



Senioren Trefpunt gemoderniseerd
Nieuw: kookclub opgericht
Trefpunt Reizen: waar naar toe in 2024

In dit nummer:

Voorwoord 2
Senioren Trefpunt verfraaid 3
Nieuwe kookclub 4
Door de geschiedenis van Best fietsen 5
Treinreis naar Delft 6
Kijkje in het Nortonmuseum 7
Trefpunt Reizen 8
Briljanten huwelijksjubileum 9
Verslag vrijwilligersdag 10
Verslag busreis Yorkshire 11
Verslagen en activiteiten op de website 11
Een minibieb 12
Op Restaurant 12
Filmliga 13
Leuke quiz verkeersregels 13
Voor aankondiging kerstviering 13
PVGE -Best op Facebook 14
Palliatieve zorg 15
Evenementenkalender 15
Rara waar in Best? 15
Modelbouwvereniging 16
Geldzaken 17
Mooie natuurfoto's 18
Veilig bankieren 19
Nieuw seizoen Rikclub 19
PVGE foto's op de website 21
Ledenadministratie 21
Puzzel 23 Caleidoscoop 24
Ledenvoordeel 27 Bestuur 28



Voorwoord

Beste mensen,

Nog even nafeesten

Onze viering van het 75-jarig PVGE-jubileum op 16 juli in de vorm van een Open Dag was zeer geslaagd. Er kwamen maar liefst 400 bezoekers en het leverde nieuwe leden op, ook voor de clubs. Elke lokale PVGE-vereniging vierde het op zijn eigen manier. Nu enen deed het ook net als wij, via een geslaagde open dag met aansluitend een feestelijk buffet voor de leden. Inmiddels hebben ook Veldhoven en Son en Breugel het jubileum gevierd en Aalst/Waalre/Valkenswaard gaat dat op 25 november doen..

Weet je dat je als PVGE-lid welkom bent bij elke andere lokale PVGE-vereniging? Daar is bij de open dagen en vieringen ook veelvuldig gebruik van gemaakt.

Er is weer van alles te doen

Wij hebben al 30 clubs en alsof het niet op kan is dat sinds september uitgebreid met drie kookclubs. Onder leiding van een inspirerende ervaren kok Kees van Haaren en met Willem van Beerendonk als clubcoach gaan de clubleden nieuwe kookavonturen aan. Voor de buiten-eten-liefhebbers is er trouwens elke maand weer gelegenheid om lekker en gezellig samen te eten met 'Op Restaurant'. Deze herfstmaanden is het dicht bij huis: Grand Café De Bank in Best en in 't Zand.

Welke reizen zijn er voor 2024 gepland?

Een fors reisgezelschap heeft afgelopen maand genoten van vijf dagen Ootmarsum en in november is er weer een mooie treinreis naar Delft. Waar gaan we komend jaar naar toe? Het reisprogramma voor 2024 kom je te weten op de informatiebijeenkomst 'Trefpunt Reizen' die op 16 november wordt gehouden in 't Tejaterke – wel even aanmelden vantevoren als je komen wilt, zoals verderop in dit blad beschreven.

Van elke reis staat in Actief altijd geruime tijd vantevoren uitgebreid het reis- en bezoekprogramma beschreven. Van enkele reizen en ook andere activiteiten kun je achteraf ook een verslag lezen hoe het bevallen is. Ondertussen is dat in Actief zoveel ruimte in beslag gaan nemen, dat er vaak andere interessante artikelen niet meer bij kunnen. Daarom is besloten dat voortaan de verslagen van reizen en activiteiten in Actief beknopter zullen zijn met een verwijzing naar onze website waar je een uitgebreid verhaal kunt lezen en ook met veel foto's die er gemaakt zijn. Ook in Nieuwsflitsen kun je hiervan iets direct na afloop van de reis of activiteit verwachten.

Voor leden die nog graag een rondje op de motor maken of daaraan met weemoed terugdenken heeft de evenementencommissie een bezoek georganiseerd aan het Norton Museum in Best, waar een ruime collectie van deze stoere motoren te bezichtigen is.

Samenwerking

Ik wil op deze plek extra aandacht vragen voor twee interessante activiteiten, georganiseerd door de SeniorenRaadBest, waarin PVGE en KBO samenwerken. De eerste is een presentatie 'Veilig bankieren', waarop het herkennen van bankpasfraude in telefoontjes en e-mails wordt besproken en waar tips worden gegeven om te voorkomen dat je zelf slachtoffer wordt. Als tweede een bijeenkomst 'Palliatieve zorg' die duidelijk beeld geeft van wat deze zorg inhoudt en waar je deze zorg kunt vinden als je die voor naasten nodig hebt. Lees verderop in dit blad.

Cor van den Bosch (voorzitter)

Senioren Trefpunt is verfraaid en gemoderniseerd



Als je de laatste tijd het Senioren Trefpunt hebt bezocht, heb je vast opgemerkt dat er flink aan werd gewerkt om het een gezellige, modernere uitstraling te geven. Door belangstellenden zijn er al veel positieve opmerkingen over gemaakt. Wat is er nu allemaal vernieuwd?

Vorbereidingen

Al eerder hadden de kartrekkers Sjef van Gastel en Hans Roosing nieuwe tafels en stoelen gemaakt en geïnstalleerd. Ze voelden het nu kriebelen om ook de rest aan te pakken – na overleg met de diverse betrokken partijen en dankzij het uitstekende advies van de KleurenKamer in Best.

Er is een begroting gemaakt en daar is groen licht op gekomen van SRB (SeniorenRaadBest). De verhuurder 'thuis gaf toestemming voor de aanpassing en plaatsing van airco's en deelde ook een stukje mee in de kosten. Het bestuur van de SRB en ook de PVGE en KBO hebben hun steentje bijgedragen en staan nu garant voor de nog ontbrekende financiën.

Sjef en Hans hebben samen het overgrote deel van het werk gedaan, samen met Fons Goris die vrijwillig heeft geschilderd. Petje af voor hun geweldige inzet, ook voor Elly Peeters voor wie niets te veel was om regelmatig de rotzooi op te komen ruimen.



Wat is er allemaal veranderd?

Hier volgt een opsomming van de werkzaamheden die zijn uitgevoerd:

> Alle wanden, kozijnen en de keukens zijn voorzien van perfect passende

nieuwe kleuren en het plafond is nu echt wit geworden.

> De gehele wand tussen de grote zaal en de kleine zaal is t.b.v. het geluid geïsoleerd en betimmerd met MDF (= platen gemaakt van fijn gemalen houtvezels en kunstharlijm). Hieraan kunnen nu ook makkelijker schilderijen en foto's worden opgehangen via een railsysteem.

> Er is naast de keuken ook een mooie wand gemaakt voor alle kaarten, o.a. de door Gerrie Linssen handgemaakte kaarten.

> De verlichting en de armaturen waren aan vervanging toe. Ze zijn nu van deze tijd, wel meteen aangepast aan de wensen van vele gebruikers; ze kunnen gedimd worden en zijn in alle kleurcombinaties te maken.

> De vaatwasser is beter bruikbaar,



Kromeij
Zonnepanelen

Voor zonnepanelen, elektrotechnische- en timmer-klussen
info@kromeij.nl Tel: 06-23953810

staat nu hoger, evenals de vitrinekast,
> De wens voor beter zicht op de garderobe is uitgevoerd, de kapstokken zijn verplaatst,
> Het oud meubilair, ronde tafeltjes en rieten stoelen zijn verkocht
> De firma MassaKlimaat in Best heeft de opdracht gekregen voor installatie van een airco in de grote zaal, en na enig heen en weer gepraat heeft hij spontaan de tweede airco in de vergaderzaal geheel gratis geschonken. Onze geweldige dank voor deze geste. Ook de montage is geheel volgens planning gelopen.
> De elektra is keurig volgens afspraak verzorgd door de firma Kromeij in Best (zie ook de twee advertenties bij dit artikel)

> Het plafond van 180 m² hebben Sjef en Fons zelf geschilderd.
> Nieuwe gordijnen zijn nog in de maak, maar komen vast en zeker op korte termijn klaar om opgehangen te worden.

Dank, dank, dank

Onze dank is groot aan Sjef, Hans, Fons en Elly, die dit hebben aangepakt en uitgevoerd. En ook aan alle anderen die hebben meegeholpen. Wij zullen nog jaren plezier hebben van al het werk dat zij hebben verricht!

Voor al uw airco's:



De airco specialist in regio Eindhoven
Schansweg 1a Best – tel. 06-53949815

info@massaklimaat.nl – www.massaklimaat.nl

Nieuw! Een kookclub is opgestart



Enthousiast en vol verwachting van wat komen gaat zijn ze de afgelopen maand begonnen, de 18 mensen van de nieuwste club van PVGE Best: een kookclub. Acht mannen en tien vrouwen zijn het, die zich verder gaan bekwamen in het bereiden van allerlei maaltijden. Er zijn 3 groepjes van 6 of 7 personen gevormd, die daarvoor eens per maand rond 17.30 uur samenkomen, 's maandag twee groepjes en één op donderdag.

Hoe gaat het ?

Het gebeurt allemaal onder leiding van iemand die jarenlang kok van beroep is: PVGE-lid Kees van Haaren. Hij regelt alles. Hij stelt voor elke keer de maaltijd samen, bestaande uit een amuse,

voorgerecht, hoofdgerecht en nage-recht; bij deze gerechten een lekker wijntje. Hij doet daarvoor de inkopen, geeft de geprinte recepten en doet ook voor hoe je bepaalde gerechten klaarmaakt, bijvoorbeeld hoe je eieren moet splitsen en beslag moet kloppen. Hij bepaalt wie wat gaat klaarmaken. Tijdens het koken loopt Kees rond om zo nodig te helpen of aanwijzingen te geven. Hij doet dat op een gemoedelijke manier.

Zo rond half acht, als het eten klaar is, gaan ze allemaal gezellig aan tafel. Daarna doen ze ook zelf de afwas en ruimen alles op in de kasten voor een volgen-de groep.

Voor september, oktober en november is al afgesproken op welke dagen elk ploegje gaat koken.

Waar gebeurt het?

Het gebeurt allemaal op een locatie waar je het mis-schien niet verwacht: in de keuken van de protestantse kerk aan de Joh. Verleunstraat 28 (zijweg van de Kon. Julianaweg Zuid). In die kerk is er een keuken ingericht voor het koken van maaltijden voor grotere groepen mensen van binnen en buiten de kerk. Zo wordt er maandelijks door vrijwilligers gekookt voor 'Samen aan tafel', een project dat is opgezet voor mensen die vaak thuis alleen eten en waaraan zo'n 40 à 50 mensen deelnemen. Alle maaltijden worden genuttigd aan gezellige tafeltjes in het voorportaal van de kerk.

Wil je ook meedoen?

Voel je je aangesproken en wil je misschien ook lid worden van de kookclub? Dat kan nog net: er is nog plaats voor 3 personen, zodat elk groepje uit 7 mensen gaat bestaan. Je kunt eerst eens komen kijken hoe alles in zijn werk gaat, nadat je dit hebt aangevraagd bij de clubcoach, Willem van Beerendonk, e-mail: wjmvnb@gmail.com. Als het je goed bevalt kun je je bij hem als lid opgeven of via de website. Hoeveel het lidmaatschap kost? Dat is nu vastgesteld op € 135,- voor 3 avonden koken; daar zitten de kosten van de complete maaltijden, de kok, de huur van keuken en eetruimte bij inbegrepen.

Genealogieclub fietste door de geschiedenis van Best

Het bleek op 31 augustus een uitstekend idee van de twee Genealogieclubs om ook eens te duiken in de geschiedenis van ons eigen dorp en wel op een originele manier: via een fietstocht door Best met vier deskundigen van onze erfgoedvereniging Dye van Best, die daar alles over weten en kunnen vertellen.

Zo bezochten ze in het centrum de kerk, de kapel, de pastorie, het klooster en hoorden bijvoorbeeld hoe in de oorlog door de Duitsers de kerktoren eraf is geschoten en door het dak van het schip viel.

Ook hoorden de fietsers bijzonderheden over de molen van Best, het standbeeld van Sint Odulphus en de Mol. In het Wilhelminadorp luisterden ze naar de verhalen van mensen die daar zijn geboren en getogen, zagen ze het kunstobject voor de 100e woning,



Iedereen heeft genoten van deze cultuurhistorische tocht met prachtige, interessante anekdotes en verhalen, die bij Dye van Best in heel goede handen zijn (zie www.dyevanbest.nl). Een uitgebreider verslag van deze tocht met foto's vind je op de website van PVGE Best bij 'Genealogieclub'.

hoorden ze over de eerste arbeiderswoningen in het Batadorp, de geschiedenis van buurthuis Kadans en van de katholieke en protestantse kerk. Er kwam bijna geen eind aan. Tot slot de Vlaamse tiendschuur, waar de eigenaar vertelde over de bouw ervan en de aparte tuin.



14 november: Treinreis naar Delft – Stad van Oranje en Delfts Blauw

*Inschrijven tot 3 nov., incasso 13 nov.
Met deze reis kunnen maximaal 40 personen mee.*

Let op: we zullen langere afstanden en enkele trappen moeten lopen!

Voor 14 november hebben de twee nieuwe werkgroepleden Ineke van Genugten en Hillie Visser een mooie reis voorbereid naar Delft, de stad van de Oranjes en natuurlijk ook van het bekende Delfts blauw porselein.

Dagprogramma

Samenkomst 9.15 uur op het station in Best om te vertrekken met de trein van 9.30 uur. In Tilburg stappen we op hetzelfde perron over op de trein naar Delft en arriveren daar om 11 uur op het station.

Het is de moeite waard om in het station Delft even de tijd te nemen om rond te kijken. Het plafond is (na de verbouwing in 2015) voorzien van aluminium lamellen met daarop een historische stadsplattegrond van Delft rond 1876. Het toont ook de stadsgracht die met de bouw van de spoor-tunnel weer terug is gekomen langs de Phoenixstraat.

Na een wandeling van ongeveer 20 minuten worden we ontvangen in het restaurant van Royal Delft-De Porcelayne Fles met 2 kopjes koffie/thee en appelgebak. Na de koffie gaan gidsen ons een uitgebreide rondleiding geven door het Royal Delft museum.

Museum Royal Delft

Hier creëert men al sinds 1653 hoogwaardig Delfts Blauw. Van generatie tot generatie wordt dit eeuwenoude ambacht doorgegeven en worden nog altijd topstukken volledig met de hand gemaakt in Delft. Naast klassieke stukken bestaat de collectie ook uit hedendaagse decoraties. Er is ook een interessante tentoonstelling keramiek van Picasso.

In de werkplaats kunnen we zien hoe ook nu nog het authentiek Delfts blauw wordt vervaardigd. Door middel van twee korte films krijgen we een goede indruk van de lange historie van

het Delfts Blauw. In de 17e eeuw waren er maar liefst 32 aardewerkfabrieken in Delft, waarvan alleen de Porcelayne Fles is overgebleven.

Vanaf 13 uur is er vrije tijd om rond te kijken of te gaan lunchen. Suggesties: Museumshop, de mooie binnenstad van Delft of Museum Prinsenhof, het Vermeer Centrum of ga op zoek naar het beroemde Straatje van Vermeer.

Stadswandeling

Om 15 uur verzamelen we voor het historische Stadhuis, waar gidsen van Gilde Delft ons opwachten voor een historische stadswandeling. De Gidsen vertellen ons tijdens deze wandeling over de geschiedenis van de historische

binnenstad en haar beroemde inwoners. In de imposante Nieuwe Kerk bekijken we onder andere het praalgraf van Willem van Oranje en de maquette van de koninklijke grafkelder.

Diner

Om 17.00 uur kunnen we aanschuiven voor een 2-gangen diner in De Wijnhaven, een gezellig restaurant midden in het centrum. De tweede etage is sfeer- vol ingericht voor onze groep. We kunnen kiezen voor vlees, vis of vegetarisch.

Om 19.00 uur maken we ons klaar voor vertrek en wandelen we naar het station. De trein vertrekt om 19.30 uur. We komen om 21.00 uur aan op station Best.



Hoeveel kost het?

De prijs voor deze reis is € 53,00 pp met museumjaarkaart, of zonder museumkaart € 65,00. Dit is inclusief 2 koffie met gebak, entree en rondleiding museum De Porceleyne Fles, stadswandeling, entree Nieuwe Kerk en 2-gangen diner. Bij het diner is inbegrepen: een drankje (huiswijn, huisbier of fris) en afsluitende koffie of thee.

Inschrijven

Inschrijven kan tot uiterlijk 3 november; bij voorkeur via de website: www.pvge.nl/best/clubs/overige-clubs/treinreisclub/programma-treinreisclub/. Of anders het inschrijfformulier in dit blad, in te leveren bij Jolien Wiertz, Stoelenmatter 41, 5683NP Best, tel. 330044.



Vergeet niet je menukeuze vlees/vis/vegetarisch op te geven.

Neem een kijkje in het Nortonmuseum op 24 november

Je bent er vast wel eens langs gereden: het mooi gerestaureerde pand aan de Nieuwstraat tegenover café d'n Ekker. Het is het geboortehuis van Albert van der Heijden. Albert kreeg de gelegenheid om zijn ouderlijke huis en het naastliggende huis van zijn oom (tweelingbroer van zijn vader) over te nemen. Nu zijn beide woningen gerestaureerd en in de staat gebracht zoals ze 125 jaar geleden door Alberts grootouders waren gebouwd.

In de ene helft woont Albert met zijn vrouw Marij. De andere helft van het pand herbergt de grote collectie Norton motorfietsen (van 1925 tot 1988) en antieke fietsen (van 1895 tot

1945) die Albert in de loop der jaren verzameld heeft. Elke eerste zaterdag van de maand is zijn museum open voor iedereen die er een kijkje wil nemen.

Een paradijs

Voor motorliefhebbers is dit museum een waar paradijs. Maar ook als je niets met motoren hebt is het de moeite waard om een kijkje te nemen. Ooit kwam een bezoekerster met een ietwat zuur gezicht binnen en gaf direct te kennen dat ze alleen meekwam omdat haar man dat zo graag wou. Gaandeweg werd ze steeds enthousiaster, door de anekdotes die Albert vertelde, maar ook door de historische details in

het pand en de gevarieerdheid van de collectie. Man én vrouw gingen uiterst tevreden weg.

Wanneer en waar?

Wil je er ook wel eens een kijkje nemen? We hebben geregeld dat Albert speciaal voor ons de deur opent op vrijdag 24 november. We worden om 14:00 u ontvangen met koffie of thee en een lekker stukje vlaai. Daarna krijgen we een rondleiding langs alles wat het museum te bieden heeft. Als we genoeg hebben van alle verhalen steken we de straat over om bij café d'n Ekker nog een afzakkertje te nemen. Het eerste rondje is bij de prijs inbegrepen.

Kosten en inschrijven

De bijdrage voor deze stoere en gezellige middag bedraagt € 8,00 per persoon. Dit bedrag wordt op 20 november afgeschreven van je rekening. Schrijf snel in via www.pvge.nl/best/activiteiten of het inschrijfformulier in dit blad.

De inschrijving sluit vrijdag 17 november of als het maximale aantal van 25 deelnemers is bereikt.

Wacht dus niet te lang met inschrijven!



16 november Trefpunt Reizen: waar gaan de reizen en dagtochten in 2024 naartoe?



Samen willen we deze middag ook peilen welke reizen in de smaak vallen, zodat we ook voor het jaar daarop, 2025, weer een mooi reisprogramma kunnen maken. En natuurlijk zijn er hapjes en een drankje. De toegang is gratis.

Alle leden en andere reislustige belangstellenden nodigen we weer van harte uit voor een gezellige middag op donderdag 16 november van 14.00 tot 16.00 uur in de grote zaal van 't Tejaterke. Onze reiscommissie toont je graag de reizen en dagtochten waar je volgend jaar aan kunt deelnemen.

Terugblik op 2023

Maar we beginnen de middag met een terugblik via foto's en films op de reizen die we in 2023 hebben ondernomen: de 6-daagse reis naar Berlijn, de 8-daagse reis naar Engeland, Lake District en de 5-daagse reis naar Ootmarsum in de Achterhoek. Verder de dagtochten naar de Maasvlakte en naar Willemstad en Tiengemeten.

Reizen en dagtochten in 2024

Daarna zul je de reizen zien die we voor u in 2024 in petto hebben. Dat zijn meerdaagse reizen naar Velburg-Duitsland, naar Normandië en naar Zwitserland/Italië. Ook is er volgend jaar weer een mooie reis voor senioren, even over de grens in België. De dagtochten gaan naar de Keukenhof en 'Tulip Experience Amsterdam' en naar Maastricht.



Aanmelden

Als je interesse hebt om deze bijeenkomst bij te wonen, laat het ons dan weten, zodat wij de zaal en ontvangst goed kunnen voorbereiden. Geef je deelname aan deze bijeenkomst liefst direct maar uiterlijk 30 oktober aan ons door via de website www.pvge.nl/ best of het inschrijfformulier achter in dit blad.

Belastingadvies- en Administratiekantoor Savante-Advisering

- Aangifte inkomstenbelasting; aanvragen toeslagen
- Aangifte erf- en schenkbelasting
- Btw terugvragen bij aanschaf zonnepanelen
- Administraties, jaarrapportage kleine bedrijven

Ir. Petra van den Berg-Berkers Fiscaal Adviseur
De Stek 1, 5684 LV Best
0499-851371 / 06-28776395
E-mail: info@savante-advisering.nl
www.savante-advisering.nl

REGISTER
BELASTING
ADVISEURS





Bram en Truus vierden hun briljanten huwelijksjubileum

Op dinsdag 8 augustus brachten we namens de PVGE een bezoek aan Truus en Bram Flierman. De aanleiding van dit bezoek was bijzonder. Op 9 juli 2023 waren ze 65 jaar getrouwd. Een briljanten huwelijksjubileum dus.

Met familie hebben ze het feest gevierd bij Restaurant Suus in Best. De kinderen van Truus en Bram wonen niet 'naast de deur'. Hun zoon woont in het westen van Drenthe en hun dochter woont met haar man en dochter in Culemborg. Over hun gezin spre-

ken ze vol liefde. Truus en Bram leerden elkaar kennen bij Philips en het klikte meteen. In 1958 trouwden ze.

Truus houdt zich nu met veel plezier bezig met briden. Eerder heeft ze 13 jaar bij Tricotbest op kantoor gewerkt. Ook is ze 15 jaar penningmeester geweest bij de Oud-Katholieke Kerk in Eindhoven. Daar is ze heel trots op.

Bram zijn hobby's zijn op dit moment briden en rikken. Maar voorheen was hardlopen zijn ding. Dit heeft hij tot

2022 gedaan. Toen hij klein was, rende hij al 'overall' naar toe want een fiets was er niet. Zo ging hij als jonge jongen met de trein naar Amsterdam en rende terug naar huis. Bram is naar zijn grootvader vernoemd en hij heeft een zakhorloge van hem gekregen. Hij heeft mooie herinneringen aan zijn grootvader.

Een gebeurtenis die Bram niet onvermeld wil laten, is de volgende. Op een keer wilden ze met de trein van Best naar Culemborg gaan, maar de trein zou maar tot Boxtel rijden. Op het perron ontmoetten ze twee dames die tegen hetzelfde probleem aanliepen. Zij wilden dat Bram en Truus goed op hun bestemming zouden komen, dus namen ze hen mee naar station Eindhoven. Van daaruit konden ze wel met de trein naar Culemborg en de twee dames naar Amsterdam. Wat boften ze met deze attente hulp en het mooie was dat één van de dames een dochter bleek te zijn van bakkerij Van Erp uit Best, zo geeft Bram aan.

Toen Truus en Bram in Best kwamen wonen, werden er vaak gezellige feestjes gehouden met de burens. Dat was een hele mooie tijd voor ze. Nu genieten ze samen van hun oude dag. Als je twee mensen boven de 90 zo oud ziet worden, dan geniet je. Truus en Bram, voor jullie samen nog een mooie tijd en het allerbeste!

*Cobie Kemner en Marie-Louise Matheeuwsen
(Foto Margrhet Stamps)*

Twee heerlijke dagen in Zeeland met de treinreisclub

Heel in het kort: Het waren twee heerlijke dagen in Zeeland!

Dat kwam mede door de gezellige en ontspannen leiding van Dick en Ellen de Jong, die het hele programma tot in de puntjes hadden voorbereid. Zeven van de 23 treinreizigers waren voor het eerst mee met de treinreisclub, en dat is ze goed bevallen. Een gids leidde ons door zonnig Middelburg en vertelde ons over de geschiedenis. Na het diner en de intensieve dag was het goed slapen in het hotel tegenover het station.



De volgende dag: Vlissingen en een tour in het zonnetreintje. Ook hier was het een interessante rondleiding met gidsen en veel vrije tijd om zelf rond te kijken. Tot besluit een heerlijk diner. Om 22.45 uur terug in Best konden we terugkijken op een fijne korte vakantie!

Een uitgebreider verslag van deze reis met heel veel foto's vind je op de website van PVGE Best, pagina: www.pvge.nl/best/verslag-treinreis-middelburg-en-vlissingen/.

Vrijwilligers beleefden een boeiende en leuke dag

Een gezellige, interessante Vrijwilligers dag werd het op woensdag 6 september. Elk jaar weer organiseert het bestuur zo'n Vrijwilligersdag voor iedereen die een bijdrage levert aan het goed marcheren van onze vereniging. Was dat vorig jaar een leuke dag in Oirschot vanuit brouwerij Vandeoirsprong, dit keer was het dichterbij huis: in en rondom Bevrijdende Vleugels tussen Best en Son. Het waren interessante attracties, die deze dag tot een belevenis maakten.

Openbaring

Voor menigeen was het een openbaring. "Ik wist niet dat dit zich allemaal hier afspeelt, zo dicht bij huis". Dat is niet alleen het museum Bevrijdende Vleugels, ook het speelgoedmuseum Spelebos, het Poppenmuseum en de Modelspoorbanen, waarover menigeen zich verbaasde wat er allemaal te zien en te doen was. Ook een wandeltocht naar de landingsplaats van de parachutisten was een aantrekkelijk onderdeel van de dag. Iedereen kon kiezen waaraan mee te doen.

Spelen, poppen en treinen

In het Spelebos zagen we allerlei gezelschapsspelen, trapauto's, draaimolens, spelautomaten, kinderboeken, tafelfootbalspelen, kermissen, meccano, lego, en andere spelen uit onze jeugd-



jaren. Ook met de lachspiegels hebben velen zich vermaakt. In het Poppenmuseum was een ongekend aantal collecties van poppen te bewonderen, die door mensen thuis zelf zijn gemaakt met kleren in allerlei modestijlen. Ook staat er een grote verzameling barbiepoppen die aangekleed zijn door PVGE lid Agnes Verheul. Het gebouw voor modelspoorbanen was een walhalla voor mensen die al hun vrije uren besteden aan het aanleggen van bijzonder uitgebreide spoortrajecten voor hun modeltreinen met miniatuurbouw van vroegere stationsgebouwen, fabrieken, woonwijken en natuurlandschappen. Mensen van de modelbouw-



club waren er ijverig bezig en vertelden ons hoe ze het allemaal voor elkaar krijgen.

10.000 parachutisten

In museum Bevrijdende vleugels zagen we en vertelde de gids ons allerlei wetenswaardigheden over operatie Market Garden, die we nog niet kenden, de dropping van 10.000 parachutisten vanuit zweefvliegtuigen en hun bevoorrading. Daarbij kropen en zaten we in een aanwezig parachutisten- en een transportvliegtuig.

De wandeling door de natuurrijke omgeving was vooral naar het landingsterrein van de parachutisten, en naar plekken waar is gevochten.

De middag werd afgesloten onder het genot van verkoelende drankjes en een gezellige nazit. Het was een zeer geslaagde dag, waar ongeveer 70 van de 110 vrijwilligers van genoten hebben.





Niet te vergeten de gezellige avonden in het hotel en de fijne sfeer in de bus! Echt een aanrader: Ga volgende keer ook mee met een reis van PVGE Best!!! Wil je het hele verslag lezen en meer foto's zien? Kijk dan op: www.pvge.nl/best/vlieg-en-busreizen/busreis-york-lake-district-2023/.

Impressie van de 8-daagse busreis naar Yorkshire en het Lake District

Deze reis was er een voor natuurliefhebbers en cultuursnuivers.

41 PVGE-leden genoten met volle teugen. Meteen al de eerste dag werden we tijdens onze rondgang met gids door het historische York in het verleden gedompeld.

De tocht naar het Lake District voerde door de Yorkshire Dales, een natuurgebied vol glooiende lieflijke dalen: het beste van de Engelse countryside. Spectaculair natuurschoon tijdens onze tocht over Wrynose Pass en Hardknott Pass, waar zich ook nog een authentiek Romeins fort bevindt.



Reis- en activiteitenverslagen beknopter in Actief en uitgebreider op de website

Van veel reizen en andere PVGE-activiteiten verschijnt er een verslag in het eerstvolgende nummer van Actief en tegelijkertijd op de website. Omdat Actief om de 2 maanden verschijnt, zijn het soms zoveel verslagen voor één

nummer, dat er andere interessante artikelen voor moeten wijken. Om die toch op te kunnen nemen in Actief is het blad al verschillende keren uitgebreid met 4 extra pagina's – tegen extra drukkosten.

Het plan is nu om van sommige verslagen in Actief een verkorte versie op te nemen met een verwijzing of link naar een uitgebreider verslag op de website, dat daar ook al eerder op wordt geplaatst. Dat is bijvoorbeeld voor dit nummer al gedaan voor de reis naar het Lake District: een korte impressie in Actief en op de website al eerder het uitgebreide verhaal. Dat maakt de website ook actueler en daarmee aantrekkelijker om vaker te bezoeken.

Een 'minibieb', iets voor jou?

Misschien heb je er al een gezien in de voortuin van iemand: een 'minibieb'. Het is een houten kastje of huisje in de tuin of tegen de buitenmuur van iemand die boeken over heeft en er graag andere mensen een plezier mee wil doen. Die kunnen tussen de boeken snuffelen naar iets van hun gading en er eentje meenemen om die thuis zelf te lezen. Je kunt het lenen of ruilen. Dus na gelezen te hebben weer terug leggen in deze minibieb óf een ander boek van jezelf erin zetten.



Minibiebs in Best

Ook in Best staan er al aardig wat minibiebs. We zijn er tegengekomen op de volgende adressen: Populier 56, Pootvelden 5, Ketelbraken 3, Batalaan 1, Dauwheuvel 6, Notermansstraat 22, Steltlopen 24/26, en een losstaande minibieb op het grasveldje aan de Mgr. Zwijzenstraat.



Je kunt die rustig gaan bekijken en er in snuffelen of er een boek bij staat dat je interesseert.

De mooiste minibiebs in Best worden door Liesbeth Blogt bijgehouden: liesbethblogt.nl/de-mooiste-minibiebs-van-best. Op deze site zijn ook allerlei reacties te lezen van geïnteresseerden.



Je eigen minibieb

Vind je het een leuk idee om ook een minibieb in je eigen tuin te hebben? Of je er nu 50 of 10 boeken in hebt staan maakt niet uit. In het kastje of huisje worden ze beschermd tegen regen en ontij. Misschien heb je ergens een kastje over dat daarvoor geschikt is, vind je het leuk om er zelf eentje in elkaar te zetten of heb je iemand die dat graag voor je wil doen?

Op internet zie je bij 'afbeeldingen' met de zoekwoorden 'minibieb kastje' een keur aan prachtexemplaren ter inspiratie. En op Marktplaats.nl zijn er te koop. Succes ermee!



Op Restaurant

Wanneer ik dit stukje zit te schrijven zijn we net terug van een heerlijk diner bij De Verwennerij. We hadden een goede opkomst, 74 deelnemers, het was een succesvolle avond en voor herhaling vatbaar.

In deze Actief lees je over onze laatste twee restaurantuitjes van 2023, oktober en november. In december gaan we niet Op Restaurant, want dan organiseert de evenementencommissie het jaarlijks Kerstfeest. Daar wordt ook iedereen voor uitgenodigd.

We proberen steeds weer nieuwe restaurants te benaderen en vooral in de winter liefst dicht bij huis. Dat is deze keer gelukt. We gaan 12 oktober naar Grand Café De Bank in Best en 9 november naar 't Zand, Brabants gastvrij, tussen Best en Oirschot voor een driegangendiner. Beide reputaties zijn goed, vandaar onze keuze. Bij beide restaurants kunnen we opgeven vlees of vis, graag ook invullen. De beide diners beginnen om 18.00 uur. Iedereen is vanaf half zes welkom. Samenvattend:

12 oktober Grand Café De Bank,
Raadhuisplein 30b, Best.
Prijs: € 27,50 p.p. excl. drank

9 november 't Zand, Brabants gastvrij
Bestseweg 52, 5688 NP Oirschot
Prijs: € 27,00 p.p. excl. drank

Graag zoveel mogelijk opgeven via de computer, vooral voor het uitje op 12 oktober; dat is enkele dagen na de verspreiding van deze Actief. Wie geen computer heeft kan het inschrijfformulier achter in dit blad gebruiken, te bezorgen bij Corrie Hijnen, Kruisparkweg 60, Best.



Filmliga-programma tot eind 2023



In de vorige Actief kon je lezen over de Filmliga Best die meer dan 400 leden telt, die in Biobest de beste films kunnen zien die de laatste tijd in Nederlandse filmhuizen draaien. Elk jaar zijn dat 20 films om uit te kiezen. Inmiddels is bekend welke 10 films in de 2e helft van 2023 zullen draaien.

Zie filmligabest.nl/programma/.

Je wordt lid voor € 10 per kalenderjaar, waarna je kunt opgeven welke films je wilt gaan zien – minimaal 3. Je betaalt die online en krijgt dan als kaartje een QR-code doorgemailed die je moet laten zien als je de filmzaal betreedt. Veel kijkplezier toegewenst!

Leuke quiz over verkeersregels

Een leuke manier om je kennis van de actuele verkeersregels te testen is de VVN opfrisquiz op internet: www.opfriscurus.vvn.nl/v/start. Er is een aparte quiz voor fietsers, automobilisten, scootmobielers en voetgangers.

Je krijgt steeds 8 foto's met pittige vragen voorgelegd, waarbij je moet kiezen uit 2 antwoorden. Heb je het fout, dan verschijnt direct het goede antwoord. Knap als je meer dan de helft goed hebt!

Heb je de smaak te pakken? Doe dan de 'Uitgebreide opfrisquiz' met 24 verkeersvragen. Daar zijn wel wat breinbrekers bij!

Veel plezier ermee.

Persoonlijk commentaar: "Ik heb er veel van opgestoken!"

Vooraankondiging kerstviering



Na koffie met een kerstraktatie volgen er twee programmaonderdelen waar we nog niets over verklappen. Tussendoor is er een pauze waarin je onder het genot van een drankje kunt praten over wat je gezien en gehoord hebt.

Na het tweede programmaonderdeel is de bar weer open en kort daarna wordt er een overheerlijk dinerbuffet geopend, waar je volop van kunt genieten.

Binnenkort krijgt iedereen de mogelijkheid zich aan te melden. Dan wordt ook bekend hoe hoog de eigen bijdrage zal zijn. Maar reserveer alvast in je agenda de datum van zondag 17 december, 14.30 u voor de PVGE-kerstviering, want dit wil je niet missen.

Na het succes van vorig jaar is de evenementencommissie weer druk met de voorbereidingen voor de kerstviering. Deze wordt gehouden op zondag 17 december op onze vertrouwde locatie: het Heerbeekcollege in Best en begint om 14:30 u (inloop vanaf 14:00 u).

Vertrouwen geeft rust

M
NOTARIS
JAN VAN DE MEULENGRAAF

Klompfabriek 18, 5684 NB Best
0499 334 334 | notariaat@vandemeulengraaf.nl



PVGE Best ook op Facebook

Wist je dat PVGE Best naast haar eigen website ook op Facebook te vinden is? Ga daarvoor in www.pvge-best.nl helemaal onderaan naar Publicaties en klik daar op 'Facebook'. Je komt dan direct in onze Facebookpagina terecht, waar op allerlei bijdragen staan.

Op deze pagina is het momenteel Jolien Wiertz die voor iedereen die het zien wil verslagjes en foto's zet van PVGE-activiteiten waaraan ze heeft deelgenomen, vaak heet van de naald. Jolien is een vaste fotograaf voor PVGE Best, dus zijn er dikwijls veel foto's te zien. Ze zet er ook een link bij naar de plek op onze website www.pvge-best.nl waarmee je nog vaak een uitgebreidere tekst en foto's van die activiteit kunt vinden. De Facebookpagina van PVGE Best wordt nu al geregeld door aardig wat mensen bekeken.

Alle PVGE-leden kunnen meedoen

Het aardige is nu dat ook andere PVGE-leden tekst en foto's op deze PVGE-facebookpagina kunnen zetten. Dus heb je meegedaan aan een PVGE-activiteit en vind je het leuk om andere mensen te laten weten hoe je dat erva-

ren hebt, overweeg dan daarover een verhaaltje met eventuele foto's of een filmpje op deze facebookpagina erbij te zetten.

Hoe je een bijdrage op facebook zet

Dat gaat heel makkelijk. Ga op de website www.pvge-best.nl en klik helemaal onderaan onder Publicaties op 'Facebook'. Op de facebookpagina die dan verschijnt klik je onder het menu op 'Schrijf iets'. Er verschijnt dan een scherm 'Bericht maken' waarop je jouw verhaaltje intypt. Via 'Toevoegen aan je bericht' kun je ook je eigen foto's en/of korte filmpjes in het bericht opnemen. Ook kun je er een link bij opnemen naar de bijpassende pagina op de PVGE-Best website.

Ga hierna terug naar je bericht op Facebook, druk op de rechtermuisknop en kies 'Plakken'.

N.B. Hoe je een link opneemt hangt af van de browser die je gebruikt:

> Bij Chrome tik je op de adresbalk, druk je op je rechtermuisknop en kies je Kopiëren.

> Bij Firefox tik je op de adresbalk, houd deze vast en tik je op Kopiëren.

Voorwaarden

Een bijdrage die op de facebookpagina van PVGE Best wordt gezet moet wel aan een paar voorwaarden voldoen:

- moet gaan over een activiteit van PVGE Best
- bevat niet meer dan 100 woorden.
- is positief en geeft een goed gevoel
- bevat een link naar de website van PVGE Best
- als je een foto opneemt, dan moet dat een zelfgemaakte foto's zijn, dus niet van internet plukken
- geen anonieme bijdragen.

Elke bijdrage zal door Koos Mulder (als bestuurslid PR&Communicatie en Facebookbeheerder) worden gecontroleerd of aan deze voorwaarden is voldaan. Zo niet, dan neemt hij contact op met wie die bijdrage heeft ingebracht om tot een oplossing te komen.

Bestuur en redactie van PVGE Best hopen dat meerdere leden berichtjes op facebook zullen zetten.

Veel succes ermee!

"De waarde van Palliatieve Zorg"

Bijeenkomst met Jannie Oskam op 24 okt.



Wat maak je eigenlijk mee als je de diagnose 'ongeneeslijk ziek' krijgt? Waar heb je dan behoefte aan? En wat heeft de palliatieve zorg te bieden? Wat is dat eigenlijk?

Een bijzondere informatiebijeenkomst over de waarde van palliatieve zorg wordt gehouden op dinsdag 24 oktober in Prinsenhof. Jannie Oskam, schrijfster van het boek *Tussenland*, gaat dan op uitnodiging van de SeniorenRaadBest haar ervaringen en inzichten delen.

Als genezing niet meer mogelijk is...

Jannie Oskam (1954), die sociale wetenschappen heeft gestudeerd en dertig jaar werkervaring heeft in de zorg, kreeg in 2013 te horen dat ze borstkanker had. Naar aanleiding daarvan schreef ze het boek 'Zo gaan we het doen! Samen beslissen bij borstkanker'. In 2019 kreeg Jannie de diagnose uitgezaaide borstkanker en de boodschap was dat genezing niet meer mogelijk was. Om duidelijk te maken wat palliatieve zorg tijdens deze periode kan betekenen en waarin die voorziet, schreef ze opnieuw een boek dat in 2021 verscheen: 'Tussenland, over leven met de dood in je schoenen'.

Met dit boek wist ze een gevoelige snaar te raken: een duidelijk hiaat in de zorg kreeg een gezicht. Ook letterlijk, want Oskam werd onder meer uitgenodigd door tv-programma's als van Jacobine Geel en Op1. En in december ontving zij een koninklijke onderscheiding voor haar werk.

Stel je vragen aan het panel

Na het verhaal van Jannie Oskam en een koffiepauze is er volop gelegenheid om vragen te stellen aan een panel, waarin naast Jannie ook Jan



Ackermans en Mirjam van Schijndel, beiden uit Best, plaats zullen nemen, Jan als ervaren, gepensioneerd huisarts en Mirjam met haar ervaring als palliatief verpleegkundige en vanuit haar

initiatief Grief-Relief. (<https://www.grief-relief.nl/>)

Bij deze bijeenkomst is iedere belangstellende van harte welkom. Deze uitnodiging is daarom niet alleen gericht aan alle senioren van Best, maar ook aan iedereen die in de praktijk te maken heeft met palliatieve zorg: patiënten, naasten, zorgverleners en managers. De bijeenkomst vindt plaats van 14.00 uur tot 16.00 uur in Prinsenhof. De entree is € 2,- inclusief koffie of thee bij aanvang en tijdens de pauze. Betalen bij binnenkomst.

Evenementenkalender

Do 12 okt.	18.00 u	Op Restaurant: Grand Café De Bank, Best
Do 12 okt.	14.00 u	Infobijeenkomst 'Veilig bankieren', 't Tejaterke
Di 24 okt.	14.00 u	Infobijeenkomst 'Waarde van Palliatieve zorg', Prinsenhof
Di 31 okt.	14.00 u	Infobijeenkomst 'Veilig bankieren', Kadans
Do 9 nov.	18.00 u	Op Restaurant: 't Zand, Bestseweg Oirschot
Di 14 nov.	9.15 u	Treinreis naar Delft, vertrek NS-station Best
Do 16 nov.	14.00 u	Trefpunt Reizen, 't Tejaterke
Vr 24 nov.	14.00 u	Bezoek Norton museum, Nieuwstraat 34, Best
Za 16 dec.	19.30 u	Kerstproms, Kazerne Oirschot
Zo 17 dec.	14.30 u	PVGE-Kerstviering, Heerbeekcollege

Rara, waar in Best?



Oplossing: Ra ra waar in Best

Deze muurschildering zie je, als je voor de ingang van 't Tejaterke staat en dan een halve slag draait. Zo'n paradijselijk tafereel verwacht je niet zomaar op de buitenmuur van een basisschool. Het is De Heydonk, die als motto heeft: 'De wereld ligt aan je voeten'.



Je ziet een op de loer liggende tijger, een kleurige papegaaiduiker, een hagedis tussen paddestoelen en een vlinder, een moederpapegaai die haar felgekleurde kindertjes lieflijk aait met haar snavel. Op de achtergrond twee giraffes die pootjebaden in een golvend meertje en een olifantenmoeder met haar volgzaam jong. In de verte een bruisende waterval met vurige, orangerode wolken erboven. Het is een en al kleur en harmonie op dit graffiti-tafereel.

Geschilderd is dit kunstwerk door Emil van der Wijst uit Veldhoven: "Ik had als kind moeite met leren. De enige manier om me te kunnen concentreren was als ik erbij tekende. Daarna kwam



graffiti: werken vol kleur die voor zichzelf spreken, zonder uitleg of titel, daar houd ik van. Met de dieren op deze muurschildering laat ik hier bewust een stukje vredige natuur tot leven komen tijdens het speelkwartier van de kinderen op deze school."

Interesse in modelspoorbanen? In Best is een bloeiende modelbouwvereniging

Veel uitdagender nog dan het spelen met modeltreinen is het bouwen van de modelspoorbanen en van hun omgeving in miniatuur. Bij de Eindhovense Modelbouwvereniging is dat hun lust en hun leven. Deze vereniging van mannen en vrouwen bestaat al sinds 1937 en heeft al vele jaren haar vaste plek in Best: in een grote clubloods op het terrein van 't Boshuys, Sonse weg 39, waar ze zich kunnen uitleven.

Bouwen in miniatuur is een plezier voor iedereen

De leden leggen er niet alleen een gigantische spoorbaan aan waarover allerlei treinen rijden, maar ook de omgeving ervan. Ze bouwen aan een levensechte miniatuurweergave van stations in de omgeving van Eindhoven en van stadsdelen met huisjes, fabrieken en andere markante gebouwen. En daartussen de verbindende landschappen: een miniwereld van bomen, planten, dieren, mensen, etc. Alles wordt op schaal gemaakt en zorgvuldig op de juiste plek geplaatst.

Interesse om eens te komen kijken?

De vereniging ontvangt graag bezoekers in hun clubloods. Bel even met Jos

Bazelmans (tel.: 06-51547747) voor meer informatie. Ook is er een website www.eindhovenmodelbouw.nl/ waarop je meer kunt zien: En ben je er eenmaal geweest, dan is er een gerede

kans dat je iets van het modelbouwvirus hebt meegekregen. Nou, de club ontvangt graag nieuwe leden, die meebouwen aan onze regio in miniatuur of die geïnteresseerden in hun miniatuurwereld rondleiden.



PEDICURE SCHOONHEIDSSPECIALISTE TRUUS EMMERS

Jacob van Wassenaarstraat 44 telefoon: 06 24151068

Pedicure complete behandeling
Pedicure kleine behandeling

Gezichtsbehandelingen
Harsen, epilieren, wenkbrauwen verven
Manicures

Geldzaken doen in Best

Geld opnemen alleen bij geldmaten

Hoe raar het ook klinkt, maar geld opnemen of geld storten kun je tegenwoordig niet meer bij een bankkantoor. Niet aan de balie en ook niet via een pinautomaat ter plekke. Geld opnemen kan alleen nog met je bankpasje bij de geelgekleurde 'geldmaten' (zie foto). Dat hebben de banken in Nederland samen zo geregeld. De geldmaat controleert je pincode, je rekeningnummer, het saldo op je pasje en boekt het bedrag ook direct af van je rekening.

Waar staan die geldmaten?

In Best zijn er 7 geldmaten om geld op te nemen:

- 3 in het centrum: bij Albert Heijn (binnen), naast Blokker (buiten), en bij Bruna (binnen).
- 3 aan het Wilhelminaplein: Primera (binnen), Albert Heijn (binnen) en naast Lidl (buiten)
- en ook nog eentje in Heuveleind: (buiten) bij het winkelcentrum aan de Rendierhei (buiten).

Bij geldmaten kun je standaard tot maximaal € 1.250 per week opnemen. (Heb je het RaboRiantPakket, dan kan dat tot € 5.000 per week).

Sta je op het punt om een grote aankoop te doen? Dan kun je daarvoor vantevoren je paslimiet zelf verhogen: via de onlinebankieren website of met de app van je bank. De limiet na de aankoop weer verlagen kan ook. Wil je geldbiljetten om op je rekening te zetten, dan kun je die storten bij Blokker (buiten), Bruna (binnen) en Primera (binnen). Er is nog één plek waar je ook munten kunt storten en opnemen: bij Karwei, Ncbweg 4.

Welke banken zijn er nog in Best?

Banken hebben massaal filialen gesloten, omdat ze willen dat je zoveel mogelijk digitaal doet via hun website of app op je mobiel. Maar Best kan zich gelukkig prijzen met 4 banken die een kantoor hebben in Best:

- de Rabobank (Raadhuisplein 30),
- de SNS bank (Boterhoek 104)
- de Regiobank (Hoofdstraat 52) en
- de ING-bank in de Brunawinkel (Boterhoek 94).

Voor ABN/AMRO moet je naar Eindhoven (Vestdijk 18), Triodos zit centraal (Postbus 55 Zeist) en Knab is een onlinebank.

Wat als je niet digitaalvaardig bent?

Er zijn nog aardig wat senioren die niet digitaalvaardig zijn of gehandicapt. De meesten redden zich op bankgebied via hun partner, kinderen, goede buren of kennissen. Maar sommige mensen willen niet afhankelijk zijn of zijn alleenstaand. Banken zijn bezig 'servicepunten' in te richten om hen te bedienen. Gelukkig kun je ook geholpen worden per telefoon of thuis door bankmedewerkers, bijvoorbeeld voor het openen van een rekening, nieuwe pincode aanvragen, persoonsgegevens wijzigen, betaalpas activeren. Maar niet voor geld opnemen of storten. We zijn nagegegaan wat elke bank de niet-digitale klant in Best momenteel te bieden heeft.



> **ABN/AMRO** heeft een seniorenlijn 088-2262612, waar je een bankmedewerker aan de lijn krijgt. Ook kun je vragen om een financiële zorgcoach, die bij je thuiskomt om bankzaken te regelen.

> De **Rabobank** heeft Rabo Mobiele Adviseurs, die senioren en mensen met een beperking thuis bezoeken of een andere passende locatie. Bel hiervoor 088-7226600.

> Bij de **SNS** in Best helpt men je ook graag en kan men je persoonlijk leren hoe online te bankieren op je mobiel of iPad.

> De **ING** kan je helpen op het servicepunt in de Brunawinkel. Maar vaak moet je toch een afspraak regelen met het ING-kantoor in Eindhoven.

> Bij de **Regiobank** in Best kun je naast genoemde bankzaken ook voor andere financiële diensten terecht: sparen, lenen, hypotheek, aanvullend pensioen. Dat doen ze ook voor je als je bij een andere bank bent. Het kantoor is elke dag open of bel 0499-330022 voor een afspraak.

met 24 uren kamer

Bij ieder afscheid wordt een herinnering geboren...

Uitvaartverzorging Mutsaers

www.mutsaers-best.nl

Best 0499 - 37 20 55
Oirschot 0499 - 57 72 89

Ontvang elke maand de mooiste natuurfoto's gemaakt rondom Best door Lou van der Aa



zijn natuurfoto's. Zijn e-mailadres is: vanderaa@onsmail.nl. Je krijgt dan maandelijks een nieuwe natuurfotoreportage van de afgelopen maand. Voorbeeld van zo'n maandoverzicht: 'Wat zag ik in juni 2023'. Om alle foto's te zien: klik bij de eerste foto op het pijltje omhoog, klik nog eens op de foto en daarna steeds onderaan op het pijltje naar rechts.

Lou van der Aa weet al jarenlang elke maand heel wat mensen in Best te verrassen door hun een mail te sturen met een map vol prachtige natuurfoto's van dieren, planten, bloemen en landschappen die hij is tegengekomen op zijn zwerftochten door de natuur rondom Best. Je kijkt je ogen uit. Op die foto's zie je wel meer dan 50 vogels, zoogdieren, reptielen, planten, bloemen. En allemaal van heel dichtbij.

Wil je ook elke maand verrast worden? Ook 's winters? Stuur Lou een e-mail waarin je zegt geïnteresseerd te zijn in



Lou is een topfotograaf, kun je wel stellen. Van zichzelf zegt hij heel bescheiden: "Ik slenter graag door de natuur om foto's te maken van flora en fauna en ik denk dat andere mensen het leuk vinden mijn foto's te zien". Hij fotografeert wat hij tegenkomt, variërend van vossen tot reekalfjes, van libellen tot patrijzen, van vlinders en herten tot boomkikkers. "Die ene ree liep bijvoorbeeld langs het spoor, een ijsvogeltje dook bij de vijver naast mijn huis op. En ook rupsen van de zeldzame koninginnenpage." Het is puur genieten.

KORTINGSBON - PVGE BEST



**Thuiskeeper
Harrie's Knipperij**
Tel: 06 - 42 08 22 25
Komt bij u aan huis!
Speciaal tarief voor
PVGE-leden: €19,50
www.harriesknipperij.nl

Oplossing PVGE-puzzel nr. 40:
"Keer je gezicht naar de zon en de schaduw valt achter je"



Informatiebijeenkomst 'Veilig Bankieren' op 12 en 31 oktober

Wie kreeg niet ooit een mailtje of telefoontje, waar een gunstige lening werd aangeboden of een geldelijke bijdrage gevraagd werd. Poging van een oplichter om je geld afhandig te maken. Nog indringender zijn de telefoontjes waarin een zogenaamde bankmedewerker op allerlei manieren je probeert te overtuigen dat je bankrekening in gevaar is en dan je bankpas en pincode vraagt om dat te voorkomen. Mogelijk zag je op tv in programma 'Opsporing Verzocht' dat al veel mensen in allerlei doortrapte trucs traptten.

Hoe beroving via trucs te voorkomen?

Hoe herken je nu dit soort fraude en kun je voorkomen daar zelf slachtoffer van te worden? Daarover organiseert de SeniorenRaadBest voor alle inwoners van Best een informatiebijeenkomst 'Veilig Bankieren'.

Jan Smulders van de Regiobank in Best komt toelichten hoe je in e-mails, telefoongesprekken of in persoonlijk contact oplichters herkent.

Verder wordt besproken wat je in zo'n geval het beste kunt doen om te voorkomen dat je beroofd wordt. En als het toch gebeurt, wat dan te doen? Ook worden de mogelijkheden van beveiliging van je internet in bankzaken besproken en zal iemand van de politie aanwezig zijn om vragen te beantwoorden.

Iedereen die iets meer van veilig bankieren wil weten wordt van harte uitgenodigd.

De bijeenkomst wordt twee keer gehouden: op donderdag 12 oktober in 't Tejaterke (Max de Bosustraat 1) en op dinsdag 31 oktober in de Kadans (Sint Jozefstraat 1). Beide starten om 14.00 uur en duren ongeveer 2 uur.



Aanmelden

De seniorenraad vindt dit onderwerp zo belangrijk dat deze bijeenkomst aan iedereen in Best wordt aangeboden. Wij stellen het wel op prijs als je je aanmeldt, telefonisch bij Cor van den Bosch (bestuurslid SeniorenRaadBest), tel. 06-50638128, zodat we weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen. De gevraagde bijdrage voor deelname is € 2,- per persoon inclusief tweemaal koffie of thee met iets lekkers.

Rikclub aan nieuw seizoen begonnen



Het seizoen van de Rikclub sluit telkenmale af per eind april en gaat weer van start in september. Onlangs is de club dus weer gestart met het nieuwe seizoen. Onder het smoesje dat na een pauze van 4 maanden de leden niet meer precies weten welke namen bij welke personen horen of dat de routine in het afspelen een beetje weggeleden is, werd een week voorafgaande aan de start van de reguliere competitie een informeel en gezellig toer-



nooitje georganiseerd. Dat vond plaats bij Big Bread Kitchen aan de Hoofdstraat waar de aanwezige spelers gastvrij werden ontvangen. In ieder geval was Diny van den Biggelaar het rikken niet verleerd, gezien de overtuigende wijze waarop zij het toernooitje als winnares afsloot. Het leverde haar een extra glaasje wijn op.

Oergezellig

Tweewekelijks op vrijdag wordt vanaf 13.30 uur gerikt in 't Tejaterke. Door de mond-tot mond-reclame mag de oergezellige club zich elk jaar verheugen in een groei van het aantal leden. Nu telt de club ruim 30 leden. De prima organisatie van het geheel vindt plaats onder de bezielende leiding van de bij velen bekende Christ Tunders. Kenmerkend voor de club is dat er veel wordt gelachen en na afloop ruimte is voor een gezellige kout waar steeds meer gebruik van wordt gemaakt. Vermeldenswaard is dat de leden niet per se aan de wedstrijden moeten

deelnemen en dat afmelden niet verplicht is. Het is inmiddels een traditie geworden dat het seizoen wordt afgesloten met een etentje bij An Fong en wellicht wordt een etentje voorafgaand aan de start van de competitie eveneens een traditie. Het heeft er in ieder geval alle schijn van En er is nog steeds ruimte voor nieuwe ridders. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden of informatie inwinnen bij clubcoach Christ Tunders, tel. 0499-391623

Advertorial

Voorvoetklachten



Heeft u last van een branderig of stekend gevoel in de voorvoet bij staan, wandelen of sporten? U bent niet de enige! Onderstaande tips kunnen mogelijk uw klachten verminderen.

Verschillende voorvoetaandoeningen

Er zijn verschillende klachten die aan de voorvoet kunnen ontstaan. Hierbij kan worden gedacht aan eelt en likdoorns, kapsel irritatie van de kopjes van de middenvoetsbeentjes en mortonse neuralgie.

Eeltvorming is een natuurlijke reactie van het lichaam om de huid en onderliggend weefsel te beschermen. Eelt ontstaat door druk en wrijving. Een likdoorn (eksteroog) is ook eelt, maar dit eelt groeit naar binnen. Wanneer

de eeltlaag te dik wordt kan dit te veel gaan drukken en pijnklachten veroorzaken.

Ook verdwijnt bij het ouder worden de vetlaag onder de kopjes van de middenvoetsbeentjes. Hierdoor verdwijnt de noodzakelijke vering, waardoor kapsel irritatie aan de kopjes van de middenvoetsbeentjes kunnen ontstaan.

Mortonse neuralgie is een zenuwbeknelling tussen twee middenvoetsbeentjes waardoor de beknelde zenuw geïrriteerd en opgezwollen raakt. De pijn kenmerkt zich door het scherpe

karakter van een 'zenuwpijn', welke gevolgd wordt door een branderig gevoel. De pijn wordt gevoeld in de voorvoet en straalt soms uit naar de tenen. Vaak is er ook sprake van tintelingen en/of een doof gevoel in de tenen.

Oorzaken en adviezen

Voorvoet klachten ontstaan vaak als gevolg van een verkeerd looppatroon, verkeerd schoeisel of een afwijkende stand van de voeten. Het dragen van de juiste schoenen kunnen voorvoetklachten flink verminderen. Het is belangrijk om druk op de kopjes van de middenvoetsbeentjes te verminderen. Dit kan bereikt worden door het dragen van schoenen met een ruime neus en lage hakken. Tevens kunnen schoenen met een extra demping de pijn verzachten.

Mochten er toch klachten ontstaan aan de voorvoet die niet te verhelpen zijn met de juiste schoenen dan kan Balans Podotherapie mogelijk een oplossing bieden, te denken aan het verwijderen van eelt en het maken van hulpmiddelen zoals orthoses en zolen.



BALANS PODOTHERAPIE

(0499) 39 33 52

www.balanspodotherapie.nl

info@balanspodotherapie.nl

Bekijk foto's van een PVGE-activiteit op onze website



Wil je graag de foto's zien die gemaakt zijn van een bepaalde reis, golfmiddag, museumbezoek of een ander evenement? Of van een bepaalde club? En misschien enkele overnemen op je eigen PC? Ze staan allemaal op onze website pvge-best.nl. Maar op welke plek precies en hoe kom je er? Dat verschilt al naargelang naar wat je zoekt.

Bus- en vliegreis: ga naar www.pvge.nl/best/vlieg-en-busreizen/. Klik daarna onder de kop 'Foto's en verslagen' op de reis waarvan je alle foto's wilt zien.
Treinreis: ga naar www.pvge.nl/best/clubs/overige-clubs/treinreisclub/. Klik daarna onderaan op 'Foto's en

verslagen **Treinreisclub'**, vervolgens op de betreffende treinreis. Je leest daar eerst het verslag van die treinreis, en daarna komen alle gemaakte foto's.

Theaterreis: van sommige is er een fotoverslag. Ga naar www.pvge.nl/best/clubs/overige-clubs/theaterclub/. Klik onderaan op 'Verslagen en foto's' en daarna op het groene blok met de naam van de betreffende voorstelling.

Fietsreis: omdat een fietsreis als een evenement wordt gezien, doe je wat hieronder bij 'Evenement' beschreven staat.

Evenement: ga naar www.pvge.nl/best/evenementen/ en klik rechtsonder op 'Naar alle foto's en verslagen'. Vervolgens klik je in de lijst op het

betreffende evenement (in 2022) of op 'Verslag met foto's' (in 2023).

Club: Hiervoor ga je naar www.pvge.nl/best/clubs/. Klik op 'Alle clubs', kies de soort club en vervolgens de bewuste clubnaam. Op de clubpagina klik je na de clubtekst op het groene vakje 'Alle foto's' of de foto's van een bepaald jaar.

Elke gewenste foto kun je downloaden naar je eigen pc op de gebruikelijke manier: klik op de foto, kies 'Opslaan als', geef op de bovenste regel aan in welke map hij moet komen en klik daarna op 'Opslaan'. Succes ermee.

Van de ledenadministratie

Nieuwe Leden: Welkom!

Dhr. Ronald Adema
Mevr. Rita de Bruin
Mevr. Thea de Bruin
Dhr. Boy Brantjens
Mevr. Martha Christiaans
Dhr. Marcel Jansen

Mevr. Joke Jansen-Havinga
Dhr. Maarten der Kinderen
Dhr. Rob Meerten
Mevr. Marjo van Meerten-Meijer
Dhr. Hans Smits
Dhr. Xavier Timmermans
Mevr. Ans van Veen

Mevr. Maria van der Wal
Mevr. Klazina van Houwelingen

Overleden leden: Rust in vrede

Mevr. R. Leenders-Narings
Mevr. Taffijn-van den Ham
Dhr. A. Janssen


Dhr. G. Onderwater
Mevr. E. Brugmans-Jongen
Mevr. R. v.d. Biggelaar-van Laarhoven

Jarige 85-plussers: Proficiat!

9 okt. Dhr. C. Worm
9 okt. Mevr. J. Kroot
12 okt. Mevr. M. Zoethout-Overmars
19 okt. Dhr. N. Balen-v.d. Schoot
20 okt. Mevr. N. Peeters-Bock
26 okt. Dhr. H. van Gaalen
27 okt. Dhr. T. Merks
29 okt. Mevr. T. de Wolf

30 okt. Mevr. R. v.d. Mespel
4 nov. Mevr. T. v.d. Vleuten
4 nov. Mevr. C. van Tintelen
5 nov. Mevr. C. van de Velden
6 nov. Mevr. Claessens-Wolfs
9 nov. Mevr. C. Dijcks-Schelvis
10 nov. Mevr. W. van Buren-v.d. Hoek
10 nov. Mevr. F. de Jong-Plenk
10 nov. Dhr. J. Mullekom
11 nov. Dhr. T. Schattorie
12 nov. Mevr. S. Grooters-Knol
14 nov. Mevr. A. van Loenhout-Buuts
15 nov. Dhr. H. Merks


15 nov. Mevr. J. de Pijper-Noorland
16 nov. Mevr. R. Bergmans
17 nov. Dhr. H. van den Oetelaar
22 nov. Dhr. A. Maasdam
22 nov. Dhr. C. Peters
22 nov. Dhr. L. van der Aa
24 nov. Dhr. J. Schut
25 nov. Mevr. N. Stuurstraat
25 nov. Dhr. J. Bogers
2 dec. Mevr. B. Lutters
5 dec. Mevr. A. de Jongh-Prast
8 dec. Dhr. P. Holtermans



Balans Podotherapie

Specialisaties:

- Digitale loop- en video-analyses bij sporters
- Diabetes en reuma
- Echografie
- Manueel therapie
- Ouderenonderzoek met balansmeting



Locaties:

- Hoofdlocatie: Veldweg 1G, Best
- Gezondheidspunt: de Ronde 12-14, Best
- de Loop 67, Oirshot

WWW.BALANSPODOTHERAPIE.NL
☎ 0499-393352 • ✉ info@balanspodotherapie.nl



PLUS

Goed eten. Daar houden we van.



Bestel uw boodschappen op plus.nl en haal ze op bij ons afhaalpunt of laat deze thuisbezorgen.

Openingstijden:
Ma. t/m do. 8:00 - 20:00 • Vrijdag 8:00 - 21:00
Zaterdag 8:00 - 20:00 • Zondag 9:30 - 18:00

PLUS ERWIN KENTER
Den Ekker 1b • 5683 KE Best • Tel. 0499 376 070

Biologische Supermarkt



EKOPLAZA

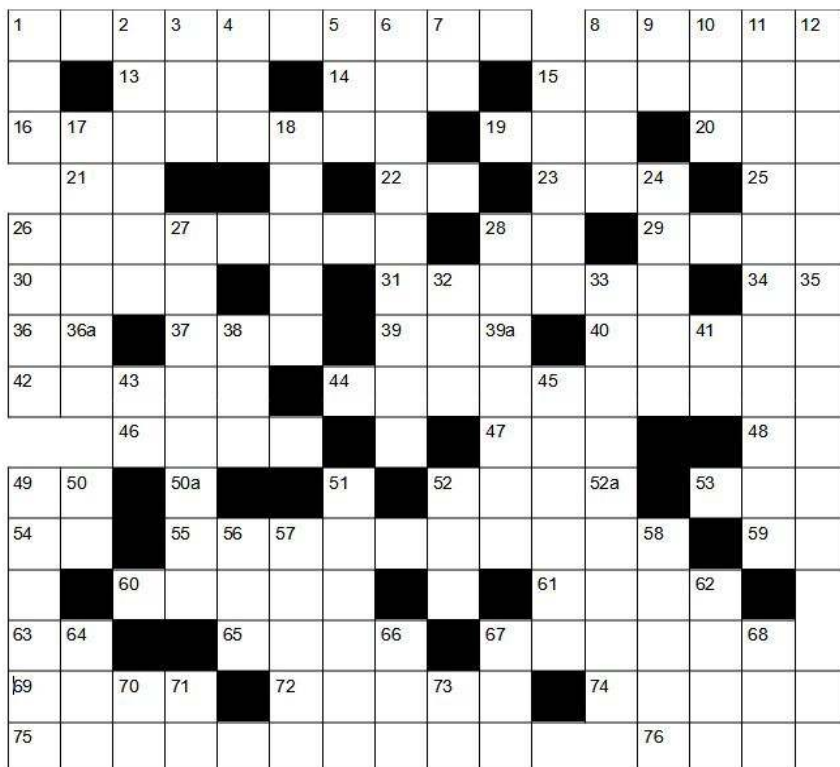
Hoofdstraat 50 Best 0499-379901 www.ekoplaza.nl

Hoveniersbedrijf van Eindhoven

Voor onderhoud van uw tuin
Voor een voorjaars- en najaarsbeurt
Voor de puntjes op de i.

Joost van Eindhoven
tel: 06-21637901
info@hoveniersbedrijfvan eindhoven.nl
www.hoveniersbedrijfvan eindhoven.nl





PVGE Puzzel 40

Op z'n Brabants

En hier is weer een PVGE-puzzel zoals je die jarenlang op de achterpagina van elke Schouw hebt aangetroffen.

We gaan er ook de komende tijd gewoon mee door, want er hebben altijd veel mensen plezier aan beleefd om hem op te lossen, getuige de talrijke inzendingen die steeds zijn binnengekomen. De PVGE-puzzel verschijnt nu in de contactbladen van elke lokale PVGE vereniging.

Het verschil is wel, dat je er nu geen prijs meer mee kunt winnen. Je puzzelt voortaan om jezelf uit te dagen en puur voor je eigen plezier.

Zoals altijd draait het in de puzzel om een bepaald thema. Dit keer is het 'Op z'n Brabants': veel woorden die te maken hebben met typische Brabantse dingen en gezegdes. Veel plezier ermee!

Oplossing:

22	5	12	30	29	36	36a	32	63	52a	4	51	42	31	54	55
71	61	41	63	70	65	74	31	76	32	52	4	51	66	76	39a
45	23	72	49	68	54	4	59	8	36	71	29	12			

Horizontaal

1. Hoofdstedelijke bruine lekkernij
8. Onmisbare damesuitrusting (klein)
13. Voorgevel, façade
14. Ton om iets in te bewaren
15. Waar zijn de duinen in Brabant?
16. Grootste festiviteit in Brabant
19. Streling, bijv. over je wangen
20. Trolachtig wezen (bij Tolkien)
21. ...hoe, geluid van een uil
22. ... van Dijk, acteur op toneel en tv
23. Zo slim als een
25. Onder andere (afk.)
26. Brabantse koosnaam voor je klein dochtertje
28. Boksterm
29. Voornaam van een US president
30. Zo heet Riek op z'n deftig
31. Reukorgaan van een baby
34. Onbekende persoon
36. Hiermee ploegde de boer voort.
37. Kroes, drinkbeker zonder oor
39. Hou op, ik ben het
40. Oorspronkelijk Friese jongensnaam
43. Vaart, o.a. bij muziek
44. Precies wat ik wilde op z'n Brabants
46. Brabants paard
47. Engelse afkorting voor zaterdag
48. ..., hou je mond
49. Zijde van een boot (windkant)
52. Meubelbekleding, namaakleer

53. Initialen van Marie Corry Jansen
54. Essentieel deel van een auto
55. Goed met elkaar overweg kunnen op z'n Brabants
59. Uitroep om aandacht of moeheid
60. Japanse stad, naam restaurant
61. Blubber, natte aarde, zomp
63. Op deze manier
65. Helemaal niets
67. Bijna – op z'n Brabants
69. Romeinse god van de liefde, ook Cupido genoemd, met pijltjes
72. Belangrijkste slagader
74. Heel groot hert
75. Brabantse bidhuisjes
76. Ze zingen/spelen met z'n tweeën

Verticaal

1. Balpenmerk
2. Zegwijze, opschrift, reclametekst
3. Dit maakt je vaat stralend schoon
4. Amerikaanse inlichtingendienst
5. Moeder van Kain en Abel
6. Typisch Brabants vleesgerecht
7. Broertje van Sien
8. Musiceren of spelen met z'n drieën zoals Jiskefet of het Cocktail
9. Uitroep als je hard geknepen wordt
10. Sportief Naschoolse Opvang (afk)

11. De bekendste van alle Brabanders
12. Vroeger een merk van kleding en bijv. zemen van kunstzijde gemaakt
15. Zwitsers kuuroord en skgebied
17. Eigenaardig iemand, op z'n Brabant gezegd: hij is 'nen
18. Brutale aap, blaag
24. Arabische machthebber
26. Plezier, lol, gein
27. Eindhoven op z'n carnivals
28. Krijg je in Brabant bij een tas koffie
32. Drie keer dezelfde letter?
33. 'n Brabants:praattijd eer iets echt begint (niet precies 15 min.)
35. Afzakkertje, vaak ook opkikkertje
38. Zit aan je kop en aan elk kopje
41. Elseviers Weekblad (afk.)
43. Militaire Politie (afk.)
45. Prijs of belang van iets
49. Slampamper, lanterfanter, luiaard
50. Nodig om op te kunnen schaatsen
51. Tot ziens op z'n Brabants
52. Landcode van Soedan
56. Hieruit kun je iets schenken
57. Bolletje aan een rozenkrans
58. Hierdoorheen wordt er bloed afgenomen
62. Bitse opmerking, zonder w
64. Opa houdt heel veel van haar
66. Drijvende woning, woonschip
67. Zangstem en een snaarinstrument
68. Technisch onderzoeksinstituut
70. In je leven gaat het ... en af
71. Zo begint elk sprookje, omgekeerd
73. Deze puzzel is veel ... makkelijk (of toch moeilijk?)

Oplossing op pagina 18



Clubs

Biljartclub	Elke dinsdag, 9.00u, Kadans, Sjef van Gastel, 06-83214814
Bordspelclub	Donderdags in overleg, 19.30u, Bij leden thuis, Paul Holtermans, 06-14702616
Bridgeclub	1 ^e vrijdag v.d. maand, 19.15u, ST*), Ina Lodewijks, 06-16280871
Computergebr.club	2 ^e donderdag v.d. maand 14.00u, ST*) Rob Bol, 06-22904310
Fotoclub	Vrijdags per 2 weken, ST*), Hans Roosing, 06-24474974
Genealogieclub	Ma 13.30u en do 9.00u, maandelijks, ST*) Koos Mulder, 06-39681065
Gymclub	Elke dinsdags, 12.00u, Sporthal, Fridus Draaijer, 06-42236529
Handwerkclub	Elke donderdag, 14.00u, ST*), Yolanda v.d. Bosch, 06-40303609
Jeu de boules club	2 ^e vrijdag v.d. maand, 13.00u, Amitié, Corry Bolhuis, 0499-395422
Kaartenmakersclub	2 ^e en 4 ^e woensdag v.d. maand, 9.30u, ST*), Hanny v. Laarhoven, 0499-399266
Klassieke muziek	Vrijdags maandelijks, 9.30u, ST*), Jarmila Pavel, 06-49596898
Kookclub	Maandelijks ma en do, 17.30u, Prot.kerk, Willem v.Beerendonk, 06-21884444
Leesclubs	In onderling overleg, Ton Vermaesen, 0499-371741
Nordic fitnessclub	Elke ma en woe 9.30u, Blokhut Boslaan, Adrie Brands, 0499-395829
Nordic walkingclub	Elke ma en vrij 13.30u, Blokhut Boslaan, Ria v.d. Ven, 0499-391623
Postzegelclub	2 ^e woensdag v.d. maand, ST*), Jan Schoenmakers, 0499-396004
PVGE zangkoor	Woe 10.00u, 7 weken vóór concert, Buurth.'t Centrum, Wim v.Vlerken, 06-49548888
Rikclub	Vrijdags per 2 weken, 't Tejaterke, Christ Tunders, 0499-391623
Schilderclub ma	Elke maandag 13.30u, ST*), Liesbeth Damen, elisabeth.damen@hotmail.com
Schilderclub di	Dinsdag 2-wekelijks, 9.30u, ST*), Suzanne Rood, 0499-324888
Theaterclub	Wisselend, wordt aangekondigd, Wim Zijlstra, 0499-372373
Treinreisclub	Wisselend, wordt aangekondigd, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Wandelclub	Elke donderdag 9.00u, Start Lidwinakerk, Nelleke Blitterswijk, 06-12269680
Yogaclubs op di	Elke dinsdag 9.15u en 10.30u, 't Tejaterke, Ans v.d. Steen, 0499-396098
Yogaclubs op wo	Elke woensdag 10.30u, 't Tejaterke, Ans v.d. Steen, 0499-396098
Yogaclubs op vrij	Elke vrijdag 10.30u, 't Tejaterke, Ans v.d. Steen, 0499-396098
Zanggroep BestLeuk	1 ^e dinsdag v.d. maand, 14.00u, 't Tejaterke, Ton v.d. Steen, 0499-396098
Zwemclub De Spetters	Elke maandag, 10.00 en 10.45, ZIB, Hennie de Vroom, 06-53915305

*) ST = Senioren Trefpunt, 0499-785934

Wisselende activiteiten > worden tijdig aangekondigd in Actief

Op Restaurant	Elke maand in een ander restaurant, Wim Steenks, 06-83335445
Bus- & vliegzeizen	Ca. 7 reizen per jaar, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Treinreizen	Ca. 7 treinreizen per jaar, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Theaterreizen	Ca. 5 voorstellingen per seizoen, Wim Zijlstra, 0499-372373
Evenementen	Ca. 9 evenementen per jaar, Miranda Mennen, 06-22743579

Ledenservice

Belastinginvulhulp	Hans Meerman, 06-49996998, jvmmeerman@gmail.com
Cliëntondersteuning	Annelies Berende, 06-36514118, clientondersteuner@pvge-best.nl
Clubcoördinatie	Sjef van Gastel, 06-83214814, clubcoordinator@pvge-best.nl
Collect.belangenbeh.	Luud Raaijmakers, 06-12763745, collectievebelangenbehartiging@pvge-best.nl
Individ.belangenbeh.	Elisabeth de Groot, 06-30021096, belangenbehartiging@pvge-best.nl
Computerhulp	Joost van Hak, 06-21404138 (tussen 10.00 en 17.00 uur) of David Wiedijk, DWD-ict, 06-13641224, info@dwd-ict.nl
Klushulp	Harry Zenner, 06-48563086, Fons Goris, 06-13370404
Ledenadministratie	Betty Kon, 0499-375579, ledenadministratie@pvge-best.nl
Penningmeester	Rob Bol, 06-22904310, penningmeester@pvge-best.nl
P&R, winkelkortingen	Koos Mulder, 06-39681065, pr-communicatie@pvge-best.nl
Redactie Actief	John Peeters, 0499-392917, redactie@pvge-best.nl
Secretariaat	David van Harten, 06-13095697, secretaris@pvge-best.nl
Senioren Trefpunt	Sjef van Gastel, 06-83214814, clubcoordinator@pvge-best.nl
Thuisadministr.hulp	Paul de Lange, 0499-396905, pauldelange@kpnmail.nl
Vreugde & Verdriet	Marie-Louise Matheeuwsen, 06-17028585, ml.matheeuwsen@outlook.com
Websitebeheer	Herman Wester, 0499-396663 en Paul Sijbers, 06-54937187, webbeheer@pvge-best.nl

INSCHRIJFFORMULIEREN

Geheugensteuntje Treinreizen: Delft

Datum: 14 november 2023

Aantal personen:

.....

€ 53,00 met MJK

€ 65,00 zonder MJK

Verstuurd / afgegeven d.d.

.....

Jolien Wiertz, Stoelenmatter 41,

5683 NP Best tel. 0499-330044

Het bedrag wordt

omstreeks 13 november afgeschreven

Noodnummer: 06-11048389

Treinreis Delft 14 november 2023

Aantal personen:

Lidnr.: Lidnr. partner:

Naam: Hr/Mw

Naam partner: Hr/Mw

Adres:

Tel. Mobiel: 06-

E-mailadres:

IBAN Bankrekeningnr:

Datum: Handtekening:

Vertrek: 9.15 u station Best

Menukeuze: (keuze aankruisen)

Vlees Vis Vegetarisch

Kosten: (keuze aankruisen)

€ 53,00 met MJK € 65,00 zonder MJK

Accoord met automatische afschrijving

Incasso: 13 november

Inschrijven tot 3 november

Inschrijven via de website of anders

dit formulier inleveren bij:

Jolien Wiertz, Stoelenmatter 41,

5683 NP Best tel. 0499-330044

Geheugensteuntje

Trefpunt Reizen: Informatie- bijeenkomst reisprogramma 2024

Locatie: 't Tejaterke

Datum: 16 november 2023

Aanvang 14:00 uur

Aantal personen:

Verstuurd / afgegeven d.d.

.....

Cor van den Bosch, Stoelenmatter 41

5683 NP Best tel. 06 50638128

Trefpunt Reizen: Infobijeenkomst Reisprogramma 2024 16 november 2023 Aanvang 14:00 uur

Aantal personen:

Lidnr.: Lidnr. partner:

Naam:

Naam partner:

Adres:

Tel.: Mobiel : 06-

E-mailadres:

Locatie: 't Tejaterke,
Max de Bossstraat 1

Aan deelname zijn geen kosten
verbonden

Inschrijven via de website of anders

dit formulier inleveren bij:

Cor van den Bosch, Stoelenmatter 41,

5683 NP Best tel. 06 50638128

Handtekening:

Geheugensteuntje

Nortonmuseum

Datum: 24 november 2023

Locatie: Nieuwstraat 35, Best

Tijd: 14:00u

Kosten: € 8,00 p.p.

Incassodatum: 20 november 2023

Ingeschreven voor aantal personen

.....

Verstuurd / afgegeven d.d.

.....

René Hendriks,

Zevensprong 31, 5683KN Best

Tel. : 06-29187764

Nortonmuseum, Nieuwstraat 35, Best 24 november 2023; 14:00 u

Lidnr.: Lidnr. partner:

Naam: Hr/Mw

Aantal personen:

Adres:

Tel. Mobiel : 06-

E-mailadres:

IBAN Bankrekeningnr:

Datum: Handtekening:

Kosten: € 8,00 p.p.

Accoord met automatische afschrijving

Incassodatum: 20 november 2023

Inschrijven tot 17 november 2023

Aankruisen wat van toepassing is:

Kom je met de auto? ja nee

Kun je iemand meenemen? ja nee

Wil je meerijden? ja nee

Opmerkingen:

.....

In te leveren bij: René Hendriks,

Zevensprong 31, 5683KN Best

tel. : 06-29187764

Geheugensteuntje

Op Restaurant

Aanvang: 18.00 u

Aankruisen:

12 oktober Grand Café De Bank

Raadhuisplein 30b Best

vlees vis

9 november Restaurant t Zand,

Brabants gastvrij

Bestseweg 52, Oirschot

vlees vis

Verstuurd / afgegeven d.d.

.....

via de website

Corrie Hijnen 06 10070116

Kruisparkweg 60, 5684AC Best

Alleen voor afmelden :

Wim Steenks 06 83335445

Op Restaurant

Aantal personen:

Lidnr.: Lidnr. partner:

Naam: Hr/Mw

Naam partner: Hr/Mw

Adres:

Woonplaats:

Tel. Mobiel: 06-

Introducé 1:

Introducé 2:

E-mail:

Datum: Handtekening:

12 oktober Grand Café De Bank

Raadhuisplein 30b Best

vlees vis

kosten: € 27,50 p.p. excl. drank

Aanmelden tot 8 oktober

**9 november Restaurant t Zand,
Brabants gastvrij**

Bestseweg 52, Oirschot

vlees vis

kosten: € 27,00 p.p. excl. drank

Aanmelden voor 2 november

Contant afrekenen in het restaurant

Inschrijven via de website:

www.pvge.nl/best/activiteiten

of anders dit formulier inleveren bij:

Corrie Hijnen Kruisparkweg 60, 5684 AC Best

Een fauteuil met of zonder sta-op hulp!

STA-OP STOEL SPECIALIST



Hoofdstraat 36 - Best

Dinsdag t/m Zaterdag 10:00 tot 17:00 uur

www.staopstoel-specialist.nl



- Een stoel op maat! - Ook voor een relaxstoel zonder sta-op hulp
- Snelle levering mogelijk - Diverse stijlen, van landelijk tot modern

10% korting

tegen inlevering van deze coupon



0499-377173

niet in combinatie met andere kortingen of aanbiedingen - korting berekend op brutoprijs

Nieuw bij Sportcenter Spear: Fit op leeftijd

Dinsdag 10.30 - 11.30 uur.



GRATIS 7 DAGENPAS

Vanaf dinsdag 6 juni start er een nieuwe groepsles die gericht is op het Fit blijven in je dagelijks leven.

Tijdens deze training gaan we werken aan je gezondheid en staat bewegen in groepsverband centraal.

Deze training is bedoeld voor mensen die:

- * bang zijn om te vallen en aan hun evenwicht willen werken.
- * minder afhankelijk van anderen willen zijn.
- * zelfstandiger door het leven willen gaan.
- * blessures willen voorkomen.
- * fitter door het leven willen gaan.
- * sociale contacten ook belangrijk vinden.

Ben jij een van deze bovenstaande personen dan mag je in de maand Juni Gratis komen ervaren of deze les iets voor je is.

Aanmelden kan via 0499-379678 of stuur ons een mail via: info@spear.nl

Europaplein 1 pand 22
5684 ZC, Best (batadorp)



LEDENVOORDEEL IN BEST E.O.

KBO/PVGE winkelkortingsactie in Best. Let op deze sticker op de winkelruit. Bij de deelnemende winkel moet je altijd je geldig ledenpasje kunnen tonen. Op de website www.pvge-best.nl kun je zien welke korting precies gegeven wordt. De korting geldt nooit voor artikelen in de aanbieding of afgeprijsde en niet voor cadeaubonnen. Heel belangrijk: Meld altijd aan de kassa vóór de rekening wordt gemaakt dat je van de actie gebruik wilt maken.

Arends Optiek

Raadhuisplein 7, tel.: 390700

Barbershop Best Barbers & Best Coffee

Nieuwstraat 90, tel.: 323674

Bloemeshop Best

Wilhelminaplein 19, tel.: 398679

Bloemerie Best

Kon. Julianaweg 31, tel.: 330660

BMS bikes De Stad 9

Oirschot, tel.: 06-22406153

De Boterbloem

Boterhoek 151, tel.: 390444

De Boetiek Oog & Design

Boterhoek 101, Tel.: 371310

Durlinger schoenen

Hoofdstraat 2c-2d, tel.: 327118

Chinees Indisch Restaurant An Fong

Nieuwstraat 70, tel.: 371924

Choco & Zoet

Wilhelminaplein 64A

tel.: 06-13060636

Cyclepoint Best

Kap.J.A.Heerenstraat 11, tel.: 724999

Deelen Menswear

Hoofdstraat 42, tel.: 329997

Drukkerij Peters-Lodewijks

Industrieweg 120, tel.: 370247

Fitness The Jab

Heuveleindseweg 2A,

tel.: 06-14552649

Foto Aartsen

Boterhoek 12, tel.: 371519

Gloriosa bloemen

Catharina ziekenhuis in

Eindhoven tel.: 0499-395622

Grandcafé de Bank

Raadhuisplein 30B

tel.: 763676

Hair & Beauty Point Jacqueline

Hoofdstraat 38, tel.: 399078

Harrie's Knipperij Heren

Knipt bij je thuis, tel.: 06-42082225

HypoCoach

de korenaar 35 Oirschot

tel.: 06-50839384

Ireina Schoonheidsspecialiste

De Tongelreep 5, tel.: 06-19188566

Juwelier Meier

Boterhoek 7, tel.: 372250

Loesje Ladies Fit

Raadhuisstraat 30

info@loesjeladiesfit.nl

Neutraal APKStation van Rijssel

Fabrieksweg 1, tel.: 373757

Notaris van Luijn

Bosseweg 7, tel.: 374174

Salderes Best pedicure/schoonheidssalon

Jacob van Wassenaarstraat 44

tel.: 06-24151068

Pitch & Putt Golf

Spoordonkseweg 80

Oirschot tel.: 0499-573671

Praevision fin.coaching

Marion Klijma, tel.: 06-11161607

Ron's Bandencentrale

Oranjestraat 95, tel.: 372344

Savante Advisering/

en Belasting advies

De Stek 1, tel.: 851371

Scootmobiel specialist

Industrieweg 3, tel.: 040-2567700

Barbershop Rayan

Heerenstraat 5, tel.: 751021

Sport Center Spear

Europaplein 1, tel.: 379678

Stijlvol Groen Hoveniers

Dennenhei 43, tel.: 06-23039901

ZHON zorgwinkel

Hoofdstraat 36, tel.: 377173

Ledenvoordeel vanuit de hoofdvereniging.

Vanuit de PVGE hoofdvereniging krijg je bovendien korting bij ca. 40 bedrijven, winkels en restaurants in en rond Eindhoven, alsook op de premie voor de IAK-zorgverzekering, én een pasje van Myshop. Zie www.pvge.nl/de-pvge/ledenvoordeel-pvge

Bestuur PVGE Best



Colofon

Actief

Nieuwsblad van PVGE Best
Verschijnt tweemaandelijks

Eindredactie: Koos Mulder
Redacteur: John Peeters
Grafisch ontwerp: Gerard Wienk
Foto's cover: Jolien Wiertz en Cor van den Bosch
Distributie: René Hendriks
Druk: Editoo Arnhem

Correspondentieadres:
redactie@pvge-best.nl
Actief is online te vinden op
de website: www.pvge.nl/best

Het volgende nummer verschijnt
2 december 2023
Inleveren kopij uiterlijk
5 november 2023

Advertenties:

Ondernemers en ook eigen leden
kunnen advertenties opgeven via:
redactie@pvge-best.nl

Cor van den Bosch Voorzitter
Stoelenmatter 41, 5683 NP Best
06-50638128
voorzitter@pvge-best.nl

David van Harten Secretaris a.i.
Rendierhei 155 5685 HS Best
06-13095697
secretaris@pvge-best.nl

Rob Bol
Penningmeester
Vicevoorzitter
Wintereik 1, 5682 HN Best
06-22904310
penningmeester@pvge-best.nl

Luud Raaijmakers
Collectieve
Belangenbehartiging
Dijkbeemd 28, 5682 JR Best
06-12763745
collectievebelangenbehartiging
@pvge-best.nl

Individuele belangenbehartiging
Elisabeth de Groot
Rembrandtlaan 11, 5684 AD Best
06-30021096
belangenbehartiging@pvge-best.nl

Sjef van Gastel Coördinatie Clubs
Zaalhuur clubs en beheerder
Senioren Trefpunt
Michiel de Ruijterstraat 62,
5684 BM Best
06-83214814
clubcoordinator@pvge-best.nl

Voorzitter
Evenementencommissie
Miranda Mennen
Marie Raymakersstraat 4, 5683 EH Best
06-22743579
evenementen@pvge-best.nl

Koos Mulder
PR & Communicatie
Esdoornstraat 19, 5682 CM Best
06-39681065
pr-communicatie@pvge-best.nl