



VAN DE REDACTIE

Het is ons weer gelukt om zowel een digitale als een papieren EA! te maken en ook om die laatste bij iedereen thuis te bezorgen. De drukversie verschijnt ongeveer 14 dagen later dan de digitale versie. Dat heeft alles te maken met de tijd die gemoeid is met drukken en bezorgen. Voor de digitale versie zitten we ruim in de tijd zodat we actueler kunnen zijn ondanks dat die al eerder verschijnt. Zo kan het gebeuren – door nog snel te anticiperen op laat ontvangen kopij – dat u in de digitale versie artikelen vindt die niet in de papieren versie staan.

Omgekeerd is ook waar, in de papieren versie komen onderwerpen aan de orde die een 'digitaal-abonnee' niet nodig heeft omdat die op de website van de PVGE te vinden zijn. Het gaat dan om inschrijfformulieren, ledenvoordeel en de puzzel. Deze laatste hebben we overgenomen van een Schouw traditie omdat dit voor velen een leuke bezigheid is en we schatten in dat niemand de puzzel gaat kopiëren uit de digitale nieuwsbrief.

Voorlopig hebben we ervoor gekozen om advertenties alleen op te nemen in de papieren versie, zolang we bij iedereen een papieren uitvoering bezorgen.

Het blijft een feit dat we, als er tussentijds iets te melden valt, circa 30% van onze leden niet bereiken wegens het ontbreken van e-mailadressen. Daarom nogmaals een oproep om uw emailadres door te geven aan Marij Geenen: ledenadministratie@pvge-eindhoven.nl.

De thematische indeling van de papieren versie hebben we zoveel mogelijk gelijk gemaakt aan die van de digitale variant. Qua uiterlijk zijn ze erg verschillend. Dit komt omdat voor de papieren versie is gekozen voor de uitvoering van een conventioneel tijdschrift dat je op tafel of in een luie stoel kunt lezen.

Wat ook uw voorkeur is, we wensen u veel leesplezier!

Het redactieteam

'EindhovenActueel!' is een uitgave van PVGE-Eindhoven en verschijnt in de even maanden op de website (www.pvge.nl/eindhoven). De leden worden per e-mail verwittigd zodra een nieuwe uitgave is gepubliceerd. Kopij kan gestuurd worden naar de redactie (ea@pvge-eindhoven.nl).

INHOUD



Algemene informatie

- *Woord van de voorzitter*
- *75-jarig jubileum*
- *Welkom aan nieuwe leden*

Clubnieuws

- *Gymnastiekclub GYM55 heeft plaats voor nieuwe leden*
- *Nieuws van de PCC*

Ludieke onderwerpen

- *Even lachen*
- *Tegeltjes wijsheid*
- *Streetart: los de puzzel op*
- *Spreekwoorden*
- *Chaotisch*

Evenementen/activiteiten

- *Lezingen over Maria en wolven*
- *Op Restaurant: naar Suus in Best en aspergelunch*
- *Reis naar Gouda*

Welzijn, wonen, zorg

- *Onze pensioenen*
- *Infobijeenkomst SeniorenPunt*
- *De Wlz, hoe werkt dat?*
- *Herkennen van frauduleuze websites*
- *Energie besparen met hulp van E-coach*
- *Energiebox voor hulp bij energiebesparing*

Van alles wat

- *Het eerste fietspad*
- *Pasen, wist u dat?*

Maatschappelijke info

- *Zorgthema's, links naar informatie over zorg en welzijn, Pensioenen, links naar KG en FPVG*

AGENDA

04-05-2023	Op Restaurant, Restaurant Suus, Best	18.30 uur
15-05-2023	Lezing over maagd Maria	14.00 uur
25-05-2023	Dagtrip naar Gouda	09.00 uur
31-05-2023	75-jarig jubileum: feest in Parktheater	13.30 uur
02-06-2023	Op Restaurant, asperges op de Velden, Veldhoven	13.00 uur
09-06-2023	75-jarig jubileum: symposium in TU	14.00 uur
19-06-2023	Lezing over de wolf	14.00 uur

[terug](#)

ALGEMENE INFORMATIE

Woord van de voorzitter

Beste leden,

Voor u ligt alweer de tweede gedrukte editie van EindhovenActueel!. Fantastisch zoals de eerste editie eruitzag, toen ik daar mijn stuk voor schreef, kon ik nog niet bedenken dat die eerste editie er zo mooi uit zou zien, en met een meer dan lezenswaardige inhoud. Veel dank aan de redactie en iedereen erom heen die dat mogelijk maakt. Nu weer!

Heel fijn dat we in staat zijn gebleken om verder te gaan met een gedrukt blad. Daarnaast krijgt iedereen waar het e-mailadres van bekend is de digitale versie toegestuurd zoals u dat gewend was. Deze ontvangt u ongeveer twee weken eerder omdat drukken en rondbrengen niet aan de orde is.



Ik weet nog niet of deze editie al door onze leden, of grotendeels door onze leden wordt verspreid, we moeten de leden nog indelen over de bezorgers, dat is een behoorlijk grote klus. Er zijn nu zo'n dertig leden die willen helpen bij de distributie, en we zoeken nog meer vrijwilligers. Dus a.u.b.: meld u aan via een mail naar sjoerd@sjoerdsma.net.

Op 14 februari hadden we onze Algemene Leden Vergadering waarin we verslag deden over het afgelopen jaar, ook op financieel gebied, en vooruitkeken naar 2023.

Duidelijk is dat ons 75-jarig jubileum een mooi festijn wordt, houdt daarom in uw agenda 31 mei en 9 juni vrij, als we samen met de buur-PVGE-verenigingen dit jubileum gaan vieren.

Waar we als bestuur ook verder mee gaan, zijn de reizen met De Rooi Pannen. We zijn weer in gesprek met hen over de nieuwe reizen en mikken erop dat we voor de zomer weer op stap kunnen. Nu zien of dat gaat lukken.

Ook gaan we weer de jaarlijkse welkomst dag voor onze nieuwe leden organiseren, dat lijkt 9 mei 's middags te worden. Dan zullen we, samen met zoveel mogelijk clubs, activiteitencommissies en belangenbehartigers de nieuwe leden informeren wat we als PVGE zoal te bieden hebben.

De belangenbehartigers hebben nu topdrukke vanwege de hulp die wordt verleend bij de belastingaangifte die in deze periode moet worden verzorgd. Fantastisch dat deze vrijwilligers onze leden zo kunnen helpen!

Vriendelijke groet,
Sjoerd



Hoe vieren we 'PVGE 75 jaar'?

75-jarig jubileum van de PVGE vieren we in een drieluik van festiviteiten. Op 31 mei houden we een feest in het Parktheater in Eindhoven, op 9 juni hebben we een symposium georganiseerd in het auditorium van de Technische Universiteit Eindhoven, In de maanden juli tot oktober zal in elke lokale vereniging de traditionele Open Dag extra feestelijk worden gehouden.

Vertier in het Parktheater

Op het jubileumfeest in het Parktheater kunnen alle leden en hun introducees, genieten van verschillende voorstellingen in de grote Hertog Jan zaal. Na de opening om half twee gaat Wim Daniëls in een cabaretesk optreden de PVGE onder de loep nemen.

Daarna is hij stalmeester voor de optredens van Peter Lusse en zijn trio Particolare. Tijdens de pauze kunnen alle aanwezigen een drankje gebruiken in de foyer, waar clubs van de PVGE demonstraties geven van Line Dance en Tai Chi. Ook voor niet-leden valt er een en ander te beleven. Op de ringen van de foyer is een beurs met stalletjes van de PVGE en van bedrijven die voor senioren (leuke) interessante diensten of producten te bieden hebben. Deze beurs is open vanaf het begin van de middag en sluit om 16:30 uur.

Samenvattend:

- 13.30 Opening door de voorzitter PVGE Mari Vervaart
- 13.40 Cabareteske conference Wim Daniels over 75 jaar PVGE
- 15.05 Peter Lusse met voorstelling Particolare
- 16.05 PVGE Line dance en Tai chi demonstratie
- 16.40 De Mummers door Marty van der Staak en gezelschap
- 18.00 Foyer: Hapjesbuffet met achtergrondkwartet El Viento
- 20.00 Afsluiting

13.30 tot 16.30 uur: Beurs op de ringen van de foyer.

Symposium in TU/E

Het symposium op de Technische Universiteit Eindhoven heeft als titel: 'Uitdagingen en Perspectieven voor Ouderen in een sterk veranderende samenleving'.

In een vijftal voordrachten komen actuele thema's voor senioren aan de orde. Het wordt gehouden op de TU/e, de Senaatszaal (Blauwe zaal). Drs. Rob de Brouwer opent met het thema pensioenen, daarna gaat Drs. Leo Bisschops spreken over zorg en wonen en gaat Prof. Dr. Ir. Masi Mohamadi hier verder op in met het thema Wonen in 2030. Na een pauze met een drankje en een hapje gaat Prof. Dr. Kees van Hee in op de digitalisering in de gezondheidszorg, gevolgd door Prof. Dr. Jac Wismans over de toekomstige mobiliteitsmogelijkheden voor senioren.

Hij leidt vervolgens een panel van sprekers dat in dialoog met de zaal ingaat op vragen die de middag onbeantwoord zijn gebleven. Na de afsluiting volgt nog een nazit met hapje en drankje in de Voorhof of Senaatszaal tot het slotwoord van Mari Vervaart tegen half zeven.

Samenvattend:

- 14:00 Ontvangst in de hal met koffie/thee.
- 14:30 Opening (door PVGE-voorzitter Mari Vervaart)
- 14:35 Voordracht Pensioenen (Rob de Brouwer)
- 15:00 Voordracht Wonen en zorg (Leo Bisschops)
- 15:25 Voordracht Wonen in 2030 (Masi Mohammadi)
- 15:50 Pauze in de hal (Voorhof) met hapje en drankje
- 16:25 Voordracht Digitalisering in gezondheidszorg (Kees van Hee)
- 16:50 Voordracht Mobiliteit en ouderen (Jac Wismans)
- 17:25 Paneldiscussie (onder leiding van Jac Wismans)
- 17:55 Afsluiting symposium (Mari Vervaart)
- 18:00–18:30 Nazit met hapje en drankje (in de Voorhof of Senaatszaal).



Inschrijven

Voor deelname aan het jubileumfeest, symposium en de lokale activiteit moet men zich aanmelden. De inschrijving hiervoor gaat op een andere manier gebeuren dan gebruikelijk. Daarbij zullen ook mensen die niet met digitale middelen omgaan worden bediend. Je hoort hier binnenkort meer van.



[terug](#)

Nieuwe leden

We mochten de laatste twee maanden 26 nieuwe leden ontvangen. Allen van harte welkom!

Mw. Tonnie Asveld-Becks

Mw. Joan de Bont

Mw. Sefa Bordat-Dekkers

Mw. Ellie Denkers-Janssen

Mw. Ineke van Halen-Lamberts

Mw. Marijke van den Hurk

Hr. Anton Jansen

Mw. Margriet Jorissen- van den Reek

Hr. Benny Krans

Mw. Lies Lamp

Mw. Ena de Lange-Molvig

Hr. Hans de Leeuw

Hr. Joop Markus

Mw. Liny Martens-Knippling

Mw. Mirjam Naninck

Mw. Janna van Sonnen

Mw. Jennie Toirkens

Mw. Silvia Toonders

Mw. Nienke Tromp-Snel

Mw. Tonny van Uitert

Hr. Bert van der Velden

Hr. Tom Vos

Hr. Pedro Wever

Mw. Wil Wever-Ullings

Mw. Mireille van den Wildenberg

Hr. Bram Wortman

CLUBNIEUWS



Gymnastiekclub GYM55

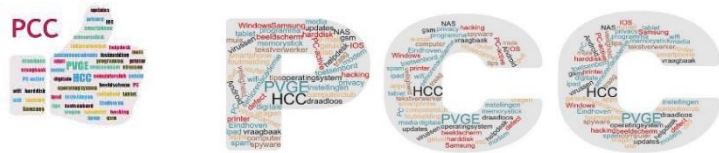
Gym 55+ van seniorenvereniging PVGE heeft nog plaats voor enkele dames en heren. De lessen staan onder leiding van een gediplomeerde lerares. De locatie is in Strijp/Drents Dorp, in de gymzaal aan de Halvemaanstraat/Apeldoornstraat. De lestijden zijn op donderdag van 15.45 tot 16.45 uur. De contributie voor de gymlessen is € 25,- per kwartaal of € 100,- per jaar.



Kom gratis meedoen aan twee proeflessen. Hiervoor gebruiken wij alleen een email-adres of een telefoonnummer en naam. Meer informatie kunt u krijgen bij Rob Cremers, 06 53875784 of gym55vanpvge@gmail.com.

Voor een definitieve aanmelding dient u lid te worden (of te zijn) van de PVGE, met een jaarcontributie van € 21,-. U kunt dan gebruik maken van diverse voordelen zoals kortingen bij winkels, theaters, hulp bij belastingaangifte. Voor meer informatie bezoek de website www.pvge.nl/eindhoven. Hier vindt u ook informatie over GYM55, aan URL toevoegen: /gymnastiek-gym-55. Iets niet duidelijk? Uiteraard kunt u met alle vragen terecht bij Rob Cremers.

PCC Clubnieuws



Net viel de nieuwste PC Active in de bus vol wetenswaardigheden. Zo werden recent HCC!Net website vernieuwd en mailadressen overgezet naar een nieuw platform voor nog grotere veiligheid. Tips verbeteren dat laatste ook bij USB-sticks. Veel aandacht krijgt ChapGPT voor automatisch slim tekst generen.

Wat de natuur betreft kun je er af en toe weer op uit trekken. Daarom deze keer algemene info over onze activiteiten op beide thuisbasissen 't Slot en Orka, om toch vooral de computerclub niet te vergeten!

Honk in Gestel

Op de maandelijkse inloop in 't Slot staan onze HCC vrijwilligers klaar om te laten zien met wat voor een leuke hobby ze bezig zijn. Er is altijd ruim voldoende te zien en informatie te krijgen.



Maak kennis met kernleden van diverse interessegroepen als onder andere flight simulation, beeld- en videobewerking, websites, Linux, modelbaanautomatisering en meer.

Ze staan voor je klaar met hun kennis daarover.

Terwijl de Seniorenacademie is vertegenwoordigd om basisvragen van beginners te beantwoorden.

Bovendien: neem computer of slimme telefoon mee als je problemen hebt, ook met hardware. Zie ook hiervoor onze website om niks te missen!

Activiteitscentrum Tongelre

Zitten vooral softwareprobleempjes je dwars, kom dan dinsdagmiddag eens langs in ORKA Activiteitscentrum. Onze vrijwilligers zitten daar eens per 2 weken van 13.30 ± 16 uur voor je klaar om te helpen. Zaterdagmiddag zijn ze ook op de Inloop!! De website geeft exacte data).

Niet te vergeten: de leestafel staat er voor je om eens kennis te maken met verschillende bladen op computergebied.

Gegarandeerd zit er wel wat nieuws voor in!

HCC!Zo-Brabant is er toch niet voor niks voor je!

Neem ook gerust een vriend, vriendin of een

bekende mee. Voor zowel leden als niet-leden is de toegang gratis!



Presentaties

Op beide locaties worden het hele jaar door – onder de vlag van de Senioren Academie – een breed scala van onderwerpen gepresenteerd rond tablet, smartphone en laptop en bijbehorende software. Een min of meer op dat bepaalde thema gespecialiseerde deskundige houdt daar dan een voordrachten over – bv. over het nieuwe Microsoft Windows 11, aankoopaspecten van een computer, WhatsApp, enzovoort. Vaak wat thema ingebracht door onze eigen leden zelf vanuit de behoefte hun digitale kennis en handigheid op te krikken Bezoek voor de aardigheid ook eens onze website: zo-brabant.hcc.nl Wij verheugen ons er op je binnenkort (weer eens) te ontmoeten en begroeten!

*Bestuur PVGE Computerclub,
Colette, Frans en Jan*

[terug](#)

LUDIEKE ONDERWERPEN

Om ook 'ns een keer te lachen

Twee oude 'besjes' tegen elkaar:

"Wat is er toch veel anders geworden om ons heen, hé? Vroeger was meestal de eerste vraag bij de dokter om me uit te kleden! Nu niet meer! Steek je tong maar 'ns uit", zei hij!
De andere 'grande dame': "Kun je zien wat de medische wereld toch een enorme vooruitgang heeft gemaakt!"

Patiënt vóór de operatie:

"Als je lang genoeg moet wachten, wordt je vanzelf ouder, ... mits 't je goed gaat!"

*Iedere dag heeft z'n licht- en schaduwkant.
De kunst is het echter om alleen de
geluksamomenten te zien die we
geschonken krijgen!*

Tegeltjes wijsheid



Wereldkampioen Streetart!

Op 3 februari 2023 werd 'Trashure' van Studio Giftig verkozen tot mooiste muurschildering (of streetart) ter wereld! De winnende muurschildering van 5x15 meter (!) is te vinden op een blinde muur in Tilburg. De boodschap van het (fantastische) kunstwerk is een combinatie van 'treasure' (of schat) en 'trash' (of afval). Het betekent: Een schat vinden (en maken) van afval.....

Maar, zullen we op zoek gaan naar geweldige muurschilderingen in Eindhoven? Niet alleen Studio Giftig heeft ook hier muurschilderingen gemaakt, maar ook vele anderen. Rondom de Berenkuil zijn er erg veel. Laten we je meenemen naar de volgende kunstwerken:

1. Sinds 2016 kijkt de pauw nog steeds op het PSV-stadion



2. Een 'oude' muurschildering rond de Aalsterweg, nodigt uit voor toekomstig Eindhoven...



3. Ook Cazone laat ons genieten van een spectaculaire bloemenzee in dit viaduct in het westen van Eindhoven



5. In de buurt van het CKE vindt je dit enorme projekt van Studio Giftig. Opgedragen aan een beroemde rapper met plantenliefde!



4. Vlakbij een nieuw schoolgebouw in de componistenbuurt vind je deze diepgang op een muur.

Als je de straat- of viaductnamen van deze vijf muurschilderingen gevonden hebt, vormen de eerste letters ervan een woord. Onderweg nog meer mooie muurschilderingen gezien? (Op pagina 17 kunt u de uitslag vinden.)

[terug](#)

Spreekwoorden en gezegden:

- Het gras groeit niet sneller door aan de sprietjes te trekken.
Soms moet je gewoon geduld hebben.
- Zijn woorden zijn gouden appels in zilveren schalen.
Hij spreekt met mooie woorden en veel overtuiging.
- Beter het hoofd in de regen dan de voeten nat.

Je kan beter meteen toegeven dat je fout zit dan dat je er omheen draait en later door de mand valt.



- Als je wilt dat je kippen eieren leggen, dan moet je het kakelen verdragen.
Je moet ook de slechte kanten verdragen.

Bron: internet.

Chaotisch



Eraan, erop, eronder
Ik kan het niet meer vinden.
Het is verdwenen als door een wonder,
Misschien had ik het vast moeten binden.

Daar, hier, nergens overal.
Ik weet niet of ik het vinden zal.
Waarom ben ik toch zo'n chaoot?
Van de frustratie word ik helemaal rood.

Totdat ik merk dat ik het al die tijd
Al in mijn hand hield.

Ichido.



[terug](#)

EVENEMENTEN/ACTIVITEITEN

Lezingen/evenementen

Tenzij anders aangegeven geldt voor de Evenementen:

Plaats en tijd: 'De Lievendaal', Lievendaalseweg 3 Eindhoven, aanvang 14.00 uur

Bijdrage: € 2,00 per persoon, meteen te voldoen bij binnenkomst.

Aanmelden: Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten of met het formulier in de papieren EA!

Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst gehonoreerd. Als de zaal is volgeboekt krijgt u per mail of telefonisch bericht. Ieder lid van de PVGE is welkom.

Afmelden: Janny Vrijhof, 040 2624087

Lezing: Ave Maria, de meest bezongen vrouw ter wereld

Maandag, 15 mei 2023, aanmelden voor 1 mei

Inleider: Eric Kolen

Op maandag 15 mei a.s. verzorgt Eric Kolen een presentatie over Maria. Over hoe zij niet alleen Brabant, maar ook de rest van de wereld 'veroverde'. Het is bijna ongelooflijk hoe intens zij mensen bezighoudt, inspireert en soms ook ontroert.

Hoe komt dat toch?

In het Brabantse met zijn bedevaarten en processies zijn mei en oktober DE Maria maanden.

In menige woning staat een Mariabeeld in de huiskamer, dikwijls met een brandend kaarsje erbij. Weet u het nog?

Desalniettemin is Maria voor veel mensen een Middelaars, die een goed woordje doet als er iets gedaan moet worden. Bij ziektes, examens bij ?, noem maar op!

Eric Kolen gaat ook in op de achtergronden van het fenomeen Maria. Waar komt die verering toch vandaan, waarom werd Maria ingezet als 'tool' om iets te verkrijgen.

Waarom is Maria zo verbonden met wonderverhalen uit Lourdes, Fatima en Beauraing, maar ook uit Ommel, Handel en Den Bosch.



De lezing wordt verlevendigd met muziek en beelden van Maria 'all over de world'.

Muziek vooral van zeer bekende componisten zoals Schubert, Verdi, Monteverdi, Bach, Gounod

Wilt U deze ontroerende Maria presentatie bijwonen? Dan bent u deze middag weer van harte welkom in 'De Lievendaal'. Wij hopen u daar te ontmoeten. Deze lezing is weer een echte aanrader.



Lezing: Het gedrag van de wolf

Maandag 19 juni 2023, aanmelden voor 13 juni

Inleider: Paul Wolff

Het overkoepelende thema van deze lezing is DE WOLF. Voor de pauze vertoont hij een film welke opgenomen is in Wit-Rusland (Belarus).

Daar woont een bioloog die drie half wilde wolven heeft en waarmee hij dagelijks de natuur intrekt. Dit geeft prachtige beelden over het wolvengedrag en dat is heel actueel nu de wolf zich ook weer in Nederland heeft gevestigd.



De tweede film geeft een beeld van de jaarlijkse trek van de kariboes in Canada. Ook dit heeft te maken met de gedragingen van de wolf in die gebieden. Deze film was prijswinnaar op het Nederlandse Nationale Filmfestival van 2016 en ook op de Internationale Manifestatie van 2017.

Twee prachtige natuurfilms met als hoofdthema DE WOLF. Toch prettig om te horen wat u mag en kan doen als u onverhoopt een wolf zou tegenkomen.

Veel kijkplezier met deze natuurfilms die door de inleider zelf zijn opgenomen.

[terug](#)

Op Restaurant

Het team van Rita is ijverig bezig om het programma voor dit jaar verder in te vullen. Het belooft weer een mooi assortiment te worden. De volgende restaurants zijn al besproken en u kunt inschrijven.

- **Donderdag 4 mei, aanmelden voor 27 april: Restaurant 'Suus' Best, Oirschotseweg 108, aanvang 18.30 uur.**

Driegangendiner € 27,50, parkeerplaats bij het restaurant.



- **Vrijdag 2 juni, aanmelden voor 26 mei: Asperges op de Velden, Zandoerleseweg 54, Veldhoven. Aanvang 13.00 uur.**

Driegangenlunch € 40,00 exclusief drankjes. U zit buiten in oosterse tenten tussen de aspergevelden, echt een belevenis.



Aanvang

U wordt verzocht tijdig aanwezig te zijn. Het team is er al een uur van te voren om u welkom te heten.

Aanmelden

Via www.pvge.nl/eindhoven/activiteiten of met het formulier in de papieren EA! U krijgt altijd een bericht. We willen u nog speciaal attent maken op de regels rondom afmelden: bij afmelden korter dan één week van tevoren dient u toch het diner te betalen. U mag altijd zelf iemand vinden om uw diner over te nemen, neem contact op met Rita. U kunt zich afmelden via 040 2423701 of 06 40671920 of oprestaurantpvge.ehv@gmail.com.



[terug](#)

Stroopwafel & Cheese experience Gouda, Donderdag 25 mei 2023

Op deze dag is ook de beroemde Kaasmarkt

U wordt om 09.00 uur ontvangen in het onderwijshotel De Rooi Pannen in Eindhoven. De studenten van de opleidingen Toerisme en Horeca zullen samen deze dag voor u verzorgen.

Startend met een heerlijk kopje koffie of thee en een petitfour vertrekken we rond 09.30 uur naar Gouda. Daar begint om 11.30 uur de Stroopwafel Experience bij de siroopwafelfabriek Kamphuisen. We krijgen hier een rondleiding door de fabriek en gaan natuurlijk een heerlijke stroopwafel, naar het originele recept uit 1810, proeven.



We gaan lunchen bij het hofje van Jongkind, hier branden ze zelf hun eigen koffiebonen. Na de lunch lopen we via de historische Kaasmarkt richting de Cheese Experience. Omdat we hier op een donderdag zijn kunnen we de echte Kaasmarkt meemaken. Bij de Cheese Experience krijgen we een kijkje in het maken van kaas, ook zo'n oer-Hollands product.

Als afsluiter van deze dag staat er om 17.30 uur in het onderwijshotel van De Rooi Pannen een heerlijk driegangendiner voor u klaar. Het eerste drankje krijgt u van ons!

Hopelijk bent u enthousiast geworden en mogen wij uw boeking tegemoet zien!

- Heeft u een allergie of bent u vegetarisch? Meld het ons even.
- Heeft u een rollator? Geen probleem! Geef dit even door. Wel moet u (in een rustig tempo) 500 meter kunnen lopen omdat de touringcar niet in het historisch centrum kan komen.

Prijs 89,95 euro is incl. vervoer per luxe touringcar, koffie, thee, petitfour, entreegelden.
Waar wordt u verwacht? Kaakstraat 1, Eindhoven. Donderdag 25 mei, 09.00 uur.

Prijs is exclusief reis-, annuleringsverzekering. Het programma is onder voorbehoud. Minimale deelname 25 personen.

Voor aanmelden en nadere informatie: De Rooi Pannen Eindhoven, telefoonnummer 040 5001300.



WELZIJN, WONEN EN ZORG

Onze pensioenen

De WTP en de verkiezingen



De uitslag van de Statenverkiezingen heeft laten zien dat de regeringscoalitie, aangevuld met PvdA en GroenLinks, geen meerderheid heeft in de nieuwe Eerste Kamer die 30 mei wordt geïnstalleerd. Dat dit nu gaat betekenen dat de WTP strandt in de Eerste Kamer – waar vele tegenstanders op hadden gehoopt - blijft onzeker. Kleine partijen, zoals 50PLUS, SP, JA21, die

tegen het nieuwe stelsel zijn, hebben zetels verloren en dit is een ongunstige ontwikkeling. Dat de grote winnaar – BBB - ook tegenstander van het nieuwe pensioenstelsel is - hoeft nog niet te betekenen dat de WTP in zijn huidige vorm niet doorgaat. De BBB krijgt een duidelijk stem in de Eerste Kamer maar heeft andere prioriteiten (stikstofplannen). Het zou kunnen gebeuren dat de coalitiepartijen meegaan met (stikstof)wensen van BBB en daarbij als concessie vragen de WTP goed te keuren. Ook kan het gebeuren dat de WTP nog voor 30 mei door de huidige Eerste Kamer wordt aangenomen. Al met al is het afwachten en is de kans groot dat de WTP - mogelijk met kleine aanpassingen - wordt ingevoerd.

Indexatie

Vorig jaar is er door vele pensioenfondsen, waaronder het Philipspensioenfonds (PPF), ruim geïndexeerd. Ook zijn er veel pensioenfondsen die deze trend per 1 januari hebben voortgezet met percentages tussen 4,2% (PMT) en 15,4% (Pensioenfonds van de Bouw). Wat het Philipspensioen (PPF) betreft, is het nog niet duidelijk wat er per 1 april gaat gebeuren. Er is sprake van een voorzichtig beleid. De FPVG heeft geprotesteerd - zie nieuwsbrief van 18 februari op www.federatie.nl. Stand van zaken was op 19 maart nog niet bekend.

Jan Peerlings

SeniorenPunt: wonen en zorg voor senioren in Eindhoven

SeniorenPunt, Winston Churchilllaan 83, Eindhoven, houdt geregeld informatiebijeenkomsten over wonen en zorg. De eerstvolgende bijeenkomst is op



Dinsdag 18 april, 2023 van 19.30 tot 20.20 uur

Een zorgadviseur en woonconsulent informeren u uitgebreid over hoe in Eindhoven en omgeving wonen en zorg voor senioren georganiseerd zijn. Welke mogelijkheden er zijn en wat u kunt doen om zich voor te bereiden op een toekomst waarbij u wilt of moet verhuizen en er wellicht een zorgbehoefte ontstaat. Er is veel ruimte voor het stellen van vragen.

U kunt zich aanmelden met een formulier op de website www.seniorenpunt.nl en krijgt per mail een bevestiging met routebeschrijving.

Heeft u vragen? Dan kunt u bellen 040 2202202 of mailen: infor@seniorenpunt.nl

SeniorenPunt is een samenwerking tussen Wooninc., Vitalis Woonzorg Groep, woningcorporaties Woonbedrijf en 'thuis.

[terug](#)

Langdurige zorg nodig, wat nu?

Wanneer blijkt dat u langdurige zorg nodig heeft in een zorglocatie komt er veel op u af. Hoe vraagt u een zorgindicatie aan, welke zorg heeft u precies nodig en hoe verloopt het verder. Misschien wilt u zich daar nog niet echt mee bezig houden maar het kan voor niemand kwaad om je al vast te oriënteren.



Op de website van Senioren Punt vonden we de volgende samenvatting:

Stap 1: Zorgindicatie aanvragen

Wanneer u weet dat langdurige zorg nodig is, moet u een zorgindicatie aanvragen. Dit kunt u zelf doen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Het CIZ is een onafhankelijke organisatie die beoordeelt of u in aanmerking komt voor zorg uit de Wet langdurige zorg (Wlz). Uw huisarts of wijkverpleegster weten hoe dat werkt.

Stap 2: Contact met het Zorgkantoor

Komt u in aanmerking voor zorg binnen de Wlz? Dan stuurt het CIZ het indicatiebesluit naar het zorgkantoor. Zorgkantoren regelen dat mensen met een Wlz-indicatie de zorg krijgen die zij nodig hebben. Dat kan zorg in een eigen woning zijn of in een woongebouw met langdurige zorg. Zorgkantoren werken zelfstandig en zijn gekoppeld aan een grote zorgverzekering in de regio. Iedereen met een Wlz-indicatie, kan via het zorgkantoor gratis hulp krijgen bij het regelen van langdurige zorg. Is nog niet duidelijk wie de zorgverlener van uw voorkeur is? Dan neemt het zorgkantoor na de indicatie contact op om alle mogelijkheden te bespreken.

Stap 3: Zorgaanbieder kiezen

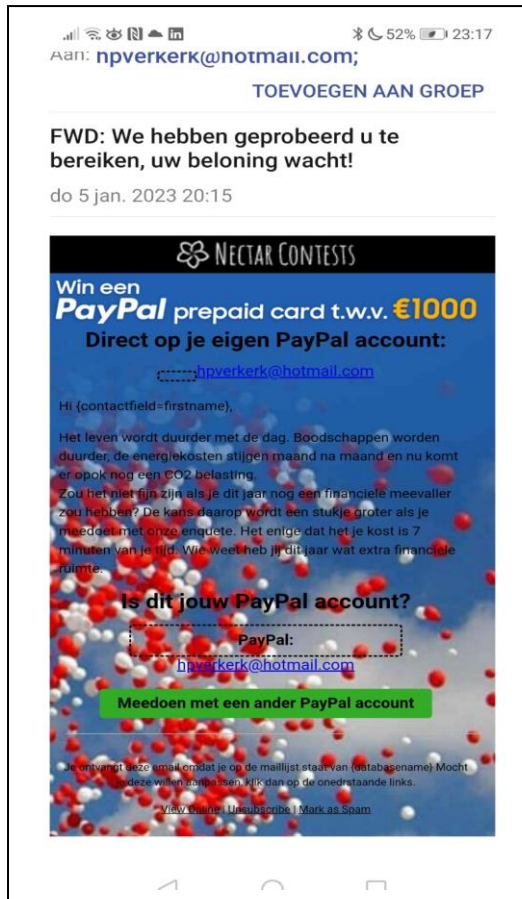
Zodra duidelijk is welke zorg u precies nodig heeft en welke zorgaanbieder dit voor u kan regelen, stuurt het zorgkantoor uw indicatie door naar de zorgaanbieder van uw voorkeur. Deze zorgaanbieder wordt uw dossierhouder. De dossierhouder is uw aanspreekpunt en overlegt met u over bijvoorbeeld een passende woonlocatie, de urgentie en uw specifieke wensen.

Stap 4: Wachten op een woning

Is verhuizen voor u de beste optie, dan kunt u meestal niet direct terecht maar komt u op een wachtlijst. Uw dossierhouder heeft regelmatig contact met u en/of uw eerste contactpersoon over onder andere de plaats op de wachtlijst en de beschikbare plaatsen. Daarnaast bespreekt de dossierhouder ook met u en/of uw eerste contactpersoon hoe de situatie tot opname het beste overbrugd kan worden. De dossierhouder is samen met het zorgkantoor verantwoordelijk voor het op tijd organiseren van de zorg die u nodig heeft.

[terug](#)

Frauduleuze websites herkennen?



In het ED van 15 januari 2023 wordt melding gemaakt van sterk stijgende online oplichterij en digitale fraude, de zogenaamde cybercriminaliteit.

Helaas hebben ouderen extra kans om slachtoffer te worden door achterblijvende kennis over online processen. Daarnaast moeten die zelfde ouderen steeds vaker gebruik maken van hun digitale vaardigheden op mobiele telefoon en computer. Via gebruikersnaam, SMS-code, password moeten ook ouderen hun DIGID- en bank-app installeren, anders kun je geen gebruik meer maken van websites voor bankzaken, belastingen, reizen boeken, spullen bestellen, enz. Kloppen die websites wel?

Ook in e-mails zitten links naar websites die soms 'speciaal' zijn gemaakt om bijv. 'prijzen toe te kennen, beloningen te geven of erfenissen te verdelen'. Pas op! We denken dat alle foute e-mails via SPAM worden gefilterd, maar helaas, dat is allang voorbij.... Volgens www.fraud-detector.nl worden er per maand 1,4 miljoen nep-websites bij gemaakt. Kunnen we ons daartegen wapenen?

Kenmerken van frauduleuze websites

1. Stel vast dat het om een goede URL (Uniform Resource Locator), dit is het unieke adres van de website. Het bevat een domeinnaam + specifieke pagina. Een goed voorbeeld is: <https://www.seniorenservice.nl/tips-en-uitleg>. Een slecht voorbeeld is de bijgevoegde e-mail. De URL was 'Gefeliciteerd, gefeliciteerd'. Dat is ironisch. Immers, als je nog verder gaat met de opgenomen links, dan weet je zeker 'dat je nog niet jarig bent'....
2. Voor elke betrouwbare website komt een 'slotje' te staan of een <https://-start>. Helaas, moeten we nog verder kijken! Er kunnen verkorte URL's inzitten, soms goed, soms fout. Controleer dat door invoer in andere website(s), zoals 'Unshorten It' of 'ScamCheck'.
3. Let op dat de ECHTE domeinnaam – zoals in bovenstaand voorbeeld: seniorenservice.nl - achteraan staat in het adres. Dus, in onoverzichtelijke URL's kun je 'omgeleid' worden. Bijvoorbeeld: www.belastingdienst.nl.route45.nl/toeslagen. Het ziet er wel OK uit, maar je komt niet uit bij de Belastingdienst....
4. In de bijgevoegde e-mail zit in het omstippelde blok met 'PayPal' een button verstopt. De verleiding is groot om die link open te klikken! Gevraagd wordt dan bijvoorbeeld om 'je prijs of beloning' op te komen halen, en natuurlijk wil je dan graag je persoonlijke informatie invoeren... Maar, aan wie geef je vertrouwelijke informatie?? NIET doen!
5. Check je website als het om handelszaken gaat, zoals bijvoorbeeld marktplaats. Meer informatie is te vinden op de site: <https://maxvandaag.nl>. Met één druk op de knop controleren of een website betrouwbaar is? Dit kan via ScamCheck.

Meld foute websites altijd aan: <https://fraudehelpdesk.nl/is-dit-een-vals-websiteadres>.

Henk Verkerk

Interessante ervaring met energiecoach

Plezierig was het een E-coach thuis te krijgen om eens met je te sparren over mogelijke besparingen in en om je woning wat gas, licht en water betreft. En indirect ook over leefwijze en gewoontes. Globaal heeft elke eigenaar en huurder wel enig idee hoe ze erin dat opzicht voorstaan. Vooral met verantwoord energieverbruik in focus – eerstens door de niet al te doordachte, abrupte verplichting van het kabinet om van het gas af te gaan. Veel sterker echter door exorbitant gestegen prijzen van elke soort energie – na de inval in Ukraine. Iedereen is zich nu maar al te bewust wat dat in je portemonnee voor effect heeft.



Zelf voorwerk doen

Voorwaarde was wel dat je de eigen essentiële cijfers over het jaarverbruik aan gas, stroom en water bij de hand zou hebben, om in redelijk korte tijd zinvolle conclusies te trekken. Plus technische data over je huidige woonsteking zoals bouwjaar en bouwtekening, aantal m², soort woning – vrijstaand, twee-onder-een-kapper, rijtjeshuis of appartement –, isolatiekwaliteit, soort glaspanelen, verwarming en warmwaterbronnen, verlichting, kook-, was, koel- en vries-apparatuur, enz. Concreet blijkt dan dat er nogal wat valt te bezuinigen binnen die vandaag beschikbare variëteit in je woning. Meer dan genoeg om af te vragen: met welk aspect starten we het slimst de scan van het energieverbruik. In het begin met licht verschil van mening, alhoewel overwegend overeenstemming werd bereikt. Zelfs over wat we voor deze EA!-impressie eerst gingen bekijken: alles wat lamp heet.

Licht, lampen en LED's

Bij de meesten van ons hangt in huis een uitgebreid gamma aan lichtbronnen sinds de gloeilamp eruit ligt (2008) – met zijn op gevoel 'aangenaam warme' lichttemperatuur rond 2.000 Kelvin (K) of lager. En dat in allerlei soorten, vormen, maten, voltages en vermogens uit de historie, voor sfeer- en leeslicht en als beveiliging. Zeker bij Philips pensionado's durf ik te stellen! Als die tegelijk branden – 24 uur/dag, 7 dagen/week en 52 weken lang – nog los van de zaklamp in powerpack en smartphone – kom je opgeteld tot een respectabel hoog verbruik! En dat tegen een prijs van ± 0.45 kWh/€! Ga zelf voor de aardigheid 'ns na: al die uiteenlopende generaties van gloei-, hogedruk-, halogeen-, TL en PL- en, InfraPhil warmtelamp en een ongelooflijk brede selectie aan LED's (Light Emitting Diodes). Dat laatste type lichtgevende chip – aanvankelijk enkel in 'koud', helwit licht (rond 5.000 – 10.000 K) - ontwikkelt zich nu richting duurzaamheid, minimaal verbruik cq. vermogen (Watt) en optimaal lichtniveau (lumen), bij maximale duurzaamheid wat betreft aantal schakelingen (meteen lichtgevend) en brandduur, wel of niet naar keuze dimbaar en in elke kleur – bv. de bekende Hue (Signify) en TradFri (IKEA) serie.

Economie van vervanging

Altijd leuk is de discussie: welk type lamp vervangen en wanneer? Puur op verbruik is dat eenduidig: hoe nieuwer de specifieke lichtbron, des te zuiniger, efficiënter en dus hogere energiebesparing. Dat rekent de deskundige E-coach simpel voor met computermodellen op basis van gemiddeld gebruik, branduren en 2023 prijzen. Maar –



naast het feit of voor calamiteiten een reservelamp klaar ligt – bestaat er een directe afhankelijkheid van het armatuur waarin en op welke plaats in huis of er buiten, de lichtbron zijn 'verlichtend' werk doet. Mede doorslaggevend kan zijn voor welk doel – bijvoorbeeld als woningdecoratie of – naar het andere uiterste – autonoom en op afstand online te sturen deel van een zg. domotica-systeem – en wat is je inschakeltijd en -frequentie? Normaal ligt genoemde investering vele malen hoger dan wat de modernere lichtbron zelf kost! Sterk punt is wel dat in

vele gevallen zonder dat armatuur te wisselen, in de zogenaamde fitting – of lampvoet met schroef-, steek- of prikopname – een recent energiebesparend, meestal duurder alternatief van de traditionele lamp te plaatsen is. Sterkste voorbeeld is zonder twijfel de TLED als identieke buisvormige vervanger van een meterslange TL-pijp – met meerdere tot honderden in rijen toe LED's en kleurtemperaturen naar wens. Bovendien werkt die ook nog eens na simpele verwisseling van de starter door een erop lijkend brugschakeling (fuse)! Bij bouwmarkt en hobbyzaak liggen die op voorraad.

JW



Meer weten over energiebesparing?

Na het lezen van het artikel 'Ervaringen met een energiecoach' wilt u hier misschien meer over weten. In Eindhoven heeft iedereen de mogelijkheid om hier informatie over te krijgen via de zg. Energiebox. Dit is een cadeautje van de gemeente Eindhoven en de woningcorporaties 'thuis, Sint Trudo, Woonbedrijf en Wooninc. Het doel is om persoonlijk advies te geven over de manier waarop kan worden bespaard op energieverbruik, en is tevens een aanmoediging om duurzaam te leven.

Hoe werkt het?

1. **Aanmelden:** Meld u online aan, of bel op werkdagen tussen 9:00 en 13:00 naar 040 - 303 00 18.
2. **Afspraak maken:** Een medewerker van de Energiebox belt u voor het maken van een afspraak.
3. **Adviesgesprek:** U ontvangt een doos met energiebesparende producten. Een energiecoach geeft tips over energiebewust gedrag.
4. **Rapport:** U ontvangt een persoonlijk rapport met relevante tips en een inschatting van de besparing.

Voor het online aanmelden moet u gaan naar: <https://energiebox.org/eindhoven>

**Uitslag Streetart:
Vlerk**

VAN ALLES WAT

Het eerste fietspad van Nederland

Nederland staat nu bekend als een echt fietsland. En terecht: er zijn meer fietsen dan mensen in ons kleine kikkerlandje (bijna 23 miljoen) en de fietsstructuur is goed geregeld. Toen de fiets net geïntroduceerd was in Nederland was het echter een duur speeltje voor rijke mensen.

Opkomst van de fiets

Toen rond 1867 de eerste fietsen in Nederland verschenen, zagen die er heel anders uit dan we nu gewend zijn. Het frame was gemaakt van hout, de banden van ijzer en ze hadden één heel groot en één heel klein wiel. Dit model werd 'de hoge bi' genoemd. Zoals je je waarschijnlijk wel voor kunt stellen, waren deze fietsen niet heel comfortabel om op te rijden. De fietser zat ook nog eens hoog boven de grond, zodat het onmogelijk was om snel met de voeten op de grond te komen. De kans op ongelukken was daarom groot. De eerste fietsen waren daarom dan ook



vooral bedoeld om indruk te maken op andere mensen, want ze waren erg duur en niet voor iedereen bereikbaar.



Maliebaan in Utrecht wordt eerste fietspad

Ondanks (of juist omdat) fietsen kort na de introductie ervan alleen beschikbaar waren voor de rijke mensen, besloot het stadsbestuur van Utrecht in 1885 om van één van de voetgangerspaden op de Maliebaan een fietspad te maken. Hiervoor waren maar 45 handtekeningen van fietsers nodig. De meeste straten in Utrecht waren in die tijd bedekt met kinderkopjes, niet erg comfortabel voor de fietsers op hun hoge bi. Het gloednieuwe fietspad op de Maliebaan werd daarom bedekt met het voor fietsers praktische grind. Voor de voetgangers was het nieuwe fietspad wel even wennen. In brieven naar het blad van de Algemene Nederlandse Wielrijdersbond werd geklaagd dat de wandelaars zich 'arrogant' gedroegen en niet op tijd aan de kant gingen.

Nederland fietsland



Na het eerste fietspad aan de Maliebaan breidde de fietsinfrastructuur zich langzaam verder uit. In 1911 lag er 84 kilometer fietspad in Nederland. De paden waren vooral bedoeld om fietsers van autowegen af te houden. In 1965 was het aantal kilometers al opgelopen tot 7000. Dat is nog steeds niet veel vergeleken met de 35.000 kilometer fietspadennet die

nu in Nederland ligt. De grootste groei van het fietspadennet vond plaats tussen 1978 tot 1988, toen de overheid in korte tijd veel in fietspaden investeerde en het aantal kilometers met meer dan 70% toenam. Hoeveel kilometers er ook zijn bijgekomen sinds het eerste fietspad in 1885, één ding is hetzelfde gebleven: het drukste fietspad van Nederland ligt nog steeds in Utrecht, al is dat tegenwoordig op het Smakkelaarsveld in plaats van de Maliebaan.



Marianne van den Heuvel (site Geschiedenis Magazine)

Pasen

Een dag van familiefeesten, paaseieren en heel wat vrolijke gezichten. Wist je dit al over het vrolijkste feest van het jaar?



1. Christelijk feest

Pasen is een christelijk feest, maar met een voorchristelijke oorsprong. De Germanen vierden met Pasen het einde van de winter – verpersoonlijkt in de lentegodin Ostara (in het Duits heet het paasfeest Ostern, in het Engels Easter). De haas en de eieren staan symbool voor vruchtbaarheid en nieuw leven.

2. Lekker, zo'n eitje

Paaseieren eten heeft te maken met de vasten. Tijdens deze weken van onthouding mocht niemand eieren eten, maar de kippen waren na de wintertijd net opnieuw aan de leg en dus niet meer te stoppen. Op het einde van de vasten waren er zo veel eieren over, dat ze op tijd gekookt moesten worden om niet te bederven. En zo werd het een traditie om met Pasen (beschilderde) hardgekookte eieren te eten.

3. Duurste paasei ter wereld

De Russische juwelier Peter Carl Fabergé ontwierp aan het eind van de 19de eeuw exclusieve paaseieren in opdracht van de tsaar. Eén van zijn creaties werd in 2007 geveild voor 12,5 miljoen euro. Het is het duurste paasei ter wereld.

4. Eitjes verstoppen

Honderden jaren geleden stopten de boeren eieren onder de grond om de oogst te bevorderen. Zo is waarschijnlijk de traditie van het verstoppen van eieren ontstaan.

5. Wat een ei!

Het grootste chocolade-ei ter wereld werd gemaakt in Italië. Het ei woog 7200 kilo en was 19,6 meter hoog. Van het zwaarste ei kon je in 2012 proeven in Argentinië. Het paasei woog maar liefst 7500 kg en was 8,5 meter hoog. Een stukje chocolade, iemand?



6. Vijgen na Pasen

De uitdrukking '**vijgen na Pasen**' heeft ook te maken met de vasten. Gedroogde vijgen werden honderden jaren geleden al geïmporteerd en waren een lekkernij tijdens de vasten die niet op de lijst van verboden voedingsmiddelen stonden. Vijgen die na de vasten – en dus na Pasen – arriveerden, hadden niet meer dezelfde aantrekkingskracht en waren dus overbodig.

7. Zoeken, maar!

Het wereldrecord paaseieren rapen werd in 2012 verbroken in... Brussel! In tien Brusselse parken werden er maar liefst 505.000 eieren verstoppt, die in een mum van tijd werden gevonden door 5500 kinderen en hun ouders. De prestatie werd opgenomen in het Guinness World Records Book.

Bron: internet

MAATSCHAPPELIJKE INFO

In deze rubriek verwijzen we naar digitale informatie op allerlei gebied waar u mogelijk belangstelling voor heeft. Het betreft maatschappelijk gerelateerde onderwerpen zoals pensioenen, belastingen, zorgvoorziening.

Via de aangegeven links komt u op websites waar meer inhoudelijke informatie is te vinden. Dit is een vaste rubriek in EA! En krijgt zo nodig een update of wordt aangevuld.

Zorgthema's

Voor een eerste oriëntatie kunt u terecht op onze website

www.pvge.nl/eindhoven onder 'Belangenbehartiging'.

Een interessante site met duidelijke informatie op het gebied van zelfstandig wonen, hulp en zorg, actief blijven en financiën is ook: www.ikwoonleefzorg.nl.

Goed leesbare informatie, zeker aan te bevelen voor wie meer wil weten over zorgonderwerpen.



Pensioenen en zorgontwikkelingen

De KG (Koepel Gepensioneerden) – waarbij we via de FPVG zijn aangesloten – ijvert ervoor dat gepensioneerden op het gebied van zorg en

pensioenen gehoord worden. In nieuwsbrieven houden ze ons op de hoogte van landelijke ontwikkelingen. Deze kunt u vinden via de volgende link: www.koepelgepensioneerden.nl



De belangen van gepensioneerden met een Philipspensioen worden behartigd door de FPVG (Federatie). Geregeld verschijnen er nieuwsbrieven. Die kunt u lezen op de website www.federatie.nl/de-federatie.

[terug](#)



KLEUREN VAN DE LENTE: TUIN MET JAPANSE KERSENBLOESEM