



**Kerstviering en Kerstproms
Filmdrieluik "1000 jaar Best"
Inschrijven op PVGE reizen**

In dit nummer:

Voorwoord 2

PVGE kerstfeest 3

Treinreis Venlo 4

Op Restaurant 5

Clubcoach Muziekclub 5

KerstProms 6

Rabo clubsupport-actie 6

Versterking redactie 7

Concert Ierse ballades 7

Kookclub 7 Rara waar in Best 7

Wist je dat 8 Puzzel 9

Dotpainting 10

Vertrouwenpersoon 10

Expositie vitrinekast 11

Idee hobbybeurs 11

Afscheid Wim Zijlstra 12

Kerststallenroute 13

Lezingen Senioren Trefpunt 13

Annelies en Henri 14

1000 jaar Best 15

Evenementenkalender 15

Inschrijven reizen 16 Drie tips 16

De jeugd van vroeger 17

Lezing gezondheid en welbevinden 17

Ledenadministratie 18

Caleidoscoop 20

Ledenvoordeel 23 Bestuur 24



Voorwoord

Beste mensen,

De donkere dagen zijn weer begonnen

De temperatuur valt zeker mee maar het late duister 's morgens en vroege duister 's avonds geeft soms wat ongemak. Dat ongemak wordt echter ruimschoots gecompenseerd door de gezelligheid die de decembermaand met zich meebrengt met de vieringen van Sint Nicolaas en aansluitend de Kerstdagen. In bijzonder die kerstviering heeft dit jaar weer extra aandacht vanuit onze vereniging. De evenementencommissie heeft weer reuze haar best gedaan om er een stemmige en gezellige bijeenkomst van te maken. Op 17 december is het zover, dus bekijk het programma en schrijf je in. En of het nog niet genoeg is hebben ook de organisatoren van de 'Kerstproms' niet stil gezeten. Op 16 december kun je weer genieten van een kerstconcert op de legerplaats Oirschot. Er zijn nog plaatsen maar haast je.

Niet alleen een kerstviering

Goed te zien dat er weer van alles voor december en januari is voorbereid. De meeste clubs gaan lekker door met hun activiteiten zodat je je lekker op je hobby kunt storten. Verder zijn er de evenementen die bijdragen aan een feestelijke sfeer, zoals Op Restaurant en de lezingencyclus over 1000 jaar Best waarin onze woonplaats in woord en beeld maar liefst driemaal verschillend belicht wordt. Gaat dat zien!

Vanaf nu intekenen op de reizen en dagtochten voor 2024

Op 16 november was de bijeenkomst 'Trefpunt Reizen' waarin we het reisprogramma voor 2024 hebben toegelicht. Meer dan 100 deelnemers maar zeker nog niet alle reislustige leden waren daar aanwezig. Vanaf 2 december kun je de reisbeschrijvingen van meerdaagse reizen en dagtochten inzien op de website en inschrijven. Als je geen internet hebt, neem dan even met mij contact op, dan kun je bij mij de gewenste reisbeschrijving op papier ophalen met de inschrijvingsformulieren (bel me even op 06 50638128).

Goede voornemens

Uiteraard worden tijdens de jaarwisseling allerlei goede voornemens gemaakt. Belangrijke voornemens zijn het werken aan welzijn en gezondheid. Door mee te doen aan GezondBest samen fit doe je ook echt iets met die voornemens. Meer dan 60 Bestenaren gingen je voor en zijn er enthousiast over. Meer weten? Neem contact op met de begeleidster van deze activiteit: Wilma Hartman (0683992267). Voorts is het voor jullie goed te weten dat onze clubcoördinator ook beheerder is van het Trefpunt Senioren en dat hij, Sjef van Gastel, met zijn rechterhand Hans Roosing en hulp van onze vrijwilligers een fantastische job heeft gedaan door het Senioren Trefpunt prachtig te vernieuwen. Als PVGE-er kun je er altijd terecht, zeker op woensdagmorgen voor een lekker kopje koffie. Je ziet dan wat je allemaal meer kunt doen. Rest mij jullie de beste wensen te doen. Ik wens jullie fijne feestdagen en een voorspoedig 2024

Cor van den Bosch (voorzitter)

Sfeervol PVGE Kerstfeest op het Heerbeek



Hier komt het programma van het Kerstfeest dat we zondag 17 december gaan vieren.

Tussen 14.00 en 14.30 uur verwachten we je in de foyer van het Heerbeekcollege die je bereikt via de ingang aan de Willem de Zwijgerweg. Bij binnenkomst verwelkomen we je met een kopje koffie of thee en een lekkernij in kerst sfeer. Om 14.30 uur wordt het feest geopend door onze voorzitter Cor van den Bosch.

Kerstconcert

Hierna gaan we naar de grote zaal, waar ons eigen PVGE zangkoor ons trakteert op een concert onder leiding van dirigent Toon de Vos. Het lenteconcert in april van dit koor was een groot succes. Voor dit kerstconcert zijn weer nieuwe nummers ingestudeerd, dus 'komt dat horen'.

Na dit optreden is het pauze. Je gaat terug naar de foyer, waar je een drankje kunt (laten) halen aan de bar en even met elkaar kunt bijpraten.

Liedjes, gedichten, anekdotes

Na deze pauze gaan we terug naar de grote zaal voor een gevarieerd optreden van muziekgroep De Bijl en de Knoesten (zie foto). Mari de Bijl, voormalig boswachter en columnist in het ED, is de schrijver van liedjes in het Brabants die meestal een humoristisch tintje hebben. Mari is de leadzanger van de groep en wordt bijgestaan door Jan Willem Verhoeven (toetsen, backing vocals), Theo Leupen (gitaar, backing vocals) en Bart Klomp (contrabas, backing vocals). De liedjes worden afgewisseld met leuke gedichtjes en anekdotes. In september hebben de Bijl en de Knoesten opgetreden in 't Tejaterke. Als je erbij was weet je hoe leuk het is. Was je er niet, dan is dit je kans om alsnog kennis te maken met dit cabareteske kwartet.

Buffet

Na dit optreden gaan we gezamenlijk genieten van een heerlijk warm en koud buffet, verzorgd door catering-



bedrijf van Kollenburg uit de Vleut. Als je speciale dieetwensen hebt, kun je dit bij de opmerkingen op het inschrijfformulier schrijven. Drinkjes kunnen weer aan de bar gehaald worden. We verwachten dat de inwendige mens rond 20.00 uur voldaan is waarna iedereen hopelijk tevreden naar huis gaat.

Voor mensen in een rolstoel of als je moeilijk ter been bent, zijn er aparte parkeerplaatsen. Geef dit door op het inschrijfformulier, dan ontvang je thuis een P-kaart om dicht bij de ingang te kunnen parkeren. Vermeld het a.u.b. ook als je niet met eigen vervoer kunt komen of als je iemand in je auto kunt meenemen. Natuurlijk kun je ook lopend of met de fiets komen.

Inschrijven

Kosten en inschrijven

Helaas hebben ook wij te maken met stijgende kosten. Daarom is de entreeprijs wat hoger dan vorig jaar. De all-in prijs voor deze gezellige middag en avond bedraagt dit jaar € 20,00 per persoon (voor introducees € 30,00) en zal op 11 december via een incasso worden geïnd.

Aanmelden kan nog tot uiterlijk 5 december. dus wees er snel bij! Liefst via de website (inschrijfformulier evenementen), of anders met het inschrijfformulier achterin dit blad.

KORTINGSBON - PVGE BEST



**Thuiskeeper
Harrie's Knipperij**
Tel: 06 - 42 08 22 25
Komt bij u aan huis!
Speciaal tarief voor
PVGE-leden: €19,50
www.harrieknipperij.nl

PEDICURE SCHOONHEIDSSPECIALISTE TRUUS EMMERS

Jacob van Wassenaarstraat 44 telefoon: 06 24151068

Pedicure complete behandeling	Gezichtsbehandelingen
Pedicure kleine behandeling	Harsen, epilieren, wenkbrauwen verven
	Manicuren

Woensdag 17 januari: Treinreis naar Venlo



Venlo, stad aan de Maas, de stad die op 10 december bijna is plat gebombardeerd door onze Engelse RAF die op weg waren naar Duisburg. Klein foutje. Desondanks is er nog veel bijzondere architectuur te bewonderen. Venlo is een gezellige en sfeervolle stad (zoals de Venlonaren zelf zeggen en zingen: "stedje van lol en plezeer") met leuke straatjes en winkels. Verwonder je over de prachtige oude gevels.

Dagprogramma

Deze reis is georganiseerd door Truus Emmers en Yvonne Hobbelen. Samenkomst is om 9.15 uur op het station in Best, om te vertrekken met de trein van 9.28 uur. Er kunnen maximaal 35 personen mee. Met een overstap in Eindhoven, komen we rond half elf in Venlo aan. Na aankomst lopen we in een paar minuten naar ons adres voor koffie/thee met echte Limburgse vlaai.

Limburgs Museum

Vandaar gaan we naar het Limburgs Museum. Het Limburgs Museum is een van de belangrijkste musea in Venlo en is gelegen op een plek waar eeuwenlang de stadsmuren en vestingwerken van de stad lagen. Het laat de geschiedenis van de provincie Limburg zien door verschillende exposities.

De expositie die wij gaan bekijken met een gids is: "van Neanderthaler tot stedeling". Al een kwart miljoen jaar geleden stookten mensen een kampvuurtje in Zuid-Limburg. De resten van dat kampje behoren tot de oudste sporen van mensachtigen in ons land. De rondleiding duurt anderhalf uur. Hierna heb je een uur vrije tijd. Tijd om te lunchen of rond te kijken of een andere manier de vrijetijd te besteden in Venlo.

Raadhuis en stadswandeling

Om 14:00 uur start de stadswandeling met gidsen. Op dit moment proberen we bij slecht weer de stadswandeling om te zetten naar een bezoek aan de basiliek. Zoals altijd als gidsen ons rondleiden krijgen wij plekje te zien en verhalen te horen in een stad, die we op eigen houtje nooit te zien of te horen zouden krijgen. Ook nu weer zullen de gidsen ons verbazen. Deze stadswandeling begint met een bezoek aan het fraaie raadhuis. Dit is een monumentaal pand dat stamt uit de 15e eeuw. Het imposante gebouw is niet alleen interessant vanwege de geschiedenis, maar ook vanwege de prachtige architectuur.

Vrije tijd en aansluitend diner

Om vier uur heb je nog een uurtje om te winkelen in de leuke winkeltjes en boetiekjes. Of breng je een bezoekje aan het museum van moderne kunst, Museum van Bommel van Dam, dit bevindt zich schuin tegenover het restaurant in de Klaasstraat waar wij om 17.00 uur gaan dineren. De Klaasstraat is een leuke winkelstraat. Het restaurant gaat pas om 17 uur open (niet eerder!). Voor ons is de ruimte op de eerste etage gereserveerd. Hier is plaats voor 35 personen. Het diner bestaat uit voorgerecht/ hoofdgerecht en nagerecht.

Rond half acht gaan we weer terug met de trein naar Best waar we om 20.30 uur aankomen.

Inschrijven

Kosten en inschrijving

De prijs voor deze reis is € 58,50 p.p. met museumjaarkaart of € 74,50 zonder museumkaart. De automatische incasso zal plaatsvinden op 15 januari 2024

Je kunt inschrijven tot uiterlijk 29 december; bij voorkeur via de website, of anders het strookje in deze Actief, in te leveren bij Jolien Wiertz, Stoelenmatter 41, 5683 NP Best, tel. 330044. Vergeet niet je menukeuze vlees, vis of vegetarisch op te geven.



Op Restaurant

Wat gaat de tijd snel! In dit stukje staan alweer onze twee reserveringen voor 2024.

Wij hopen dat jullie gezellige feestdagen hebben en weer zin hebben in het nieuwe jaar.

Ook in 2024 hopen wij weer veel leden blij te maken met een fijn avondje uit. Heerlijk eten voor een betaalbare prijs en gezellig met bekenden bijpraten. Het afgelopen jaar hebben we veel deelnemers gekend, waarvan ook de nodige nieuwe leden, dat is fijn te

merken dat deze activiteit van onze club aanslaat, ook bij nieuwe leden.

In januari starten we met het Chinees Restaurant An Fong. Zij hebben de prijs wel iets verhoogd maar nog steeds heel schappelijk € 21,00. In februari gaan we naar Oirschot naar Restaurant De Beurs voor een driegangendiner met de keuze tussen vlees of vis. Prijs € 26,50. Ik hoop dat de restaurants de prijzen voor ons op dit niveau houden. We zullen daar alles aan doen.

De diners beginnen om 18.00 uur. Het restaurant is open om 17.30 uur. Wij willen je vragen aanmeldingen zoveel mogelijk te doen per computer. Mocht je geen computer hebben dan kun je het inschrijfformulier achterin

dit blad inleveren bij Corrie Hijnen, Kruisparkweg 60, Best.

Aanmeldingen kunnen kosteloos geannuleerd worden tot 5 dagen voor de aanvangsdatum. Daarna kunnen wij om betaling vragen, mocht het restaurant de reservering in rekening brengen.

11 januari: Chin. Rest. An Fong
Nieuwstraat 68, 5683 KD Best
Prijs: € 21,00 p.p. excl. drank.

15 februari: Restaurant De Beurs
St. Odulphusstraat 7, Markt 21, 5688 AJ Oirschot
Prijs: € 26,50 p.p. excl. drank.
Bij aanmelding opgeven: vlees of vis.
(Geen incasso, afrekenen in het restaurant)

We zoeken een clubcoach voor onze Klassieke muziekclub

Ben je liefhebber van klassieke muziek? De Klassieke muziekclub van PVGE Best bestaat nu al twee jaar. De club is opgericht en wordt geleid door Jarmila Pavel, die het programma vaststelt voor elke clubbijeenkomst en de bijeenkomsten ook leidde. Jarmila treedt terug als clubcoach, maar blijft wel verbonden aan de club voor het samenstellen van het programma van elke bijeenkomst. Wij zijn nu op zoek naar een nieuwe clubcoach.

De Klassieke muziekclub komt maandelijks bijeen. Elke bijeenkomst heeft een thema dat verduidelijkt wordt door het luisteren naar fragmenten van de muziek die binnen dit thema passen. De aanwezige leden vertellen elkaar ook welke indruk de betreffende muziek op hen maakt.

Vaste onderdelen in de bijeenkomst zijn ook het luisteren naar een favoriet fragment van een van de leden en speciale aandacht voor komende concerten in en buiten Best (bijv. concerten van Symfonieorkest Best, lunchconcerten in Eindhoven en uitvoeringen in Muziekgebouw Eindhoven).

Wat doe je als clubcoach?

Als clubcoach ga je de clubavonden leiden, gebruikmakend van de muziek die Jarmila voor het thema van die avond heeft uitgekozen. Ook zorg je voor praktische zaken rond de bijeenkomsten, zoals zaalbespreking, informeren van de leden en contact houden met de penningmeester. Je wordt daarin bijgestaan door de assistent clubcoach.



Voel je je aangesproken en zou je meer willen weten wat de taken zijn van de clubcoach, neem dan contact op met voorzitter Cor van den Bosch, tel. 06-50638128.

Belastingadvies- en Administratiekantoor Savante-Advisering

- Aangifte inkomstenbelasting; aanvragen toeslagen
- Aangifte erf- en schenkbelasting
- Btw terugvragen bij aanschaf zonnepanelen
- Administraties, jaarrapportage kleine bedrijven

Ir. Petra van den Berg-Berkers Fiscaal Adviseur
De Stek 1, 5684 LV Best
0499-851371 / 06-28776395
E-mail: info@savante-advisering.nl
www.savante-advisering.nl





16 december: KerstProms 2023 Benefietconcert in de kazerne van Oirschot

Zoals eerder aangekondigd, kunnen we ook dit jaar weer gaan genieten van de KerstProms in die prachtige bioscoopzaal van de Oirschotse kazerne. Vier samenwerkende seniorenorganisaties SeniorenRaadBest, PVGE Best, KBO Best en KBO Oirschot hebben zich ingezet voor drie goede doelen: de stichtingen ViVaVakantieUitjes, SamenspraakBest en Leergeld Best, waar de opbrengst van deze avond naartoe zal gaan.

Kom luisteren en genieten

Op dit benefietconcert zal de Regimentsfanfare "Garde Grenadiers en Jagers" optreden en als soliste de veelzijdige zangeres Julia Schutten. De Garde, een uitgebreid koperensemble met slagwerk, brengt een gevarieerd

programma van bekende kerstnummers en andere werken. Julia Schutten heeft met haar 24 lentes al op menig podium gestaan om mensen te verrassen met haar zang.

Het concert vindt plaats op zaterdag 16 december, begint om 19.30 uur (zaal open om 18.30 uur) en duurt tot 21.45 uur. In de pauze wordt gratis koffie en thee aangeboden door de legerbasis. Na het concert wordt iedereen uitgenodigd om in kerstsfeer nog gezellig na te borrelen in de Rhinobar, waarbij je ticket recht geeft op een gratis consumptie.

Tickets bestellen

Tickets kopen kan tot 13 december, maar wacht niet tot het laatst. Het kan

alleen online, en wel via de website Tinyurl.com/Kerstproms. Een 1e rang-ticket kost € 22,50, een 2e rang-ticket € 17,50 inclusief consumptie. Bij het bestellen kies je zelf de stoel(en) uit. Voor mensen met een mobiele beperking en begeleiders zijn er speciale plaatsen gereserveerd. Daarover kun je contact opnemen via onderstaand e-mailadres. Om veiligheidsredenen moet je ook het nummer opgeven van een identiteitsdocument. Daarna betaal je direct, bijv. via iDeal.

Heb je hulp nodig bij het online bestellen? E-mail dan kerstproms@gmail.com of bel eventueel 06-22904310. O ja, vergeet niet het identiteitsbewijs mee te nemen, waarnaar bij de kazernepoort gevraagd kan worden.

Mooi resultaat Rabo Clubsupport-actie

De Rabo Clubsupport-actie heeft PVGE Best dit jaar geen windeieren gelegd. Het heeft ons een flink bedrag opgeleverd: liefst **€ 810,46**. Dat is te danken aan de vele mensen die de PVGE een goed hart toedragen en een stem op ons hebben uitgebracht. Dank jullie wel!

De uitslag voor Best werd 5 oktober bekend gemaakt in een bijeenkomst in Zalencentrum Prinsenhof, waar onze voorzitter en penningmeester de 'cheque' kregen aangeboden. Het echte geld heeft de penningmeester inmiddels al mogen ontvangen. Het zal worden ingezet om in 2024 onze evenementen extra luister bij te zetten en voor onze jaarlijkse meezingmiddag.





21 jan.: Zondagmiddagconcert van Ierse ballades

In ons eigen Best zijn er heel wat muzikale talenten die bijzondere muziekten gehore brengen. Zo wil het muzikaal duo Ingrid van Heertum en Walter Carels ons graag laten kennismaken met hun uitvoering van prachtige Ierse ballades.

Irish Heartbeat

Zij vormen het duo Irish Heartbeat, waarbij Ingrid zingt en Walter haar begeleidt op gitaar en af en toe een tweede stem voert. Ze treden zondag-

middag **21 januari** om 13:00 uur (inloop 12:30 uur) op in het Senioren Trefpunt. Het is een optreden van tweemaal 30 minuten met een pauze.

Iedereen is welkom, de toegang is € 2,- per persoon, ter plekke te voldoen. Je wordt ontvangen met een kop koffie met iets lekkers. Als je wilt komen meldt dat even telefonisch en vóór 15 januari bij Cor van den Bosch telefoon: 06 50638128.

Versterking redactie



We willen ons redactieteam graag uitbreiden met een collega die ons kan helpen met het schrijven van teksten en eventueel ook redigeren van teksten die door anderen zijn aangeleverd. Deze teksten kunnen worden geplaatst in ons blad Actief, op de website van PVGE Best of digitale Nieuwsflits. Maar ook in de Senioren Pagina van Groei-

end Best of de website PleinBest en/of Beleef Best.

Lijkt het je leuk om daaraan bij te dragen of wil je meer informatie over wat het mogelijk allemaal inhoudt, neem dan contact op met Koos Mulder e-mail: pr-communicatie@pvge-best.nl, tel. 06-39681065).

Rectificatie kookclub

In de vorige Actief stond op het eind van het artikel over de nieuwe kookclub, dat de deelnamekosten worden besteed aan het koken, de kok, de huur van de keuken en de eetruimte. Hiermee wordt ten onrechte de indruk gewekt dat de kok betaald wordt. Dat is niet het geval. De kok, Kees van Haren, doet het met veel plezier en geheel kosteloos. Bij de PVGE worden vrijwilligers nooit betaald.

Rara waar in Best



Vertrouwen geeft rust

M
NOTARIS
JAN VAN DE MEULENGRAAF
Klompfabriek 18, 5684 NB Best
0499 334 334 | notariaat@vandemeulengraaf.nl

Oplossing: "Rara waar in Best?"



Het is Joachim, die enigszins timide en beduusd voor de ingang van de St. Annakapel aan de Kapelweg staat te kijken naar wat er zich daarbinnen afspeelt.

Het is een wonderlijk verhaal dat over Joachim in de Bijbel staat. Een welgestelde man die uit de tempel verwijderd werd omdat zijn oudere vrouw Anna nog steeds geen kinderen had

gebaard. Hij trok de bergen in, waar hij van een engel te horen dat zijn vrouw wonder boven wonder zwanger was. Joachim keerde spoorslags terug naar huis. En Anna gaf het leven aan een meisje, Maria dat later zelf een zoon Jezus zou baren.

In Aarle woonde rond 1340 een edelman, die een houten kapel liet bouwen



als dank voor dat zijn vrouw een moeilijke bevalling had doorstaan. Die kapel werd later van steen. Het verhaal gaat dat deze St. Annakapel veel bezocht werd door vrouwen met een kinderwens en vrouwen die nog geen man hadden gevonden.

De kapel heeft nu een mooi kunstwerk "Sint-Anna-te-drieën" genoemd: oma Anna, moeder Maria en kindje Jezus, omgeven door twee engelen. Later is het beeld van Joachim erbij gezet, vanuit het klooster Huize Nazareth. In 1967 werd de St. Annakapel een rijksmonument. Als je er nu langs fietst of wandelt, heb je grote kans dat je een, twee of nog meer kaarsjes ziet branden achter de trailiepoort, ook al kun je niet meer naar binnen.

Wist je dat

... bij de **zwemclub** een opvolger is gevonden voor clubcoach Hennie de Vroom. Het is Helly van Oudenhoven, die dit vanaf 1 januari op zich zal nemen.

... zich ook al een opvolger als clubcoach van de **Theaterclub** heeft aangediend. De oriënterende gesprekken daarover zijn nog gaande.

... we voor de **Klassieke muziekclub** op zoek zijn naar een opvolger voor Jarmila Pavel als clubcoach. Zie het artikel hierover elders in deze Actief.

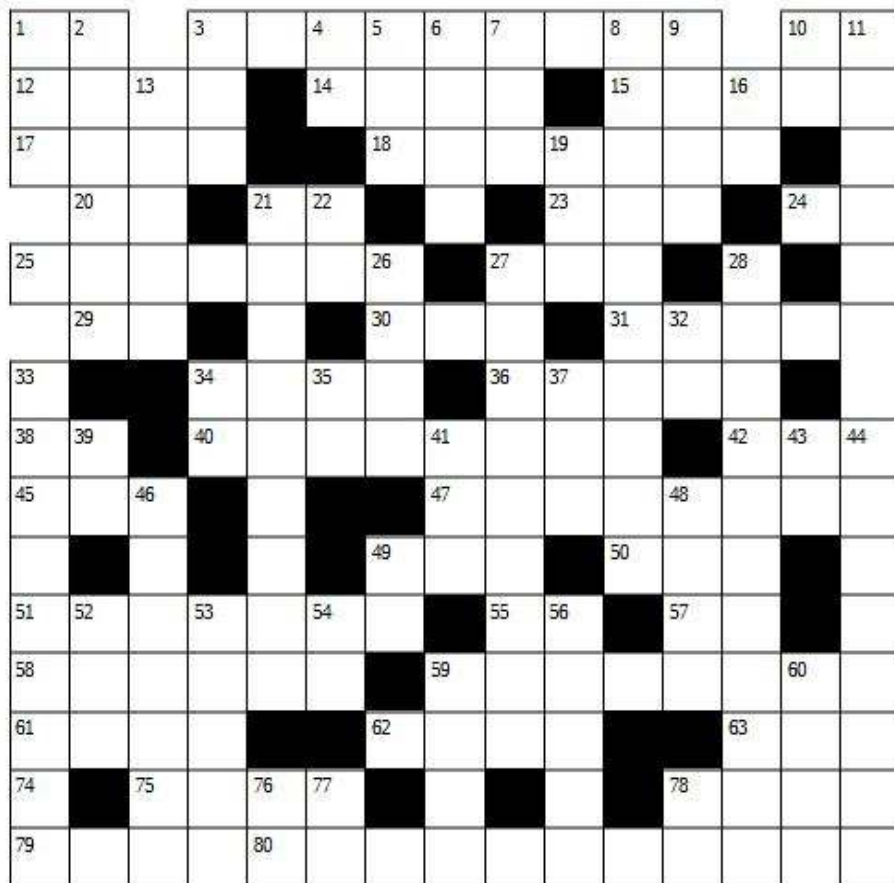
... iedereen zich nu al kan inschrijven voor deelname aan een of meer van de 3 eendaagse en 4 meerdaagse **PVGE-reizen in 2024**. Zie het artikel elders in dit blad

... PVGE en KBO samen het traditionele **Carnavalsontbijt** op maandag 17 februari gaan opzetten; je hoort er tegen die tijd meer van.



... de jaarlijkse **Algemene Ledenvergadering** van PVGE Best in 2024 gehouden zal worden op 21 februari. De uitnodiging en de benodigde stukken daarvoor zullen in december aan alle leden worden verzonden. Zet het maar vast in je nieuwe agenda.





Puzzel 42

Feesten in december

Hier is weer een PVGE Puzzel zoals je die jarenlang op de achterkant van de Schouw hebt aangetroffen, nu verschijnend in de contactbladen van elke lokale PVGE-vereniging.

De dagen worden nu steeds korter. Vroeg in de avond wordt het eerst schemerig en dan al snel donker buiten. Binnen ontsteek je het licht en is het tijd voor een gezellige, uitdagende puzzel van 15 x 15. De PVGE-puzzel die nu nog blanco voor je ligt is geheel gericht op de feestdagen die deze decembermaand zo gezellig maken: sinterklaas, kerstmis, oud op nieuw.

Zet nu een gezellig muziekje op, neem een warm kopje koffie of thee erbij en zet je brein aan het werk. Moeilijk is deze puzzel niet echt, maar hij brengt je wel in een gemoedelijke, maar opgewekte stemming. Ook leuk om samen met een huisgenoot, vriend of vriendin te maken. Ben je alleen, neem er dan een versnapering bij. De spreuk in de oplossing onderaan, die je op je op het laatst gaat invullen zal je vast wel aantstaan. Want hoop én een prettig vooruitzicht doet leven.

Oplossing:

59	52	79	40	1	6	23	3	25	76	37	19	52	18	12
34	80	17	22	22	54	26	13	13	14	9	12	12	29	55
12	62	76	21	13	46	53	28	58	58	60				

Horizontaal

- Afwisseling van eb en vloed
- Vervoermiddel van de sint ter water
- Heen en weer, ... en neer
- Ook hij staat ook in de kerststal
- Beloning voor geleverd werk
- Melaatsheid
- Meisjesnaam
- Hij vervoert de kerstman trouw
- Lager onderwijs (afk.)
- Vaak met gestrekte arm: verdwijnt!
- Deze Europeaan viert St.Patrick'sday
- Slee, maar niet die van de kerstman
- Gewenste slaapplek van Jozef&Maria
- Taxi op z'n Engels
- Namiddag of Nieuwe maan (afk.)
- ...arm, uiting van medelijden
- Heeft flink wat gedronken, zit in de
- Sint Nicolaas op z'n kortst
- Iedereen
- In het jaar van (afk.)
- Witte vervoerder van sinterklaas
- Gat of tussenruimte op z'n Engels
- Hieraan doen veel vrouwen
- Geen aftrekker, maar een
- Oma's lieve schat
- Niet, op z'n Brabants
- Zij hadden hun schapjes geteld

55. weg, verdwijnt!

- Zo heet de NS in Duitsland
- Vernauwing van je kransslagader
- Steken we op oudejaar af, of tevoren
- Toon: "laat s zien hoe mooi je bent"
- Het wezen van iemand,
- Het kruis was Zijn
- Kerstmis op z'n Frans
- Vervoermiddel van de kerstman
- Chique naam voor een knol
- Gaan we die mekaar geven met kerstmis of met sinterklaas?

Verticaal

- Hierop moet je letten – in meervoud
- Neerslag; doet het vooral 's winters
- Geef hem van katoen, erop los!
- 't Een . het ander, dit . dat, zus . zo
- Zit aan een kopje en aan je hoofd
- Heldhaftigheid
- Bakje of mand, op z'n Engels
- Smullen we allen van oud en nieuw
- Gevoelig, broos, maar ook pek.
- Fransen zeggen goud, Engelsen of
- Hinnikend zoogdier, zoals 40 hor.
- Overweldigend, allemachtig
- Reclame, relatieopbouw (afk.)
- Lichtbeeld, projectieplaatje

- Rijmelarijen op Sinterklaasavond
- Dezelfde slee als in 24. Hor.
- Dit balkte 12 Hor., toen in de kerststal
- Worp met een bal of met iets anders
- Sprankelende drank met oud op nieuw
- Wereldwijd meest gezongen kerstlied
- In het Frans is het ... of la
- Zo heet de zwarte van de driekoningen
- Vervoert ons over rails door het land
- Landcode van China, Chili of Zwitserland?
- Inwoner van de middelste Baltische staat
- Hier heb je er twee van, om op te kletsen
- Grappige vertelling, soms schuin
- Astronomische Eenheid (afk.)
- Dit doen we met z'n allen als het feest is
- Waar is de hel?
- Goedkope supermarkt, maar niet klein
- Vaste vriend van 12 hor. in de kerststal
- European Number of Identification (afk.)
- Uitgestorven reptiel; soms erg groot
- ... (2x), wat is dit?
- Dorp in de gemeente Waalre
- Het dubbele van een pond
- Voormalig dreigmiddel van zwartepiet
- Maanstand (afk.)
- Zesde noot op de toonladder
- Soort boom, achterstevoren

Vrolijke hobby: dotpainting

Weet je wat dotpainting is?

Dotpainting is een schildertechniek waarmee je met verfdruppels stippen schildert. Het is een superrustgevende manier om met verf bezig te zijn en mooie patronen te maken met steeds groter en kleiner wordende stippen. PVGE-lid Peter van den Tillaard heeft thuis een mooie werkplek ingericht met alle materialen en gereedschappen die hij nodig heeft om borden, mokken, agenda's, boekenleggers,



eieren en alles wat maar een stippeltje kan gebruiken, op te vrolijken met zijn mooie kunst.

Hij zegt zelf "ik ben geen professional", maar het lijkt er toch bijzonder veel op als je ziet met welke precisie hij werkt. Geen wonder dat hij al veel werken kwijt is tot in het buitenland

aan toe, want iedereen wil wel zo'n cadeau van hem krijgen of kopen om iemand anders cadeau te doen. Heb je ook een fijne hobby die je bekend wil maken? Stuur Jolien dan even een berichtje (jjwiertz@onsbrabantnet.nl).

Wie wil vertrouwenspersoon worden? Herhaalde oproep!

In het vorige nummer van Actief heeft een oproep gestaan of er leden zijn die de functie van vertrouwenspersoon zouden willen innemen. In de vorige Algemene Ledenvergadering, begin dit jaar, is immers besloten dat onze

vereniging een vertrouwenspersoon zou moeten hebben. Op deze oproep heeft tot nu nog niemand gereageerd. Maar misschien hebben er wel mensen zitten twijfelen? Daarom nu deze oproep nog een keer.

Waarom een vertrouwenspersoon?

In haar bijna 25-jarig bestaan heeft onze vereniging problemen tussen leden of leden en bestuur wel altijd goed kunnen oplossen. Wij kennen een goede sfeer. Toch kunnen er in zo'n groep van 1200 leden geschillen ontstaan, kunnen er leden met klachten rondlopen, zich niet goed bejegend voelen. Het is goed als zij dan bij een neutraal iemand terecht kunnen, een vertrouwenspersoon, die een luisterend oor heeft, probeert te bemiddelen en helpt om tot een oplossing te komen. Het zou bij iedereen in de vereniging bekend moeten zijn bij wie hij/zij hiervoor dan terecht kunnen.

met 24 uren kamer

Bij ieder afscheid wordt een herinnering geboren...

Uitvaartverzorging Mutsaers

www.mutsaers-best.nl

Best 0499 - 37 20 55
Oirschot 0499 - 57 72 89

Wie voelt er wat voor?

Heb je het gevoel dat deze functie misschien wel iets voor jou is? Bijvoorbeeld dat je kennis en

eerdere ervaring kunt inzetten voor andere mensen bij de PVGE? Laat het ons dan weten. We willen graag met je meedenken. Misschien dat we dan op de volgende Algemene

Ledenvergadering aan de leden een vertrouwenspersoon kunnen voorstellen?

Voel je je aangesproken en wil je meer weten, neem dan contact op met de voorzitter van het bestuur Cor van den Bosch (06-50638132)

Exposities in vitrinekast



In het Senioren Trefpunt staat een vitrinekast, speciaal voor het tentoonstellen van creatieve objecten. Elke paar maanden exposeert er een andere kunstenaar/hobbyist. Iedereen kan hier zijn/haar creatieve uitingen in ten toon stellen. De objecten blijven 3 á 4 maanden staan.

Exposanten tot nu toe waren: Gerard van Summeren (houtbewerking), Jolien Wiertz en Frits van Mierlo (sieraden, glaswerk), Mia van der Aa (kralen beelden) en Agnes Verheul (zelf aangeklede Barbiepoppen).

Patty Biermans exposeert glazen schalen en vazen

Op dit moment exposeert Patty Biermans. Geniet van haar gevarieerde, kleurrijke glazen schalen en vazen. Dat duurt nog tot eind januari 2024. Nog meer creativiteit van haar hand vind je op de website www.pattybee.nl

Idee - Hobbybeurs

Op de Open Dag, die we in juli in 't Zand hielden, kwamen verschillende bezoekers op het idee om eens een hobbybeurs te houden. Dat werd ook nog aangemoedigd doordat op Facebook een rubriek 'Hobbies van PVGE-leden' is gestart.

Onze clubs vormen daar al een goede



basis voor, zoals de schilderclubs, de fotoclub, de kaartenmakersclubs en de handwerkclubs! En degenen die exposeren in de vitrinekast in het Senioren Trefpunt doen dan natuurlijk ook mee.



Wim Zijlstra nam afscheid met een speciale voorstelling

Zondag 22 oktober heeft Wim Zijlstra als clubcoach van de Theaterclub op een speciale manier afscheid genomen van zijn trouwe leden en oud-leden met een laatste voorstelling in 't Tejaterke.

20 jaar geleden is Wim gestart met de Theaterclub, waarvoor hij alles deed: hij maakte alle afspraken met theaters, reserveerde kaartjes, zocht goede plaatsen uit, reserveerde een speciale ruimte, bestelde drankjes en hield daar ook een nazit. Eén keer per jaar zorgde hij voor een gezamenlijk diner, aansluitend aan een voorstelling. Iedereen voelde zich altijd heerlijk verwend en hoefde nergens naar om te kijken.



Muzikaal afscheid

Wims afscheid werd gevierd met een muzikale voorstelling en een aansluitend buffet. Eerst heette Wim en Nelleke iedereen welkom en na een gezamenlijk kopje koffie ging het doek open voor een voorstelling van het Trio John Desmares. Zij speelden Franse chansons, Duitse, Spaanse en Engelse nummers en ook een aantal melodieën die het publiek goed kende, meezong en meeklapte. Aan het eind was er voor Wim een speciaal lied geschreven door John Desmares. Een persoonlijk

lied met het refrein "laat hem zijn gang maar gaan". Ook dit werd luid meegezongen door de aanwezigen in de zaal.

Hierna nam de voorzitter van de PVGE Best, Cor van den Bosch, het woord, terwijl op groot beeld een fotoshow draaide over de 18 jaar dat de theaterclub onder leiding van Wim in volle bloei verkeerde. Daarop kreeg Wim cadeau, een envelop met inhoud en een mooie bos bloemen voor Nelleke.

Woorden van dank

Wim zelf bedankte iedereen. Speciaal de vrijwilligers die verschillende taken hadden uitgevoerd ter ondersteuning, zoals het kiezen van theaterstukken, publiceren, administreren van nieuwe leden, ondersteuning van de penningmeester en bezorging van uitnodigingen bij mensen thuis die geen e-mail hebben. Ook dankte hij de voorzitter en het bestuur die onze PVGE met meer dan 1200 leden levendig houden. Voor hen had hij een speciale attentie. Voor alle aanwezigen had hij nog een aandenken aan de theaterclub. Daarna was het tijd voor het warm en koud buffet in de foyer van 't Tejaterke. Het zag er allemaal prachtig uit en het smaakte iedereen goed.

Het was een gezellig en waardig afscheid van een man, die we alleen maar kunnen prijzen en danken voor zoveel inzet en enthousiasme, waarmee hij zoveel mensen jarenlang zoveel plezier heeft gedaan.



Kerststallenroute nu met Meezingavond



De Kerststallenroute in De Vleut, een ruim 7 kilometer lange, sfeervolle tocht langs zo'n 120 (!) verlichte kerststallen, is elk jaar weer anders. Dit keer is het vanaf zondag 17 december 2023 t/m zaterdag 6 januari 2024. De Vleutenaren zijn elk jaar weer heel creatief en fantasievol. Er zijn kerststallen met beelden van karton, gefiguurzaagd, of volledig uit hout gesneden, kerststallen in een auto, in de trommel van een wasmachine, in een grote tractorband, enzovoorts.

Niet te missen

Centraal staat de grote kerststal op het grasveld bij de Mariakapel. Die heeft levensechte kerstfiguren met markante gezichten en prachtige kleren; behalve os, ezel en schaapjes kun je er ook een vos, eekhoorn, marter en zelfs fazant in ontdekken. En mis vooral de knikengel voorin de stal niet! Hier staan in de houten herberg ertegenover warme chocolademelk en glühwein voor je klaar. Sprookjesachtig is Tuin Meulenwiel, waar je op het paadje rondom de

grote vijver verbaasd staat van de tientallen wonderlijke, artistieke kerststalletjes.

Meezingavond

Hoogtepunt van het kerstgebeuren is de gezellige meezingavond op donderdag 28 december. Een aantal koren uit Best zullen dan tussen 18:00 en 21:00 uur kerstliedjes zingen op verschillende plekken langs de route. Je mag luisteren, maar wordt vooral uitgenodigd mee te zingen.

Er wordt gefluisterd dat ook een delegatie van zanggroep BestLeuk ook mee zal doen. De precieze locaties waar de

koren optreden, zijn vanaf 1 december te lezen op www.kerstindevleut.nl en op www.facebook.nl/kerstindevleut.nl.

Op riksja of duofiets

Voor mensen die niet zo goed ter been zijn is er een riksja of duofiets. Een fietsvrijwilliger komt je daarmee thuis afhalen en rijdt met je langs de vele kerststallen. Bij Tuin Meulenwiel staat een rolstoel klaar, want de paden zijn er nogal smal. Wel op tijd reserveren: bij Henri Berende van 'Geniet op de fiets' tel. 06-24674732 of mail naar riksjabest@gmail.nl.



(Dia)lezingen in Senioren Trefpunt Wie wil dat gaan opzetten?

Het idee is ontstaan bij de evenementencommissie om geregeld een (dia) lezing te organiseren in het Senioren Trefpunt, over een interessant onderwerp, bijvoorbeeld cultuur, hobbies, geschiedenis, een ver land, bijzonderheden in onze omgeving, etc.. Wie zou dat mee willen opzetten – met ondersteuning vanuit de evenementencom-

missie? Onderwerpen bedenken, sprekers opsporen, die bijvoorbeeld al op andere plaatsen een boeiende lezing over betreffend onderwerp hebben gegeven, presentaties afspreken, zaaltje inrichten, bekend maken aan leden, etc.

We zoeken dus iemand die denkt: "Dat is misschien wel wat voor mij; dat wil ik wel eens gaan proberen". Dan ben je welkom in de evenementencommissie. Laat het weten aan Miranda Mennen om een en ander te bespreken: tel. 06-22743579 of mail evenementen@pvge-best.nl.

Het huwelijksbootje van Annelies en Henri



De dames van Vreugde en Verdriet, Coby, Ria en Marie-Louise met Jolien als fotograaf, gingen op 11 oktober namens de PVGE op bezoek bij Henri en Annelies ter gelegenheid van hun gouden bruiloft. Ze kregen een mooie hibiscus als cadeau, hun lievelingsbloem. En een prachtige kaart, een kunstwerkje van Hanny van Laarhoven.

Annelies vertelde:

“Die hibiscus zal ons herinneren aan onze halve eeuw samen. Ontmoet hebben we elkaar in Carlton Dancing Bar Discotheque te Eindhoven. Daar werd Henri door een paar jongens die met mij aan het buurten waren uit de mensenmassa gevist. We raakten aan de praat, gingen 'zwemmen' en volgens Henri veel te vroeg kwam mijn vriendin melden dat de bus naar Rooi zou vertrekken. Henri gaf me bij het afscheid een decent kusje op mijn voorhoofd. Geen afspraak!

De laatste bus vertrokken....

Tweede Pinksterdag waren we allebei weer present. Nu zonder vriendin. En een langdurig afscheid bij de bushalte: laatste bus vertrokken!! Ook al was het nog zo laat, in Eindhoven blijven, dat mocht ik niet. “Ge komt naar huis!” Met de fiets van Henri’s moeder ging ik midden in de nacht naar Rooij. Niet bang he!”

“Op onze trouwdag werd Henri door de Rooise pastoor met het bruidsboe-

ket naar de boerderij in de Vogelenzang gebracht. Om een lang verhaal kort te maken: we kregen drie prachtige meiden en drie schone zonen. Samen met de acht kleinkinderen hebben we een fantastisch gouden familieweekend gevierd. Toen wij even alleen samen in de keuken waren, hoorden we hoe de dames in de serre het ook zonder ons erg gezellig hadden. Prachtig!”

Henri vervolgde:

“Onze gouden bruiloftsweek was bijzonder. Op de trouwdag zelf werden we onder de huwelijksboog toegezongen door de hele buurt. Annelies ging

haar bruidsjurk aantrekken, die 50 jaar overleefd heeft en we maakten er een gezellige ochtend van. Alle bruiloftsgasten werden in het feestweekend op een partyboot verwelkomd, waarmee we van Kerkdriel naar Heusden voeren. Tijdens dit reisje over de Maas genoten we van de verschillende vergezichten, van elkaar en van de verhalen die werden verteld”.

En de toekomst?

Daarvoor hebben we bedacht dat we lekker op de Hokkelhoeve blijven wonen. Beneden hebben we een slaapkamer aangebouwd. We hoeven niet naar boven als we niet meer willen of kunnen. En in de voortuin is een begin gemaakt met een 'tuiny forest', waardoor we op termijn het tuinieren tot een minimum kunnen beperken en de Hibiscus een prachtpllekje zal krijgen.

In de achtertuin komt een ouderwetse zitkuil waar we in de komende (waarschijnlijk) hete zomers van een heerlijk koele schaduwrijke loungeplek kunnen genieten.

En verder willen we natuurlijk ons steentje blijven bijdragen aan de Plezierige, Verrassende, Gezellige en Enerverende vereniging PVGE.

Marie-Louise, Coby, Ria en Jolien, hartelijk dank voor jullie bezoek.

Henri en Annelies.



1000 jaar Best



In 2019 kwam het eerste deel uit van een driedelige filmserie over de geschiedenis van Best, geproduceerd door omroep Best en destijds vertoond in het Biobest theater. Inmiddels zijn alle drie de delen uit, maar o.a. door de corona-epidemie met al zijn beperkingen hebben deze mooi gemaakte films niet de aandacht gekregen die ze verdienen. Vandaar dat wij, de evenementencommissie, besloten hebben om deze films nog eens te gaan vertonen, en wel in 't Tejaterke.

We doen dit op drie achtereenvolgende donderdagavonden (11, 18 en 25 januari). Elke avond vertonen we een van de films en vindt er ook een andere activiteit plaats die aansluit op het thema van die film. De aanvang is steeds om 19.30 uur.

Drie films met iets extra's

> Op **11 januari** ligt de nadruk op de vroege geschiedenis van Best. Je gaat kijken naar de eerste van de drie films. Ook zal erfgoedvereniging Dye van Best een voordracht houden.



> **18 januari** gaat het in dit tweede deel van de filmduel over de tijd dat Best een onafhankelijke gemeente werd. Dit zal gevolgd worden door een vrolijk quizje, waarin je kennis over Best wordt getest.

> **25 januari** staat in het teken van de recente geschiedenis met een blik op de toekomst. Na het bekijken van dit derde deel van de filmserie zullen medewerkers van de gemeente reageren op een aantal stellingen die hun worden voorgelegd over het leven in Best, nu en in de nabije toekomst.

Het is gratis

Deze avonden zijn voor iedereen **gratis** toegankelijk. Ook niet-PVGE-leden zijn van harte welkom. Wel willen we graag dat je je aanmeldt – via een vereenvoudigd inschrijfformulier op onze website www.pvge.nl/best/activiteiten. Voor wie dat niet online kan is er het

Evenementenkalender

- Za 16 dec. 19.30 u Kerstproms, Kazerne Oirschot
 - Zo 17 dec. 14.30 u PVGE-Kerstviering, Heerbeekcollege Best
 - Do 28 dec. 18.00-21.00 u Meezingen Kerststallen De Vleut
 - Do 11 jan. 18.00 u Op Restaurant: Rest. An Fong Best
 - Do 11 jan. 19.30 u Film Geschiedenis Best (1), Tejaterke
 - Wo 17 jan. 9.15 u Treinreis Venlo, vanaf station Best
 - Do 18 jan. 19.30 u Film Geschiedenis Best (2), Tejaterke
 - Zo 21 jan. 13.00 u Concert Ierse balades, Sen. Trefpunt
 - Do 25 jan. 19.30 u Film Geschiedenis Best (3), Tejaterke
 - Ma 12 feb. *) Carnavalsontbijt, Prinsenhof
 - Do 15 feb. 18.00 u Op restaurant: Rest. De Beurs Oirschot
 - Wo 21 feb. *) Alg. Ledenvergadering PVGE-Best
- *) *tijdstip wordt nog bekend gemaakt*

inschrijfformulier in dit blad. Omdat ook niet-leden kunnen komen, hoeft er geen lidnummer te worden opgegeven: alleen naam en e-mailadres. Schrijf in op de avonden waarop je komt, zodat we een beeld krijgen van hoeveel mensen we elke avond kunnen verwachten. De inschrijving op een avond sluit 7 dagen van tevoren of als het maximum aantal deelnemers is bereikt.

Vanaf 2 dec inschrijven voor alle reizen in 2024



Het reisprogramma van PVGE Best voor 2024 is op 16 november op een bijeenkomst Trefpunt Reizen gepresenteerd. Deze is toen door ruim 100 leden bezocht. Om alle leden een gelijke kans te geven om in te schrijven op een reis, is afgesproken dat vanaf een bepaalde dag kan worden ingeschreven. Deze dag is nu vastgesteld: de dag dat alle leden deze Actief thuis krijgen bezorgd of gemaïld. Vanaf **2 december 2023** kun je inschrijven op elke reis in het programma.

Het reisprogramma 2024 bestaat uit 3 dagtochten en 4 meerdaagse reizen.

Dagtochten:

- > donderdag 25 april: Lisse, Keukenhof en Tulip Experience Amsterdam
- > donderdag 4 juli: Schoorlse duinen en Amsterdamse grachten
- > vrijdag 4 oktober: Limburg, boottocht op de Maas, Jezuïtenberg

Meerdaagse reizen:

- > 22 mei: 7-daagse reis naar Duitsland Oberpfälzer Jura, Velburg
- > 27 juni: 6-daagse reis naar Frankrijk, Normandië
- > 25 aug.: 9-daagse reis naar Zwitserland/Italië
- > 16 sept.: 5-daagse reis naar België, Ardennen

Hoe in te schrijven?

De reisbeschrijvingen van deze reizen kun je vinden op de website www.pvge.nl/best > Activiteiten > categorie Bus- en Vliegreizen > Programma. Je komt daar ook met de link: <https://www.pvge.nl/best/vlieg-en-busreizen/programma-vlieg-en-busreizen/> Op de website staan van alle reizen ook de prijzen en de inschrijfformulieren. Als je met een reis mee wil, schrijf dan op tijd in. Want vol = vol.

Wil je meer informatie of is het lastig voor je om met de website te werken, bel dan Cor van den Bosch 06 50638128 of mail voorzitter@pvge-best.nl.

Drie tips – nu het jaar ten einde loopt en een nieuw jaar begint.

De decembermaand is een maand van feesten maar ook van bezinning en inspiratie. Het is de tijd dat mensen goede voornemens maken. En soms worden die ook uitgevoerd. Hier komt een drietal tips waar je misschien wat aan hebt.



Tip 1: Een alarmhorloge aanschaffen

Ben je alleenstaand en heb je al een alarmhorloge, een horloge met een alarmknop? Dat geeft een veilig gevoel, zowel binnen als buiten, vooral als je wat ouder wordt. Mocht je komen te vallen, dan druk je op de knop en er wordt automatisch een aantal mensen gebeld, die je van tevoren hebt ingesteld. Als de een niet reageert wordt de volgende gebeld. Neemt niemand op, dan belt het horloge een meldkamer, die 24 uur per dag, 7 dagen in de week open is. Gebeurt het binnenshuis? Dan hebben ze een huissleutel nodig. Daarvoor zijn

er bij de bouwmarkt sleutelkastjes te koop met een veiligheidscode die je zelf van tevoren heb ingesteld bij de aanschaf. Let erop dat het apparaat een WDTM-keurmerk heeft, want dan wordt het door verschillende zorgverzekeringen vergoed. Het alarmapparaat zelf kost rond de € 120; er is een grote verscheidenheid aan merken. Het abonnement op de alarmhulp kost wel ca. € 10 per maand.



Tip 2: Een levenstestament opstellen

Er komen in Nederland steeds meer oudere mensen met dementie. Het is niet te voorspellen wie wel en wie niet. Het gaat meestal langzaam aan. Op zeker moment wordt je zogenaamd 'wilsonbekwaam'.

Dan is het verstandig als je van tevoren met een vertrouwenspersoon (vaak je echtgenoot/note, zoon of dochter) afgesproken hebt dat die gemachtigd is alle beslissingen namens jou te nemen op medisch en op financieel gebied als je wilsonbekwaam bent. Dat leg je schriftelijk vast in een 'levenstestament' of een 'wilsbeschikking', al of niet bij een notaris.

Heb je nog geen levenstestament opgesteld? Je kunt er ook al je wenssen in vastleggen van wat er moet gebeuren in bepaalde situaties, bijv. niet reanimeren, wel of geen levensverlengende behandelingen, palliatieve sedatie, donorcodicil, thuis blijven wonen of naar een tehuis of hospitium gaan, wat er met je huisdier moet gebeuren, etc. Je moet dit afspreken en vastleggen als je nog helder van geest bent, *dus waarom niet nu alvast?*

Hoe je een levenstestament opstelt, kun je lezen op de website www.notaris.nl/levenstestament of www.infotaris.nl/blogs/levenstestament-checklist/



Tip 3: Denk aan waarvoor je dankbaar kunt zijn

Er zijn dagen, dan maak je je zorgen over van alles, vooral als je wilt gaan slapen. Hoe kom je daar vanaf? Dankbaar zijn kan je helpen. Door te denken aan wat de afgelopen dag(en) allemaal goed is gegaan, een bijzondere ontmoeting, klus geklaard, fijn gesprek gehad, ondanks allerlei tegenslagen. Het kan je rust geven en iets gelukkiger maken.

Een tip is om op het eind van een dag aan 3 dingen te denken die gebeurd zijn en waarvoor je dankbaar kunt zijn. Heb je daarna nog steeds negatieve gedachten? Dan helpt het sommige mensen om op te staan, papier en potlood te pakken en op te schrijven wat je zo dwars zit. Door woorden te geven aan je gevoelens neem je afstand van je emoties. Je schrijft ze als het ware van je af. En binnen no time lig je te ronken in bed.

'De Jeugd van Vroeger' oefent voor een nieuw toneelstuk

Toneelgroep 'De Jeugd van Vroeger' (KBO) is weer druk bezig onder leiding van hun nieuwe regisseur Anouk Scheepens om in het voorjaar een nieuw, spannend en vermakelijk toneelstuk op te kunnen opvoeren. Het stuk heet "De Richel" en de kaartverkoop start op 15 januari. Het zal gespeeld worden in 't Tejaterke op donderdag 7 maart om 14.00 uur en vrijdag 8, zaterdag 9 en zondag 10 maart om 20.00 uur.

Waar gaat het stuk over?

In Pension de Goot, een opvanghuis voor dak- en thuislozen, komen veel karakters voorbij. Zoals zwerfster Rika, de junk Eduard, poëet Jotie, alcoholist Bennie en een oudere sekswerkster Wanda. Al snel blijkt dat niet iedereen is zoals hij/zij zich voordoeft. En de buurt begint te klagen. Buurvrouw Meerman komt haar beklag doen. Evacuatie van het pension dreigt. Maar dan.....



Kaartjes bestellen

Kaartjes kun je vanaf 15 januari bestellen op www.tejaterke.nl. Ze kosten € 11,00 incl. koffie/thee. Voor slechthorenden, moeilijk traplopende mensen en mensen in een rolstoel zijn de

eerste twee rijen gereserveerd. Zij kunnen bestellen bij Walter Carels tel. nr. 06-13102702 of Theo Dankers tel. nr. 0499-310914.

"Gezondheid en Welbevinden" Lezing door Jan Ackermans

Tijdens zijn 33 jarenlange ervaring als huisarts in Best is Jan Ackermans gefascineerd geraakt door het fenomeen "gezondheid en welbevinden". Hij zal zijn ideeën en opvattingen hierover delen tijdens een lezing in 't Tejaterke op 12 december om 20.00 uur, georganiseerd door IVN Best.

Het belooft een boeiende lezing te worden. Wat is gezondheid precies? Wat betekent het om angst te hebben

voor verlies? Hoe ga je met verlies om? Hoe gaat de natuur met verlies om? Wat betekent het sterven in de natuur voor onze beschaafde wereld? Tijdens de lezing is er veel ruimte voor vragen en discussies.

Aanmelden

Wil je het interessante en inspirerende verhaal van Jan Ackermans horen en eventueel meepraten, dan moet je je

van tevoren aanmelden op de IVN-website via het formulier op de website www.ivn.nl/afdeling/best/ > Activiteiten > Gezondheid en welbevinden. Na inschrijving ontvang je een bevestigingsmail.

Deze lezing is gratis voor IVN-leden en kost € 2,50 voor niet-leden. Wel snel aanmelden.

Peesplaatontsteking: hielspoor



Heeft u last van startklachten in de hiel na een periode van rust en nemen deze klachten af als u een stukje gelopen heeft? Mogelijk heeft u last van een peesplaatirritatie of peesontsteking in de hiel.

Wat is het?

Onder de voet zit een peesplaat die begint bij de hiel en aanhecht aan de uiteinden van de middenvoetsbeentjes. Deze niet-elastische peesplaat ondersteunt het lengtegewelf van de voet ter hoogte van de voetzool. Door deze belangrijke functie kan de peesplaat gemakkelijk geïrriteerd/overbelast raken. De pijnklachten bevinden zich bij deze aandoening ter hoogte van de aanhechting van de peesplaat op het hielbeen en/of in het verdere verloop van de peesplaat richting de tenen. In de volksmond staat deze klacht bekend als 'hielspoor'. Deze term suggereert dat een stukje botaanwas

aan het hielbeen de irritatie geeft. In werkelijkheid gaat het meestal om een irritatie/ontsteking van de peesplaat.

Ontstaan

Peesplaatirritatie ontstaat vaak ten gevolge van meerdere factoren. Een belangrijke factor is verandering in de voetafwikkeling door standsafwijkingen in de voet. Daarnaast kunnen het dragen van inadequate schoenen, overgewicht en overbelasting een rol spelen.

Symptomen

De typische klacht is hielpijn bij belasting. De pijn is vaak 's ochtends het meest aanwezig, vooral bij het opstaan. Ook kan er pijn zijn na lang staan of lang niet bewegen. Dit gaat soms samen met stijfheid. De pijn is meestal gelokaliseerd aan de voetzoolzijde van de hiel. Vaak is er ook pijn bij het op de tenen staan en bij het buigen van de tenen.

Podotherapie

Peesplaatontsteking duurt gemiddeld 6 tot 18 maanden. Een vroege behandeling kan de duur bekorten. Het is belangrijk de voet te ondersteunen om overrekking van de pees te vermijden.

Een goede, stabiele schoen met al dan niet een corrigerende podotherapeutische inlegzool is een eerste vereiste. Een podotherapeut kan in sommige gevallen de pees direct ontlasten door een taping aan te leggen, waardoor de trekkracht op aanhechting van de peesplaat vermindert. Ook kan de podotherapeut u schoenadvies en rekoefeningen geven. Met rekoefeningen is het mogelijk om de ergste klachten te verminderen. Deze oefening, waarbij de voet t.h.v. de tenen naar u toe getrokken worden, moeten voordat de voet belast wordt uitgevoerd worden. Door met de voet over een bal te rollen wordt de bloedsomloop in de peesplaat gestimuleerd, ook dit kan de pijn bij de eerste stappen verlichten

Contact

Heeft u ondanks deze informatie toch nog vragen of wilt u een afspraak maken, neem dan contact met ons op. Wij zijn telefonisch te bereiken op maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 17:30 uur (0499-393352). Buiten deze uren kunt u ons mailen via info@balanspodotherapie.nl.



Van de ledenadministratie

Nieuwe Leden: Welkom!

Dhr. Frans Sools
Dhr. Henk van Nunen
Mevr. Mariet van Nunen-van Esch
Mevr. Maria Bouwens
Mevr. Hasibe Gurel
Mevr. Nelleke van Doorn
Dhr. Ed Willems
Mevr. Tanja Peters
Mevr. Gerrie Schel
Mevr. Marlies Willems
Mevr. Rieky van Assouw
Dhr. Frits van Mierlo
Mevr. Wilmi van Etten-Hendrix
Mevr. Ineke Mertens-Hermens
Mevr. Klazina van Houwelingen
Mevr. Elly Elsema-Smulders
Dhr. Hans Schippers
Dhr. John ten Thije - Boonkamp

Overleden leden: Rust in vrede

Dhr. A. van Dorssen
Mevr. H. van Moorsel-v Hal
Mevr. C. Wijnands
Mevr. W. van Amstel-van Hirtum
Mevr. W. van Orsouw
Dhr. R. Schuil
Mevr. H. Visser-Klekamp

Jarige 85-plussers: proficiat!

2 dec. Mevr. E. Lutters
8 dec. Dhr. P. Holtermans
14 dec. Mevr. E. v.Kemnade-v.Asten
14 dec. Mevr. J. Arts-Jans
15 dec. Dhr. M. van den Hove
17 dec. Dhr. M. van Turnhout
17 dec. Mevr. H. Hilberink-Jurriens
18 dec. Dhr. R. Enserink
21 dec. Mevr. G. Gijsbers-Glaudemans

22 dec. Dhr. J. Vos
23 dec. Dhr. D. Dijkstra
24 dec. Mevr. A. van Laarhoven-Rovers
30 dec. Dhr. Th. v.d. Elsen
31 dec. Mevr. M. Schoof-Vink
4 jan. Mevr. H. Kelders-v.Kollenburg
6 jan. Mevr. F. van Glabbeek
10 jan. Mevr. C. Quaadvliet-Kruijssen
14 jan. Mevr. A. Verschuuren-v.Kempen
16 jan. Dhr. L. Paulissen
17 jan. Dhr. W. Taffijn
17 jan. Mevr. J. Smits-van Gent
24 jan. Dhr. W. van den Bergh
28 jan. Mevr. G. Raaymakers-Schoenmakers
2 febr. Mevr. M. Dommissie
3 febr. Dhr. J. Crüts
6 febr. Mevr. A. Nuijs-Faber

Van alles te doen op de Senioren Expo



Binnenkort, van 16 t/m 24 januari is er weer de landelijke Senioren Expo in Veldhoven, een gezellig gebeuren en waard om te bezoeken, alleen of samen met je burens, vrienden of andere PVGE-leden. Het is al voor de 20e keer. Zo'n 150 stands zijn er voor senioren over van alles en nog wat: mode, gezondheid, beauty, wonen, slapen, huishouding, beveiliging, alarmering, reizen, hobby's, duurzaam wonen, financiële dienstverlening, vrijwilligerswerk,

belangenbehartiging enz.

Ook zijn er allerlei proeverijen, exposities, workshops, presentaties en er zullen ook weer veel koren en artiesten op het podium optreden. Je hoeft je dus geen seconde te vervelen: zing mee, dans mee, kijk naar demonstraties en snuffel tussen de kraampjes.

De expo wordt gehouden in Koningshof, Locht 117, mooi gelegen aan de vroegere weg van Veldhoven naar

Eersel in een bosrijke omgeving. Elke dag vanaf 10.00 tot 17.00 uur. De entreeprijs bedraagt € 15,- per persoon, maar leden van KBO, PVGE, Omroep Max en de Seniorenacademie betalen € 10,- op vertoon van je ledenpas. Betaal ter plekke of van tevoren via de website seniorexpo.nl/kortingsticker



Balans Podotherapie

Specialisaties:

- Digitale loop- en video-analyses bij sporters
- Diabetes en reuma
- Echografie
- Manueel therapie
- Ouderenonderzoek met balansmeting



Locaties:

- Hoofdlocatie: Veldweg 1G, Best
- Gezondheidspunt: de Ronde 12-14, Best
- de Loop 67, Oirschot

WWW.BALANSPODOThERAPIE.NL

☎ 0499-393352 • ✉ info@balanspodotherapie.nl



PLUS

Goed eten. Daar houden we van.



Bestel uw boodschappen op plus.nl en haal ze op bij ons afhaalpunt of laat deze thuisbezorgen.

Openingstijden:
Ma. t/m do. 8:00 - 20:00 • Vrijdag 8:00 - 21:00
Zaterdag 8:00 - 20:00 • Zondag 9:30 - 18:00

PLUS ERWIN KENTER
Den Ekker 1b • 5683 KE Best • Tel. 0499 376 070

Biologische Supermarkt



EKOPLAZA

Hoofdstraat 50 Best 0499-379901 www.ekoplaza.nl

Hoveniersbedrijf vanEijndhoven

Voor onderhoud van uw tuin
Voor een voorjaars- en najaarsbeurt
Voor de puntjes op de i.

Joost van Eijndhoven
tel: 06-21637901
info@hoveniersbedrijfvanEijndhoven.nl
www.hoveniersbedrijfvanEijndhoven.nl





Clubs

Biljartclub	Elke dinsdag, 9.00u, Kadans, Sjef van Gastel, 06-83214814
Bordspelclub	Donderdags in overleg, 19.30u, Bij leden thuis, Paul Holtermans, 06-14702616
Bridgeclub	1 ^e vrijdag v.d. maand, 19.15u, ST*), Ina Lodewijks, 06-16280871
Computergebr.club	2 ^e donderdag v.d. maand 14.00u, ST*) Rob Bol, 06-22904310
Fotoclub	Vrijdags per 2 weken, ST*), Hans Roosing, 06-24474974
Genealogieclub	Ma 13.30u en do 9.00u, maandelijks, ST*) Koos Mulder, 06-39681065
Gymclub	Elke dinsdags, 12.00u, Sporthal, Fridus Draaijer, 06-42236529
Handwerkclub	Elke donderdag, 14.00u, ST*), Yolanda v.d. Bosch, 06-40303609
Jeu de boules club	2 ^e vrijdag v.d. maand, 13.00u, Amitié, Corry Bolhuis, 0499-395422
Kaartenmakersclub	2 ^e en 4 ^e woensdag v.d. maand, 9.30u, ST*), Hanny v. Laarhoven, 0499-399266
Klassieke muziek	Vrijdags maandelijks, 9.30u, ST*), Jarmila Pavel, 06-49596898
Kookclub	Maandelijks ma en do, 17.30u, Prot.kerk, Willem v.Beerendonk, 06-21884444
Leesclubs	In onderling overleg, Ton Vermaesen, 0499-371741
Nordic fitnessclub	Elke ma en woe 9.30u, Blokhut Boslaan, Adrie Brands, 0499-395829
Nordic walkingclub	Elke ma en vrij 13.30u, Blokhut Boslaan, Ria v.d. Ven, 0499-391623
Postzegelclub	2 ^e woensdag v.d. maand, ST*), Jan Schoenmakers, 0499-396004
PVGE zangkoor	Woe 10.00u, 7 weken vóór concert, Buurth.'t Centrum, Wim v.Vlerken, 06-49548888
Rikclub	Vrijdags per 2 weken, 't Tejaterke, Christ Tunders, 0499-391623
Schilderclub ma	Elke maandag 13.30u, ST*), Liesbeth Damen, elisabeth.damen@hotmail.com
Schilderclub di	Dinsdag 2-wekelijks, 9.30u, ST*), Suzanne Rood, 0499-324888
Theaterclub	Wisselend, wordt aangekondigd, vacature (info: bel 06-50638128)
Treinreisclub	Wisselend, wordt aangekondigd, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Wandelclub	Elke donderdag 9.00u, Start Lidwinakerk, Nelleke Blitterswijk, 06-12269680
Yogaclubs op di	Elke dinsdag 9.15u en 10.30u, 't Tejaterke, Ans v.d. Steen, 0499-396098
Yogaclubs op wo	Elke woensdag 10.30u, 't Tejaterke, Ans v.d. Steen, 0499-396098
Yogaclubs op vrij	Elke vrijdag 10.30u, 't Tejaterke, Ans v.d. Steen, 0499-396098
Zanggroep BestLeuk	1 ^e dinsdag v.d. maand, 14.00u, 't Tejaterke, Ton v.d. Steen, 0499-396098
Zwemclub De Spetters	Elke maandag, 10.00 en 10.45, ZIB, Hennie de Vroom, 06-53915305

*) ST = Senioren Trefpunt, 0499-785934

Wisselende activiteiten > worden tijdig aangekondigd in Actief

Op Restaurant	Elke maand in een ander restaurant, Wim Steenks, 06-83335445
Bus- & vlieguren	Ca. 7 reizen per jaar, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Treinreizen	Ca. 7 treinreizen per jaar, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Theaterreizen	Ca. 5 voorstellingen per seizoen, Wim Zijlstra, 0499-372373
Evenementen	Ca. 9 evenementen per jaar, Miranda Mennen, 06-22743579

Ledenservice

Belastinginvulhulp	Hans Meerman, 06-49996998, jvmmeerman@gmail.com
Cliëntondersteuning	Annelies Berende, 06-36514118, clientondersteuner@pvge-best.nl
Clubcoördinatie	Sjef van Gastel, 06-83214814, clubcoordinator@pvge-best.nl
Collect.belangenbeh.	Lud Raaijmakers, 06-12763745, collectievebelangenbehartiging@pvge-best.nl
Individ.belangenbeh.	Elisabeth de Groot, 06-30021096, belangenbehartiging@pvge-best.nl
Computerhulp	Joost van Hak, 06-21404138 (tussen 10.00 en 17.00 uur) of David Wiedijk, DWD-ict, 06-13641224, info@dwd-ict.nl
Klushulp	Harry Zenner, 06-48563086, Fons Goris, 06-13370404
Ledenadministratie	Betty Kon, 0499-375579, ledenadministratie@pvge-best.nl
Penningmeester	Rob Bol, 06-22904310, penningmeester@pvge-best.nl
P&R, winkelkortingen	Koos Mulder, 06-39681065, pr-communicatie@pvge-best.nl
Redactie Actief	John Peeters, 0499-392917, redactie@pvge-best.nl
Secretariaat	David van Harten, 06-13095697, secretaris@pvge-best.nl
Senioren Trefpunt	Sjef van Gastel, 06-83214814, clubcoordinator@pvge-best.nl
Thuisadministr.hulp	Paul de Lange, 0499-396905, pauldelange@kpnmail.nl
Vreugde & Verdriet	Marie-Louise Matheeuwsen, 06-17028585, ml.matheeuwsen@outlook.com
Websitebeheer	Herman Wester, 0499-396663 en Paul Sijbers, 06-54937187, webbeheer@pvge-best.nl

INSCHRIJFFORMULIEREN

Geheugensteuntje Treinreizen: Venlo

Datum: 17 januari 2024

Aantal personen:
Inschrijven tot 29 december
 € 58,50 met MJK
 € 74,50 zonder MJK
Incasso 15 januari 2024
Verstuurd / afgegeven d.d.

Jolien Wiertz, Stoelenmatter 41,
5683 NP Best tel. 0499-330044
**Noodnummer op de dag zelf:
Truus, 06-24152454**

Treinreis Venlo 17 januari 2024

Aantal personen:
Lidnr.: Lidnr. partner:
Naam: Hr/Mw
Naam partner: Hr/Mw
Adres:
Tel. Mobiel: 06-
E-mail:
IBAN Bankrekeningnr:
Bedrag:
Datum: Handtekening:

Kosten: (keuze aankruisen)
 € 58,50 met MJK
 € 74,50 zonder MJK
 Akkoord met automatische afschrijving
Incasso: op 15 januari 2024

Menukeuze: (keuze aankruisen)
 Vlees Vis Vegetarisch

Inschrijven tot 29 december

Inschrijven via de website of anders
dit formulier inleveren bij:
Jolien Wiertz, Stoelenmatter 41,
5683 NP Best tel. 0499-330044

Geheugensteuntje

Kerstviering 2023

Datum: zondag 17 december 2023
Locatie: Heerbeekcollege Best
Tijd: 14.00 – 20.00 u

Kosten: € 20,00 p.p.
Introduc e € 30,00
Incassodatum: 11 december 2023

Aantal personen:
Verstuurd / afgegeven d.d.
Ren  Hendriks,
Zevensprong 31, 5683KN Best
Tel. : 06-29187764

Kerstviering zondag 17 december 2023

Lidnr: Lidnr partner:
Naam: Hr/Mw
Aantal personen:
Adres:
Tel. Mobiel : 06-
E-mail:
IBAN Bankrekeningnr:
Datum: Handtekening:

Locatie: Heerbeekcollege Best
Tijd: 14.00 – 20.00 u

Inschrijven tot 5 december 2023

Kosten: € 20,00 p.p.
Introduc e € 30,00
Incassodatum: 11 december 2023
 Akkoord met automatische afschrijving
Aankruisen wat van toepassing is:
Kom je met de auto? ja nee
Invalidenparkeerplaats? ja nee
Kun je iemand meenemen? ja nee
Wil je meerijden? ja nee

Opmerkingen:
In te leveren bij: Ren  Hendriks,
Zevensprong 31, 5683KN Best
tel. : 06-29187764

Geheugensteuntje

Op Restaurant

Aanvang: 18.00 u
Aankruisen:

- 11 januari Chin. rest. An Fong
Nieuwstraat 68, Best
 15 februari Restaurant De Beurs
St.Odulphusstr. 7, Markt 21,
Oirschot
 vlees vis

Verstuurd / afgegeven d.d.
 via de website
 Corrie Hijnen 06 10070116
Kruisparkweg 60, 5684AC Best

**Alleen voor afmelden :
Wim Steenks 06 83335445**

Op Restaurant

Aantal personen:
Lidnr.: Lidnr. partner:
Naam: Hr/Mw
Naam partner: Hr/Mw
Adres:
Woonplaats:
Tel. Mobiel: 06-
Introduc e 1:
Introduc e 2:
E-mail:
Datum: Handtekening:

Chin. rest. An Fong
Nieuwstraat 68, Best
kosten: € 21,00 p.p. excl. drank
Datum: 11 januari
Aanmelden v or 4 januari

Rest. De Beurs
St.Odulphusstr. 7, Markt 21, Oirschot
 vlees vis
kosten: € 26,50 p.p. excl. drank
Datum: 15 februari
Aanmelden v or 8 februari.

Contant afrekenen in het restaurant

Inschrijven via de website:
www.pvge.nl/best/activiteiten
of anders dit formulier inleveren bij:
Corrie Hijnen Kruisparkweg 60, 5684 AC Best

Geheugensteuntje

Filmdrieluik "1000 jaar Best"

Locatie: 't Tejaterke
Datums geboekt:
 11 januari 19.30 uur
 18 januari 19.30 uur
 25 januari 19.30 uur
Verstuurd / afgegeven d.d.
Ren  Hendriks,
Zevensprong 31, 5683KN Best
Tel. : 06-29187764

Filmdrieluik "1000 jaar Best"

Naam: Hr/Mw
Naam partner: Hr/Mw
Introduce 1 : Hr/Mw
Introduce 2 : Hr/Mw
Tel. Mobiel: 06-
E-mail:
Datum: Handtekening:

Locatie: 't Tejaterke
Datums: (aankruisen):
 11 januari 19.30 uur
 18 januari 19.30 uur
 25 januari 19.30 uur

Inschrijven: tot 7 dagen vooraf
via website of inleveren bij
Ren  Hendriks,
Zevensprong 31, 5683KN Best
Tel. : 06-29187764

*Waarom moeilijk doen
als het makkelijker kan*

ZORGWINKEL



De specialist in:

**Rollators
Scootmobielen
Staop-stoelen
Rolstoelen
Trapliften
Looprekken
Krukken
Toiletverhogers
Wandbeugels
Badkrukjes**

en meer.....

Hoofdstraat 36 - 5683 AE - Best - 0499-377173

Openingstijden: Dinsdag t/m Zaterdag van 10:00 t/m 17:00 uur

Nieuw bij Sportcenter Spear: Fit op leeftijd

Dinsdag 10.30 - 11.30 uur.



GRATIS 7 DAGENPAS

Vanaf dinsdag 6 juni start er een nieuwe groepsles die gericht is op het Fit blijven in je dagelijks leven.

Tijdens deze training gaan we werken aan je gezondheid en staat bewegen in groepsverband centraal.

Deze training is bedoeld voor mensen die:

- * bang zijn om te vallen en aan hun evenwicht willen werken.
- * minder afhankelijk van anderen willen zijn.
- * zelfstandiger door het leven willen gaan.
- * blessures willen voorkomen.
- * fitter door het leven willen gaan.
- * sociale contacten ook belangrijk vinden.

Ben jij een van deze bovenstaande personen dan mag je in de maand Juni Gratis komen ervaren of deze les iets voor je is.

Aanmelden kan via 0499-379678 of stuur ons een mail via: info@spear.nl

Europaplein 1 pand 22
5684 ZC, Best (batadorp)



LEDENVOORDEEL IN BEST E.O.

KBO/PVGE winkelkortingsactie in Best. Let op deze sticker op de winkelruit. Bij de deelnemende winkel moet je altijd je geldig ledenpasje kunnen tonen. Op de website www.pvge-best.nl kun je zien welke korting precies gegeven wordt. De korting geldt nooit voor artikelen in de aanbieding of afgeprijsde en niet voor cadeaubonnen. Heel belangrijk: Meld altijd aan de kassa vóór de rekening wordt gemaakt dat je van de actie gebruik wilt maken.

Arends Optiek

Raadhuisplein 7, tel.: 390700

Barbershop Best Barbers & Best Coffee

Nieuwstraat 90, tel.: 323674

Bloemeshop Best

Wilhelminaplein 19, tel.: 398679

Bloemerie Best

Kon. Julianaweg 31, tel.: 330660

BMS bikes De Stad 9

Oirschot, tel.: 06-22406153

De Boterbloem

Boterhoek 151, tel.: 390444

De Boetiek Oog & Design

Boterhoek 101, Tel.: 371310

Durlinger schoenen

Hoofdstraat 2c-2d, tel.: 327118

Chinees Indisch Restaurant An Fong

Nieuwstraat 70, tel.: 371924

Choco & Zoet

Wilhelminaplein 64A

tel.: 06-13060636

Cyclepoint Best

Kap.J.A.Heerenstraat 11, tel.: 724999

Deelen Menswear

Hoofdstraat 42, tel.: 329997

Drukkerij Peters-Lodewijks

Industrieweg 120, tel.: 370247

Fitness The Jab

Heuveleindseweg 2A,

tel.: 06-14552649

Foto Aartsen

Boterhoek 12, tel.: 371519

Grandcafé de Bank

Raadhuisplein 30B

tel.: 763676

Hair & Beauty Point Jacqueline

Hoofdstraat 38, tel.: 399078

Harrie's Knipperij Heren

Knipt bij je thuis, tel.: 06-42082225

HypoCoach

de korenaar 35 Oirschot

tel.: 06-50839384

Ireina Schoonheidsspecialiste

De Tongelreep 5, tel.: 06-19188566

Juwelier Meier

Boterhoek 7, tel.: 372250

Loesje Ladies Fit

Raadhuisstraat 30

info@loesjeladiesfit.nl

Neutraal APKStation van Rijssel

Fabrieksweg 1, tel.: 373757

Notaris van Luijn

Bosseweg 7, tel.: 374174

Salderes Best pedicure/schoonheidssalon

Jacob van Wassenaarstraat 44

tel.: 06-24151068

Pitch & Putt Golf

Spoordonkseweg 80

Oirschot tel.: 0499-573671

Praevision fin.coaching

Marion Klijma, tel.: 06-11161607

Ron's Bandencentrale

Oranjestraat 95, tel.: 372344

Savante Advisering/ en Belasting advies

De Stek 1, tel.: 851371

Scootmobiel specialist

Industrieweg 3, tel.: 040-2567700

Barbershop Rayan

Heerenstraat 5, tel.: 751021

Sport Center Spear

Europaplein 1, tel.: 379678

Stijlvol Groen Hoveniers

Dennenhei 43, tel.: 06-23039901

ZHON zorgwinkel

Hoofdstraat 36, tel.: 377173

Ledenvoordeel vanuit de hoofdvereniging.

Vanuit de PVGE hoofdvereniging krijg je bovendien korting bij ca. 40 bedrijven, winkels en restaurants in en rond Eindhoven, alsook op de premie voor de IAK-zorgverzekering, én een pasje van Myshop. Zie www.pvge.nl/de-pvge/ledenvoordeel-pvge

Bestuur PVGE Best



Colofon

Actief

Nieuwsblad van PVGE Best
Verschijnt tweemaandelijks

Eindredactie: Koos Mulder
Redacteur: John Peeters
Grafisch ontwerp: Gerard Wienk
Foto cover: Koos Mulder
Distributie: René Hendriks
Druk: Editoo Arnhem

Correspondentieadres:
redactie@pvge-best.nl
Actief is online te vinden op
de website: www.pvge.nl/best

Het volgende nummer verschijnt
3 februari 2024
Inleveren kopij uiterlijk
7 januari 2024

Advertenties:

Ondernemers en ook eigen leden
kunnen advertenties opgeven via:
redactie@pvge-best.nl

Cor van den Bosch Voorzitter
Stoelenmatter 41, 5683 NP Best
06-50638128
voorzitter@pvge-best.nl

David van Harten Secretaris a.i.
Rendierhei 155 5685 HS Best
06-13095697
secretaris@pvge-best.nl

Rob Bol
Penningmeester
Vicevoorzitter
Wintereik 1, 5682 HN Best
06-22904310
penningmeester@pvge-best.nl

Luud Raaijmakers
Collectieve
Belangenbehartiging
Dijkbeemd 28, 5682 JR Best
06-12763745
collectievebelangenbehartiging
@pvge-best.nl

Elisabeth de Groot
Individuele belangenbehartiging
Rembrandtlaan 11, 5684 AD Best
06-30021096
belangenbehartiging@pvge-best.nl

Sjef van Gastel Coördinatie Clubs
Zaalhuur clubs en beheerder
Senioren Trefpunt
Michiel de Ruijterstraat 62,
5684 BM Best
06-83214814
clubcoordinator@pvge-best.nl

Miranda Mennen Voorzitter
Evenementencommissie
Marie Raymakersstraat 4, 5683 EH Best
06-22743579
evenementen@pvge-best.nl

Koos Mulder
PR & Communicatie
Esdoornstraat 19, 5682 CM Best
06-39681065
pr-communicatie@pvge-best.nl