecht gekomen bij La Carambole in Veldhoven die voldoende tafels heeft staan en waar we nu reeds drie en half jaar gehuisvest zijn. We hebben onze tafels en inboedel gelukkig kunnen verkopen na nogal wat zoekwerk.

Het feest wat we gepland hadden op 11 mei kon helaas niet doorgaan in verband met corona. Maar we bestaan wel het hele jaar 75 jaar en hebben daarom nu het feest vastgesteld op 11 november 2021.

De feestcommissie heeft een geweldige agenda opgesteld. Zo gaan we – na een tweetal toespraken en een lunch – met de bus naar Veghel waar een groot driebandentoernooi plaatsvindt onder de grootste biljarters van de wereld. Rond 18.00 uur gaan we de innerlijke mens versterken door in Veghel aan te schuiven voor een diner, waarna de bus ons rond 21.00 uur weer zal afleveren bij La Carambole in Veldhoven.

Over deze dag zal een verslag worden geschreven voor in een volgende Eindhoven Actueel!

*Jan Verbeek, secretaris*

[\(terug\)](#)



## Bridgeclub 'Het Schouwspel'

Eindelijk hebben we dan goed nieuws te horen gekregen. De bridge-middagen mogen weer gestart worden. We hebben al onze leden aangeschreven of zij zich willen aanmelden als ze in september weer willen starten, op welke middag en wie hun partner zal zijn, zodat we een goed inzicht kunnen krijgen van het aantal leden per middag.

We gaan er vooralsnog van uit dat het coronavirus zich niet nog verder zal verspreiden en de start in september ook daadwerkelijk kan aanvangen.



Wist u dat u bij onze bridgeclub iedere maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag middag terecht kan om te BRIDGEN incompetieverband op de locatie Fabritiuslaan 28 te Eindhoven?

Voor dinsdag- en vrijdagmiddag kunnen zich nog nieuwe leden aanmelden.

Wie eens wil komen kijken op onze gezellige club is van harte welkom. U mag twee keer komen proberen of de club u aanspreekt voordat u de beslissing neemt om lid te worden.

### Cursus voor beginners

Bent u het bridgespel nog niet machtig? Dan kunt u het toch leren!

In september starten wij weer een beginnerscursus, deze wordt gegeven door Diny van Overveld een ervaren bridge-docente.

Deze cursus wordt gegeven in FAB 28 – Fabritiuslaan 28, 5645 ES Eindhoven in zaal 'BETSIE' (begane grond) van 10.00 – 12.30 uur.

De cursus bestaat uit 12 lessen, kosten zijn 80,00 euro voor de cursus, exclusief boekje.

Voor inschrijving en verdere informatie kunt u contact opnemen met Dorien v.d. Noort, Technische Commissie: 06 16452945 of [d.noort@kpnmail.nl](mailto:d.noort@kpnmail.nl).

Inlichtingen omtrent de bridgeclub kunt u inwinnen bij onze secretaris, Arna Dirks: 06 20626652 of [arnadirks@gmail.com](mailto:arnadirks@gmail.com).

## Museumtreinclub 1



Op 9 juni jongstleden zijn we naar het Wasven in Eindhoven geweest. Na de koffie/thee op het terras kregen we een rondleiding over het Wasventerrein.

Kees van Grevenbroek was een enthousiaste gids, die ons veel wist te vertellen over dit prachtige, grote gebied.

Zo weten we nu dat er dichtbij ons huis ook veel moois te zien is.

De middag sloten we af met een goed verzorgde lunch, op het terras van Het Wasven.

Op 12 augustus gaan we naar het Noordbrabants Museum, naar de tentoonstelling over Salvador Dali en Eva Jospin.

In de planning staat een rondleiding van een uur. We hopen natuurlijk van harte, dat het allemaal doorgaat.

Hartelijke groeten, namens de clubleden,  
*Laurence van Oudheusden*

[\(terug\)](#)



# EVENEMENTEN/ACTIVITEITEN

## Lezingen/evenementen

Tenzij anders aangegeven geldt voor de Evenementen:

**Plaats en tijd:** 'De Lievendaal', Lievendaalseweg 3 Eindhoven, aanvang 14.00 uur.

**Bijdrage:** € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

**Aanmelden:** Via [www.pvge-eindhoven.nl/evenementen](http://www.pvge-eindhoven.nl/evenementen) of met het formulier in de Schouw.

Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst gehonoreerd. Als de zaal is volgeboekt krijgt u per mail of telefonisch bericht. Ieder lid van de PVGE, ook van buiten Eindhoven, is welkom.

**Afmelden:** Janny Vrijhof, 040 2624087.

We blijven optimistisch en gaan er van uit dat alle lezingen de komende maanden doorgang vinden. Mocht er toch iets tussen komen dan kunt u dit lezen op onze site:

[www.pvge-eindhoven.nl](http://www.pvge-eindhoven.nl).

## Lezing: Fascinerend Zuid-Afrika

Maandag 30 augustus 2021 om 14.00 uur, inschrijven voor 23 augustus

Inleider: Mevr. A. Wagenvoorde

Zuid-Afrika is een heel fascinerend land met een grote diversiteit in natuur, cultuur en dagelijks leven. Het beschikt over nationale parken, wildreservaten, prachtige natuurgebieden, moderne steden, dorpjes met typisch Afrikaanse markten en stadjes met Oudhollandse huizen. Deze lezing neemt ons mee op een reis van de hoofdstad Pretoria naar het mooie Kaapstad.



Uiteraard brengen we een bezoek aan bekende hoogtepunten, zoals de Drakensbergen en het Krügerpark. Een park waar de 'big five' voorkomt: de leeuw, de buffel, het luipaard, de neushoorn en de Afrikaanse olifant.

En van daar verder, naar de Blyde River Canyon. Een indrukwekkende kloof met mooie vergezichten. De eerste goudzoekers haalden hier grote hoeveelheden goud naar boven.

De kleurrijke bewoners van het vredige koninkrijkje Swaziland nemen ons mee naar hun dorpje en laten ons genieten van hun zang. In het Hillcrest Aids Centre in de regio KwaZulu-Natal blijkt, hoe sterk en veerkrachtig de oma's hier zijn, ondanks het zware leven dat ze leiden.

Ondertussen wordt onze gezamenlijke geschiedenis niet vergeten. De komst van de Nederlanders heeft Zuid-Afrika immers voor goed veranderd. De samenstelling van de bevolking en de introductie van de slavernij door de VOC zijn het gevolg van de band met ons land. Maar ook de taal, de wetgeving, de gereformeerde kerk, de introductie van de Islam om maar iets te noemen, dit alles heeft te maken met de komst van de Nederlanders. Op verschillende plaatsen zoals Stellenbosch en Kaapstad halen we dan ook herinneringen op aan de gezamenlijke geschiedenis.



Na de reis langs de oost- en zuidkust van dit prachtige land eindigen we in het mooie Kaapstad. Van hieruit wordt o.a. nog een bezoek gebracht aan Robbeneiland. Zuid Afrika is heel uitgestrekt (circa 30x groter dan Nederland).

Wat zullen we genieten van de verhalen, de mix van prachtig film- en fotomateriaal en van de soms sfeervolle, soms uitbundige muziek.

[\(terug\)](#)

## Lezing: Parken in West USA 'Bizons bij het ontbijt'

Maandag 20 september 2021 om 14.00 uur, inschrijven voor 11 september

Inleider: Dick van Toorn

In dit reisverhaal neemt Dick van Toorn u mee op een wekenlange camperreis door het middenwesten van de USA. U ziet prachtige beelden van de majestueuze natuur, beroemde plekken en heel veel wilde dieren. We starten in Denver, Colorado en gaan op weg naar de herfstkleuren en baltsende herten van de Rocky Mountains. Dan door het onmetelijke en ruige prairieland van Wyoming en Nebraska, langs de paden van de Voortrekkers, de historische Oregon Trail.

In South Dakota bezoeken we een vindplaats van duizenden jaren oude mammoetbotten en een oude handelspost. We zien in de Black Mountains 'Stenen Presidenten' een bijzondere cultuur van de Oude Volken, gevat in prachtige landschappen, zoals de gekloofde Badlands, met roze gesteente.



We rijden opnieuw Wyoming binnen, door westerndorpjes en verblijven in schitterende parken, zoals het ruige Bighorn National Park met magische plaatsen. En dan dagenlang in Yellowstone National Park, waar we ontelbare wilde dieren zien in een overweldigende natuur.

We rijden via Idaho naar Noord-Utah, overnachten tussen de bizons op een onbewoond eiland en bezoeken in Salt Lake City de Gouverneur.

Dan volgt een dagenlange tocht, naar de Red Canyon in Wyoming en overnachten eenzaam in de magie van Dinosaur National Park, Noord-Colorado. We bezoeken er de vindplaats van machtige, versteende dinosaurussen. Dan reizen we door naar Zuid-Utah, in een decor van het fantastisch gekleurde Canyonlands, het Arches National Park, Natural Bridges, Capitol Reef en de wonderlijke werelden van Bryce Canyon en Zion's National Park.

We bereiken woestijnland Nevada, bezoeken de Hoover Dam en kamperen midden in gokstad Las Vegas, gevolgd door een sneeuwlandschap, omringd door zinderende woestijn.

Oost-Californië. We reizen door de gloeiende Death Valley en stijgen naar sneeuwhoogte over de prachtige bergen van de Sierra Nevada, door Yosemite National Park, naar Sequoia en Kings Canyon National Park. We staan nietig tussen de eeuwenoude reuzenbomen.

We rijden urenlang tussen de cactussen van de Mojave Desert naar Arizona. Daar gaan we in 'vogelvlucht' over de peilloze diepten van de Grand Canyon en de machtige Colorado rivier. Overnachten in de majestueuze Monument Valley is onvergetelijk. Dan volgt een bezoek aan de oeroude grotwoningen van Mesa Verde National Park en de zandduinen van de zuidelijke Rocky Mountains.

Na vijf weken en 11.000 kilometer, eindigt deze prachtreis in Denver.

U mag deze ervaring uit het 'pre-coronale tijdperk' zeker niet missen!



[\(terug\)](#)



## Lezing: De Spaanse Jacob, de weg van de pelgrim naar Santiago de Compostella

Maandag 25 oktober 2021 om 14.00 uur, inschrijven voor 19 oktober

Inleider: Frans Loos



Deze lezing geeft zeker geen verslag van een voettocht naar Santiago de Compostella, maar geeft een inzicht hoe deze tochten zijn ontstaan. De pelgrimstocht naar Santiago de Compostella, naar het graf van Jacobus, is een heel bijzondere. Eeuwenlang zijn honderdduizenden pelgrims naar het graf van Jacobus de Meerdere getrokken om er te bidden en zo dichterbij God te komen. Rond 1100 ontstond een middeleeuws toerisme. De pelgrims kwamen uit

heel Europa met als doel Santiago. Men trok in grote gezelschappen. Dat verhoogde niet alleen de gezelligheid, maar kwam ook de veiligheid ten goede. De symboliek van de pelgrimage naar Santiago houdt in dat het heil niet alleen in het Oosten, in het Heilige Land te vinden is, maar ook in het Westen, precies de andere kant op.

In onze tijd is er sprake van een hernieuwde belangstelling voor Santiago, een modern cultureel toerisme.

Tijdens deze lezing komen de godsdienstige en kunsthistorische waarden uitgebreid aan de orde.

Er zal ook veel aandacht geschonken worden aan de legende en zijn rijke achtergrond.

Uiteraard wordt deze lezing verlevendigd met behulp van dia's.

[\(terug\)](#)

## Op Restaurant

Door de naweeën van de corona-epidemie is La Sonnerie op 5 augustus niet doorgegaan. Er is nog een alternatief gevonden – De Leemer Hoef in Waalre - waarover u in juli geïnformeerd bent via een Nieuwsflits.

Het diner op 4 juli in d'n Hut, Wintelre is op een prettige 'vóór coronatijd' verlopen. Voldoende reden om weer als van ouds met z'n allen 'Op Restaurant te gaan'. Aan het programma voor de rest van het jaar wordt hard gewerkt. Inmiddels is er voldoende bekend voor de diners in september en oktober. Voor La Sonnerie (2 september) is 'Loetje' in de plaats gekomen en voor het Evoluon Grand Café 'Sowieso' in Veldhoven.



- **Donderdag 2 september, Loetje, Kastanjelaan 1 Eindhoven**  
Dit is in de oude Philipsbedrijfsschool. Let op! **Afwijkende tijden: van 17.00 tot 19.00 uur. Aanmelden voor 26 augustus.**  
Menu: Gewoon Lekker, biefstuk, biefstuk Bali, tonijnbiefstuk, vegetarische poké bowl of salade geitenkaas. Geserveerd met frites en salade. Prijs € 24,- per persoon, exclusief dranken. Maximaal 50 personen.
- **Donderdag 7 oktober, Grand Café Sowieso, Lange Kruisweg 66 Veldhoven.**  
**Aanmelden voor 30 september.**  
Driegangendiner voor € 21,95. Parkeren op het plein voor de deur. Aanvang 18.30 uur.

Er wordt verwacht dat u ruim op tijd aanwezig bent. Het team is er al een uur van tevoren om u welkom te heten.

Ieder lid, ook van buiten Eindhoven, is van harte welkom!

### **Aanmelden**

Via [www.pvge-eindhoven.nl](http://www.pvge-eindhoven.nl) of met het formulier in de Schouw.

### **Afmelden**

We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: bij afmelden korter dan één week van tevoren dient u toch het diner te betalen. U mag altijd zelf iemand vinden om uw diner over te nemen, neem contact op met Rita. U kunt zich afmelden via 040 2423701 of 06 40671920 of [oprestaurantpvge.ehv@gmail.com](mailto:oprestaurantpvge.ehv@gmail.com).

[\(terug\)](#)

## **Reiscommissie**

### **Een dagtocht in eigen provincie op 14 oktober!!!**

Deze dagtocht staat in het teken van DE TOMAAT en een Brabants likeurtje. Tomaat???? denkt u. U zult versteld staan wat onze gastvrouw van die dag, Henriëtte, ons daarover kan vertellen. U krijgt dan misschien een heel ander beeld van deze groente.

Op het biologisch bedrijf in Dongen kweekt men al jaren onder andere tomaten, komkommers en paprika's. Henriëtte ontvangt u op het bedrijf met veel enthousiasme. Ze vertelt bevolgen over de filosofie achter het bedrijf en onder andere over het aanleggen van een voedselbos. Uiteraard kunt u ook proeven en kopen!



Het middagprogramma ziet er als volgt uit: we brengen een bezoek aan Schrobbeleer, een distilleerderij in Tilburg. Proef, ruik en luister naar de wereld van dit likeurtje.

De middag wordt opgeluisterd door de huistroubadour.

We sluiten de dag af met een diner.

De prijs van deze dagtocht is € 87,50 per persoon. Meer informatie is te vinden op de website [www.pvge-eindhoven.nl](http://www.pvge-eindhoven.nl). U kunt zich aanmelden per e-mail (bij voorkeur voor 20 september) naar het volgende adres: [reiscieeindhoven@outlook.com](mailto:reiscieeindhoven@outlook.com).

[\(terug\)](#)

# WELZIJN, WONEN, ZORG

## **Bewegen is nog steeds goed voor ons allemaal!**

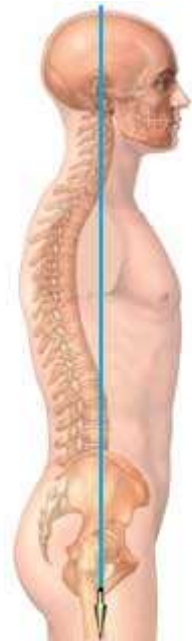
In 't hele leven is het goed af en toe 'je rug recht te houden' werd al geleerd in onze jeugd. Nu we die spreekwoordelijk – als 50+ers – een kleine 60 – 70 jaar "achter de rug hebben" is dat des te meer noodzakelijk. Niet enkel in maatschappelijke zin – denk aan je pensioen, hypotheek, verzekering, rijbewijskeuring of bankrekening, ... – maar zeker ook voor onze eigen gezondheid!

Daarom deze keer wat aanwijzingen en/of oefeningen – met bijhorende spreuk, vandaar "... " – om daarbij te helpen, nu het leven en maatschappij ons steeds krommer lijken te willen trekken.

### **'Veel komt op je rug neer'**

Wen je zoveel mogelijk aan om altijd rechtop te gaan zitten, de buik in te houden en ook de rug regelmatig te strekken. Wil je tussendoor een makkelijk beweging maken, laat dan je rug(spijeren) los, zodat je als het ware zittend in elkaar zakt, om daarna weer in de rechte stand terug te komen door de rugspieren – en ook die van je buik – aan te trekken.

Staandebeens zijn bekende effectieve oefeningen – ook goed voor de rug – de schouder links met hangende arm 5 – 10 keer omhoog bewegen en dat daarna rechts herhalen. Evengoed werkt normaal het rondjes draaien met de schouder van voor naar achter en omgekeerd, eerst bv links daarna hetzelfde rechts, of beiden tegelijk als dat prettiger is voor je.



### **'Tegen de muur'**

Heel nuttig is het om de volgende oefening vaker te doen – nu we enerzijds meer jaren 'achter de rug hebben' en afgelopen jaar meer binnen zijn blijven zitten. In huis of elders kun je "je rug rechte" door stabiel ruggelings tegen een deurpost te gaan staan met de hakken er tegenaan. Probeer vervolgens je hele ruggengraat, tot en met de achterkant van je hoofd, met het kozijn in lijn te brengen. Als je al oefenend gewoon wat druk zet over de hele lengte, voel je meteen op alle plaatsen die je raakt, zelf hoe je er letterlijk bij staat. Dat kan prettig overkomen of niet, dus even ontspannen daarna. Door geregeld deze houding aan te nemen zul je merken dat er minder gepraat wordt over 'n kromme rug.

Probeer liever niet in deze stand naar voren te buigen want dat kan een val veroorzaken, wat jij en ik liever niet willen. Wil je echter wel middendoor knikken, oké, dat kan op twee manieren. Als beste voor de rug wordt al jaren gepropageerd om met de voeten iets gespreid door de knieën te gaan – net als bij tillen. Een minstens zo leuke oefening is enkel je rug te buigen en dan – als het ware verend – tot het uiterste te gaan om met je vingers de grond aan te tikken

### **'Vallen en opstaan'**

Alle statistieken tonen duidelijk dat in onverwacht vallen een groot gevaar voor ons zit. Afrollen zoals we vroeger bij het sporten leerden kunnen helaas nog maar weinigen. Voordat zoiets gebeurt kun je er in positieve zin wel iets van proberen te maken.

Beste raad uit de praktijk is trouwens: blijf na een val eerst even liggen of zitten tot je je voldoende zeker voelt om overeind te komen.

Om enigszins voorbereid te zijn kun je bijvoorbeeld alle spieren in je lijf losmaken door meerdere keren achter elkaar gecontroleerd op je knieën te gaan zitten – als dat kan tenminste – en daarna liefst zonder steun weer terug op de been te komen. Daarbij helpt een zachte vloerbedekking zondermeer terwijl een stevige stoel



met rugleuning de eerste keren gegarandeerd welkom is om meer zekerheid te geven. Draai – om het moeilijker te maken – ook eens een aantal malen door tot zit- of ligstand en zet jezelf weer op de been. Zoek daarbij voor jezelf de lekkerste manier uit.

*JW*

TIP: Op verschillende plaatsen – zoals ondermeer bij 'Fysio 8' ([www.fysio8.nl](http://www.fysio8.nl)) – wordt op een aangename wijze begeleide fysiotherapie en fitnessstraining gegeven in gecombineerde vorm op verschillende apparaten. Mogelijk iets om over na te denken aangezien dat meestal in kleinschalig groepsverband plaats vindt.

## **Oproep: er op uit, weer genieten!**

De inperkingen zijn om verschillende redenen versoepeld. Er kan dus deze zomer gelukkig weer meer, in ieder geval naar buiten, zeker nu we twee keer geprikt zijn. Wel is het voor velen een vervelende overgangstijd. Minder prettige signalen wijzen er op dat we er mentaal en lichamelijk nu aan toe zijn om ook als senioren na zo'n 1½ jaar echt 'ns meer uit onze cocon kruipen – voor zover nog niet gedaan.

Ook de reacties op het niet doorgaan van een van de PVGE reizen geven dat aan.

Dus er op uit, op verantwoorde wijze uiteraard – wel nog even met wat afstand, eventueel met mondkapje maar zeker in de buitenlucht.

Echter mag je echt wel degelijk – nee moet je eigenlijk (!! ) – een stap maken in de richting van vrijer genieten van de zomers.

Je merkt meteen dat dat een optimistischer gevoel geeft, sombere ideeën verdrijft en helpt het initiatief weer zelf in de hand te nemen. Kortom we moeten hard nodig weer wat aan het genieten slaan met z'n allen, of met z'n tweeën, of alleen!

### **Simpel begin**

Ideeën om te starten zijn er genoeg. Ga er met iemand anders op uit. Bezoek om te beginnen zelf na lange tijd die kennis of vriend(in) in de buurt waarvan je weet dat zij of hij net zo voorzichtig is als jezelf bent. Voor de eerste keer is een belletje misschien aan te raden, om te vragen of je langs kunt komen. Pik met z'n tweeën de oude gewoonte weer op om samen in je wijk een hoekje om te lopen, of elkaar op dat vaste plekje, bankje of terrasje te treffen. Of ga gewoon te voet, op de fiets of per auto buiten weer eens ontspannen een mooi rustig, schaduw- of bosrijk plekje in je directe omgeving opzoeken. Genoeg bewegen blijft hard nodig!

### **Probeer leuk uitje vlakbij**

Of neem – zoals pasgeleden onverwacht opkwam – iets wat verder weg en tegelijk dichtbij ligt.

Wij deden zoiets en gingen langs bij de uit ieders jeugd bekende 'Zonse Bergen' net over het





Wilhelminakanaal. In het vlak daarbij gelegen 'Boshuys' was het echt een genot op het terras – waar met zonnig weer een ruim plekje vrij was voor ons groepje – een lekkere kop koffie voor je neus gezet te krijgen met iets lekkers erbij. Wandelend in de directe bosrijke omgeving kregen we als beloning iets nieuws voorgeschoteld in de ruime hal waarin de ingang zit van 'Bevrijdende Vleugels'.

Daar wordt nu de binnenkort te openen 'Historama Wereld' opgebouwd (openingstijden op [www.historamawereld.nl](http://www.historamawereld.nl)). Die haalt de geschiedenis in beeld op – middels mooi gedetailleerde diorama's, originele historische spullen, foto's, schoolkaarten, herinneringen en veel andere informatie – van vóór die vliegende vleugels ons land bevrijden. Afgezien van overkomende brullende vliegtuigen vanuit de luchthaven Brainport – gewoon een rustige tijd uitzoeken – echt een aanrader!

Doen hè: ga erop uit!!

JW

[\(terug\)](#)

## **Ervaringen en opmerkingen bij Belastingaangifte IB 2020**

Met zeven vrijwilligers van de PVGE hebben we dit jaar bijna 1000 aangiftes over het belastingjaar 2020 verzorgd. In juni 2021 hebben we onze ervaringen uitgewisseld, waarbij ook iemand van de Belastingdienst aanwezig was op hun verzoek.

Evenals vorig jaar zijn, in verband met de CORONA maatregelen, de meeste aangiftes 'op afstand' uitgevoerd. Helaas is er maar een beperkt aantal aangiftes verzorgd via bezoek aan huis. Immers als je bij mensen op bezoek komt, dan kunnen ook andere zaken aan de orde komen die niets met de belastingaangiftes te maken hebben zoals zorgvragen (WMO), subsidieregelingen, financiële onderwerpen, huisvestingsvragen.



Evenals vorig jaar zijn, in verband met de CORONA maatregelen, de meeste aangiftes 'op afstand' uitgevoerd. Helaas is er maar een beperkt aantal aangiftes verzorgd via bezoek aan huis. Immers als je bij mensen op bezoek komt, dan kunnen ook andere zaken aan de orde komen die niets met de belastingaangiftes te maken hebben zoals zorgvragen (WMO), subsidieregelingen, financiële onderwerpen, huisvestingsvragen.

Onderstaande onderwerpen lijken ons ook belangrijk voor al onze leden.

### **Werkwijze aangiftes bij overlijden**

Voor de overledene moet op papier het zogenaamde F-biljet worden ingevuld als dat door de Belastingdienst wordt toegestuurd. Tot op heden is digitale aangifte niet mogelijk. Als er een 'langstlevende' achterblijft dan wordt als regel samen aangifte gedaan na afloop van het belastingjaar.

Indien de langstlevende overlijdt, dan kan het F-formulier wel direct worden afgewerkt.

### **Machtigingscode (MC)**

Het automatisch toesturen van de MC is dit jaar niet soepel verlopen. Voor velen moest alsnog een MC worden aangevraagd, Nieuw is dat de MC voor 5 jaar kan worden aangevraagd voor zowel Toeslagen (huur- en zorgtoeslag) als Belastingaangifte. Bij verandering van belastinginvuller moet u dan de oude MC intrekken.

### **ANBI-instellingen**

Als u aftrekbare giften hebt dan zijn er per instelling (die een ANBI status heeft) meer gegevens nodig. Alle ANBI instellingen zijn nu gekoppeld met de belastingdienst en dan moet je weten welke instelling de juiste is. Daarom is naast de naam ook het adres van de instelling noodzakelijk. Het is dus raadzaam dat u zelf een lijst van de instellingen maakt aan wie u giften hebt overgemaakt.

### **Medicijnen op doktersvoorschrift**

Naast het eigen risico van € 385 per verzekerde per jaar bestaat er ook een eigen bijdrage. Voor 2021 bedraagt de eigen bijdrage voor medicijnen max € 250.

Het werkt als volgt :

- je betaalt éérst de eigen bijdrage
- het bedrag dat overblijft valt onder je verplichte eigen risico, als dit nog niet verbruikt is
- wat dan overblijft gaat naar je vrijwillige eigen risico, als je dat hebt
- het bedrag dat dan nog over is wordt door jouw zorgverzekeraar betaald

### **Nieuwe HUBA's aanmelden**

We willen graag twee nieuwe HUBA's opleiden. Velen van ons verzorgen al meer dan 10 jaar namens PVGE de aangiftes. Als u dit leest en hebt interesse meldt u zich dan aan bij ondergetekende vóór 1 september 2021 om tijdig opgeleid te worden voor de aangifte IB 2021 volgend voorjaar.

Bij vragen over één van deze onderwerpen kunt u contact opnemen met één van de belastinginvullers. De namen kunt u vinden op de sites van de lokale verenigingen.

Namens de PVGE-belastinginvullers.

*Frank van Pijkeren*

[\(terug\)](#)

## **Wlz zorg kan ook thuis worden gegeven**

### ***Vervolg op artikel 'Cliëntondersteuning bij aanvragen in de zorg' in EA! van juni***

In de vorige EA! gaven we in grote lijnen uitleg over ons complex zorgsysteem en werd bij Wlz-zorg alleen ingegaan op verpleeghuiszorg.

In dit artikel gaan we verder in op de Wlz en de keuzemogelijkheden die er zijn op gebied van zorgverlening (thuis kan ook) en financiering (zelf zorg inkopen met een PGB kan ook).



Nadat het CIZ een indicatie heeft verstrekt wordt dit verder ingevuld samen met een Zorgkantoor. Voor de regio Zuidoost Brabant is dat het CZ zorgkantoor in Tilburg.

Er zijn dan nog twee stappen te gaan:

- Kiezen van soort zorg en zorgverlener
- Afspraken maken met uw zorgverlener

Hierbij krijgt u hulp en advies van een verpleegkundige van het Zorgkantoor. Deze legt uit wat u kunt verwachten van de zorginstellingen en zorgverleners, wat uw rechten maar ook uw plichten zijn en zij helpen u bij het vinden van de beste zorg. U kunt hiervoor ook nog hulp inroepen van een onafhankelijke cliëntondersteuner, hierbij kan de verpleegkundige van het Zorgkantoor u raad geven.

Veel informatie over het traject na de CIZ indicatie is te vinden op: [www.cz.nl/zorgkantoor](http://www.cz.nl/zorgkantoor). Hier zijn ook brochures te downloaden.

### **Kiezen van de soort zorg en zorgverlener**

U kunt kiezen uit ZIN (Zorg in Natura) die het Zorgkantoor voor u inkoop of u kiest voor een eigen budget (PGB) waarmee u zelf zorg gaat inkopen. Als u voor ZIN kiest maakt het Zorgkantoor afspraken met de Zorginstelling die u gekozen hebt. Veelal wordt gekozen voor een zorgverlener die al in beeld was vanuit de zorgverzekering (thuiszorg) of de gemeente (huishoudelijke ondersteuning en dagbesteding). De financiering verloopt rechtstreeks tussen deze partijen. U hoeft dan niets te doen.

Met een PGB regelt u alles zelf. U bepaalt zelf wie de zorg verleent, maakt zelf afspraken met uw zorgverleners, houdt zelf een PGB-administratie bij. Declaraties dient u in bij de Sociale Verzekeringsbank (SVB). De SVB beheert uw PGB-budget en regelt de betaling van uw zorgverleners. Een combinatie van Zorg in natura en PGB kan ook. Kortom er zijn veel mogelijkheden om de zorg aan te passen aan uw wensen. Het Zorgkantoor kijkt mee of u voor een PGB in aanmerking komt.

## Thuis of in verpleeghuis

Met een WLZ indicatie kunt u prima thuis blijven wonen:

- Als u zelf nog veel kunt regelen en zelfstandig kunt blijven wonen of als u mensen in de omgeving hebt die u daarbij helpen.
- Als de kosten van uw zorg niet hoger zijn dan de zorg die u zou krijgen als u in een zorginstelling zou wonen.
- Zorg thuis kan ook als u bijvoorbeeld in een aanleunwoning, woon-zorgcentrum of serviceflat woont.

Bij zorg thuis kunt u kiezen uit:

- Een volledig pakket thuis (VPT)  
Bij een volledig pakket thuis krijgt u bijna alle zorg die u ook in een zorginstelling zou krijgen. U kunt denken aan hulp bij verpleging, persoonlijke verzorging, huishoudelijke hulp, dagbesteding en eten en drinken.
- Een modulair pakket thuis (MPT)  
Hebt u niet het volledige pakket thuis nodig? Dan kiest u voor het modulair pakket thuis. U krijgt de zorg die u nodig hebt. Eten en drinken krijgt u niet van een zorginstelling als u kiest voor modulair pakket thuis.

Vaak wordt ook de zorg thuis georganiseerd vanuit MPT ter overbrugging, omdat u bijvoorbeeld nog op de wachtlijst staat.



## Zorg in een instelling

Is zorg thuis niet uw keuze of krijgt u de zorg niet voldoende georganiseerd dan kunt u zorg krijgen in een verpleeghuis.

De zorginstelling regelt samen met u dat u de zorg krijgt die u nodig hebt.

- U krijgt de nodige zorg, begeleiding en dagbesteding.
- Uw maaltijden worden verzorgd.
- Bij ZIN wordt de betaling van uw zorg voor u geregeld.

## Afspraken met zorgverlener/cliëntondersteuning

U maakt samen met uw zorgverlener duidelijke afspraken en deze worden vastgelegd in een zorgplan. Hierin komen o.a. aan de orde: wie levert welke zorg en wanneer, wat kunt u zelf doen en hoe kan uw omgeving daarbij helpen?

Dit zorgplan is een belangrijk document een onafhankelijke cliëntondersteuner kan dan van groot nut zijn. Ook voor alle andere vragen over uw indicatie en situatie thuis of in een zorginstelling kunt u gratis cliëntondersteuning krijgen bij:

- MEE: [www.demeentgroep.nl](http://www.demeentgroep.nl)
- Zorgbelang [www.zorgbelang-brabant.nl](http://www.zorgbelang-brabant.nl)
- SOCOS (Stichting Onafhankelijke Cliëntondersteuners): [www.socos.nl](http://www.socos.nl)

Ook kunt u de hulp inroepen van een mantelzorgmakelaar. Meer hierover op [www.bmzm.nl](http://www.bmzm.nl). Hieraan zijn wel kosten verbonden die meestal via een aanvullende verzekering gedekt zijn. Dit kunt u navragen bij uw zorgverzekering.

## Het CAK

Voor Wlz-zorg wordt een eigen bijdrage gevraagd die o.a. afhankelijk is van inkomen en persoonlijke omstandigheden. Deze eigen bijdrage wordt geïnd door het CAK. Meer hierover in een volgend artikel.

*Jan Peerlings*

[\(terug\)](#)

# INGEZONDEN

## **Geeft nostalgische kijk hoop?**

Informeer je er nu naar dan lijken mensen hoopvoller naar de toekomst te kijken. Keert de vroegere 'normaal' terug of .... verdwijnen cq. verminderen vervelende kantjes aan onze



maatschappij, zodat een ecologisch en sociaal betere manier van leven ontstaat. Zouden de tweeling Das er net zo naar gekeken hebben in hun tijd, was mijn vraag, toen ik pas het boek 'Wegen naar de toekomst' terugvond. Zij tekenden ruim 20 jaar geleden fraai en deskundig hun visie uit – met ANWB steun en door de firma Eriks rondom 1999 verdeeld onder relaties. Ideeën van beide grafisch- technisch top-illustratoren waren hun tijd ver vooruit – tenminste op papier. Verschillende van de knelpunten nu bestonden niet eens of enkel zijdelings. Lees maar eens.

## **'DAS' kijk schetsenderwijs**



Schitterende opengewerkte tekeningen vindt je in vol detail terug in dit 'sprookjesboek voor technenuten'. Die geven een ongelooflijk mooi 'doorzicht' in van alles of het nu gaat om de bootjes die Columbus meenam – Nina, Pinta en Santa Maria – op zijn ontdekkingsreis, de invloed van containerschepen op de bouw van haven en kademuren of de visie van Robbert en Rudolf op hun favoriete 'groene heuvelwoningen' om niet alles saai vol te bouwen. Een variant op hun ondergrondse woning staat tussen haakjes al jaren in .... Knegsel notabene!

Schitterend om te zien is zeker de alweer naar een museum verhuisde Transrapid magneetbaan, afgebeeld op de volgende pagina, als voorloper op de supersnelle Hyperloop in een vacuümtunnel nu (ook met recht op een museumplaats?).

In 1991 stond deze fantastisch mooi gedetailleerde schets van de Heuvelgalerij er trouwens ook al in als 'geslaagde operatie', een kwalificatie die met de 'Brainport kennis van nu' de waarheid niet helemaal afdekt, lijkt me.

Uit de tekeningen valt af te leiden dat hun technische kijk op een komende tijd verreweg de meeste focus kreeg. De prijs van dit schoons en alle consequenties speelden alleen secundair mee. En dat terwijl toch bekend is dat leef/woonruimte, planningskosten, lobby en de belangengroepen en tijdsbeeld uiteindelijk doorslag geven.

## **Zicht op nu**

Een dergelijk visionaire weergave laat nogal wat open. Zo bereikte de op zich aantrekkelijke visie van automatisch aaneen gekoppelde privéauto's op de snelweg – vergelijkbaar met een Australische trucktrein – nooit de finale ter verlichting van logistieke en verkeerstechnische problemen en verlaging van de voertuigdichtheid. Dit is nog altijd een hot item, maar leek eerlijk





gezegd toen minder futuristisch dan de autonome voertuigjes die naar sommige promotieverhaaltjes toch echt binnenkort (nog 'ns 10-20 jaar?) 'onmenselijk gestuurd' moeten rondrijden. Als reëel punt noemden zij in die tijd – behalve het opkomen van massaal, milieubelastend lucht- en autodictatuur en zwaar vervoer per scheepvaart– waterstof al als schone brandstof, onder andere voor nog kolossalere vliegtuigen en auto's – wel met een explosief karakter, niet voldoende op essentiële locaties te fabriceren en door 'traditionele olieleveranciers' tegengewerkt. Toen evenmin een reële inschatting als de huidige 'lobby'-clubs uit puur eigenbelang nu publiekelijk opgeven – hopen op een nog grotere bak subsidies. Dat alles moest naar hun mening – ook tegen de signalen van een groeiende welvaarts kloof – dan wel vanuit een nieuwere, niet uitgewerkte 'Wereldmentaliteit' (?) ontstaan. In hun ideeën kwam toentertijd een ongebreidelde intocht voor – van wat zij gelukzoekers uit het Zuiden noemden, gedreven door honger, armoe, werkloosheid. Om dat voor Afrika op te lossen zagen zij dé oplossing in simpelweg lokaal overal elektrificatie te realiseren met behulp van modulair samenstelde zonnepanelen boven traditionele woon- en leefhabitats.



### **Conclusie trekken.....**

Al met al toch de moeite waard om opnieuw hun juweeltjes van knappe schetsen te bekijken met de kennis van nu. Vergeleken met de uitdagingen toen, is er geen bemoedigend – laat staan bruikbaar – beeld voor vandaag uit te destilleren, jammer genoeg. Er zit in algemene zin achter die fenomenale technische prenten amper een grensverleggende realiteit, laat staan gedachte. Daarop hoeft de lezer – zelfs puur op de mooie zwartwit en kleurtekeningen afgaand – niet te rekenen. Ietwat triest toch omdat een aantrekkelijk futuristisch prentenboek op z'n minst hoop zou moeten geven op wat anno 2021 voor ons ligt!

Nietwaar?

*JW*

[\(terug\)](#)

## Hoogvliegers binnen PVGE

Persoonlijk gezien wordt het langzamerhand tijd in EA! aandacht te geven aan leden die binnen onze vereniging op een of andere manier opvallen, bijvoorbeeld op aantal jaren lid, een speciale hobby of andere niet alledaagse activiteit, op leeftijd, door haar of zijn levensverhaal, enzovoort. Eventuele leuke ideeën of onderwerpen hiervoor zijn trouwens heel erg welkom. Bij de aftrap van de Olympische Zomerspelen deze eerste keer in stijl een relatief jonge senior die een – mogelijk ook voor andere leden aantrekkelijke – sport beoefend.



## Misschien onbekend, zeker niet onbemind

Nogal wat actieve senioren uit onze ledenlijst hebben – om op een aangename manier samen bezig te zijn – wat graag de draad weer opgepakt. Wel zoals in onze aard ligt – heel wat voorzichtiger dan andere groepen in Nederland. Er valt zelfs alweer een kampioen te melden in een contactloze sport van Engelse oorsprong, die ten onrechte weinig aandacht krijgt, namelijk 'Bowls' en dat dan nog wel in de categorie 'Fours'. Eerst beknopt nog 'ns opfrissen om wat voor tak van sport het gaat, al is enkel jaren geleden geprobeerd een eigen PVGE club op te starten. Goed om te weten is dat de bestaande Eindhovense Bowls-vereniging [www.bowlsclub eindhoven.nl](http://www.bowlsclub eindhoven.nl) er trouwens dankzij al die moeite wel een aantal enthousiaste spelers aan heeft overgehouden!

## Bowls in een notendop

Te spelen is Bowls door vrouwen zowel als mannen, van jong tot oud, met een afgeplatte ronde bal – hier 'Bowl' genoemd. Die wordt fijngevoelig in een boog naar een als ultiem mikt punt bij het



begin ingeworpen kleine witte bal gerold – de 'jack'. Dat kan puur individueel of in teams van twee, drie of vier spelers op recreatief en wedstrijd niveau, zowel op een buitenbaan als – meest voorkomend – binnen op een mat van vier meter die zo'n 30 meter lang is. 'Fours' slaat op een variant waarmee – in tegenstelling met één-tegen-één ('single') – teams van vier tegen elkaar spelen. Dat vormt voor spelers van hoog tot laag zowel een aardige lichamelijke als geestelijke uitdaging. Zoals in elke sport geeft een zekere mate van 'bal'-gevoel – plus door regelmatig oefenen verkregen ervaring – de doorslag zodra competitie in het spel komt. Op verschillende manieren kan een speler de eigen bowls zodanig richting de jack spelen dat die na uitrollen er tegenaan komt te liggen of dichterbij dan die van de tegenstander. Op grond van die locatie kan de betreffende speler punten verwerven die opgeteld de uitslag bepalen, altijd na een aantal rondjes – 'ends' – te hebben gespeeld.



## Buitenbeentje

Ons gewaardeerde PCC bestuurslid Frans Smulders, zelf al heel wat jaren actief binnen de BCE (Bowls Club Eindhoven), gaat verder. Dat vanuit zijn persoonlijke interesses en vakkennis uit zijn voormalige vakgebied 'elektrotechniek en elektronica' – inclusief de ambitie om internationaal mee te doen.

Om technisch onderbouwd nog beter de bowl te spelen – op bv. behendigheid en technisch inzicht – bouwde hij uit standaard onderdelen een soort intelligente 'finishlijn' waarmee positie, snelheid en tijd te meten zijn. Eenvoudigweg is dan automatisch het resultaat te meten van een bepaalde goede aanloop en een specifiek aangeleerde worp en houding. Het deze maand door hem en z'n team behaalde Nederlandse kampioenschap 'Fours' lijkt er een bewijs van dat zijn aanpak werkt.



*JW*

PS: als je interesse hebt in Bowls kom dan eens een keer kijken of meespelen in 'Aan de Meet' op de Amazonelaan 4 in Eindhoven, op Dinsdagmiddag van 12.00 – 16.00 uur. De koffie staat dan klaar! Wie weet is het iets voor jou persoonlijk. Nieuwe leden blijven uiteraard van harte welkom!

[\(terug\)](#)

## **100 jaar Antroposofische Gezondheidszorg**

Op 4 september wordt er op de Gennep Hoeve ter gelegenheid van het wereldwijd 100 jarig bestaan van de Antroposofische Geneeskunst een antroposofische gezondheidmarkt georganiseerd.

We zijn deze dag te gast op de Gennep Hoeve wat op zich al een gezond makende plek in Eindhoven is. Zij zijn een alom bekende BD 'biologisch dynamische boerderij' en dragen daarmee ook bij aan onze gezondheid, met name ook met de producten die zij in de winkel aanbieden (o.a. zelfgemaakte kaas).

Het onderliggende thema voor deze dag is:

### **Stimuleren van uw Levenskracht**

De strekking van deze dag is, dat alle antroposofische gezondheidsaanbieders zich in hun samenhang presenteren. Hiermee wordt feitelijk zichtbaar, dat de Antroposofisch Gezondheid een voorbeeld pure sang is van een integratieve gezondheidsbenadering, die verder reikt dan ons aardse leven. Rudolf Steiner en Ita Wegman zijn de grondleggers; in hun boek Grondslagen voor een Verruiming van de Geneeskunde hebben zij een uitwerking gegeven van de geesteswetenschappelijke inzichten die hieraan ten grondslag liggen.

Het belooft een boeiende dag te worden, naast de aanwezigheid van antroposofische zorgaanbieders, zullen ook de Vrije Scholen present zijn als ook de Christengemeenschap. Er zijn speciale activiteiten voor de kinderen. Er komt o.a. een verhalenverteller en n.a.v. zijn verhalen, kunnen kinderen deelnemen aan een schilderworkshop en er is ook een interessant programma met miniatuurlezingen en workshops, met ook kunstzinnige en creatieve activiteiten.

De catering is volledig in handen van De Gennep Hoeve en dat garandeert ook BD-kwaliteit. Er zal ook een ruim aanbod van boeken zijn; de antroposofische bibliotheek houdt uitverkoop en er zullen ook nieuwe boeken te verkrijgen zijn.

Een aantal leerlingen van het Novalis College zullen ons die dag ondersteunen met hand en spandiensten.

De toegang is gratis; een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Het weer en Corona-varianten kunnen spelbreker zijn, maar we gaan ervan uit dat op 4 september de omstandigheden ons ter wille zijn.

Voor last-minute informatie en ook voor specifiekere informatie kunt u de website

[www.antroposofie-eindhoven.nl](http://www.antroposofie-eindhoven.nl) raadplegen. Ook kunt u contact opnemen met Henk Verboom: [henkwillemverboom@gmail.com](mailto:henkwillemverboom@gmail.com) of 06 15054471.

Bij de Gennep Hoeve kunt u niet parkeren, er is wel een grote parkeerplaats op de Anton Coolenlaan.

[\(terug\)](#)



## Zeus oppergod volgens Griekse mythologie

Heerser over hemel en aarde, vader van de goden en de mensen. Hij was de zoon van Cronus en Rhea en werd geboren in de Diktaeische grot op Kreta. Hij versloeg de Titanen en stootte Cronus van de troon. Hij woonde op de berg Olympos in Thessalië. Hij was gehuwd met Hera en zijn lievelingsdochter was Athene, die uit zijn hoofd werd geboren. Zeus was de hemelgod, de beschermer van recht en moraal, van staat, huis en hof en van de gast. Bij de Romeinen werd Zeus Jupiter genoemd.



### Zeus is de Griekse oppergod, heerser over hemel en aarde

Zeus werd als baby gezoogd door de magische geit Amalthea op Kreta. Nadat Zeus, eenmaal volwassen, de Titanen en Giganten had verslagen, kreeg hij de absolute macht en werd hij de heerser over alles. Hij was de God van het licht en de donder en bliksem en hij toonde die macht met zijn karakteristieke attributen: de bliksemschicht, de scepter, de adelaar en de Aegis – het vel van de geit Amalthea – een ondoordringbaar schild. Met deze attributen was Zeus de handhaver van de maatschappelijke orde en hoofd van de vorstelijke macht. Hij oefende deze macht niet alleen uit over de mensen, maar ook over alle Goden.

Uit zijn verbintenis met Hera (zijn vrouw en zuster) werden Ares, Ilythyie en Hebe geboren. Maar uit de vele liefdesverhoudingen van Zeus met andere godinnen en sterfelijke vrouwen, kwamen vele andere goden, halfgoden en helden uit de Griekse mythologie voort. Zeus kreeg met Leto de tweeling Apollo en Artemis. Bij Dione verwekte hij de godin van de liefde: Aphrodite. Uit een verhouding met zijn andere zus Demeter werd Persephone geboren. Bij Leda verwekte hij de tweeling Castor en Pollux en hun zusje Helena, die een grote rol speelde in de Trojaanse oorlog. De zoon van Zeus, Herakles werd op aarde geboren. Zeus verleidde prinses Alkmene tijdens de afwezigheid van haar echtgenoot, door zich als haar echtgenoot Amphitryon te vermommen, waarna zij een tweeling kreeg: Herakles, de zoon van Zeus en Alkmene en Iphikles, de zoon van Amphitryon en Alkmene.

*Bron: internet*

[\(terug\)](#)

## DAF Museum is weer open!

De komende maanden zijn er twee speciale tentoonstellingen:

- Van 17 juli t/m 30 september over Charles Burki, reclametekenaar
- Van 9 oktober t/m 31 december over Giovanni Michelotti, auto-ontwerper

### Charles Burki

Burki was reclametekenaar, ontwerper, illustrator, schilder en fotograaf, daarmee is niet alles gezegd. Een ongekend talent, een man die speciale aandacht verdient. Die hij gaat krijgen in deze tentoonstelling met unieke tekeningen en schetsen die hij gemaakt heeft voor DAF, maar ook met andere unieke werken van zijn hand. Vooral hoe Burki de





toekomst in beeld heeft gebracht is boeiend om te zien. En dat alles zo gedetailleerd en met een uiterste precisie. Werkelijk verbazingwekkend.

### **Giovanni Michelotti**

In oktober 2021 is het 100 jaar geleden dat de Italiaanse auto-ontwerper Giovanni Michelotti werd geboren (1921-1989).

Hij heeft meer dan 1200 auto-ontwerpen op zijn naam staan en is medebepalend geweest voor veel DAF-personenauto's. Naast alle door Michelotti getekende DAF modellen en prototypes zullen ook andere merken en schaalmodellen van zijn hand in het DAF Museum te zien zijn.



Voor meer informatie, openingstijden, kaartjes kopen ga naar: [www.dafmuseum.nl](http://www.dafmuseum.nl).

[\(terug\)](#)

## **PSV is op zoek naar stewards (m/v)**



Het betreft een vrijwillige functie, de functie start tijdens het nieuwe voetbalseizoen.

Als steward zorg je er samen met je collega's voor dat bezoekers van het Philips Stadion in een goede en veilige sfeer de wedstrijden en evenementen van PSV kunnen bezoeken. Je fungeert als gastheer/-vrouw en maakt het de bezoekers zoveel mogelijk naar hun zin.

### **Werkzaamheden**

Als stewards ontvang je bezoekers van het Philips Stadion. Je zorgt dat de toegangskaarten worden gescand, wijst de zitplaatsen en fouilleert waar nodig de bezoekers. Je bent het aanspreekpunt voor supporters van de tribune waar je werkzaam bent. In overleg met de afdeling Veiligheid & Wedstrijdorganisatie word je ingezet bij evenementen in en rond het Philips Stadion, zoals de wedstrijden, Guus Meeuwis, kidsclub-activiteiten, de PSV FANdag en evenementen van sponsors. Daarnaast zijn er activiteiten op De Herdang, zoals de wedstrijden van Jong PSV en PSV Vrouwen.

### **Wie zoeken wij?**

- Achttien jaar en ouder (m/v)
- MBO werk- en denkniveau
- Goede sociale vaardigheden en een representatieve uitstraling
- Dienstverlenend, proactief en een sterk verantwoordelijkheidsgevoel
- Uitstekende communicatievaardigheden (Nederlands)
- Flexibel inzetbaar
- Van onbesproken gedrag (VOG kan aangevraagd worden)

### **Het profiel**

- Vrijwilligersvergoeding van maximaal € 1500,- per jaar
- Bedrijfskleding
- Opleiding tot steward volgens het UEFA-certificaat
- Jaarlijkse feestavond
- Je werkt met een leuke groep stewards!

### **Geïnteresseerd?**

Wil jij werken in een hecht team bij jouw favoriete club?

Meld je aan via [PSV.nl](http://PSV.nl) - [www.psv.nl/steward](http://www.psv.nl/steward) dan nemen wij zo snel mogelijk contact met je op.

[\(terug\)](#)

## WETENSWAARDIGHEDEN

In deze rubriek verwijzen we naar digitale informatie op allerlei gebied waar u mogelijk belangstelling voor heeft. Het betreft maatschappelijk gerelateerde onderwerpen zoals pensioenen, belastingen, zorgvoorziening.

Via de aangegeven links komt u op websites waar meer inhoudelijke informatie is te vinden. Dit is een vaste rubriek in EA! en krijgt zo nodig een update of wordt aangevuld.

### **Zorghema's**

Voor een eerste oriëntatie – hoe was het ook weer? - kunt u terecht op onze website [www.pvge-eindhoven.nl](http://www.pvge-eindhoven.nl) onder 'Belangenbehartiging'. Hier vindt u uitleg over zorgwetten, ondersteuning bij een zorgvraag, cliënt- of mantelzorgondersteuning alsmede zorg en hulp in de eindfase van het leven. Een interessante site met duidelijke informatie op het gebied van zelfstandig wonen, hulp en zorg, actief blijven en financiën is ook: [www.ikwoonleefzorg.nl](http://www.ikwoonleefzorg.nl). Goed leesbare informatie, zeker aan te bevelen voor wie meer wil weten over zorgonderwerpen.



### **Pensioenen en zorgontwikkelingen**

De KG (Koepel Gepensioneerden) – waarbij we via de FPVG zijn aangesloten – ijvert ervoor dat gepensioneerden op het gebied van zorg en

pensioenen gehoord worden. In nieuwsbrieven houden ze ons op de hoogte van landelijke ontwikkelingen. Deze kunt u vinden via de volgende link: [www.koepelgepensioneerden.nl/nieuws](http://www.koepelgepensioneerden.nl/nieuws).



De belangen van gepensioneerden met een Philipspensioen worden behartigd door de FPVG (Federatie). Geregeld verschijnen er nieuwsbrieven. Die kunt u lezen op de website [www.federatie.nl](http://www.federatie.nl).



[\(terug\)](#)