

Behoeftte Onderzoek Senioren Best prof. T. Kardol. Hoe nu verder:

In 2020/2021 is in opdracht van de gemeente Best een behoefte onderzoek uitgevoerd onder de senioren in Best onder begeleiding van Prof. dr. M.J.M. Kardol. Naar aanleiding van de rapportage van het Behoeftte Onderzoek die plaatsvond in de zomer van 2021 heeft het bestuur van de Senioren Raad Best (waarin KBO, PVGE en gemeente) haar ideeën op basis van voorstellen van een interne werkgroep geformuleerd over de opvolging hiervan (*zie voor de volledige werkgroep rapportage...*). Deze werkgroep heeft onder voorzitterschap van Luud Raaijmakers, de pvge collectieve belangenbehartiger uit ons bestuur, onlangs aan het bestuur gerapporteerd. De werkgroep heeft onder andere voorgesteld dat het bestuur tracht, de voor de senioren in Best, belangrijke zaken in het coalitieakkoord van het nieuwe college van B en W verwerkt worden. Ook het PVGE-bestuur is hiervan voorstander en wel om het volgende.

De urgentie om goed voorbereid te zijn op de vergrijzing is groot, want het aantal zorgmedewerkers en mantelzorgers zal drastisch afnemen. Er moeten voldoende geschikte woonvormen voor senioren komen, met ruimte voor onderlinge ondersteuning en ontmoeting. Tegelijkertijd neemt het aantal inwoners in Best de komende jaren toe en tevens het aantal eenpersoon huishoudens. De sterke toename van het aantal ouderen – en dus ook van het aantal kwetsbare en dementerende ouderen – betekent immers dat professionele zorg meer en meer aangevuld moet worden met vrijwilligerswerk. Vrijwilligers waarvan mag worden verwacht dat als gevolg van de vergrijzing deze ook in aantal zullen afnemen.

Ziehier, de spagaat die op ons afkomt: Toenemende vergrijzing met dientengevolge toenemende behoefte aan zorgmedewerkers en mantelzorgers en tegelijkertijd de afname van zorgverleners, mantelzorgers en vrijwilligers.

Op het gebied van zorg en welzijn en een gezonde leefstijl van ouderen (verbinden en bewegen) zijn reeds meerdere initiatieven gaande. Mede naar aanleiding van het uitgebrachte rapport Behoeftte Onderzoek Senioren Best, is in oktober onder de noemer “Vitaal ouder worden” een drietal werkgroepen met elk een eigen thema aan de slag gegaan. (De thema’s zijn: 1. Actief ouder worden; 2. Leefstijl en valpreventie; 3. Sociale samenhang en eenzaamheid).

Ook is in de tweede helft van dit jaar het “Sport en beweegakkoord Best” als uitwerking van het Nationaal sportakkoord binnen onze gemeente van start gegaan.

Al deze acties vergen duidelijke meetbare doelstellingen per actie en te bereiken resultaten voor het totaal. Dit alles ingebed in een duidelijke zichtbare structuur en sturing. Met name hier denken wij dat verbetering nog mogelijk is en ook nodig voor de nodige efficiency en effectiviteit.

Ten aanzien van wonen en zorghuisvesting denken wij dat er in Best wel een tandje bij kan. Immers:

De verhuismogelijkheden naar levensbestendige woningen in Best zijn beperkt en bovendien lijkt snelle en omvangrijke realisatie van dit type woningen nauwelijks mogelijk, waarbij ook nog geldt dat de verhuisbereidheid bij stijgende leeftijd afneemt.

Langer veilig thuis kunnen blijven wonen en voldoende geschikte woonvormen voor senioren vergen woonzorgvisie te maken in samenwerking met senioren (vertegenwoordigers) en woning corporaties. Wij pleiten voor het aanscherpen en verdiepen van de bestaande woonvisies tot woonzorgvisies. Gereed eind 2022.

Maak een inventarisatie van de potentiële bouwlocaties nabij voorzieningen in de bestaande wijken. Leg daarbij als uitgangspunt de bestemming levensloopbestendige woningbouw vast. Gereed medio 2023.

Realiseer jaarlijks voldoende levensloopbestendige woningen in de nabijheid van voorzieningen en waar mogelijk elders. Als streefcijfer jaarlijks minimaal 25 stuks in de sociale huursector en in de middel dure huur en koop jaarlijks minimaal 20 stuks. De vraag is groot, waarbij senioren bij voorkeur in de eigen wijk willen blijven. In ieder geval in de nabijheid van voorzieningen als winkels, huisartsenpost en ontmoetingsmogelijkheden. De gestelde eisen gaan dus verder dan uitsluitend aan de woning. Hoewel de planologische mogelijkheden beperkt zijn kan in situaties, waarbij initiatiefnemers in het kader van bestemmingsplanwijziging de gemeente nodig hebben, de bouw van levensloopbestendige woningen worden bevorderd. Geef hieraan prioriteit. De gemeente kan en moet ook proactief onderzoeken welke locaties, die voldoen aan criteria als nabijheid voorzieningen etc., voor de doelgroep geschikt (te maken) zijn.

Zorg voor betaalbare huren, bijvoorbeeld doordat bij woonzorgvoorzieningen huurtoeslag mogelijk blijft. Maak naast periodieke prestatieafspraken met woningcorporaties ook afspraken met zorginstellingen, zodat wonen en zorg gecombineerd in beeld zijn. Zet hierbij de woonbehoefte van senioren op de agenda. Dit per dorpsdeel of buurt, vanwege het behoud van sociale netwerken. Maak met woningcorporaties afspraken over het met voorrang toewijzen van passende en geschikte woningen aan senioren.

Ontwikkel en onderhoudt in samenwerking met woningcorporaties en SRB qua toonzetting positieve (en belangrijk) periodieke communicatie gericht op het veilig en comfortabel wonen voor en door senioren. De nadruk dient daarbij te liggen op wooncomfort en uiteraard veiligheid. In Nederland leiden val ongelukken, van voornamelijk 75-plus senioren, tot meer dan 100.000 opnames op de spoedeisende eerste hulp en ruim 5000 doden per jaar. Vertaalt naar Best betekent dit circa 200 SEH opnames per jaar, waarvan 10 met dodelijke afloop. De voornaamste oorzaak hiervan is gelegen in een onveilige woonsituatie.

Tot slot: Communiceer periodiek de wijze waarop de gemeente Best, de woningcorporaties en de vrijwilligers van de seniorenorganisaties beschikbaar en bereikbaar zijn voor hulp bij keuzes, financieringsmogelijkheden voor huiseigenaren en aanpassingen die woningcorporaties kunnen realiseren.

Senioren in Best maken 1/3 deel uit van de Bestse bevolking. Het aantal 65-plussers in onze gemeente groeit met circa 50% (van in 2022; 6140 65-plussers naar in 2040; 9355). De sterkste toename vindt plaats in de hoogste leeftijdsgroep met ruim 80%. Politieke aandacht voor deze Bestenaren is een eerste stap, opnemen van doelen en acties in het nog op te stellen coalitieakkoord is de volgende stap. Uitvoeren, opvolgen en waar nodig het bijsturen van die uitvoering door de verantwoordelijke wethouder(s)m, daarin bijgestaan en in samenspraak met SRB, is een logische volgende stap.