



**Workshop Salsa dansen**  
**Lezing De geheimen van de smid**  
**Treinreis naar Het Loo**

# In dit nummer:

Voorwoord	2
Verslag Kerstviering	3
Datums busdagtochten gewijzigd	3
Vacature verenigingsraad	4
Lezing 'De vele geheimen van de smid'	4
Uitnodiging ALV	5
Treinreis naar Paleis Het Loo	6
Verslag KerstProms	7
Korting Biobest	7
Fietsvierdaagse	8
Workshop Salsa dansen	8
Lidmaatschapskaart	9
Bezoek Keukenhof	9
Verslag treinreis Delft	10
Ledenadministratie	10
Heropening Senioren Trefpunt	11
Belastingaangifte	12
Best Voedsel	12
Nieuwe clubcoach klassieke muziek	13
Kookclub gaat verder	13
Clemans Lasance stelt zich voor	13
Op Restaurant	14
Vacature trein- en busreizen	14
Vacature Evenementencommissie	15
Jaarlijks clubcoachesoverleg	15
Oproep Pensioenkeuzeadviseur	15
Evenementenkalender	15
Diamanten jubileum	16
Verslag Nortonmuseum	16
Puzzel	17
Caleidoscoop	18
Ledenvoordeel	23
Bestuur	24

## Voorwoord

Beste mensen,

### Met nieuw elan verder

Het is altijd spannend als een clubcoach aangeeft dat hij of zij wil gaan stoppen. Waar vind je een nieuwe? Wie kan en wil het overnemen? Met drie clubs waar dat speelde zijn er gelukkig enthousiaste opvolgers gevonden; de Theaterclub wordt voortgezet door Tom Bruijns, voor de Klassieke muziekclub vonden we Clemens Lasance en al eerder had Hennie de Vroom van de Zwemclub een opvolger gevonden in hun midden: Helly van Oudenhoven. Uiteraard alle dank aan Wim, Jarmila en Hennie die hun club tot bloei hebben gebracht in afgelopen periode. De nieuwe Kookclub gaat in het nieuwe jaar ook door en vond een clubcoach in haar midden: Willem van Beerendonk.

Zelfs het verzoek vanuit de Algemene Ledenvergadering van vorig jaar om een Vertrouwenspersoon te vinden is gelukt. Het is Jaap Verduyn geworden bij wie mensen met bezwaren, vragen of problemen voortaan terecht kunnen. Maar er zijn nog meer vrijwilligers nodig in onze zeer actieve vereniging. Je treft in deze Actief voor verschillende functies een oproep om onze vereniging een handje te helpen.

### Een mooie afsluiting van 2023

Complimenten voor de Evenementencommissie, die een feestelijke Kerstviering organiseerde en alles goed geregeld had om de bijna 300 deelnemers een fijne middag te bezorgen. Ook de organisatie van de Kerstproms, het concert op de legerplaats Oirschot, was prima; het bracht je echt in kerstsfeer en de nazit was goed bezocht en gezellig.

### Een goed begin van 2024

De poëziesessies 'Besties' vormden de opening van het nieuwe jaar. De kop is er nu af. Het zijn leuke bijeenkomsten die geleid hebben tot een interactieve afsluiting in ons eigen Trefpunt. Op de Spoken-Wordbijeenkomst brachten de dichters onder begeleiding van een artiest hun dichtwerken voor het voetlicht. Met het succesvolle concert van Ierse ballades, gebracht door het duo 'Irish Heartbeat', bleek maar weer dat ons Senioren Trefpunt een zeer geschikte plaats is voor mooie en gezellige bijeenkomsten. Als je iets wil, neem dan contact op met Sjef van Gastel, de beheerder van het Trefpunt.

### Nog veel meer te beleven

De komende maanden is er naast alle clubactiviteiten weer van alles te beleven. Het Carnavalsontbijt mag je niet missen. Met de komende Treinreis breng je o.a. een bezoek aan het vernieuwde Paleis Het Loo. De lezingencyclus '1000 jaar Best' in 't Tejaterke is iets bijzonders. Doe eens mee met een gezellig gezamenlijk diner bij 'Op Restaurant'. Schrijf eens in op een busdagtocht of meerdaagse reis; de eerste dagtocht is 22 april naar de Keukenhof voor het ultieme lentegevoel. Of doe in juni mee met de Fietsvierdaagse naar het noorden van Limburg. De regen is dan beslist opgehouden zodat je je goede voornemens over lichaamsbeweging kunt verwerkelijken: zwemmen, wandelen, Nordic Walking en Nordic Fitness, yoga en/of jeu de boules. Mocht je nog niet ervaren hebben hoe leuk dat allemaal is, lees dan de korte verslagen in deze Actief en de uitgebreide versies met foto's op de website PVGE-Best.nl.

### Tenslotte

Is het goed te weten dat de SeniorenRaadBest, waarvan de PVGE deel uitmaakt, een nieuwe voorzitter heeft: Frans den Dekker is opgevolgd door Ine Meeuwis. De PVGE heeft vorig jaar het 75-jarig jubileum gevierd. In Best hebben we binnenkort als PVGE nog zo'n mijlpaal: 25 jaar PVGE Best in 2026. En we groeien nog steeds. Dit jaar hebben we al meer dan 1200 leden. Daarop komen we terug in onze Algemene Ledenvergadering op 21 februari, zie de uitnodiging in dit blad. Ik hoop jullie daar te mogen ontvangen.

*Cor van den Bosch (voorzitter)*

# Een gezellige PVGE-Kerstviering als vanouds

Verrassend was de PVGE-Kerstviering op 17 december voor de mensen voor wie dit de eerste keer was in het Heerbeeckcollege en een feest van herkenning voor allen die dit al eerder hadden meegemaakt. Vanaf 14.00 uur werden alle feestgasten welkom geheten door leden van de evenementencommissie. Aan de tafeltjes in de foyerzaal vond iedereen een plek voor een praatje met bekenden of juist mensen die nieuw waren, zodat voorzitter Cor



Verrassend was het hierop volgende optreden van 'De Bijl & de Knoesten'. Mari de Bijl was uitgedost met een joyeuze hoed als zingende boswachter en de Knoesten waren zijn muzikale kompanen met gitaar, contrabas en toetsen. Ze brachten allemaal vrolijke en soms kluchtige Brabantse liedjes, afgewisseld met anekdotes met taalgrapjes. Een welgemeend applaus viel hem en zijn muzikanten ten deel.



Daarna volgde een uitgebreid warm en koud buffet. Aan elke tafel werd er uitgebreid gebuffeld, gebuurt en geproost. Tot slot kregen de gelukkige eigenaars van een blauw lootje een fraaie kerstplant mee om die thuis een mooi plekje te geven.

van den Bosch om half drie van wal kon steken met een hartelijk welkomstwoord.

Daarna spoedde iedereen zich naar de grote zaal, waar alle sopranen, alten, tenoren en bassen van het PVGE zangkoor onder leiding van Toon de Vos ons trakteerden op mooie gezangen en liederen in allerlei talen: Engels, Duits, Frans, Spaans en ook onze eigen moedertaal. Het werd feestelijk en uitbundig afgesloten met een gloedvol gezongen Feliz Navidad, waaraan iedereen al klappend en zingend mee deed.



## Datums busdagtochten gewijzigd

Van twee PVGE-dagtochten in 2024, die in de vorige Actief werden aangekondigd, zijn om verkeersdrukke te mijden de datums aangepast.

- > Keukenhof, Tulip Experience A'dam: verplaatst naar **maandag 22 april**
- > Schoorlse duinen/A'damse grachten: verplaatst naar **vrijdag 5 juli**
- > Limburg, boottocht op de Maas, met bezoek aan Jezuïtenberg: blijft op **vrijdag 4 oktober**

Je kan inschrijven op deze bustochten via website [pvge-best.nl](http://pvge-best.nl); typ daarvoor bovenaan bij Zoeken 'programma busreizen' in .

# Vacature lid Verenigingsraad

Zoals je misschien weet heeft de PVGE een 'Verenigingsraad' die 2 keer per jaar overlegt met het Koepelbestuur. In die Verenigingsraad zitten 3 leden van elke lokale PVGE-vereniging. Voor PVGE Best zal Herman Wester binnenkort terugtreden, omdat voor hem de maximale zittingstermijn van 9 jaar is verstreken. Daarmee ontstaat een vacature. Op de komende ledenvergadering moet een nieuw verenigingsraadlid vanuit Best worden aangewezen. Wie wil hem opvolgen? Hier volgt wat meer informatie.

## Wat doet de Verenigingsraad?

Jaarlijks stelt het koepelbestuur een beleidsplan met begroting op (in het najaar) en rapporteert ook hoe dat is uitgevoerd (in het daaropvolgend voorjaar). De verenigingsraad heeft als taak om het beleidsplan en de verslagen te beoordelen vanuit het oogpunt

van de lokale verenigingen. Het gaat dan o.a. over zaken als: de ledenadministratie, de contributie, financiën, automatisering, PR&communicatie, organisatie, evenementen en belangenbehartiging.

## Wat doe je als verenigingsraadlid?

Als verenigingsraadlid word je aangesteld door de lokale PVGE-vereniging waarvan je lid bent. Hoeveel tijd het kost? De twee vergaderingen met het koepelbestuur nemen ieder een halve dag in beslag. Daarop moet je je voorbereiden door de plannen en verslagen goed te lezen. De 3 Bestse vertegenwoordigers komen vóór elke verenigingsraadvergadering ook nog een middag bij elkaar voor onderling overleg over wat er besproken gaat worden. Als verenigingsraadlid word je gekozen op de jaarvergadering van je eigen lokale PVGE-vereniging, maar je



zit er wel op persoonlijke titel.

## Interesse?

Heb je het gevoel dat de functie van verenigingsraadlid misschien wel iets voor je is? Bijvoorbeeld dat je je kennis en eerdere ervaring kunt inzetten voor de PVGE Best? Laat het ons dan weten. We willen graag met je meedenken. Voel je je aangesproken, wil je meer weten, neem dan contact op met de voorzitter van het bestuur Cor van den Bosch (06-50638128).

## Lezing 7 maart: 'De vele geheimen van de smid'



Op 7 maart ben je van harte welkom in het Senioren Trefpunt, waar Jan Suijkerbuijk je meeneemt op een fascinerende reis door de geschiedenis.

In vroegere tijden was de smid de spil van het dorpsleven, een onmisbare schakel voor de agrarische gemeenschap. Niet alleen smeedde hij werktuigen en legde hij ijzeren banden om karrenwielen, maar hij fungeerde ook als een soort dierenarts, zoals je kunt zien op de afbeelding.

Jan Suijkerbuijk, trotse afstammeling van de illustere Franciscus Nicolaus Suijkerbuijk wiens naam je ziet op dit document, brengt deze vergeten ambachten tot leven en onthult alle geheimen van de smid.

De lezing begint om 19:30 u. Vanaf 19:00 u. verwelkomen wij je met een kopje koffie of thee en wat lekkers.

Laat je betoveren door de ambachtelijke kunsten en historische verhalen van de smid tijdens deze boeiende avond en schrijf je nu in.

## Inschrijven

Wil je nu eindelijk de vele geheimen van de smid kennen, schrijf je dan zo snel mogelijk in op onze website via [www.pvge.nl/best/activiteiten](http://www.pvge.nl/best/activiteiten) om verzekerd te zijn van een plaatsje. Het kan ook met het inschrijfformulier achterin dit blad. De inschrijving sluit op 1 maart of als het maximum aantal deelnemers is bereikt.

De kosten bedragen € 5,00 per persoon. Dit bedrag wordt op 4 maart via incasso geïnd.

### PEDICURE SCHOONHEIDSSPECIALISTE TRUUS EMMERS

Jacob van Wassenaarstraat 44 telefoon: 06 24151068

Pedicure complete behandeling  
Pedicure kleine behandeling

Gezichtsbehandelingen  
Harsen, epilieren, wenkbrauwen verven  
Manicuren

### KORTINGSBON - PVGE BEST



Thuis-kapper  
Harrie's Knipperij  
Tel: 06 - 42 08 22 25  
Komt bij u aan huis!

Speciaal tarief voor  
PVGE-leden: € 20,50  
[www.harrieknipperij.nl](http://www.harrieknipperij.nl)

## **Uitnodiging Algemene Ledenvergadering**

# **Algemene Ledenvergadering**

**woensdag 21 februari 2024 – 14.00 uur**

in 't Tejaterke – Max de Bossstraat 1.

We maken jullie hiermee attent op deze vergadering en verwachten een grote opkomst, dus wees op tijd voor een goede zitplaats!

### **Agenda**

1. Opening en vaststelling van de agenda
2. Mededelingen
3. Verslag van de notulencommissie
4. Benoeming notulencommissie 2024
5. Jaarverslag 2023 \*)
6. Financieel verslag 2023 en begroting 2024
7. Verslag van de kascontrolecommissie en dechargeren van het bestuur
8. Benoeming kascontrolecommissie 2024
9. Verslag door leden van de Verenigingsraad
10. Voorstel tot akkoord Gedragscode PVGE Best \*)
- PAUZE
11. Jaarrede voorzitter
12. Bestuurssamenstelling:
  - Benoeming David van Harten als secretaris
13. Aandacht voor bijzondere verdiensten van leden
14. Rondvraag
15. Sluiting

*De met \*) gemarkeerde stukken zijn te vinden op de website.*

Tot ziens op de vergadering,

David van Harten, secretaris a.i.

# Donderdag 21 maart: Treinreis naar Paleis Het Loo

Op deze treinreis, georganiseerd door Jolien Wiertz en Cor van den Bosch, bezoeken we één locatie, namelijk Paleis Het Loo. De reis ernaar toe duurt ca. 2,5 uur. Maar dat is niet de reden dat we op dezelfde plaats blijven. Er is in en rond het paleis ontzettend veel te zien. De keuze laten we vrij aan ieders eigen interesse, wel is er voor alle deelnemers een audiotour geboekt (zie c. d. en e.). Op deze manier ben je vrij om te kiezen waar je mee wil beginnen. Ook is voor iedereen het shuttlebusje geboekt. Deze (gele of groene) busjes rijden regelmatig over het terrein rond.

De volgende onderdelen zijn te bekijken:

- De paleiswinkel, op twee niveaus
- De vaste presentatie 'De Oranjes' met een film en prachtige grote schilderijen van de Oranjes vanaf het jaar 1568
- De audiotour route Oost: Willem en Mary de eerste bewoners van Paleis, een dramatische mix van macht, politiek, familie en geloof. Het jonge echtpaar wordt koning en koningin van Engeland. En daarmee wordt Paleis Het Loo het centrum van de Europese macht.
- De audiotour route West: Huis van Wilhelmina. Zij woonde haar hele leven op Paleis het Loo. Je ziet de kamers en zalen die zij bewoonde tijdens de 19e en 20e eeuw.
- De audiotour route West: Thuis bij de Oranjes. Hoe is het om in een paleis te wonen?
- Achter het paleis de tuinen van Willem en Mary met indrukwekkende fonteinen en tuinbeelden
- De koetshuizen op het stallenplein met de tentoongestelde Koninklijke koetsen en auto's
- Het dakterras is te bezoeken en bereikbaar per lift plus trappen (let op: voor mensen met goede conditie)

## Dagprogramma

Samenkomst 9.00 uur op het station in Best, om te vertrekken met de trein van 9.15 uur.

Met twee overstappen (Den Bosch en Utrecht) komen we rond kwart over elf



aan op station Apeldoorn. Vandaar nemen we de bus naar paleis het Loo. Vanaf de bushalte is het ca. 10 minuten lopen naar het museum-restaurant. Daar staat een kopje koffie/thee met gebak voor ons klaar.

## Paleis Het Loo

Om ca. half één gaan we gezamenlijk naar de ingang van het paleis. Hou je museumkaart en entreebewijs gereed, want dit wordt bij de ingang gecontroleerd. Ook als je later weer naar buiten gaat en terugkomt.

Met de trap of lift dalen we af naar het entreebalkon (klinkt hoog, maar ligt verdiept). Dit is het nieuw aangebouwde deel van het paleis, uitgevoerd in wit marmer. Hier zijn de informatiebalie, de toiletten, de paleiswinkel en een gratis garderobe waar je jas wordt aangenomen. Ook kun je je tas en jas achterlaten in de gratis kluisjes (te openen met je entreebewijs, hou dat dus bij de hand). Aan de rechterkant is de vaste presentatie 'De Oranjes'. Audiotourapparaten krijg je bij de informatiebalie.

Wanneer je nog iets wil eten dan kan je in een van de restaurants terecht of je neemt een boterhammetje mee. In de tuinen of het stallenplein zijn fijne plekjes om de meegebrachte lunch te nuttigen. In het paleis is eten en drinken niet toegestaan vanwege de museale collectie. Voor meer informatie: kijk op de website paleishetloo.nl

## Vrije tijd en aansluitend diner

Wanneer je genoeg hebt gezien en wat vrije tijd wilt, neem je bus 304 of 102 naar het Marktplaatsplein. Je bevindt je dan midden in het centrum van Apel-

doorn. In een plattegrondje wordt voorzien. Van het Marktplaatsplein naar ons restaurant is ca. 15 minuten lopen. We zien elkaar dan om 17.00 uur terug in Anatolisch Restaurant Galippos, Hoofdstraat 10a. Keuze uit kip, vlees of vegetarisch.

Om uiterlijk half acht lopen we naar het station Apeldoorn. Dit is hooguit 10 minuten lopen. Om 19.44 uur nemen we de trein terug naar Best waar we om 21.45 uur aankomen.

## Hoeveel kost het?

Het kost € 40,00 met MJK of Vriendenkaart of € 57,50 zonder MJK. Deze kosten zijn inclusief een kopje koffie/thee met gebak, het audiotourapparaat, de shuttlebus (als je die nodig hebt), de entree in het paleis, de hoofdmaaltijd met nagerecht en één drankje (er zijn geen alcoholische dranken). De incasso zal plaatsvinden op 18 maart 2024.

## Inschrijven

Dat kan tot uiterlijk 29 februari, bij voorkeur via de website [pvge-best.nl](http://pvge-best.nl). Type daar bovenin bij Zoeken: 'Inschrijfformulier treinreizen' en je komt direct op het inschrijfformulier. Of anders het inschrijfformulier in deze Actief, in te leveren bij Jolien Wiertz, Stoelenmatter 41, 5683 NP Best, tel. 330044. Vergeet niet je menukeuze kip/vlees/vegetarisch op te geven. N.B. Als je PVGE- of KBO-lid bent, maar nog geen lid van de Treinreisclub, kun je toch voor één keer mee. Voor de treinreizen daarna moet je clublid zijn geworden.

# Met regimentsfanfare 'Garde Grenadiers en Jagers' werd het een grandioze KerstProms



Ruim 500 gasten hadden in de kazerne van Oirschot op zaterdag 16 december heel snel de kerstsfeer te pakken. Wat een klasse toonden die topmusici van de Regimentsfanfare 'Garde Grenadiers en Jagers', ondersteund door de geweldige soliste Julia Schutten en begeleid door topdirigent Lute Hoekstra! En dan.... waar het eigenlijk om te doen was: het benefietconcert heeft voor de drie goede doelen tezamen bijna € 6000,- opgeleverd.

## Mooie welkomstwoorden

Gert Hemke, trekker van deze KerstProms, heette iedereen welkom, in het bijzonder brigadegeneraal Kooij en de burgemeesters van Best en Oirschot. Ook richtte hij woorden van waardering aan alle medewerkers van de legerplaats. De brigadegeneraal zei hoe de legerplaats graag de prachtige concertzaal met allerlei faciliteiten al jaren achtereen beschikbaar stelt om iets te doen voor de gemeenschap in de regio. Maar ook memoreerde hij hoe belangrijk een goed opererende defensie is, nu de onrust in de wereld zo is toegenomen.

## Schitterende uitvoeringen

De regimentsfanfare met koperensemble en slagwerk, bracht een heel



gevarieerd programma. Zo kregen we naast een aantal bekende kerstnummers ook prachtige uitvoeringen te horen van o.a. de Notenkraakers Suite en delen van de Suite Maria de Buenos Aires, dat alles met veel humor ingeleid door commandant Jos de Boer. Ook het nummer Memories dat door de soliste zelf was geschreven en door de jarige Co Vergouwen was gearrangeerd, kon op veel bijval rekenen.

## Mooie opbrengst voor goede doelen

De netto-opbrengst van dit benefietconcert gaat naar drie goede doelen in onze regio: SamenspraakBest, Leergeld Best e.o. en VivaVakantieUitjes. De voorzitters van deze actieve organisaties stonden na afloop verheugd op het podium, toen de voorzitter van KBO Oirschot zij ieder een cheque van € 1900,- kregen uitgereikt. Zij lichtten

de doelstelling van hun organisatie toe en bedankten de SeniorenRaadBest, PVGE Best, KBO Best en KBO Oirschot hartelijk voor het organiseren van deze KerstProms.

## Geanimeerde afsluiting in de Rhinobar

Tenslotte nodigde Frans den Dekker, voorzitter van SeniorenRaadBest iedereen uit om gezellig na te borrelen in de Rhinobar op de legerplaats, waarvan ruim de helft van alle gasten gebruik maakte en door hun consumpties de bedragen van € 1900,- nog wat opkrikten. Bovendien was het heel gezellig netwerken. Dank aan mensen van ViVa VakantieUitjes die de drankjes inschonken en hapjes rondbrachten. En van Scouting Frama die het druilerige weer trotseerden om te helpen met de ingangcontrole en bij het parkeren.

Kortom, een zeer geslaagde avond voor iedereen. De betrokkenheid van de legerplaats met de omgeving kon niet beter worden benadrukt.

## Biobest geeft korting

Als PVGE-lid kun je voortaan bij de Biobest bioscoop korting krijgen voor diverse voorstellingen. Je moet daarvoor je ledenpas laten zien bij de kassa. Voor 2024 gelden de volgende toegangsprijzen:

- Regulier filmprogramma: € 10,50; de korting is € 1,-.
  - Biobest Plus+ voorstellingen\*): € 7,50; de korting is € 1,-.
  - Royal Opera House voorstellingen\*): € 15,75; de korting is € 3,-.
  - Specials van André Rieu\*): € 14,50; de korting is € 3,25.
- \*) = met gratis koffie/thee in de pauze.

Voor reserveringen: bel 0499-392007, mail: info@biobest-theater.nl of stuur een Whatsapp bericht. Vermeld dan dat je gebruik wil maken van de PVGE-korting.



# Fietsvierdaagse van 18 t/m 21 juni



Ook dit jaar kun je meedoen met een aantrekkelijke PVGE-fietsvierdaagse. Wij hebben het weer opgepakt en een mooi gebied uitgezocht om te fietsen plus een hotel voor 3 overnachtingen, incl. ontbijt. Het is een fietstocht naar en in de omgeving van Venray (Limburg) geworden.

## De route

We hebben rustige routes met veel natuur en bos samengesteld en tevens elke dag een gezamenlijke en leuke activiteit. De tochten zijn net als de vorige keren niet langer dan 15 tot 18 km naar de volgende pauzeplek voor koffie/ lunch/ borrel /diner. Het dagtootaal is steeds ca 60 km.

Er zijn inmiddels ook voorlopige afspraken gemaakt met diverse horeca onderweg. Deze worden definitief ge-

maakt tijdens onze verkenningstocht op 2 en 3 mei. We verwachten geen grote wijzigingen.

We willen wel vooraf op 29 maart in de middag een gezamenlijk overleg in het Trefpunt organiseren.

De koffers worden naar het hotel vervoerd en ook weer teruggebracht.

## Hoeveel kost het?

De kosten zijn nu iets hoger dan de gemiddelde totaalprijs van vorig jaar. We introduceren namelijk een eigen set van 25 PVGE consumptiebonnen. Deze worden gebruikt voor onderweg, tijdens de koffie/lunch (4x), borrel/diners (3 x) en BBQ, met daarbij 4 zeer verrassende activiteiten. Iedereen kan dan zelf bepalen wel / niet iets te gebruiken. De bonnen zijn altijd terug inwisselbaar of extra te verkrijgen bij ons.

De kosten per persoon voor deze fietsvierdaagse, inclusief een set van 25 consumptiebonnen, zijn:

- met 2 persoonskamer: € 485,00 p.p.
- met 1-persoonskamer: meerprijs € 120,00 p.p.

Er wordt automatisch geïncasseerd, 50% eind april en 50% eind mei.

## Inschrijven

Je kunt inschrijven vanaf heden via de website [www.pvge-best.nl](http://www.pvge-best.nl) of met het inschrijfformulier achterin deze Actief. Het ingevulde formulier moet afgegeven worden bij Sjef van Gastel, Michiel de Ruijterstraat 62, Best, tel. 06-83214814.

Wees er snel bij, want vol is vol.

De organisatie van deze fietsvierdaagse wordt weer geheel verzorgd door *Sjef van Gastel en Hans Roosing*.

# Workshop Salsa dansen op zaterdag 24 februari



Wie heeft het niet geleerd in zijn jonge jaren? De foxtrot, de wals of de tango?

Nu heb je de kans om eens kennis te maken met salsa dansen. Aitor Perrez en Milena Croes van Salsa & Bachata

Dansschool komen ons een workshop salsa dansen geven in ons Senioren Trefpunt aan de Molenveste. Deze professionele dansleraren houden rekening met onze leeftijd. Ook hoeft je echt niet met zijn tweeën te zijn want je leert individueel de pasjes en daarna dansen we de geleerde passen binnen de groep.

We starten om 14.00 uur en nemen na ongeveer drie kwartier les een ruime pauze met een drankje (koffie/thee/fris) om weer op adem te komen. Daarna dansen we nogmaals wat we voor de pauze geleerd hebben. We verwachten dat we rond 16.00 u. moe

gedanst zullen zijn. Daarna kun je nog lekker een drankje (koffie/thee/fris/pilsje of wijntje) nemen om na te kletsen over wat we geleerd hebben en kunnen we uitgerust naar huis gaan.

Kijk eens op de site van Latin Touch Dance Academy om te zien hoe leuk het is om dit mee te maken.

## Inschrijven

De kosten zijn € 15,00 inclusief twee drankjes. De inschrijfdatum sluit op 17 februari 2024. Geef je snel op want vol=vol.



# Attentie! > De lidmaatschapskaart voor 2024



Tot nu toe kregen alle PVGE-leden elk jaar een nieuwe PVGE-lidmaatschapskaart voor het nieuwe jaar thuisgestuurd samen met de Schouw, het tijdschrift van het overkoepelend orgaan van de PVGE. Maar omdat dit blad afgelopen jaar is gestopt, moet het nu anders. Voor het lidmaatschap van

2024 is besloten om de kaart van 2023 met je naam en lidnummer te blijven gebruiken, door er een gele sticker met jaartal 2024 overheen te plakken.

Deze 2024-sticker verstrekken we aan alle leden onder de adressticker van dit nummer van Actief. Met een beetje voorzichtig peuteren, kun je die er makkelijk onbeschadigd achter uit halen om die op de juiste plaats op je huidige ledenkaart te plakken. Succes ermee!

We leveren per Actief twee stickers, omdat er veel adressen zijn waar twee leden wonen.

## Maar.....

De leden die Actief per mail ontvangen bereiken we hiermee nog niet. Ook de postadressen niet. De oplossing is: bij het Senioren Trefpunt kun je de 2024-sticker ophalen. Eigenlijk heb je de lidmaatschapskaarten alleen nodig om gebruik te maken van de kortingen bij diverse winkeliers. We zullen ervoor zorgen dat er ook bij grote bijeenkomsten stickers aanwezig zijn.

En verder kun je altijd stickers vragen via een mail naar René Hendriks [rjjhendriks@onsbrabantnet.nl](mailto:rjjhendriks@onsbrabantnet.nl) of per telefoon: 06-29187764.

De nieuwe leden vanaf 1 januari 2024 die nog geen lidmaatschapskaart hebben krijgen deze binnenkort toege-stuurd.

## Bezoek aan de Keukenhof en Tulip Experience

Geniet op maandag 22 april mee met het toppunt van de lente: de Keukenhof en de Tulip Experience. Om 8.00 uur vertrekken we met de bus vanaf parkeerplaats den Ekker en rijden rechtstreeks naar Noordwijkerhout.

### De Tulip Experience

Hier worden we welkom geheten met een kopje koffie/thee en een lekkere appelrondo. Daarna kun je hier op eigen gelegenheid de unieke combinatie beleven van museum, showtuin en indoor plukkerij.

De familie kweekt hier al 70 jaar met passie tulpenbollen en deelt de kennis hierover graag met de bezoekers. In het museum zie je alles over de geschiedenis en het kwekersproces van de tulp, vanaf de ontdekking in Kazachstan tot aan de status als icoon



van Nederland. Buiten in de showtuin word je ondergedompeld in de kleurenpracht van de bloeiende tulpen. Er staan wel 1 miljoen tulpen in 700 soorten! Anders dan in de velden van de Bollenstreek mag je hier in een speciaal aangelegd tulpenveld het perfecte plaatje maken met jezelf midden tussen deze kleurige tulpenzee. Als afsluiting mag je ook nog een bosje zelf plukken voor thuis.

### De Keukenhof

De Keukenhof is maar een klein stukje verder. We komen er rond lunchtijd aan. De geschiedenis van de Keukenhof gaat terug tot de 15e eeuw, toen Gravin Jacoba van Beieren 'Keukenduyn' gebruikte als jachtgebied voor Slot Teylingen. In 1641 werd Kasteel Keukenhof gebouwd en groeide het landgoed uit tot ruim 200 hectare. In 1949 bedacht een groep bloembollenkwekers en -exporteurs om op het landgoed een tentoonstelling van voorjaarsbloeiende bloembollen te maken. In 1950 ging lentepark Keukenhof voor het eerst open voor publiek. Je hebt hier alle tijd om de prachtige aangelegde perken en tuinen te bekijken en er is voldoende horeca aanwezig.

Op een afgesproken tijd word je weer bij de bus verwacht. Onderweg maken we een stop voor een driegangendiner. Verwachte thuiskomst is 20.45 uur.

## Inschrijven

### Kosten en aanmelden

De prijs van deze tocht bedraagt: € 90,25 p.p. Daar is de entree Tulip Experience, bosje tulpen, entree Keukenhof en driegangendiner inbegrepen. Inschrijven kan via de website (Activiteiten/bus en vliegreizen) of met het inschrijfformulier achter in dit blad. Voor meer informatie: neem contact op met Gerdie van Daal 06-13276754.

Vertrouwen geeft rust

**NOTARIS**  
**JAN VAN DE MEULENGRAAF**

Klompfabriek 18, 5684 NB Best  
0499 334 334 | [notariaat@vandemeulengraaf.nl](mailto:notariaat@vandemeulengraaf.nl)

# Leuke en interessante treinreis naar Delft



Dinsdag 14 november vertrokken we met 30 enthousiaste reizigers naar Delft, de stad van Oranje en Delfts Blauw. Aangekomen bij De Porceleynse Fles stond de koffie en thee met appelgebak al voor ons klaar.

## Waarom is Delfts aardewerk blauw?

De gids vertelde ons tijdens de rondleiding langs vitrines en door de fa-

abriek over de geschiedenis van het ontstaan van de fabriek De Porceleynse Fles (1653) en hoe het Delfts Blauwe aardewerk wordt gemaakt. In de fabriek zagen we twee handschilders bezig met het beschilderen van aardewerk. Interessant detail is dat er wordt geschilderd met een traditionele zwarte verf en dat pas na het afbakken in de oven de kleur verandert in het bekende Delfts Blauw. Er was ook nog een leuke keramiektentoonstelling van Pablo Picasso vanwege het feit dat hij 50 jaar geleden is overleden.

## Boeiende stadwandeling

Om 15.00 uur wachtten 2 gidsen van Gilde Delft ons op voor een rondleiding door de Nieuwe Kerk. Ze gaven een uitgebreide toelichting over het

praalgraf van Willem van Oranje, de Vader des Vaderlands, en de maquette van de grafkelders van de Koninklijke Familie.

Daarna maakten we met de gidsen een interessante stadswandeling. Ze vertelden enthousiast over de geschiedenis van Delft en haar beroemde inwoners zoals Hugo de Groot, Antoni van Leeuwenhoek en Johannes Vermeer. Tot slot liepen we naar Prinsenhof waar het verhaal hoorden over de moord op Willem van Oranje door Balthasar Gerards.

Er is nog veel meer te vertellen over deze interessante reis. Lees daarvoor het uitgebreide verslag op de website onder <https://www.pvge.nl/best/clubs/overige-clubs/treinreisclub/verslagen/>

## Van de ledenadministratie

### Nieuwe Leden: Welkom!

Mevr. Jannie de Rooij  
Mevr. Clasine Janssen  
Dhr. Evert van Hoeven  
Mevr. Paulina van Hoeven-van Mierlo  
Dhr. Anthony Conijn  
Mevr. Ineke Conijn-Westerweele  
Mevr. Toos de Goede-Swinkels  
Mevr. Lucie van de Heijden-Frederiksen  
Mevr. Marian Meijer-Sauer  
Dhr. Rob Rodijk  
Mevr. Anja van Nuland  
Dhr. Klaus Crone  
Dhr. Ad Vugts  
Mevr. Nelleke Blaak  
Dhr. Harry Smolders  
Dhr. Jan Beckers

Mevr. Lia Thijs-Boonkamp  
Mevr. Linda Roosing - v.d. Steenoven  
Dhr. Wil Kuiten  
Mevr. Jeanette Kuiten-Wenders  
Dhr. Wil van de Water  
Dhr. Ad van den Heuvel  
Mevr. Hera van den Heuvel-Schevers

### Overleden leden: Rust in vrede

Dhr. G.M. van der Heijden  
Dhr. J.F. v.d. Ven  
Dhr. G.H. Jonkman  
Dhr. J. Postma  
Dhr. D.A. Blitterswijk  
Mevr. W.F.M. Essing-Schutjens  
Dhr. V. Lathouwers

### Jarige 85-plussers: proficiat!

02-feb Mevr. M.P. Dommissie  
05-feb Mevr. Ph.M. Vermeer-Weterings  
06-feb Mevr. A. Nuijs-Faber  
06-feb Mevr. G.R. Linssen-Schalk  
11-feb Mevr. J.W. Brands-van Mierlo  
13-feb Mevr. A.M. van Heeswijk  
15-feb Dhr. F.A.P. van Beerendonk  
17-feb Mevr. G. den Boestert-Versluis  
17-feb Mevr. T. Reijmersdal  
18-feb Mevr. A.A. Verheul-IJsebrands  
18-feb Mevr. E.M. de Geus  
24-feb Mevr. D.M. Koole-Verdonk  
24-feb Dhr. A.L. van Kollenburg  
24-feb Dhr. W. Onstwedder  
26-feb Mevr. E.C. Overing  
27-feb Dhr. H.J. Horsten  
27-feb Mevr. M. v.d. Elsen-van der Pal  
02-mrt Mevr. A.A. Kerker-Zeelenberg  
02-mrt Mevr. S.E. Dissel-Rose  
03-mrt Mevr. G.G. Jonkman-Vegter  
03-mrt Mevr. A. Hille-Roggekamp  
05-mrt Mevr. V. van Stek-van Sluijs  
06-mrt Dhr. W.C. van Houtum  
09-mrt Dhr. F.A. v.d. Straeten  
09-mrt Mevr. W.M. Scheltema-Ligtvoet  
14-mrt Mevr. I. Verheugen-Prihoda  
17-mrt Mevr. M.C. van Erp v.d.Sande  
19-mrt Mevr. F.M. de Bresser  
20-mrt Dhr. J.J. Maas  
23-mrt Mevr. A.Onderwater-Scheltinga  
24-mrt Mevr. P. van Halder-Ockhuizen  
29-mrt Dhr. L.C. Meulendijks  
29-mrt Mevr. J. Onstwedder-Rozema  
03-apr Mevr. J. de Beer-van Otten  
05-apr Mevr. A. v.d. Linden-v. Wulfen  
06-apr Mevr. E.M.G.T. Palmen

met 24 uren kamer

*Bij ieder afscheid wordt een herinnering geboren...*

**Uitvaartverzorging Mutsaers**

[www.mutsaers-best.nl](http://www.mutsaers-best.nl)

Best Oirschot 0499 - 37 20 55  
0499 - 57 72 89

# Heropening Senioren Trefpunt



Op de foto zie je een lachende burgemeester Hans Ubachs, een even smakelijk lachende voorzitter van de SeniorenRaadBest, Frans den Dekker, en een enthousiast gebarende Hans Roosing, die onder de bezielende leiding van Sjef van Gastel het afgelopen jaar heeft meegeholpen om het Senioren Trefpunt om te toveren tot een gezellige, aantrekkelijke, bijdetijdse ruimte. Blij waren ze alle vier. En zo ook de voorzitters van PVGE en KBO en de tientallen andere mensen die waren uitgenodigd om de feestelijke heropening van het Senioren Trefpunt op 24 november mee te maken.

## Hoezo heropening?

Waarom een 'heropening'? Deze ruimte is toch een aantal jaren geleden al overgedragen van het Rode Kruis aan de SeniorenRaadBest om gebruikt te worden voor allerlei activiteiten van senioren in Best? Ja, dat is waar, maar corona strooide roet in het eten. De deuren moesten nog een lange tijd dicht blijven. Ondertussen konden de behoeften en wensen van PVGE- en KBO-clubs en hun leden worden geïnventariseerd en ook financiën daarvoor worden geworven. En het gebouw moest ook een pakkende naam krijgen. Uit de vele voorstellen werd 'Senioren Trefpunt' gekozen. Toen pas kon de officiële opening plaatsvinden die uitgevoerd werd door de toenmalige wethouder Wilma van der Rijt.

## Werk aan de winkel

Maar er moest nog hard gewerkt worden om aan de uiteenlopende wensen van het bestuur, de clubs en de leden te voldoen. Het moest gezelliger en bijdetijdser worden ingericht: andere tafelopstelling, beter geluidsisolatie van de wanden, makkelijkere manier om schilderijen en foto's tegen de wanden op te hangen, het plafond opnieuw schilderen, vervanging en dimbaar maken van de verlichting, een betere airco installeren, betere elektra, verbetering akoestiek (door simpelweg



onder de tafels een laag schuimrubber aan te brengen), diapresentaties makkelijker maken (draadloze verbinding met PC of laptop), etcetera. En dat alles werd uitgevoerd door de vrijwilligers Sjef van Gastel, Hans Roosing en Fons Goris en enkele lokale bedrijven.

## Burgemeester heropent

Op 24 november 2023 was het zover. Nu was het de burgemeester zelf, die namens de gemeente met zichtbaar genoegen de feestelijke heropening uitvoerde. Met een schaar had hij zojuist een touwtje doorgeknipt, zodat een gespannen laken voor het binnerraam zich ontvouwde. Daarachter kwamen affiches tevoorschijn die lieten zien waarvoor het Trefpunt vandaag de dag allemaal gebruikt wordt: clubbijeenkomsten van PVGE en KBO, vergaderingen, koffie-uurtjes, exposities, voordrachten en andere activiteiten waarop alle senioren van Best welkom zijn.

In zijn toespraak verklapte de burgemeester ook persoonlijk erg geïnteresseerd te zijn. Over enkele jaren zal hij zelfs immers tot de senior worden en dan kunnen kiezen uit de diverse activiteiten die PVGE en KBO organiseren.

## Dank, dank, dank

Van tevoren waren de mensen die zo hard aan het Trefpunt gewerkt hebben stevig bedankt en zij kregen een mooie bos bloemen overhandigd: Sjef van Gastel, Hans Roosing, Fons Goris en ook Elly Peeters, die ervoor gezorgd heeft dat de ruimte er al die tijd netjes en ordelijk bleef uitzien.

De voorzitters Cor van den Bosch (PVGE) en Paul Gondrie (KBO) hadden al verteld hoe blij ze zijn met het Senioren Trefpunt, maar vooral ook met het grote aantal vrijwilligers binnen hun vereniging die zoveel activiteiten organiseren en uitvoeren. Goede reden voor alle aanwezigen om een stevige toast uit te brengen op het Senioren Trefpunt en alle vrijwilligers. Proost!



# Hoe doe ik dit jaar de belastingaangifte?

## Belastinginfomiddag - voor iedereen

In de eerste week van maart wordt een belastinginfomiddag verzorgd voor belangstellenden. Deze is vooral bedoeld voor mensen die zelf hun belastingaangifte gaan invullen. Tijdens deze voorlichtingsbijeenkomst doorloopt belastingkenner Toos de Groen de belastingaangifte en legt zij ook uit wat de wijzigingen zijn ten opzichte van voorgaande jaren.

*Plaats, datum en tijd worden nog bekend gemaakt.*

Deelname is gratis en iedereen is welkom.

## Heb je persoonlijke hulp nodig bij je belastingaangifte?

Heb je hulp nodig bij het invullen van je belastingaangifte of bij het aanvragen/verrekenen van toeslagen, dan kun je daarvoor terecht bij PVGE. De PVGE heeft een team van goed opgeleide belastinginvulhulpverleners die je kunnen helpen.

Iemand van het team komt daarvoor bij je thuis. Dit blijft door de jaren heen zo veel mogelijk dezelfde persoon. Voor deze hulp wordt een bijdrage van €10 van je gevraagd. Wil je van deze hulp gebruikmaken neem dan contact op met Hans Meerman tel. 06-49996998 of mail naar [jmmeerman@gmail.com](mailto:jmmeerman@gmail.com).

## Nieuwe belastinginvulhulp gevraagd

Vorig jaar hebben de 4 invulhulpverleners van de PVGE 70 mensen met hun belastingaangifte geholpen. Mede gezien de leeftijd van de vrijwilligers is dat erg veel. Willen we deze service in de toekomst blijven bieden dan is aanvulling van het team noodzakelijk.

Ben je geïnteresseerd of ken je misschien mensen die geïnteresseerd zijn, neem dan contact op met Hans Meerman, tel. 06-49996998 of mail naar [jmmeerman@gmail.com](mailto:jmmeerman@gmail.com). Hij kan je vragen beantwoorden, informatie geven en je verder op weg helpen. Vrijwilligers die willen meedoen krijgen voor ze beginnen een basiscursus, die verzorgd wordt door KBO-Brabant.

## Doe mee met 'Best Voedsel': duurzaam en gezond

Sinds kort is er in Best een plek, waar je gezond en duurzaam, lokaal geproduceerd voedsel kunt kopen. Er is een distributiepunt waar je het voedsel kunt afhalen dat je via een webwinkel hebt besteld. Zo help je natuurvriendelijke landbouw in en rondom Best.

Het is opgezet door de pas opgerichte vereniging 'Best Voedsel'. Tijdens het bestellen, betaal je met Ideal. De prijzen worden eerlijk bepaald door de boeren zelf. Na betaling krijg je een mail met de inhoud van je bestelling. Deze mail dient tevens als afhaalbewijs.



Het afhaalpunt is bij de Oude Bogten, Heuveleindseweg 15 in Best. Daar kun je 's zaterdags je bestelde producten afhalen tussen 10:00 en 11:30 uur.

## Belastingadvies- en Administratiekantoor Savante-Advisering

- Aangifte inkomstenbelasting; aanvragen toeslagen
- Aangifte erf- en schenkbelasting
- Btw terugvragen bij aanschaf zonnepanelen
- Administraties, jaarrapportage kleine bedrijven

**Ir. Petra van den Berg-Berkers Fiscaal Adviseur**  
**De Stek 1, 5684 LV Best**  
**0499-851371 / 06-28776395**  
**E-mail: [info@savante-advisering.nl](mailto:info@savante-advisering.nl)**  
**[www.savante-advisering.nl](http://www.savante-advisering.nl)**



## Aanmelden

Voor € 10 per jaar kun je lid worden. Aanmelden via de website [www.bestvoedsel.nl](http://www.bestvoedsel.nl), waar je ook meer informatie kunt vinden. Een nieuwsbrief houdt je op de hoogte van de ontwikkelingen: nieuwe producten, nieuwe leveranciers, excursies naar deelnemende boeren met proeverijen en workshops, etc. En je kunt ook zaterdagochtends meehelpen op het afhaalpunt; dat is per toerbeurt.

# Klassieke muziekclub heeft nieuwe clubcoach

Met pijn in het hart hebben we afscheid genomen van Jarmila Pavel als oprichter en degene die de Klassieke Muziekclub een paar jaar met enthousiasme heeft geleid, maar door persoonlijke omstandigheden daarmee moest stoppen.

Het goede bericht is dat er een nieuwe clubcoach is gevonden in de persoon van Clemens Lasance. Clemens heeft een zeer uitgebreide muziekbiblio-

theek en geeft regelmatig lezingen, waarop hij ook beelden geeft van muziekuitvoeringen. Vanaf januari is hij begonnen bij ons. In het artikel hieronder stelt hij zichzelf voor.

De Klassieke muziekclub komt maandelijks op een vrijdagochtend van 9.30 uur tot 11.30 uur bij elkaar in 't Trefpunt. Er wordt dan een thema onder de loep genomen en een componist.

Als hiervan muziek gespeeld wordt herken je die elementen. Ook kun je als clublid zelf een favoriet stuk muziek voorstellen en erover vertellen. Het zijn gezellige en leerzame ochtenden. Heb je belangstelling, kom dan eens luisteren. Wel graag vooraf contact opnemen met de assistent clubcoach Marianne Dederen, tel. 06-28096633.



## De kookclub gaat verder

De leden van de kersverse kookclub hebben na een eerste ronde van drie sessies per kookgroep een evaluatie gehouden. De meerderheid van de deelnemers wil graag door, dus komt er voor 2024 winter/voorjaar weer een nieuwe ronde. Wel bleek dat sommigen andere verwachtingen hadden: namelijk dat ze hun kookkunsten veel verder konden ontwikkelen. De nadruk bij onze club ligt evenwel op het gezellig samen bezig zijn met koken en, nog belangrijker, gezellig samen eten.

Om de avonden op kookgebied toch wat instructiever te laten zijn, komt er

in principe voorafgegaan aan het koken telkens een leskwartiertje, waarin de kok uitlegt wat we gaan doen en waarin er eventuele vragen kunnen worden gesteld. Voor de gezelligheid zal meer aandacht besteed worden aan de tafelaankleding.

### Drie groepen van 6 deelnemers

In principe zal elke kookgroep uit zes personen bestaan, in het uiterste geval zeven. We hopen drie groepen van zes deelnemers te kunnen vormen die dan om de drie weken kunnen koken. De hele cyclus zal dan dus negen weken in beslag nemen. Bij minder deelnemers kan dat veranderen naar twee groepen en wordt mogelijk de frequentie aangepast in overleg met de kok. Om de kok niet te veel te belasten willen we in ieder geval niet meer dan drie groepen. Het maximum aantal deelnemers

is dus 18. Als er zich meer aanmelden komt er een wachtlijst.

### Hoeveel kost het?

Het tarief voor deelname is verlaagd naar € 120 voor een cyclus van drie avonden. Van de vorige ronde is overigens € 20 terugbetaald aan wie volledig had betaald en anderen naar rato. Besloten is een bescheiden kasreserve van € 400 aan te houden. Als je eens een keer niet kunt komen, zal er niet terugbetaald worden maar moet je zelf voor een vervanger zorgen; die hoeft geen PVGE-lid te zijn.

Aanmelden kan onder vermelding van je PVGE-lidnummer bij de clubcoach Willem van Beerendonk, telefonisch via 06-21884444 of met een mail naar [wjmvanb@gmail.com](mailto:wjmvanb@gmail.com)

## Clemens Lasance stelt zich voor

Ik zal me even voorstellen. Mijn naam is Clemens Lasance, sinds 14 jaar met pensioen, na 40 jaar Philips waarvan de laatste 15 jaar op het NatLab, steeds als wetenschapper. Ik ben dus geen musicoloog, maar heb wel een behoorlijke kennis van muziek. Ik verzorg elke maand een ochtend klassieke muziek voor de dagbesteding van de Archipel in Nuenen, en ik heb een aantal jaren met een paar andere mensen een klassiek programma verzorgd op de lokale zenders GlowFM en Studio040.

Daarnaast heb ik voor de Cultuurcommissie van de overkoepelende PVGE 11 keer het programma Klassiek rond de Lunch gepresenteerd, elke keer met een ander thema. Elk muziekstuk wordt kort ingeleid, laat verder de muziek maar spreken. Het geheel wordt visueel verlichtigd door projectie van teksten en bij het thema en de muziek passende beelden of door middel van video's.

*Clemens Lasance*





## Op Restaurant

In het vorig nummer van Actief stond al dat we in februari op de 15e naar restaurant De Beurs in Oirschot gaan. Als je je daarvoor nog niet opgegeven hebt, kan dat nu nog. De restaurants die wij in maart en april gaan bezoeken doen mij alweer denken aan het einde van de winter, de komst van de lente. Heerlijk, geen mooiere tijd dan de lente. Wij hebben dan nog alles voor de boeg, hopelijk een mooie zomer en een mooi najaar.

We gaan 14 maart naar restaurant De Vrolijke Jager in Oirschot. Vorig jaar is het goed bevallen en we gaan er met veel plezier weer heen. Wel heeft de Vrolijke Jager maar plaats voor 50 leden. Helaas, maar niets aan te doen. Als we 50 aanmeldingen hebben gaat de website op "vol". Wij denken dat er niet voldoende aanmeldingen zijn voor een tweede avond.

Op 8 april gaan we naar restaurant SUUS. Fijn dichtbij, het weer is nog onbestendig.

Deze restaurants brengen een keuzemenu vlees of vis, graag opgeven bij de inschrijving. Inschrijven zoveel mogelijk per computer; alleen als je geen computer hebt kun je het inschrijfformulier achter in dit blad brengen bij *(let op!*

*nieuw adres:)* Gerdie van Daal, Vuurdoornstraat 11, Best. Annuleren kan kosteloos tot 5 dagen voor aanvangsdatum. Het diner begint steeds om 18.00 uur; vanaf 17.30 uur welkom.

**15 februari 2024: restaurant De Beurs**  
St. Odulphusstr. 7, 5688 BA Oirschot  
Prijs: € 26,50 p.p. excl. drank  
Bij aanmelding opgeven: vlees of vis.

**14 maart 2024: rest. De Vrolijke Jager**  
Oude Grintweg 100, 5688 MB Oirschot  
Prijs: € 27,50 p.p. excl. drank.  
Bij aanmelding opgeven: vlees of vis.

**18 april 2024: restaurant SUUS**  
Oirschotseweg 108, 5684 NL Best  
Prijs: € 26,50 p.p. excl. drank.  
Bij aanmelding opgeven: vlees of vis.

## Vind je het leuk eens een reis te organiseren?

We zijn op zoek naar mensen die het leuk vinden om mee te helpen bij het organiseren van reizen, een busreis of een treinreis.

**Treinreizen** zijn er bij PVGE Best om de 2 maanden voor leden van de Treinreisclub, die momenteel 110 leden telt. Het zijn dagtreinreizen en soms een tweedaagse treinreis met overnachting. Ze worden georganiseerd door de Werkgroep Treinreizen, bestaande uit 6 koppels van twee mensen voor dagreizen en één koppel voor tweedaagse reizen.

**Busreizen** zijn bij PVGE Best reizen waaraan ieder PVGE-lid kan deelnemen. Er zijn eendaagse busreizen en meerdaagse busreizen, zowel in het binnenland als naar het buitenland. Ze worden georganiseerd door een Reiscommissie van 6 leden, die interessante reizen kiezen uit het aanbod van touroperators.

Hoe gaat het organiseren van een bus- of treinreis nu precies in zijn werk?

### Een treinreis organiseren

De werkgroep Treinreizen komt 2 tot 4 maal per jaar samen. Eerst om de voorgaande reizen te evalueren en ideeën

voor te stellen voor het volgend jaar. Dan volgt een bijeenkomst waarin de ideeën uitgewerkt zijn en het jaarprogramma wordt vastgesteld.

De organiserende teams zijn koppels van 2 personen, die uit het vastgestelde programma een reis kiezen en zelf bepalen hoe die treinreis zal gaan verlopen. Elk koppel oriënteert zich hoe het reisdoel per trein en openbaar vervoer te bereiken is, onderzoekt via website of telefonisch wat er bij het reisdoel mogelijk is, bijvoorbeeld bezichtiging, rondleiding, stadswandeling en horecamogelijkheden en stelt een dagprogramma op.

Daarna gaan ze op een dag de reis 'voorreizen' om ter plaatse afspraken te maken met de reisdoelen en horeca. Voor de prijsbepaling en het informeren van de leden via Actief en de website kan elk team terugvallen op de clubcoach en de assistent clubcoach.

Wij zijn op zoek naar een nieuw koppel van 2 personen dat een treinreis wil organiseren. En ook naar iemand die een van de organisatoren wil versterken en met haar samen een koppel wil vormen.



### Een busreis organiseren

De Reiscommissie voor bustochten komt 4 maal per jaar bijeen. Eerst om het reisprogramma van vorig jaar te evalueren en ideeën voor het volgend jaar naar voren te brengen. Elk Reiscommissielid kiest dan al gelijk voor een reis waarnaar hij/zij verder onderzoek gaat doen bij touroperators naar het reisprogramma, de reisduur en de prijs.

In een tweede bijeenkomst wordt gebrainstormd over alternatieven of bijstellingen van de aangeboden reisprogramma's in overleg met de touroperators. In een derde bijeenkomst worden de reizen met dagprogramma's definitief vastgesteld en de presentatie aan de leden voorbereid.

Elk jaar wordt het jaarprogramma op een middag 'Trefpunt Reizen' aan alle belangstellende leden gepresenteerd, waarop zij kunnen inschrijven. Op basis van de inschrijvingsaantallen wordt daarna eventuele bijstelling besproken.

Wij zijn op zoek naar iemand die als organisator/begeleider de commissie willen komen versterken en iemand die de wensen van leden voor bepaalde reisdoelen in het programma wil nagaan.

**Voel je je aangesproken?**  
Heb je het gevoel dat de functie van werkgroep lid treinreizen of commissie lid busreizen misschien iets voor je is? Bijvoorbeeld dat je je kennis en eerdere ervaring kunt inzetten voor de PVGE

Best? Laat het ons dan weten. We willen graag met je meedenken. Wil je meedoen of wil je meer weten, neem dan contact op met de voorzitter van het bestuur Cor van den Bosch, tel. 06-50638128.

## Word lid van de bruisende Evenementencommissie!



De Evenementencommissie van onze vereniging streeft ernaar om maandelijks een leuke activiteit te organiseren die voor alle leden toegankelijk is en we hebben JOU nodig om ons team te versterken!

In 2023 organiseerden we o.a. een workshop paasbloemstuk, sportieve activiteiten zoals de fietspuzzeltocht, midgetgolf en pitch&putt, boeiende lezingen, zoals die over de Spoordonkse watermolen, diverse museumbezoeken

en natuurlijk het kerstfeest om het jaar af te sluiten.

In 2024 zijn we gestart met onze nieuwe serie '1000 jaar Best', en we willen de komende jaren nog meer fantastische evenementen opzetten. Maar daar hebben we jouw hulp bij nodig!

### Handen uit de mouwen

Helaas kunnen enkele van onze gewaardeerde commissieleden niet langer deelnemen aan deze fantastische vrijwilligerstaak, dus we zijn op zoek naar enthousiaste mensen met frisse ideeën en de drive om samen met ons team de handen uit de mouwen te steken.

Neem contact op met onze voorzitter, Miranda Mennen (tel. 06-22743579 of mail naar [evenementen@pvge-best.nl](mailto:evenementen@pvge-best.nl)) voor meer informatie of om je interesse te delen. Laten we samen nog meer onvergetelijke momenten creëren voor al onze leden!

## Vruchtbaar jaarlijks clubcoachesoverleg

Gezellig was het weer op de bijeenkomst van alle clubcoaches die elk jaar wordt gehouden. Besproken werd per club de financiën, de voortgang en het wel en wee. Enkele clubs zijn groeiende, bijvoorbeeld de handwerkclub en

de zwemclub. De nieuwe kookclub draait heel goed. Alle leden koken met plezier en eten gezamenlijk, gezellig met een glaasje wijn erbij.

Ook is er aandacht voor langdurige

zieken in de clubs. Marie-Louise Matheeuwsen van Vreugde en Verdriet wordt graag op de hoogte gehouden door de clubcoaches, zodat ze met haar team voor de zieken een kaart of bloemetje kan verzorgen.

## Wie wil pensioenkeuze-ondersteuner worden?

Met de invoering van het nieuwe pensioensysteem komt er persoonlijke keuzevrijheid m.b.t. het beleggen van zijn/haar vermogen. De PVGE is nu met KBO-Brabant een workshop aan het voorbereiden waarin men kennis kan opdoen over de nieuwe pensioenregeling en met name de keuzes die iedereen daarbij kan maken. De bedoeling van deze workshop is dat je als vrijwilliger anderen kunt helpen bij het maken van keuzes. Welke keuzes zijn dat en wat zijn de gevolgen in de persoonlijke situatie? Te voorzien is dat er leden zijn die hierover graag advies zullen willen krijgen.

Voel je wel iets voor deze functie van pensioenkeuze-adviseur? Neem dan

contact op met de voorzitter van het bestuur Cor van den Bosch, tel. 06-50638128.

### Evenementenkalender

Ma 12 febr.	10.00 u	Carnavalsontbijt, Prinsenhof
Do 15 febr.	18.00 u	Op Restaurant: Rest. De Beurs, Oirschot
Wo 21 febr.	14.00 u	Alg. Ledenvergadering PVGE Best, 't Tejaterke
Za 24 febr.	14.00 u	Workshop Salsa dansen, Senioren Trefpunt
Do 7 mrt	19.30 u	Lezing Geheimen van de smid, Senioren Trefpunt
Do 14 mrt	18.00 u	Op Restaurant: Rest. De Vrolijke Jager, Oirschot
Do 21 mrt	9.00 u	Treinreis Paleis Het Loo, NS station Best
Do 18 april	18.00 u	Op Restaurant SUUS, Best
Ma 22 april	8.00 u	Busreis Keukenhof en Tulip Experience A'dam

# Wim en Olga diamanten jubileum



Op woensdag 17 januari hebben we met een mooie bos bloemen namens de PVGE een bezoek gebracht aan het

bruidspaar Wim en Olga van der Meulen. Ze hebben onlangs hun 60-jarig jubileum gevierd in Oirschot met een

kleine groep vrienden en familie. Wim en Olga zijn allebei geboren en getogen in Amsterdam en zij leerden elkaar kennen op de werkvloer bij technisch adviesbureau Ahrend. Ze verhuisden van Amsterdam naar een flat in Eindhoven waar ze 50 jaar gewoond hebben met hun twee zoons. Sinds 2016 wonen ze in Best in een aanbouwwoning bij hun jongste zoon. Hun oudste zoon woont in Canada.

Wim begeleidt in Eindhoven mensen die, net als hij, als hobby tekenen en schilderen hebben. In hun huis zijn dan ook mooie tekeningen en schilderijen te bewonderen.

Olga had als hobby allerlei soorten 'uiltjes' sparen die ten toon zijn gesteld in de vitrinekast en organiseert, samen met een vriendin, enkele treinreizen van de PVGE.

Het was met hen een gezellige middag en we wensen Wim en Olga nog vele jaren in goede gezondheid.

Namens "De Handreyking"  
*Elisabeth de Groot, Ria Prinsen*  
Foto's: *Margrhet Stamps*

---

## "Oerend hard" in het Nortonmuseum

De geur van motorolie prikkelde al direct de neuzen van de twintig PVGE-leden die op 24 november het Nortonmuseum aan de Nieuwstraat bezochten. Albert van der Heijden, de trotse eigenaar van alle motoren, leidde ons enthousiast rond.

Als eerste de oudste motor in de collectie, een bijzondere: een Norton16H-sport uit 1925 met carbidverlichting. Rij je erop, dan ben je meer machinist dan chauffeur. Er volgden nog heel wat meer motoren; we hingen aan Alberts lippen. Hij legde ons ook de werking van de motor uit aan de hand van een werkend model.

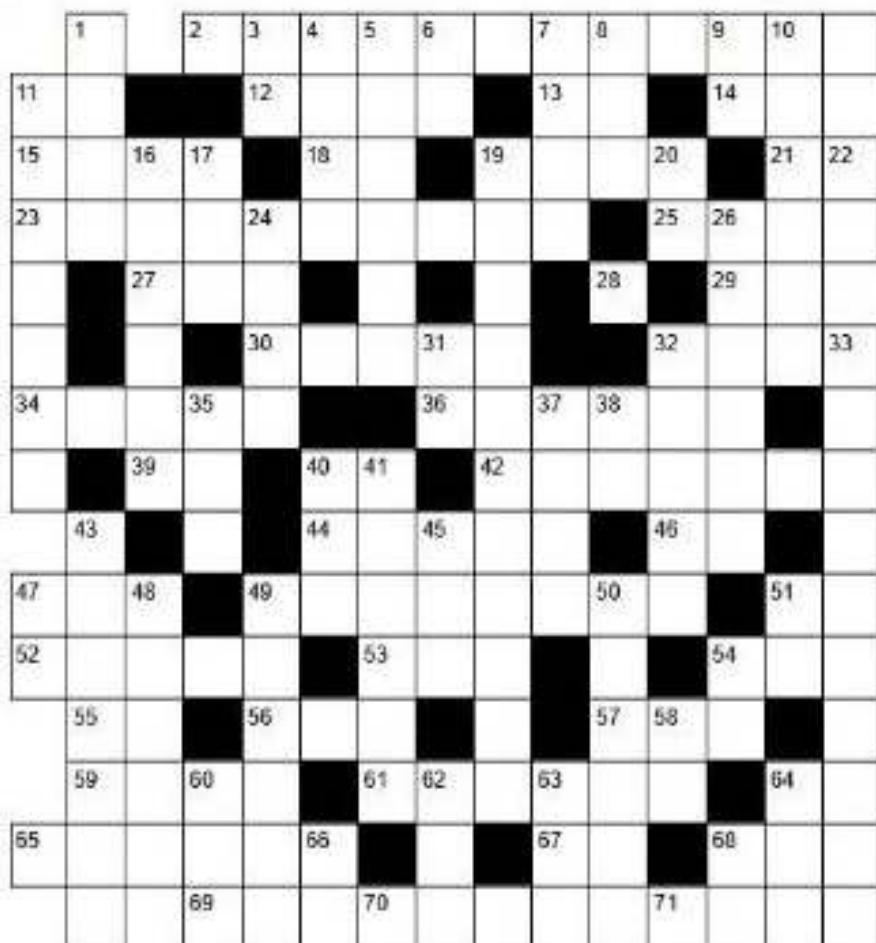
Ook zagen we bijzondere fietsen, die heel wat vragen bij de enthousiaste bezoekers opriepen: de Zweedse legerfiets, de hoge bi en de rode brandweerfiets. Tot slot moest er nog een motor gestart worden voor het echte 'oerend hard'-effect.

Daarna staken we de straat over naar café d'n Ekker voor de na-borrel/babbel, waar het met elkaar nog erg ge-

zellig werd. Een uitgebreider verslag is te vinden op onze website.







### Oplossing:

49	23	62	24	24	5	7	18	45	17	17	58	35	35	15
71	1	36	8	37	28	31	58	31	43	16	53	65	71	24
83	45	15	10	1	71	24	17	15	54					

#### Horizontaal

2. Pronktocht door Valkenswaard
11. Middelste weekdag, afgekort
12. Gezellig samen in een .... slee
13. Zo begint elk sprookje: ....
14. Aanmeldcentrum voor asielzoekers
15. Was een katholieke omroep
18. 1000 meter, afgekort
19. Veel op z'n Brabants
21. .. (2x), ik moet lachen
23. Zwetsende grappenmaker met carnaval
25. Het zij zo: ja en ....
27. Hij is blut, hij heeft geen rooie ..... meer (oude Franse stuiver)
28. Unieke nederlandse letter
29. Vul in: ...gebra is niet makkelijk
30. Grootste gangmaker met carnaval
32. Sprong in het ongewisse
34. Glorie in: hij slaagde met .....
36. Schoorsteen – op z'n Brabants
39. Moeder op z'n Hollands
40. Zeldzame bloedgroep
42. 'Heb jij' – op z'n Brabants
44. Hij overdrijft: 'hij bakt ze .....
46. Kortste meisjesnaam
47. Muzieknoot: – half verlaagde B

49. Stoeltjes – op z'n Brabants
51. Chagrijn, de .... in hebben
52. Elk jaar de Brabantse dag in .....
53. Krijg je als je ton omkeert
54. Samen met Breugel één gemeente
55. Naschrift, op z'n latijns afgekort
56. Merk balpen
57. Dwalen over de Strabrechtse .....
59. Geestdodend, zonder afleiding
61. Gemakkelijk – op z'n Brabants
64. Zo spoor je je paard aan: ... perd
65. Rivier tussen Vwaard en Den Bosch
67. Geluid van een uil: ...h...
68. Dit leg je te luister
69. Wees stil, zwijg, kortgezegd
70. Hiervan werden er in Eindhoven vele miljoenen gemaakt – op z'n Brabants

#### Verticaal

1. Niet per se een indonesische winkel
3. Zesde muzieknoot op de ladder
4. Gevaarlijke dolfijn in de oceaan
5. Armoede – op z'n Brabants
6. Politie eenheid bij rellen
7. Zo gaat het, als 't niet op gaat
8. Hardvochtig, onbeschoft

## Puzzel 43

### Optochten in Brabant

Hier is weer een nieuwe PVGE puzzel, die nu nog blanco voor u ligt, en u uitnodigt om er uw fantasie, uw vindingrijkheid en uw kennis over Brabant op los te laten.

Dit keer is hij gewijd aan de feestelijke optochten die in het voorjaar, de zomer en in het najaar in de Brabantse dorpen en steden worden gehouden en vele genietende toeschouwers langs beide kanten van de weg trekken.

Zet nu een gezellig muziekje op, neem een warm kopje koffie of thee óf een lekker glaasje frisdrank, bier, wijn of andere spiritualiën, die u in de juiste stemming brengen, u troosten of juist aanmoedigen om deze puzzel op te lossen. Erg moeilijk is hij niet, maar wel uitdagend. Ook gezellig om samen met een huisgenoot, vriend of vriendin te maken. Vergeet op het einde niet de juiste letters op de juiste plaatsen te zetten voor het krijgen van de enigszins cryptische oplossing. Het is een spreuk die u vast tot enig overpeinzen zal stemmen. Veel plezier ermee!

9. 2 x ..., wat is dit?

10. Schavuit, olijke deugniet
11. 'Weet jij...' – op z'n Brabants
16. 'Mijn moeder' - op z'n Brabants
17. Nederlandse publieke omroep (afk.)
19. Schnikken – op z'n Brabants
20. Uitschuifbare opbergplaats
22. Engels lidwoord
24. Wordt een vlinder
26. Klagen – op z'n Brabants
28. Water in Amsterdam, ooit een zeearm
31. Laat treinen racen door Nederland
32. Iemand die ligt te jennen en plagen
33. Ontbijtkoek, gemaakt in Geldrop
35. Zo is water
37. .... Angenent won de elfstedentocht
38. Eerste muzieknoot, andersom
40. De baas in een klooster
41. Is het een lunch of een ontbijt?
43. Schuimend afwasmiddel
45. Na de lagere school kwam de ....
47. Onmisbaar en meestal onzichtbaar kledingstuk voor elke vrouw
48. Ali baba zei het al: " ...., open u!"
49. Zo meteen – op z'n Brabants
50. De leer van goed en kwaad
51. Je zit erop; in N-Italië stroomt het
54. Ja, het is de 7<sup>e</sup> noot op de ladder
58. De boer ploegde voort, met zijn ....
60. Afkorting van Nederlands hoofdstad
62. Een zekere persoon
63. Zit boven op bijna elke fles
64. Vrolijk wandellied: .... met de banjo
68. Hij vergezelde de ezel in Bethlehem



## Clubs

Biljartclub	Elke dinsdag, 9.00u, Kadans, Sjef van Gastel, 06-83214814
Bordspellenclub	Donderdags in overleg, 19.30u, Bij leden thuis, Paul Holtermans, 06-14702616
Bridgeclub	1 <sup>e</sup> vrijdag v.d. maand, 19.15u, ST*), Ina Lodewijks, 06-16280871
Computergebr.club	2 <sup>e</sup> donderdag v.d. maand 14.00u, ST*) Rob Bol, 06-22904310
Fotoclub	Vrijdags per 2 weken, ST*), Hans Roosing, 06-24474974
Genealogieclub	Ma 13.30u en do 9.00u, maandelijks, ST*) Koos Mulder, 06-39681065
Gymclub	Elke dinsdags, 12.00u, Sporthal, Fridus Draaijer, 06-42236529
Handwerkclub	Elke donderdag, 14.00u, ST*), Yolanda v.d. Bosch, 06-40303609
Jeu de boules club	2 <sup>e</sup> vrijdag v.d. maand, 13.00u, Amitié, Corry Bolhuis, 0499-395422
Kaartenmakersclub	2 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> woensdag v.d. maand, 9.30u, ST*), Hanny v. Laarhoven, 0499-399266
Klassieke muziek	Vrijdags maandelijks, 9.30u, ST*), Clemens Lasance, 06-19364208
Kookclub	Volgens afsprakeschema, 17.30u, Prot.kerk, Willem v.Beerendonk, 06-21884444
Leesclubs	In onderling overleg, Ton Vermaesen, 0499-371741
Nordic fitnessclub	Elke ma en woe 9.30u, Blokhut Boslaan, Adrie Brands, 0499-395829
Nordic walkingclub	Elke ma en vrij 13.30u, Blokhut Boslaan, Ria v.d. Ven, 0499-391623
Postzegelclub	2 <sup>e</sup> woensdag v.d. maand, ST*), Jan Schoenmakers, 0499-396004
PVGE zangkoor	Woe 10.00u, 7 weken vóór concert, Buurth.'t Centrum, Wim v.Vlerken, 06-49548888
Rikclub	Vrijdags per 2 weken, 't Tejaterke, Christ Tunders, 0499-391623
Schilderclub ma	Elke maandag 13.30u, ST*), Liesbeth Damen, elisabeth.damen@hotmail.com
Schilderclub di	Dinsdag 2-wekelijks, 9.30u, ST*), Suzanne Rood, 0499-324888
Theaterclub	Wisselend, wordt aangekondigd, Tom Bruijns, 0499-398270
Treinreisclub	Wisselend, wordt aangekondigd, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Wandelclub	Elke donderdag 9.00u, Start Lidwinakerk, Nelleke Blitterswijk, 06-12269680
Yogaclubs op di	Elke dinsdag 9.15u en 10.30u, 't Tejaterke, Ans v.d. Steen, 0499-396098
Yogaclubs op wo	Elke woensdag 10.30u, 't Tejaterke, Ans v.d. Steen, 0499-396098
Yogaclubs op vrij	Elke vrijdag 10.30u, 't Tejaterke, Ans v.d. Steen, 0499-396098
Zanggroep BestLeuk	1 <sup>e</sup> dinsdag v.d. maand, 14.00u, 't Tejaterke, Ton v.d. Steen, 0499-396098
Zwemclub De Spetters	Elke maandag, 10.00 en 10.45, ZIB, Helly van Oudenhoven, 06-44972760

\*) ST = Senioren Trefpunt, 0499-785934

## Wisselende activiteiten > worden tijdig aangekondigd in Actief

Op Restaurant	Elke maand in een ander restaurant, Wim Steenks, 06-83335445
Bus- & vliegreizen	Ca. 7 reizen per jaar, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Treinreizen	Ca. 7 treinreizen per jaar, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Theaterreizen	Ca. 5 voorstellingen per seizoen, vacature
Evenementen	Ca. 9 evenementen per jaar, Miranda Mennen, 06-22743579

## Ledenservice

Belastinginvalhulp	Hans Meerman, 06-49996998, jvmmeerman@gmail.com
Cliëntondersteuning	Annelies Berende, 06-36514118, clientondersteuner@pvge-best.nl
Clubcoördinatie	Sjef van Gastel, 06-83214814, clubcoordinator@pvge-best.nl
Collect.belangenbeh.	Luud Raaijmakers, 06-12763745, collectievebelangenbehartiging@pvge-best.nl
Individ.belangenbeh.	Elisabeth de Groot, 06-30021096, belangenbehartiging@pvge-best.nl
Computerhulp	Joost van Hak, 06-21404138 (tussen 10.00 en 17.00 uur) of David Wiedijk, DWD-ict, 06-13641224, info@dwd-ict.nl
Klushulp	Harry Zenner, 06-48563086, Fons Goris, 06-13370404
Ledenadministratie	Betty Kon, 0499-375579, ledenadministratie@pvge-best.nl
Penningmeester	Rob Bol, 06-22904310, penningmeester@pvge-best.nl
P&R, winkelkortingen	Koos Mulder, 06-39681065, pr-communicatie@pvge-best.nl
Redactie Actief	John Peeters, 0499-392917, redactie@pvge-best.nl
Secretariaat	David van Harten, 06-13095697, secretaris@pvge-best.nl
Senioren Trefpunt	Sjef van Gastel, 06-83214814, clubcoordinator@pvge-best.nl
Thuisadministr.hulp	John ten Thije-Boonkkamp 0499-398700, john.ttb@icloud.com
Vreugde & Verdriet	Marie-Louise Matheeuwsen, 06-17028585, ml.matheeuwsen@outlook.com
Websitebeheer	Herman Wester, 0499-396663 en Paul Sijbers, 06-54937187, webbeheer@pvge-best.nl

# Peesplaatontsteking: hielspoor



*Heeft u last van startklachten in de hiel na een periode van rust en nemen deze klachten af als u een stukje gelopen heeft? Mogelijk heeft u last van een peesplaatirritatie of peesontsteking in de hiel.*

## Wat is het?

Onder de voet zit een peesplaat die begint bij de hiel en aanhecht aan de uiteinden van de middenvoetsbeentjes. Deze niet-elastische peesplaat ondersteunt het lengtegewelf van de voet ter hoogte van de voetzool. Door deze belangrijke functie kan de peesplaat gemakkelijk geïrriteerd/overbelast raken. De pijnklachten bevinden zich bij deze aandoening ter hoogte van de aanhechting van de peesplaat op het hielbeen en/of in het verdere verloop van de peesplaat richting de tenen. In de volksmond staat deze klacht bekend als 'hielspoor'. Deze term suggereert dat een stukje botaanwas aan het hielbeen de irritatie geeft. In

werkelijkheid gaat het meestal om een irritatie/ontsteking van de peesplaat.

## Ontstaan

Peesplaatirritatie ontstaat vaak ten gevolge van meerdere factoren. Een belangrijke factor is verandering in de voetafwikkeling door standsafwijkingen in de voet. Daarnaast kunnen het dragen van inadequaat schoenen, overgewicht en overbelasting een rol spelen.

## Symptomen

De typische klacht is hielpijn bij belasting. De pijn is vaak 's ochtends het meest aanwezig, vooral bij het opstaan. Ook kan er pijn zijn na lang staan of lang niet bewegen. Dit gaat soms samen met stijfheid. De pijn is meestal gelokaliseerd aan de voetzoolzijde van de hiel. Vaak is er ook pijn bij het op de tenen staan en bij het buigen van de tenen.

## Podotherapie

Peesplaatontsteking duurt gemiddeld 6 tot 18 maanden. Een vroege behandeling kan de duur bekorten. Het is belangrijk de voet te ondersteunen om overrekking van de pees te vermijden. Een goede, stabiele schoen met al dan

niet een corrigerende podotherapeutische inlegzool is een eerste vereiste. Een podotherapeut kan in sommige gevallen de pees direct ontlasten door een taping aan te leggen, waardoor de trekkracht op aanhechting van de peesplaat vermindert. Ook kan de podotherapeut u schoenadvies en rekoefeningen geven.

Met rekoefeningen is het mogelijk om de ergste klachten te verminderen. Deze oefening, waarbij de voet t.h.v. de tenen naar u toe getrokken worden, moeten voordat de voet belast wordt uitgevoerd worden. Door met de voet over een bal te rollen wordt de bloedsomloop in de peesplaat gestimuleerd, ook dit kan de pijn bij de eerste stappen verlichten

## Contact

Heeft u ondanks deze informatie toch nog vragen of wilt u een afspraak maken, neem dan contact met ons op. Wij zijn telefonisch te bereiken op maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 17:30 uur (0499-393352). Buiten deze uren kunt u ons mailen via [info@balanspodotherapie.nl](mailto:info@balanspodotherapie.nl).



## INSCHRIJFFORMULIER

### Geheugensteuntje Busdagtocht Keukenhof en Tulip Expo

Datum: Maandag 22 april  
Vertrek: 8.00 uur Den Ekker

Ingeschreven d.d. .... personen  
 via de website  
 dit formulier ingeleverd bij

bij Cor van den Bosch  
Stoelenmatter 41, 5683 NP Best,  
tel. 06-50638128

### Busdagtocht Keukenhof en Tulip Expo

Aantal personen: .....  
 Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
 Naam: ..... Hr/Mw  
 Naam partner: ..... Hr/Mw  
 Adres: .....  
 Tel. .... Mobiel: 06- .....  
 E-mail: .....  
 IBAN Bankrekeningnr: .....  
 Bedrag: .....  
 Datum: ..... Handtekening: .....

Datum: Maandag 22 april  
Vertrek: 8.00 uur Den Ekker  
Kosten: € 90,25 p.p.  
Incassodatum: eind april

Ingeschreven voor .....personen  
 via de website  
[www.pvge.nl/best/activiteiten](http://www.pvge.nl/best/activiteiten)  
 verstuurd / afgegeven d.d. ....

bij Cor van den Bosch  
Stoelenmatter 41, 5683 NP Best,  
tel. 06-50638128

# INSCHRIJFFORMULIER



## Geheugensteuntje Lezing 'De vele geheimen van de smid'

Datum: 7 maart 2024  
Locatie: Senioren Trefpunt,  
Molenveste, Best  
Tijd: 19.30u; ontvangst vanaf 19:00u  
Kosten: € 5,00 p.p.  
Incassodatum: 4 maart 2024  
Verstuurd/afgegeven d.d.

bij René Hendriks, Zevensprong 31,  
5683KN Best, tel. 06-29187764

## Lezing 'De vele geheimen van de smid', 7 maart 2024

Aantal personen: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Tel. .... Mobiel: 06- .....  
E-mail: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Bedrag: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....

Locatie: Senioren Trefpunt, Molenveste, Best  
Datum en tijd: 7 maart 2024; 19:30u  
Inschrijven uiterlijk 1 maart  
Kosten: € 5,00 p.p.  
Incassodatum: 4 maart 2024

Aankruisen wat van toepassing is:  
Kom je met de auto?  ja  nee  
Kun je iemand meenemen?  ja  nee  
Wil je meerijden?  ja  nee  
Opmerkingen: .....

Inleveren bij René Hendriks,  
Zevensprong 31, 5683KN Best,  
tel. 06-29187764



## Balans Podotherapie

### Specialisaties:

- Digitale loop- en video-analyses bij sporters
- Diabetes en reuma
- Echografie
- Manueel therapie
- Ouderenonderzoek met balansmeting



### Locaties:

- Hoofdlocatie: Veldweg 1G, Best
- Gezondheidspunt: de Ronde 12-14, Best
- de Loop 67, Oirshot

[WWW.BALANSPODOThERAPIE.NL](http://WWW.BALANSPODOThERAPIE.NL)

☎ 0499-393352 • ✉ [info@balanspodotherapie.nl](mailto:info@balanspodotherapie.nl)



# PLUS

Goed eten. Daar houden we van.

Bestel uw boodschappen op [plus.nl](http://plus.nl) en haal ze op bij ons afhaalpunt of laat deze thuisbezorgen.



### Openingstijden:

Ma. t/m do. 8:00 - 20:00 • Vrijdag 8:00 - 21:00  
Zaterdag 8:00 - 20:00 • Zondag 9:30 - 18:00

## PLUS ERWIN KENTER

Den Ekker 1b • 5683 KE Best • Tel. 0499 376 070

Biologische Supermarkt



# EKOPLAZA

Hoofdstraat 50 Best 0499-379901 [www.ekoplaza.nl](http://www.ekoplaza.nl)

## Hoveniersbedrijf vanEijndhoven

Voor onderhoud van uw tuin  
Voor een voorjaars- en najaarsbeurt  
Voor de puntjes op de i.

Joost van Eijndhoven

tel: 06-21637901

[info@hoveniersbedrijfvanEijndhoven.nl](mailto:info@hoveniersbedrijfvanEijndhoven.nl)

[www.hoveniersbedrijfvanEijndhoven.nl](http://www.hoveniersbedrijfvanEijndhoven.nl)



# INSCHRIJFFORMULIEREN

## Geheugensteuntje Treinreis: Apeldoorn

Datum: 21 maart 2024

Aantal personen: .....  
Inschrijven tot 29 februari  
 € 40,00 met MJK of Vriendenkaart  
 € 57,50 zonder MJK of Vriendenkaart  
Incasso omstreeks 18 maart  
Verstuurd / afgegeven d.d. ....

Jolien Wiertz, Stoelenmatter 41,  
5683 NP Best tel. 0499-330044

**Noodnummer op de dag zelf:  
Cor, 06 50638128**

## Treinreis naar Apeldoorn, Paleis Het Loo, 21 maart 2024

Aantal personen: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Tel. .... Mobiel: 06- .....  
E-mail: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Bedrag: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....

Kosten: (keuze aankruisen)  
 € 40,00 met MJK of Vriendenkaart  
 € 57,50 zonder MJK of museumkaart  
 Akkoord met automatische afschrijving  
Incasso: omstreeks 18 maart 2024  
Menukeuze: (keuze aankruisen)  
 Kip  Vlees  Vegetarisch

### Inschrijven tot 29 februari

Inschrijven via de website of anders  
dit formulier inleveren bij:  
Jolien Wiertz, Stoelenmatter 41,  
5683 NP Best tel. 0499-330044

## Geheugensteuntje Fietsvierdaagse Venray e.o.

Datum: 18 t/m 21 juni 2024  
Vertrek: Sen.Trefpunt, 's morgens

Aantal personen: .....  
Ingeschreven voor:  
 2-pers. kamer € 485,00 p.p.  
 1-pers. kamer € 605,00 p.p.  
Bevestiging volgt eind april

Verstuurd / afgegeven d.d. ....

aan Sjef van Gastel, Michiel de  
Ruijterstr 62, Best. Tel. 06-83214814

## Fietsvierdaagse naar Venray en omgeving 18 t/m 21 Juni 2024

Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Tel. .... Mobiel : 06- .....  
E-mail: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....

**Datum: 18 juni t/m 21 juni 2024**

Aantal personen: .....  
**Inschrijven vanaf heden  
Bevestiging volgt eind april**

Kosten (incl.25 cons.bonnen)  
 2-pers. kamer € 485,00 p.p.  
 1-pers. kamer € 605,00 p.p.

Incasso zal plaatsvinden:  
50% eind april, 50% eind mei.

Dit formulier inleveren bij:  
Sjef van Gastel,  
Michiel de Ruijterstr 62, Best.  
Tel. 06-83214814

## Geheugensteuntje

### Op Restaurant

Aanvang: 18.00 u

Aankruisen:

- 15 febr: Rest. De Beurs  
St.Odulphusstr.7, Oirschot  
 vlees of  vis
- 14 mrt: Rest. De Vrolijke Jager  
Oudegrintweg 100, Oirschot  
 vlees of  vis
- 18 april: Rest. SUUS  
Oirschotseweg 108, Best  
 vlees of  vis

Verstuurd / afgegeven d.d. ....

via de website

Gerdie van Daal Vuurdoornlaan 11,  
5682 CP Best

**Alleen voor afmelden :  
Wim Steenks 06 83335445**

## Op Restaurant

Aantal personen: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Woonplaats: .....  
Tel. .... Mobiel: 06- .....  
Introduc  1: .....  
Introduc  2: .....  
E-mail: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....

**Contant afrekenen in het restaurant** Inschrijven via de website: [www.pvge.nl/best/activiteiten](http://www.pvge.nl/best/activiteiten)  
of anders dit formulier inleveren bij: Gerdie van Daal Vuurdoornlaan 11, 5682 CP Best

- 15 febr: Rest. De Beurs**  
St.Odulphusstr.7, 5688BA Oirschot  
Kosten: € 26,50 p.p.  
Kruis aan:  vlees of  vis  
Aanmelden v or 8 februari.
- 14 maart: Rest. De Vrolijke Jager**  
Oudegrintweg 100, 5688BA Oirschot  
Kosten: € 27,50 p.p.  
Kruis aan:  vlees of  vis  
Aanmelden v or 7 maart.
- 18 april: Rest. SUUS**  
Oirschotseweg 108, 5684NL Best  
Kosten: € 26,50 p.p. excl. drank.  
Kruis aan:  vlees of  vis  
Aanmelden v or 11 april.

## Geheugensteuntje Workshop Salsa dansen

Datum: 24 februari 2024

Locatie: Senioren Trefpunt,  
Molenveste, Best

Tijd: 14.00 u

Kosten: € 15,00 p.p

Verstuurd / afgegeven d.d. ....

bij René Hendriks, Zevensprong 31,  
5683KN Best, tel. 06-29187764

## Workshop Salsa dansen, 24 februari 2024

Aantal personen: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Tel. .... Mobiel: 06- .....  
E-mail: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....

Locatie: Senioren Trefpunt,  
Molenveste, Best  
Datum en tijd: 24 februari; 14.00 u  
Inschrijving sluit op 17 februari  
Kosten: € 15,00 p.p.

Opmerkingen: .....

Inschrijven bij René Hendriks,  
Zevensprong 31, 5683KN Best,  
tel. 06-29187764

*Een fauteuil met of zonder sta-op hulp!*

# STA-OP STOEL SPECIALIST



## Hoofdstraat 36 - Best

Dinsdag t/m Zaterdag 10:00 tot 17:00 uur

## [www.staopstoel-specialist.nl](http://www.staopstoel-specialist.nl)



- Een stoel op maat! - Ook voor een relaxstoel zonder sta-op hulp
- Snelle levering mogelijk - Diverse stijlen, van landelijk tot modern

# 10%

## korting

tegen inlevering van deze coupon



# 0499-377173

niet in combinatie met andere kortingen of aanbiedingen - korting berekend op brutoprijs



# Fit op leeftijd: Heb jij onze les al gratis uitgeprobeerd?



## GRATIS 7 DAGENPAS

Tijdens deze les ga je bewegen in groepsverband en staat onderstaande punten centraal;

- Minder bang zijn om te vallen
- Minder afhankelijk van anderen willen zijn
- Langer zelfstandig door het leven gaan
- Voorkomen van blessures
- Fitter door het leven gaan
- werken aan je evenwicht

Daarnaast bieden wij nog een tal van andere sportprogramma's aan en werken wij de gezondheid van onze sporters met een 8-weeks voedingstraject. Waarbij er gemiddeld 5 kilo wordt afgevalen in 8 weken.

Veel keus en gezelligheid! Kom langs en probeer het eens gratis uit.

Europaplein 1 (pand 22),  
5684 ZC Best 0499-379678

Met sportieve groet  
Team Spear



## LEDENVOORDEEL IN BEST E.O.

KBO/PVGE winkelkortingsactie in Best. Let op deze sticker op de winkelruit. Bij de deelnemende winkel moet je altijd je geldig ledenpasje kunnen tonen. Op de website [www.pvge-best.nl](http://www.pvge-best.nl) kun je zien welke korting precies gegeven wordt. De korting geldt nooit voor artikelen in de aanbieding of afgeprijsde en niet voor cadeaubonnen. Heel belangrijk: Meld altijd aan de kassa vóór de rekening wordt gemaakt dat je van de actie gebruik wilt maken.

### Arends Optiek

Raadhuisplein 7, tel.: 390700

### Barbershop Best Barbers & Best Coffee

Nieuwstraat 90, tel.: 323674

### Biobest Theater

Stationsstraat 9A, tel.: 392007

### Bloemenshop Best

Wilhelminaplein 19, tel.: 398679

### Bloemerie Best

Kon. Julianaweg 31, tel.: 330660

### BMS bikes De Stad 9

Oirschot, tel.: 06-22406153

### De Boterbloem

Hoofdstraat 12, tel.: 390444

### De Boetiek Oog & Design

Boterhoek 101, Tel.: 371310

### Durlinger schoenen

Hoofdstraat 2c-2d, tel.: 327118

### Chinees Indisch Restaurant An Fong

Nieuwstraat 70, tel.: 371924

### Choco & Zoet

Wilhelminaplein 64A  
tel.: 06-13060636

### Cyclepoint Best

Kap.J.A.Heerenstraat 11, tel.: 724999

### Deelen Menswear

Hoofdstraat 42, tel.: 329997

### Drukkerij Peters-Lodewijks

Industrieweg 120, tel.: 370247

### Fitness The Jab

Heuveleindseweg 2A,  
tel.: 06-14552649

### Foto Aartsen

Boterhoek 12, tel.: 371519

### Grandcafé de Bank

Raadhuisplein 30B  
tel.: 763676

### Hair & Beauty Point Jacqueline

Hoofdstraat 38, tel.: 399078

### Harrie's Knipperij Heren

Knipt bij je thuis, tel.: 06-42082225

### Ireina Schoonheidsspecialiste

De Tongelreep 5, tel.: 06-19188566

### Juwelier Meier

Boterhoek 7, tel.: 372250

### Loesje Ladies Fit

Raadhuisstraat 30  
info@loesjeladiesfit.nl

### Neutraal APKStation van Rijssel

Fabrieksweg 1, tel.: 373757

### Notaris van Luijn

Bosseweg 7, tel.: 374174

### Salderes Best pedicure/schoonheidssalon

Jacob van Wassenaarstraat 44  
tel.: 06-24151068

### Pitch & Putt Golf

Spoordonkseweg 80  
Oirschot tel.: 0499-573671

### Praevision fin.coaching

Marion Klijma, tel.: 06-11161607

### Ron's Bandencentrale

Oranjestraat 95, tel.: 372344

### Savante Advisering/ en Belasting advies

De Stek 1, tel.: 851371

### Scootmobiel specialist

Industrieweg 3, tel.: 040-2567700

### Barbershop Rayan

Heerenstraat 5, tel.: 751021

### Sport Center Spear

Europaplein 1, tel.: 379678

### Stijlvol Groen Hoveniers

Dennenhei 43, tel.: 06-23039901

### ZHON zorgwinkel

Hoofdstraat 36, tel.: 377173

### Ledenvoordeel vanuit de hoofdvereniging.

Vanuit de PVGE hoofdvereniging krijg je bovendien korting bij ca. 40 bedrijven, winkels en restaurants in en rond Eindhoven, alsook op de premie voor de IAK-zorgverzekering, én een pasje van Myshop. Zie [www.pvge.nl/ledenvoordeel/](http://www.pvge.nl/ledenvoordeel/)

# Bestuur PVGE Best



## Colofon

### Actief

Nieuwsblad van PVGE Best  
Verschijnt tweemaandelijks

Eindredactie: Koos Mulder  
Redacteur: John Peeters  
Grafisch ontwerp: Gerard Wienk  
vormgeving: Liesbeth Damen  
Foto cover: Jolien Wiertz  
Distributie: René Hendriks  
Druk: Editoo Arnhem

Correspondentieadres:  
redactie@pvge-best.nl  
Actief is online te vinden op  
de website: [www.pvge.nl/best](http://www.pvge.nl/best)

Het volgende nummer verschijnt  
6 april 2024  
Inleveren kopij uiterlijk  
10 maart 2024

### Advertenties:

Ondernemers en ook eigen leden  
kunnen advertenties opgeven via:  
redactie@pvge-best.nl

**Cor van den Bosch Voorzitter**  
Stoelenmatter 41, 5683 NP Best  
06-50638128  
voorzitter@pvge-best.nl

**David van Harten Secretaris a.i.**  
Rendierhei 155 5685 HS Best  
06-13095697  
secretaris@pvge-best.nl

**Rob Bol**  
**Penningmeester**  
**Vicevoorzitter**  
Wintereik 1, 5682 HN Best  
06-22904310  
penningmeester@pvge-best.nl

**Luud Raaijmakers**  
**Collectieve**  
**Belangenbehartiging**  
Dijkbeemd 28, 5682 JR Best  
06-12763745  
collectievebelangenbehartiging  
@pvge-best.nl

**Elisabeth de Groot**  
**Individuele belangenbehartiging**  
Rembrandtlaan 11, 5684 AD Best  
06-30021096  
belangenbehartiging@pvge-best.nl

**Sjef van Gastel Coördinatie Clubs**  
**Zaalhuur clubs en beheerder**  
**Senioren Trefpunt**  
Michiel de Ruijterstraat 62,  
5684 BM Best  
06-83214814  
clubcoordinator@pvge-best.nl

**Miranda Mennen Voorzitter**  
**Evenementencommissie**  
Marie Raymakersstraat 4, 5683 EH Best  
06-22743579  
evenementen@pvge-best.nl

**Koos Mulder**  
**PR & Communicatie**  
Esdoornstraat 19, 5682 CM Best  
06-39681065  
pr-communicatie@pvge-best.nl