



**Grootse 60Plus Markt  
Lenteconcert & Meezingconcert  
Tulip Experience & Keukenhof**

## In dit nummer:

Voorwoord	2
Meezingmiddag BestLeuk	3
Koffieconcert	3
Lenteconcert PVGE Zangkoor	4
Workshop Dotpainting	4
60Plus Markt	5
Interview	5
Nieuwe vrijwilligers	6
Oproep vrijwilligers	6
Exposeren in Senioren Trefpunt	7
Pinksterexpositie Schilderclub	8
Treinreis naar Dordrecht	8
Midgetgolfen	9
Evenementenkalender	9
Op Restaurant	10
Verslag treinreis Venlo	10
Impressie jaarvergadering	11
Bridgedrive	12
Lezing De wraak van Poetin	12
Workshop bloemstuk maken	12
Voor aankondiging treinreis Düsseldorf	13
Busreis Tulip Experience	13
Pensioenkeuze	14
Project Sunnyside	14
Oprichting schaakclub	15
Poëzieworkshop	15
Buurtcafe Naastenbest	16
Salsa	16
De kookclub	17
Gedragsregels PVGE Best	17
Voor aankondiging sterrenwacht	17
Caleidoscoop	18
Puzzel	19



## Voorwoord

Beste mensen,

Heb je in de gaten dat PVGE Best steeds meer een open vereniging wordt? In het begin waren clubs en andere activiteiten alleen voor de leden. Al snel konden ook leden van andere PVGE-verenigingen deelnemen als gastlid. Daarna werd met de KBO afgesproken dat KBO-leden bij bepaalde clubs en activiteiten bij ons konden meedoen en omgekeerd. En nu organiseren we evenementen waaraan iedereen in Best kan deelnemen. Deze kennismaking met de PVGE bevalt sommigen dan zo goed, dat ze zich daarna aanmelden als PVGE-lid. Dat is de laatste maanden bijvoorbeeld gebeurd bij de drie avonden '1000 jaar Best' in 't Tejaterke met driemaal een volle zaal, de vier dichtersbijeenkomsten 'Besties' met eenzelfde resultaat en ook met lezingen over onderwerpen, waarvoor ook niet-leden belangstelling hebben.

Door deze gastvrije opstelling blijft onze vereniging steeds verder groeien. Wel zullen we alle evenementen steeds eerder bij onze eigen leden aankondigen en daarna pas aan de 'buitenwereld', zodat leden altijd tijdig hun plek kunnen reserveren. We kijken met belangstelling hoe zich dit verder gaat ontwikkelen. Succes organisatoren!

### Vol en rijk programma in april en mei

Over muziek gesproken, er zullen in het Senioren Trefpunt steeds meer optredens van artiesten uit de regio worden aangeboden. Na de duo's Irish Heartbeat en Pure Song zullen er meer concerten volgen die we gezellig met een hapje en drankje mogen beluisteren. Ook doet de evenementencommissie het koffieconcert herleven. Let op! In mei kunnen we jong talent beluisteren door Olga van der Pennen begeleid in de sfeervolle zaal van de 'Bank'. Maar ook is er de traditionele 'meezingmiddag' waar BestLeuk ons uit volle borst laat meezingen met bekende Nederlandstalige liedjes.

Als je een echte lentedag wil beleven ga je mee met de busdagtocht Tulip Experience en Keukenhof die je een hele nieuwe bloemenbeleving zal bezorgen. De treinreis naar Dordrecht is van heel andere aard; stap bijvoorbeeld in de nostalgie van je eigen schoolbeleving in het Onderwijsmuseum. Met trots noem ik ook graag de nieuwe club in wording: het ziet er naar uit dat onze schakers een plek voor hun denksport gaan vinden nu clubcoach Hans Peters alle schakers onder ons uitnodigt.

### De 60Plus Markt

Verleden jaar in juli hadden we onze open dag voor leden en niet-leden. Dit jaar krijgen we een extra kans onze vereniging onder de aandacht van een breed publiek te brengen, namelijk op de '60Plus Markt', breed opgezet door LEV Best en de gemeente, waarbij de PVGE ook stevig is betrokken. Een nieuw aanbod van onze vereniging is de 'pensioenkeuzehulp', belangrijk nu de nieuwe pensioenwet een feit lijkt te worden.

Tot slot: lees deze Actief goed door, want hij staat boordevol activiteiten waar je in april, mei, en daaropvolgende maanden kunt deelnemen. Ook tref je een artikeltje over nieuwe functies in onze vereniging en – last but not least – een aantal vacatures binnen onze vereniging met een oproep erover na te denken of er iets voor jou bij zit, opdat we weer in volle vaart verder kunnen....!

Cor van den Bosch (voorzitter)

# Meezingmiddag met 'BestLeuk'



Vind je het leuk om het Nederlandse lied te zingen samen met onze zanggroep BestLeuk en een live orkest? Kom dan naar het PVGE-meezingfeest op dinsdagmiddag 4 juni van 14:00 tot 17:00 uur in 't Tejaterke, Max de Bosstraat 1. Koffie en thee staan klaar

vanaf 13:15 uur; de entree is gratis.

## Uit volle borst meezingen

Zanggroep BestLeuk heeft tegenwoordig 95 leden. Al meer dan 10 jaar zingen ze met groot enthousiasme oude tophits, zoals Op een mooie Pinkster-

dag, Daar bij de waterkant, Aan de Amsterdamse grachten, maar ook de nieuwere: Drink rode wijn, Viva Espagna en Mooie blauwe ogen. De teksten van de liedjes krijg je er gratis bij, zodat iedereen uit volle borst kan meezingen.

Het live orkest bestaat uit Walther met elektronische accordeon en Walter op gitaar.

Bewoners van de Archipel en zorgboerderijen worden tijdig gewaarschuwd zodat iedereen kan meedoen.

## Dit mag je niet missen!

Het wordt één groot feest, een zingmiddag vol gezelligheid. Dus kom ook meezingen!

# Koffieconcert "My favorite things"

Een uniek concert door Bestse pianiste **Olga van der Pennen** en de Australische saxofonist **Cameron Millar** kun je bijwonen op donderdag 30 mei. Zij spelen een spectaculair romantisch programma met muziek die herkenbaar is voor iedereen. De naam van dit muziekprogramma "My favorite things" spreekt voor zich.

Dit concert, georganiseerd door onze eigen evenementencommissie, vindt plaats in Grand Café de Bank, Raadhuisplein 30b in Best,

Olga van der Pennen is voor velen bekend. Zij is programmadirecteur van de Stichting Muzikale Oktober Best (M.O. B.) en organiseert in die hoedanigheid in de maand oktober van de oneven jaren concerten met een diversiteit aan internationale vermaarde musici in ons mooie dorp. Maar tussendoor treedt ze ook graag op met muziekvrienden.

## Passie voor de saxofoon

Olga heeft ook voor dit concert een waar talent weten te strikken: Cameron Millar heeft over de hele wereld opgetreden, zowel als solist, als lid van kamermuziekensembles en orkesten. Zijn doel is om zijn enthousiasme en passie voor de saxofoon te delen. Om



dit te bereiken treedt hij uitsluitend op met instrumenten gebouwd volgens de ontwerpspecificaties van de uitvinder ervan, Adolphe Sax. Laat je tijdens het lunchconcert betoveren door de klanken van de piano en maar liefst drie saxofoons.

## Inschrijven

### Tijd, kosten en inschrijving

Om 10.00 uur word je ontvangen met koffie met gebak. Het concert begint

om 10.30 uur. In de pauze kun je nog een drankje halen aan de bar. Dit is allemaal inbegrepen bij de prijs van €17,50 voor dit unieke concert.

Klinkt dit alles als muziek in je oren? Schrijf je dan in via onze website [www.pvge.nl/best/activiteiten](http://www.pvge.nl/best/activiteiten) of met het inschrijfformulier verderop in dit blad. Er is een minimum van 20 inschrijvingen. De inschrijving sluit op 23 mei of als het maximaal aantal inschrijvingen bereikt is.

# Zondag 28 april: Lenteconcert PVGE Zangkoor

Het PVGE koor laat je ook dit jaar weer genieten van een 'orenstrelend' Lenteconcert. Het is op zondagmiddag 28 april en het wordt gegeven in de Prinsenhof. Je wordt hiervoor van harte uitgenodigd. De toegang is gratis.

De ca. 25 zangers van het koor zullen, onder leiding van dirigent Toon de Vos, een tiental liederen ten gehore brengen uit diverse landen, van klassiek tot modern en van vrolijk tot gedragen. Als gastkoor hebben we Popkoor Generation uit Mierlo uitgenodigd.

Het concert begint om 14.00 en duurt tot 16.00 uur. De zaal is open vanaf 13.30 uur. Iedereen is welkom.



## Workshop Dotpainting



Op 8 mei 's avonds van 19.00-22.00 uur organiseert de Evenementencommissie een workshop Dotpainting in het Senioren Trefpunt.

Dotpainting is een schildertechniek die uit stipjes (dots) bestaat. Wanneer je

weet hoe je de verf het beste mengt en welke materialen je nodig hebt, kan je al van start. Even oefenen en voilà je maakt in korte tijd leuke dingen. Je zult merken dat het veel voldoening geeft en een beetje verslavend is.

### Waar komt het vandaan?

Dotpainting is de traditionele teken- en schildertechniek van de Australische Aboriginals. Oorspronkelijk gebeurde dit op rotsen, boomschors, personen of in het zand. Vanaf het midden van de 20e eeuw heeft deze kunstvorm een nieuwe impuls gekregen doordat men gebruik ging maken van moderne middelen zoals acryl en doek. Met behulp van een stokje, een boomtakje of zelfs een satéprikker wordt de verf op de ondergrond aangebracht, nadat de omtrek van de afbeeldingen van het verhaal in ruwe schetsen is ingetekend.

De workshop wordt gegeven in het Senioren Trefpunt door Monique Klaassen van 4Uniek ([www.4uniek.nl](http://www.4uniek.nl)). We gaan 4 onderzetters maken om de techniek onder de knie te krijgen.

## Inschrijven

### Kosten en inschrijving

Deelname aan de workshop kost € 20,00; dit is incl. materialen en koffie. Om iedereen goed te kunnen begeleiden is er een beperkt aantal plaatsen, dus schrijf je snel in. Er is een maximale deelname van 20 personen.

Inschrijven doe je via [www.pvge.nl/best/activiteiten](http://www.pvge.nl/best/activiteiten) of via het inschrijfformulier achter in dit blad. De inschrijving sluit 1 mei a.s.

# Een grootse 60Plus Markt in Best. En wie komt er een handje helpen?



Op zaterdag 25 mei van 10.00 uur tot 16.00 uur wordt er in 't Tejaterke een grote informatiemarkt gehouden voor 60-plussers. Meer dan 40 organisaties en verenigingen laten dan zien wat zij allemaal doen om 60-plussers te inspireren actief te blijven. En ook wat op

het gebied van wonen, welzijn, zorg en vrije tijd de nieuwste ontwikkelingen zijn. Zij doen dat in een markt met stalletjes met informatie, maar ook met lezingen en workshops. Deze infomarkt wordt georganiseerd door de buurtcoaches van de LEV-

groep in samenwerking met de gemeente Best, PVGE, KBO en Senioren-RaadBest.

## Een handje helpen

De PVGE doet natuurlijk mee met een eigen marktkraam. Maar ook willen we meewerken aan het goede verloop van de dag. Wie wil daarbij meehelpen? Je kunt bijvoorbeeld helpen in het wijzen waar welke stalletjes te vinden zijn en waar lezingen gehouden worden; ook is er hulp nodig bij de bar en bij het aanwijzen van parkeerplaatsen. En ben je al wat langer bij de PVGE betrokken, dan kun je ook meehelpen in onze eigen PVGE-marktkraam.

Het gaat een leuke, gezellige, laagdrempelige dag worden waar iedereen zich welkom voelt. Kom dus op zaterdag 25 mei naar 't Tejaterke, Max de Bossstraat 1. Als je wilt helpen of meer daarover wilt weten, bel dan Cor van den Bosch, tel: 06 50638128.

## Interview met Sietske en Marije

Sietske Scheers en Marije Vink, beiden buurtcoaches bij LEV-Best en voorbereiders van de 60Plusmarkt, vertellen graag meer over het hoe en waarom.

### Wat maakt de 60Plusmarkt uniek en anders dan andere evenementen?

*Sietske:* 'Voor 60-plussers is het een unieke kans om ALLE Bestse organisaties op het gebied van ouder worden onder één dak te vinden. Omgekeerd is het voor deze organisaties een mooie kans om de doelgroep te leren kennen en in te spelen op hun wensen en behoeftes'.

*Marije:* 'De seniorenverenigingen PVGE en KBO organiseren al veel activiteiten voor 60-plussers. Deze markt is een goede aanvulling daarop.'

### Hoe zijn jullie betrokken geraakt ?

*Marije:* 'We werken allebei als buurtcoaches en zijn al bezig met welzijnsbezoeken bij 75-plussers. In ons werk staat ontmoeting en verbinding centraal. In de voorbereiding van de

60Plus Markt en ook op die dag zelf worden er veel verbindingen gelegd tussen inwoners, organisaties en initiatieven.

*Sietske:* 'Bij de organiserende LEVgroep is het uitgangspunt "Samen voor elkaar". Dus of je nu een inwoner bent of organisatie of vrijwilligerswerk wil doen. Je doet het samen.'

### Wat hopen jullie te bereiken?

*Sietske:* 'We hopen vroegtijdig toekomstige ouderen te bereiken in het proces van ouder worden en we willen inwoners uitnodigen om hun talenten en kwaliteiten ook na hun werkende leven in te zetten, ieder naar zijn vermogen. We denken graag mee over zinvolle vrijetijdsbesteding zoals vrijwilligerswerk of actief burgerschap.'

### Zijn er activiteiten die je blij maken?

*Marije:* 'Het is fantastisch dat ruim 40 organisaties zich hebben aangemeld. Ik kijk ernaar uit dat het allemaal samenkomt.'



*Sietske:* 'Ik verheug me erop in gesprek te gaan met inwoners. Van hen kunnen we leren, zodat we deze feedback weer kunnen meenemen in onze vervolgstappen.'

### En jullie persoonlijke verwachtingen?

*Sietske:* 'Een leuke, gezellige, laagdrempelige dag waarbij mensen zich welkom voelen. En dat stukje bewustzijn richting de toekomst creëren is voor ons belangrijk. We zien iedereen graag op 25 mei in 't Tejaterke!'.

Website:

[www.levbest.nl/60plus-markt-best](http://www.levbest.nl/60plus-markt-best)



## Nieuwe vrijwilligers

Vorig jaar waren er drie clubs waarvoor we op zoek waren naar een clubcoach. Voor een club is het belangrijk dat iemand zorgdraagt voor de continuïteit van activiteiten en dat er een aanspreekpunt is in onze vereniging. Daarom is het dan ook fantastisch dat de clubs die een coach zochten er ook een hebben gevonden:

- **Klassieke muziek club:** clubcoach Clemens Lasance en assistent clubcoach Marianne Dederen,
- **Theaterclub:** clubcoach Tom de Bruijn en ter ondersteuning in de programmering: Hellen van der Vleuten, Lucy Neggers, Yvette Verstappen en Anny Schepens,
- **Zwemclub de Spetters:** clubcoach Henny van Oudenhoven.

In de aanloop naar een nieuw jaar zijn er ook altijd een aantal vrijwilligers die al langere tijd hun bijdrage leverden maar nu terugtreden. Vanuit het bestuur en vanuit de clubs en commissies willen we deze vrijwilligers hartelijk bedanken.

Wij zijn dankbaar dat er dan ook weer vrijwilligers zich aanmelden om het

stokje over te nemen. Bij aanvang van 2024 en in de Algemene Ledenvergadering zijn een aantal nieuwe trekkers van activiteiten gestart:

- Thuisadministratiehulp: John ten Thije – Boonkkamp
- Evenementencommissie: Organisatie lezingen en presentaties: John ten Thije – Boonkkamp
- Verenigingsraadslid: John ten Thije – Boonkkamp
- Vertrouwenspersoon: Jaap Verduyn
- Schaakclub in oprichting: Hans Peters

Het bestuur feliciteert deze clubs en wenst de nieuwe clubcoaches en vrijwilligers veel succes.

*Cor van den Bosch (voorzitter)*

## Oproep vrijwilligers

Verschillende clubs hebben vorig of dit jaar een nieuwe clubcoach gevonden. Maar er zijn momenteel ook nog vacatures bij diverse commissies en bij het bestuur.

- Onze **Evenementencommissie** is op zoek naar enthousiaste leden die kunnen helpen bij praktische ondersteuning in de bardienst, bij zaalopbouw en bij het organiseren van activiteiten.

- Ons team van **Belasting Invulhulpen** vraagt om versterking. Ben je handig met cijfers en administratie en heb je geen moeite met het invullen van de belastingopgave, dan kun je andere leden die daar wel moeite mee hebben een handje helpen.

- De **Treinreiswerkgroep** vraagt versterking van mensen die één treinreis per jaar naar een interessante stad in Nederland willen organiseren.

- De **Kookclub** is op zoek naar een nieuwe clubcoach.

- Voor het **Project Krachtenbundeling**, wordt een trekker gevraagd: iemand die feeling heeft met het sociaal maatschappelijk terrein. De beschrijving van dit project vind je op de website van PVGE Best onder Belangenbehartiging > Collectief > Projecten.

- Tot slot: Het **Bestuur** zoekt een bestuurslid voor Individuele Belangenbehartiging met als taak het coördineren van de verschillende teams die ieder een bepaalde vorm van ledenondersteuning verlenen. Welke dat zijn vind je op de website [www.pvge-best.nl](http://www.pvge-best.nl) onder Belangenbehartiging > Individueel.

Ook wil het bestuur graag in contact komen met kandidaten voor de functies Voorzitter en Clubcoördinator. De huidige voorzitter en clubcoördinator zijn eind 2024 namelijk al 9 jaar bestuurslid en moeten dan volgens de statuten aftreden.

Als je belangstelling hebt voor een van deze functies of er meer over wilt weten, neem dan contact op met Cor van den Bosch, tel. 06 50638128 of stuur een mail naar [voorzitter@pvge-best.nl](mailto:voorzitter@pvge-best.nl).

met 24 uren kamer

*Bij ieder afscheid wordt een herinnering geboren...*

**Uitvaartverzorging Mutsaers**

[www.mutsaers-best.nl](http://www.mutsaers-best.nl)

Best Oirschot **0499 - 37 20 55**  
**0499 - 57 72 89**

# Creatieve hobby?

## Exposeer eens in het Senioren Trefpunt!

Veel Bestse PVGE-leden hebben een leuke creatieve hobby die zij uitoefenen buiten het clubgebeuren van de PVGE. Ieder lid kan zijn creatief werk tentoonstellen in de vitrinekast van het Senioren Trefpunt. Dat hebben vanaf 2022 al verschillende mensen gedaan:

- Gerard van Summeren met houten beelden – 2022
- Agnes Verheul met barbiepoppen in gehaakte kleding - 2022
- Jolien Wiertz met Tiffany en sieraden - 2023
- Frits van Mierlo met Tiffany en glas fusion - 2023
- Mia van der Aa met kralen beelden in 2023
- Patty Biermans met glazen schalen in 2023
- Bep de Vaan exposeert op dit moment met keramiek

Wil jij ook eens exposeren in het Senioren Trefpunt? Bel dan met Jolien Wiertz, tel. 06-50638132.



Vanaf 29 januari exposeert Bep de Vaan haar keramiekwerk in de vitrine van het Senioren Trefpunt. Deze tentoonstelling duurt tot eind april. Bep startte na haar pensionering met het maken van keramiek bij BKT (Beoefenaars Keramische Technieken) aan de Lindenlaan in Eindhoven, een jaar of tien geleden. Het BKT heeft aan de Lindenlaan een atelier met meer dan 100 beginnende en gevorderde keramisten onder deskundige leiding.

Bep maakt graag dieren en vrouwenfiguren. Ze heeft verschillende RAKU-workshops gedaan, dit is een speciale Japanse stooktechniek voor keramiek. Het zeepaardje, de eend, vaasje en de 3 roze-blauwe dametjes zijn voorbeelden van RAKU gestookte werken. RAKU geeft een gaderd effect op het glazuur.

### Vrije inloop

Kom kijken naar het werk van Bep. Elke woensdag om 10.00 uur is er een inloopochtend waar gastvrouwen je graag ontvangen. Iedereen kan dan een kopje koffie komen drinken en een gezellig praatje houden met elkaar. Je kan gewoon aanbellen, als de deur gesloten is. De koffie kost €1,-.



# Pinksterexpositie 2024 van de Schilderclub



Op zondag 1e en maandag 2e Pinksterdag, 19 en 20 mei 2024, houden de schilderclubs van PVGE Best weer hun jaarlijkse schilderexpositie in het Senioren Trefpunt. Het is 's middags van 13.00 tot 17.00 uur en het is voor iedereen, jong en oud,

gratis toegankelijk. Onder het genot van thee, koffie of een ander drankje (tegen een kleine vergoeding) kan je erbij gaan zitten en met de andere bezoekers gezellig buurtten. Bloemen, bloemen, bloemen. Het is nooit moeilijk om een thema te

kiezen voor mooie schilderijen. We brainstormden over portretten, kinderen, vogels, vissen, vlinders, honden, katten, bloemen... en bij het laatste riep er iemand: "Ja, dat is het!". Dus dit jaar schilderen wij bloemen. Dat doen we in olieverf, acrylverf, aquarelverf, pastel en potlood. En natuurlijk laten we ook nog wat "oud" werk zien.

En zoek je nog leuke cadeautjes? Er zijn tegelijkertijd ook leuke creatieve handgemaakte cadeautjes te koop. Kleine glasbeeldjes, mozaïek en sieraden.

Op dit moment zijn er in het Senioren Trefpunt al werken van onze schilderclub te zien van eerdere jaren. Heb je belangstelling? Iedere woensdag om 10 uur is het Senioren Trefpunt open voor iedereen die een kopje koffie wil komen drinken.

---

## Woensdag 15 mei: Treinreis naar Dordrecht



We verzamelen om 09:15 uur bij het NS station en nemen de trein van 9:30 uur naar Tilburg en stappen daar over naar Dordrecht. Na een korte wandeling zijn we om ongeveer 11:15 uur bij onze 1e bestemming: het Onderwijsmuseum, dat gevestigd is in een geheel in Art Nouveau stijl gerestaureerd

gebouw. Bij de rondleiding horen we nog veel meer over de geschiedenis ervan, maar eerst genieten we van een heerlijk kopje koffie/thee en een versgebakken Dordtse lekkernij: 'de Appelmarijn', vernoemd naar de dochter van de bakker. Een 2e kopje koffie/thee is inbegrepen.

### Rondleiding door museum

Om ongeveer 12.30 uur staan de gidsen klaar om ons rond te leiden door de geschiedenis van het Nederlandse Onderwijs. Het zal een feest van herkenning worden en veel herinneringen oproepen. Wie kent ze nog: de mooie versierde inktlap, de lederen schooltas en de schoolbordborstel.

### Vrije tijd

Na de rondleiding is er voldoende vrije tijd om zelf rond te kijken in het museum, de stad te verkennen, te winkelen en/of een meegenomen boterhammetje te eten. Een aanrader om nog te bezoeken is het Huis Van Gijn en zijn prachtige theetuin (gratis met MJK). Iedereen krijgt van ons een stadsplattegrond mee.

### Diner

Tussen 16:30 en 16:45 uur verzamelen we bij Café-Restaurant Buddingh (Stationsstraat 4, tegenover het NS station). We hebben de bovenzaal gereserveerd vanwaar we een schitterend uitzicht hebben op het bedrijvige stationsplein. We sluiten de dag daar af met een 3-gangendiner. Ter plaatse kunnen we een keuze maken uit de beschikbare gerechten (vlees, vis of



vegetarisch). Het dessert is voor iedereen hetzelfde. Bij de opgave voor deze treinreis hoeft dus geen menukeuze te worden ingevuld. Consumpties zijn voor eigen rekening. Er zullen voldoende karaffen water op tafel staan. Om ongeveer 19:15 uur steken we de straat over naar het station om de trein van 19:28 uur te nemen. Om negen uur zijn we dan weer terug in Best.

#### Kosten en inschrijven

De kosten voor deze reis bedragen €47,00 met MK en €58,00 zonder MK. De kosten zijn inclusief twee kopjes koffie/thee met Appelmarijn, rondleiding in het Onderwijsmuseum en het 3-gangen diner. De incasso vindt plaats op 13 mei.



## Inschrijven

**Let op:** Als je met 40% korting wilt meereizen met een abonneenthouder dan moet de abonneenthouder een samenreiscode aanvragen. Met deze code moet je dan zelf een retourkaartje naar het betreffende bestemmingsstation kopen via [www.ns.nl](http://www.ns.nl).

Inschrijven kan tot uiterlijk 26 april; bij voorkeur via de website: [www.pvge.nl/best/clubs/overige-clubs/treinreisclub/programma-treinreisclub/](http://www.pvge.nl/best/clubs/overige-clubs/treinreisclub/programma-treinreisclub/). Of anders het inschrijfformulier in dit blad, in te leveren bij Jolien Wiertz, Stoelenmat-ter 41, 5683 NP Best, tel. 330044. Er kunnen maximaal 38 personen met deze treinreis mee.

## Kom mee midgetgolven!



Als je dit leest is de lente hopelijk definitief in het land. Tijd voor leuke buitenactiviteiten. Omdat er altijd veel mensen plezier beleven aan een gezellige middag op de midgetgolfbaan in Spoordonk gaan we er dit jaar niet in de zomer, maar in het voorjaar al naar toe. Speciaal voor ons gaat de baan op vrijdag 7 juni open. Deze activiteit is zowel voor PVGE- als KBO-leden toegankelijk.

Datum: Vrijdag 7 juni 2024,

Tijd: 14.00 – ca. 17.00 uur.

Locatie: Broekstraat 4D in Spoordonk  
Bij aankomst word je verwelkomd met koffie/thee en vlaai. Tijdens dit koffiemoment worden de teams samengesteld, waarna elk team bij een andere hole begint. We hanteren het motto "Meedoen is belangrijker dan winnen", maar na afloop van het midgetgolfspel kunnen we onder het genot van een drankje bespreken wie de meeste en de minste punten heeft

behaald, hoeveel hole-in-ones er zijn geslagen of gewoon lekker buurten.

De drankjes na afloop zijn voor eigen rekening tegen een vriendelijk tarief.

**Er kan alleen contant worden betaald,** dus zorg ervoor dat je contant geld bij je hebt.

## Inschrijven

De kosten voor deze middag zijn €9,50. Hiervoor krijg je koffie of thee met vlaai en een ronde midgetgolven. Dit bedrag wordt op 3 juni afgeschreven.

Inschrijven: via [www.pvge.nl/best/activiteiten](http://www.pvge.nl/best/activiteiten) of het inschrijfformulier verderop in dit blad. De inschrijving sluit vrijdag 31 mei of als het maximaal aantal deelnemers is bereikt.

## Evenementenkalender

Do 18 april	18.00u	Op Restaurant Suus, Oirschotseweg Best
Za 20 april	13.15u	Bridgedrive, Senioren Trefpunt
Ma 22 april	8.00u	Busdagtocht Tulip Experience en Keukenhof
Di 23 april	19-21u	Bloemstuk workshop, de Bloemerie, Kon.Julianaweg 31
Zo 28 april	14.00u	Lenteconcert PVGE Zangkoor, Prinsenhof
Wo 8 mei	19.00u	Dotpainting workshop, Senioren Trefpunt
Vr 10 mei	14.00u	Lezing De wraak van Poetin, Senioren Trefpunt
Wo 15 mei	9.15u	Treinreis Dordrecht, NS-station Best
Do 16 mei	18.00u	Op Restaurant Kostas de Griek, Markt, Oirschot
Zo 19,20 mei	13-17u	Pinksterexpositie Schilderclub, Senioren Trefpunt
Wo 22 mei	*)	7-daagse busreis Duitsland
Za 25 mei	10-16u	60Plus Markt LEV-Best, 't Tejaterke
Do 30 mei	10.00u	Koffieconcert 'My favorite things', Grand Café De Bank
Di 4 juni	14-17u	Meezingmiddag, 't Tejaterke
Vr 7 juni	14.00u	Midgetgolf, Spoordonk
Di 18 juni	*)	Fiets4daagse Venray, start Senioren Trefpunt
Do 27 juni	*)	6-daagse busreis Frankrijk, Normandië

\*) wordt nog bekend gemaakt



## Op Restaurant

In april gaan we dicht bij huis naar restaurant Suus, zoals in de vorige Actief vermeld. Je hebt je te toen al kunnen opgeven. Abusievelijk stond er als prijs € 26,50, maar dat moest zijn: € 28,50. Er zijn nog enkele plaatsen vrij, dus je kunt je nog inschrijven.

In mei gaan we net als vorig jaar naar Kostas de Griek in Oirschot. Even iets

heel anders! Maar wel lekker, heb ik gehoord.

In juni is er geen Op Restaurant, Wim en Gerdie zijn dan met verlof. In juli gaan we weer verder. Dat komt in de Actief van juni a.s.

**18 april 2024: Restaurant SUUS**  
Oirschotseweg 108, 5684 NL Best  
3-gangendiner met keuze vlees of vis, dit graag bij aanmelding opgeven.  
Prijs: € 28,50 p.p. excl. drankjes.

**16 mei 2014: Rest. Kostas de Griek**  
Markt 18, 5688 AJ Oirschot  
3-gangendiner met keuze vlees of vis,

dit graag bij aanmelding opgeven.  
Prijs: 28,00 p.p. excl. drankjes.

Het diner is zoals altijd om 18.00 uur, de zaak is open voor een drankje vooraf vanaf 17.30 uur.

Aanmelden liefst via de website ([www.pvge.nl/best/op-restaurant/](http://www.pvge.nl/best/op-restaurant/)) of met het inschrijfformulier achter in dit blad, te bezorgen bij Gerdie van Daal, Vuurdoostraat 11 in Best.

Aanmeldingen kunnen kosteloos geannuleerd worden tot 5 dagen voor de datum; daarna kunnen wij betaling vragen mocht het restaurant dit ons in rekening brengen.

## Treinreis naar Venlo vol verrassingen

Hoe verrassend wil je een reis met de treinreisclub hebben? Dat was de treinreis naar Venlo direct in 't begin al: de trein reed helemaal niet.... Vanwege een defecte locomotief. Maar via een omweg kwamen we toch goed aan in de stad, die veel schatten bleek te herbergen – zo ontdekten we die dag. Eerst leidde een gids in het Limburgs museum ons rond door de interessante geschiedenis van een kwart miljoen jaar Limburg - van Neander-thaler tot stedeling.

### Juwel van een stadhuis

Na de lunch bezochten we het meest verrassende bouwwerk van Venlo: een juweel van een stadhuis in renaissance stijl met twee imponerende hoge torens, de een weer hoger dan de



ander. Binnen leidde een enthousiaste vrouw ons rond en bewonderden we de verschillende mooie, chique kamers en zalen met mooie glas-in-lood raamdecoraties. Als je in de oude raadzaal goed rondkeek zag je bijzondere dingen, zoals tegen de stenen schouwmantel de traditionele afbeelding van Adam en Eva met appel, met daarnaast twee leeuwtjes, waarvan de een ook



een appel aanbood, maar de ander demonstratief zijn hoofd afwendde.

### Hanzestad met een stoere Truus

Venlo was al vroeg een belangrijke Hanzestad en een drukke ook. Want alle schepen die de Maas opvoeren naar Maastricht of België moesten hier in de haven omladen omdat verderop de Maas steeds ondieper werd. Die drukte trok zoveel handelaren, ambachtslieden en winkeliers aan, dat het propen werd binnen de stadsmuren. Dat zie je nu nog aan de smalle winkelstraten in het centrum. En dat Venlo aan de oostelijke oever van de Maas ligt en er lange tijd geen brug was naar de overkant, verklaart ook waarom je ook nu nog steeds zoveel Duitsers ziet: Die zijn al eeuwenlang hier komen winkelen en zij doen dat nog steeds graag.

Vertrouwen geeft rust

**M**  
**NOTARIS**  
**JAN VAN DE MEULENGRAAF**

Klompfabriek 18, 5684 NB Best  
0499 334 334 | [notariaat@vandemeulengraaf.nl](mailto:notariaat@vandemeulengraaf.nl)

Al vroeg had Venlo een stadsmuur, 5 meter hoog, waarvan nu 3 meter onder de grond. De gids vertelde ons daarover spannende verhalen, want om Venlo is heel veel gevochten. Berucht en legendarisch werd die ene vrouw, Truus Bolwater, die van boven op de stadsmuur emmers met pek leeg goot over de aanvallers die het waagden omhoog te klimmen. Bijzonder was ook de St. Martinusbasiliek, waar je rondloopt onder een over-

daad aan slanke, rijzige pilaren, heiligenbeelden, schilderijen, glas-in-loodramen en een prachtige barokken preekstoel.

**Napoleon en het aparte 'koppenehek'**  
Nog iets opmerkelijks zagen we in het smalle Keizerstraatje, waar Napoleon op z'n paard doorheen is gereden toen hij Venlo bezocht. Ernaast loopt een 20 meter lang traliehek, met bovenop elk van de 61 tralies een andere markante

mensenkop. Dit uniek kunstwerk, zo werd ons verteld, is tegenwoordig de meest bekeken bezienswaardigheid van Venlo.

Ondertussen waren er sneeuwvlokken komen dwarrelen, die prompt bevroren, zodat het onder onze schoenen steeds harder begon te 'knisperen'. Dat was de laatste vrolijke verrassing op deze geslaagde treinclubreis.

## Impressie van de jaarvergadering 2024



Hier volgt een korte impressie hoe de jaarlijkse algemene ledenvergadering (ALV) op 21 februari in 't Tejaterke is verlopen. Kortgezegd: het ging er net als in vorige jaren weer gezellig en levendig aan toe. Er was veel interactie tussen leden en bestuur. De 80 leden die naar 't Tejaterke waren gekomen hadden zich niet laten afschrikken door een agenda met 15 punten.

### Schot in de roos

Voorzitter Cor van den Bosch begon met het memoreren van de opmerkelijkste gebeurtenissen, zoals '1000 jaar Best' georganiseerd door de evenementencommissie: een schot in de roos. Ook veel niet-PVGE-leden waren daar op afgekomen en dat leverde weer aardig wat nieuwe leden op. Ook preef hij het duo Sjef en Frans die een geheel nieuwe gezicht aan het interieur van het Trefpunt hebben gegeven. De secretaris presenteerde het jaarverslag en de penningmeester gaf een

gedetailleerd financieel overzicht, waarin o.a. al een fikse reservering is gedaan voor het jubileum dat we als PVGE Best in 2026 gaan vieren. Onze financiële positie is gezond. En de contributie? Die is, ook nu alles dunder geworden is, gelijk gebleven.

Na goedkeuring door de notulencommissie en de kascontrolecommissie kon het bestuur worden gedechargeerd voor het gevoerde beleid. David van Harten werd definitief als secretaris aangesteld. In het bestuur staat nog een vacature open voor Individuele Belangenbehartiging. Als nieuw Verenigingsraadlid namens Best in de Koppel werd John ten Thije-Boonkkamp benoemd

### In het zonnetje gezet

Het plezierigste punt op de jaarlijkse ledenvergadering is altijd het belonen van mensen die zich extra hebben ingezet voor de vereniging. Een Schouderklopje met cadeaubon kregen dit keer de 10 harde werkers van de Evenementencommissie: Miranda, Henriette, Corrie, Lenie, Regina, Corrie, Nellie, Olga, Huub, en John.

Twee mensen werden benoemd tot Lid van Verdienste en kregen daarvoor een oorkonde en zilveren PVGE-speld: Ger Groels voor haar trouwe bezorging van het verenigingsblad, Herman Wester





voor zijn jarenlange inzet voor de website, in de redactie van Actief en in de PVGE verenigingsraad.

Verrassend aangenaam was het muzikale toetje van de vergadering: een mooi concert van Ierse liederen door het duo Irish Heartbeat. Na dit alles was er in de foyer nog een gezellige nazit met een hapje en een drankje. Het nieuwe verenigingsjaar werd weer positief ingezet.  
*John Peeters*

## Zaterdag 20 april: Gezellige bridgedrive



Zaterdag 20 april organiseren wij een gezellige bridgedrive voor leden van de PVGE Best. We bridgen in het Senioren Trefpunt en het maximale aantal

deelnemers is 56. We starten de middag om 13.15 uur met koffie/thee en iets lekkers erbij. Vervolgens gaan we bridgen in 2 lijnen, enigszins ingedeeld op niveau. Na het bridgen zitten we gezellig samen bij de tafel en wachten tot ongeveer 18.00 uur tot we de soep en de broodjes kunnen gaan halen. Na de maaltijd volgt de prijsuitreiking.

De kosten voor dit evenement zijn: € 2,50 voor leden van de bridgeclub, € 6,00 voor niet-leden van de bridge-

club maar wel lid van de PVGE. De koffie/thee bij aanvang met iets lekkers en de soep met broodjes krijg je van ons.

### *Inschrijven*

Inschrijven het liefst via de website of anders met het inschrijfformulier achterin deze Actief. De inschrijfdatum sluit 12 april, maar je op tijd aanmelden is aanbevolen in verband met het beperkte aantal mensen dat kan deelnemen.

*Ina Lodewijks, clubcoach*

## Vrijdag 10 mei: Lezing "De wraak van Poetin"

Op 10 mei ben je van harte welkom in het Senioren Trefpunt, waar Paul de Lange een lezing zal geven over de situatie Oekraïne – Rusland met als titel 'De wraak van Poetin'.

Op 24 februari 2022 vielen de Russische troepen Oekraïne binnen en was er opeens weer oorlogsdreiging in heel Europa. Wat zit er achter de Russische invasie en moeten ook wij ons zorgen maken?

Paul is lid van PVGE Best en is oud-militair met rang Luitenant-kolonel buiten dienst. Hij zal ons inzicht geven over de oorlog tussen Rusland en Oekraïne en ook vragen beantwoorden.

De lezing begint om 14:00u en zal eindigen rond 15:30u. Vanaf 13:30u verwelkomen wij je met koffie/thee en wat lekkers

### *Inschrijven*

Wil je erbij zijn, schrijf je dan in via de website [www.pvge.nl/best/activiteiten](http://www.pvge.nl/best/activiteiten). Deelname kost € 5,00 per persoon. Dit zal op 6 mei worden geïncasseerd. Deze lezing staat ook open voor niet-leden: zij betalen via PIN of contant bij entree.

Contactpersoon: *John ten Thije-Boonkkamp*,  
e-mail: [john.ttb@icloud.com](mailto:john.ttb@icloud.com)  
tel. 06-10019869.

## Workshop bloemstuk maken



Het is lente en dat zorgt voor lentekriebels bij de mensen. De meesten vinden het dan ook leuk om bloemen in huis te halen. Hoe leuk zou het zijn om dan te kunnen pronken met een zelfgemaakt bloemstuk. We kondigen een speciale workshop aan voor het zelf maken van een prachtig langwerpige bloemstuk voor in

huis of voor onder de veranda. Deze workshop zal exclusief voor PVGE-leden gegeven worden door de professionele bloemist Peter, eigenaar van Bloemerie Best. De workshop vindt plaats in de Bloemerie, Kon. Julianaweg 31, Best op dinsdag 23 april van 19:00 uur tot ongeveer 21:00 uur.

### Wat ga je doen?

Je wordt ontvangen met koffie en thee met iets lekkers erbij. Dan laat Peter zien wat je kunt maken met de materialen die hij voor je heeft klaarliggen. En hij zal je de fijne kneepjes voor het maken van een langwerpig bloemstuk vertellen zodat je aan het einde van de avond een echt pronkstuk mee naar huis neemt.

Op de foto zie je een voorbeeld van wat je zou kunnen maken. Na de uitleg ga je aan de slag. Uiteraard helpt Peter

tijdens het maken van het bloemstuk daar waar nodig. Wil je er iets persoonlijk van maken, dan mag je ook een klein eigen voorwerp meenemen en in het stuk verwerken.

Als je het hebt, zou het fijn zijn als je zelf een mesje en een snoeischaar meeneemt. Verder zorgt Peter overal voor en hoef je dus niets mee te nemen.

### Kosten en inschrijven

De kosten voor deze gezellige avond zijn € 25,00. Dit is inclusief alle materi-

alen, koffie/thee/iets lekkers en niet te vergeten het prachtige bloemstuk dat je mee naar huis neemt.

## Inschrijven

Om iedereen goed te kunnen begeleiden is er een beperkt aantal plaatsen, dus schrijf je snel in. Doe dat via de website [www.pvge.nl/best/activiteiten](http://www.pvge.nl/best/activiteiten) of via het inschrijfformulier achter in dit blad. De inschrijving sluit vrijdag 19 april a.s.

## Vooraankondiging Treinreis naar Düsseldorf

De afgelopen jaren heeft de treinreiscommissie tweedaagse treinreizen georganiseerd naar Groningen, Leeuwarden, Zwolle en Middelburg/Vlissingen.

Nu willen wij voor het eerst de grens oversteken en wel naar Duitsland naar de stad Düsseldorf.

Deze tweedaagse treinreis zal plaatsvinden op donderdag 18 en vrijdag 19 juli 2024. In de volgende Actief (begin juni) zal de treinreis beschreven worden, waarna men kan inschrijven.

## Met PVGE naar Tulip Experience en Keukenhof

De lente komt eraan, tijd om er volop van te genieten. En waar kan dat beter dan tussen de bloemen in de bollenstreek! Dus ga mee met de PVGE busdagtocht naar de Tulip Experience en de Keukenhof op maandag 22 april. Er is nog plaats.

We gaan eerst naar de Tulip Experience in Noordwijkerhout, een unieke combinatie van museum, showtuin en indoor plukkerij. Hier zie je hoe de bollenweek zich vanuit de geschiedenis heeft ontwikkeld en zich heden ten dage voltrekt. Er zijn schilderachtige

plekjes waar je midden tussen de bloeiende bloemen op de foto kunt. Ook kun je zelf een bosje bloemen plukken om mee thuis te komen. Aansluitend gaan we naar de Keukenhof die in de derde week van april één grote bloemenpracht is.



### Kosten en aanmelden

We vertrekken 's morgens om 8.00 uur vanaf parkeerplaats den Ekker. De verwachte thuiskomst is 20.45 uur.

De prijs van deze dagtocht bedraagt € 90,25 per persoon. Daarin is alles inbegrepen wat hierboven is vermeld, alsmede een driegangendiner.

## Inschrijven

Aanmelden kan het beste via de website [www.pvge.nl/best/activiteiten](http://www.pvge.nl/best/activiteiten); kies Busdagtocht bezoek aan de Keukenhof en de Tulip Experience. Of anders met het inschrijfformulier achter in dit blad.

Voor meer informatie bel: Gerdie van Daal 06-13276754

# Hulp bij je pensioenkeuze



De nieuwe pensioenwet stelt de pensioenfondsen voor een keuze: collectief of flexibel pensioen. En de mensen die pensioen opbouwen of ontvangen worden voor de keuze gesteld hoe zij

hun pensioen door het pensioenfonds beheerd willen zien. Best ingewikkeld allemaal. Het duurt nog wel even voor het zover is, maar het bestuur van onze PVGE

Best vindt het verstandig om onze leden te helpen bij het doorgronden van de keuzes die ze te maken hebben.

Daarom hebben we ons aangesloten bij KBO-Brabant, die is gestart met een pensioenservice aan leden door opgeleide vrijwilligers. Die kunnen leden bijstaan bij vragen die zij hebben over hun aanvullend pensioen(en), de correspondentie die zij ontvangen van hun pensioenfondsen(en) en de keuzes die zij moeten maken.

Ons lid Petra van den Berg doet mee in de voorbereiding van deze pensioenservice en gaat de opleiding daarvoor volgen die door pensioendeskundigen wordt gegeven. Doel is dat Petra straks pensioenkeuzehulp gaat aanbieden aan onze leden.

*Cor van den Bosch*

---

## Kleurrijk project Sunnyside in Best

Ama Yeboah, afkomstig uit Ghana, en Anja Robben, PVGE-lid, hebben in Best de "Sunnyside Creatieve Stichting" opgezet, samen met andere vrouwen, o.a. uit Polen. Sinds 2,5 jaar geeft Ama hier knutselactiviteiten aan kinderen van verschillende culturen. En sinds anderhalf jaar lang geeft zij ook naailes aan dames uit verschillende culturen. Daardoor groeit vanzelf een gemeenschapsgevoel, leren de mensen uit het buitenland de Nederlandse taal en leggen makkelijk contacten met anderen om hen heen. Dat is het doel van de Sunnyside Creatieve Stichting. De naailessen worden gevolgd door o.a. Poolse, Surinaamse, Afrikaanse en Nederlandse vrouwen. Ama is de naaidocente, die hen leert eigen kleding te maken. Het bijzondere is dat ze dat niet doen vanuit een patroon, zoals in Nederland gebruikelijk is, maar vanuit hun zelf opgenomen maten. Het samen werken heeft al heel wat vriendschappen opgeleverd! "Wat was afgelopen carnaval een leuke periode!" zegt Ama. We hebben de school waarin we bezig zijn geholpen met het maken van een carnavalspak voor een juf. Wat straalde ze in het zelfgemaakte kostuum!" Ook de kinderen amuseerden zich hier



geweldig met knutselen en het maken van kleurige tekeningen, bijvoorbeeld als verrassing voor vaderdag. Ben je nieuwsgierig geworden en wil je meer weten? Ga naar [www.samenvoordebuilt.nl](http://www.samenvoordebuilt.nl) en klik daar op de foto van Sunnyside 'Knutsel de culturen aan elkaar met creativiteit'. Je ziet dan een filmpje over hoe de vrouwen en kinderen bij Sunnyside bezig zijn.

Of kijk op facebook: [www.facebook.com/profile.php?id=100079809056357](https://www.facebook.com/profile.php?id=100079809056357). Wil je contact? Mail dan naar [akwSunnyside@gmail.com](mailto:akwSunnyside@gmail.com) of bel 06-51895305.

# Hans Peters wil een schaakclub oprichten



Hoewel ik pas kort lid ben van de PVGE, wil ik mij graag voorstellen, want ik heb een idee.

Mijn naam is Hans Peters (1961) geboren en getogen in de Jan Campertstraat in Best. In mijn leven heb ik verschillende baantjes gehad en van

alles geleerd wat ik leuk vond. Van muziek, luisteren en spelen (gitaar), verschillende muziekstromingen, psychologie, in de zorg, mediation gedaan en ..... ik vind schaken erg leuk!.

Na een verblijf in Engeland ben ik gaan schaken en heb de jeugd in Oirschot lesgegeven, heb gespeeld bij Eureka in Best, heb 2x een toernooi georganiseerd op het Heerbeek College en ben betrokken geweest bij een simultaan toernooi in de Rabobank met Internationaal Grootmeester Yasser Seirawan.

De corona-epidemie heeft bij mij flink ingeslagen, maar toen ik weer een beetje energie kreeg, maar alles in 2020 nog op slot stond, dacht ik: schaken zou wel eens goed voor mij kunnen zijn. En ik bedacht: er zijn in Best nog meer 50 plussers die ook graag willen schaken. Ik ging een tijdje

geleden daarover praten met de voorzitter en clubcoördinator van de PVGE. Dat voelde gelijk prima aan.

Wat is het idee? Een schakersclubje in het Senioren Trefpunt. Gewoon eenvoudig recreatief partijtjes schaken tegen elkaar. Als je beginnend bent, kun je eens komen kijken, spelen met begeleiding, een partij analyseren en openingen bekijken. Alles is mogelijk. Wie voelt zich hierdoor aangesproken? Als er zich genoeg mensen aanmelden, gaan we snel deze of komende maand van start op een dinsdag- of donderdagmiddag in het Senioren Trefpunt.

Wil je je aanmelden of meer informatie mail mij dan (jgmpeters@gmail.com) of bel even na 13:00u (06-20536380). Ik laat je wel weten wanneer we gaan beginnen met de eerste schaakmiddag.

Met hartelijke groet, Hans Peters

---

## Poëzieworkshop Besties: een daverend succes



Op initiatief van de Gemeente Best, waren in de maanden december en januari bijeenkomsten georganiseerd voor dichters onder de senioren van Best. Iedereen die eens wat meer van dichten wilde weten en ook wel eens wat wilde proberen was welkom. Veertien Bestenaren hebben er een waar feest van gemaakt. Zij vertrouwden prachtige gedichten toe aan het papier en droegen deze met bravoure en enthousiasme voor aan het aan hun lippen hangend publiek.

### Hoe je een gedicht maakt

In twee groepen van zeven volgden de deelnemers, parallel aan elkaar, vier dichtersworkshops. Daarin maakten zij kennis met het dichten om aansluitend een eigen gedicht te maken. De twee groepen werden begeleid door de dichters Iris Penning en Elianne van Elderen. In de vierde bijeenkomst werden de deelnemers begeleid door een 'spoken word' artiest, een voordrachtskunstenaar. Die bracht hen de kneepjes bij hoe hun gedichten het beste

voor te dragen. Dat was een generale repetitie voor de eindbijeenkomst. In die vijfde gezamenlijke eindbijeenkomst werden de gedichten door de veertien makers voorgedragen voor het publiek dat het gehele Senioren Trefpunt vulde. Zowel de workshops van leer-en maakproces als de uitvoering waren een daverend succes dat om herhaling vraagt

### Achtergrond

Het initiatief voor deze bijeenkomsten is uitgegaan van de gemeente, die eerder in haar beleidsplan had opgenomen dat er een culturele gebeurtenis zou moeten plaatsvinden waar haar inwoners aan konden deelnemen. De PVGE Best hapte toe, oftewel pakte dit snel op door te zorgen voor ruimte in het Senioren Trefpunt en door bekendmakingen van deze bijeenkomst in diverse media. Gezien het succes ervan is het niet verwonderlijk dat PVGE Best een volgende uitvoering zal toezien, wellicht als een jaarlijks terugkerend evenement.

# Buurtcafé Naastenbest geopend



Op 23 februari was het zover: de opening van een buurtcafé voor bewoners van Naastenbest in de foyer van 't Tejaterke. Voortaan kun je hier elke vrijdagmiddag terecht vanaf half twee tot ongeveer half vijf. Johnny Hoekstra, die zelf in Naasten-

best woont, was op 't idee van een buurtcafé gekomen. Hij merkte dat er in zijn buurt mensen waren die behoefte hebben aan een praatje. Hij benaderde Joost van der Heijden, welzijnswerker bij LEV-Best en Ad van Loosdregt, de beheerder van 't

Tejaterke. Die waren direct enthousiast. "Als mensen elkaar zo beter leren kennen, zullen ze elkaar ook eerder een helpende hand toesteken, wat in deze tijd van individualisering een groot goed is." aldus Johnny Hoekstra. De gemeente juichte dit initiatief van harte toe en stelde een budget beschikbaar.

## Elke vrijdagmiddag

Het was wethouder Stan van der Heijden, zelf opgegroeid in Naastenbest, die de opening verrichtte zoals dat hoort: met lint en schaar. De gezichten van de 3 oprichters glunderden, net als die van José, Wilmi en Mariet die de bar gaan verzorgen. En de ca. 100 buurtgenoten die hier op af gekomen waren, klaptten om 't hardst. Zij bezetten direct de zaal, die nu een buurtcafé was geworden. Er werden ideeën geopperd: kaarten, sjoelen, bingo, voordrachten en nog meer. De sfeer zat er direct goed in. Ja, het worden vast gezellige en boeiende vrijdagmiddagen in de foyer van 't Tejaterke als buurtcafé van Naastenbest.

# Kennismaking Salsa dansen met Aitor Perez Martin



Voor zaterdag 24 februari hadden wij ons ingeschreven om mee te doen met de workshop Salsa dansen in het Senioren Trefpunt. Wij en de andere 15 deelnemers werden opgewacht door Aitor die ons de stijlvolle pasjes ging leren van Salsa dansen.

Hij begon met ons te vertellen dat Salsa geen dans is maar een tomatensaus! Salsa blijkt de verzamelnaam van veel soorten verschillende dansen. De oorsprong van deze dansen komt uit Cuba. De drie meest bekende muziekstijlen binnen de Salsa zijn de Salsa Romantica, de Salsa Dura en de Salsa Cu-

bana. Met veel enthousiasme heeft hij ons de basispasjes geleerd en ons ervan overtuigd dat Salsa dansen leuk is.

Het tweede deel van de middag kregen we les in een heel andere dans, de Bachata. Het eerste wat hij zei is dat we alles van de Salsa moesten vergeten. De Bachata heeft totaal andere stapjes en heeft ook een ander ritme van de muziek. Niet dat wij het verschil konden horen of zo. Met een leraar als Aitor is het toch gelukt om ook de basis van de Bachata te leren. In de pauze waren er limonade en hapjes. En na het dansen konden we uitrusten met een frisdrankje en kregen we weer hapjes en dat waren stokbroodjes met .... Salsa.

Kortom het was een leuke en goed verzorgde middag met dank aan de organisatoren. Dit is zeker voor herhaling vatbaar.

*Groeten Anthony en Ineke Conijn.*



# De Kookclub draait weer



De twee groepen van onze kookclub hebben hun eerste avond van het lopende seizoen alweer gehad. Onder leiding van kok Kees van Haaren wordt er gesneden, gehusseld, gesmoord en

binnensmonds af en toe een krachttempje gebruikt. Maar als de nood het hoogst is, is Kees nabij om het voor te doen, of zelf even te doen. Het resultaat is toch telkens weer een viertal mooie gerechten.

Samen koken is leuk, maar samen eten is misschien nog wel leuker. Proeven van de gerechten die je zelf of anderen die avond hebben klaar gemaakt is toch telkens weer een hoogtepunt. En de tafels zijn gezellig aangekleed en van een kaarsje voorzien.

De club telt momenteel 14 deelnemers en werkt in twee groepen van 7: een op maandag en een op donderdag. Voor nu zitten we vol, maar als we in het najaar met de derde cyclus beginnen, zijn er weer mogelijkheden voor nieuwe dames- of herendeelnames. Wat mij persoonlijk betreft: het smaakt naar meer...

*Willem van Beerendonk*

---

## De gedragsregels in onze PVGE Best

In de Algemene Ledenvergadering van verleden jaar is het concept voor de notitie Gedragsregels besproken zoals het bestuur die had opgesteld. De leden hebben het bestuur in die vergadering een aantal adviezen tot bijstelling gedaan en verzocht een onafhankelijk vertrouwenspersoon aan te stellen.

In de Algemene Ledenvergadering, februari van dit jaar, zou het aangepast concept door het bestuur ter goedkeuring aan de vergadering worden voorgelegd en zo mogelijk een kandidaat vertrouwenspersoon aan de vergadering worden voorgesteld. Hoewel een bijgesteld concept met daarin de opname van de vertrouwenspersoon was opgesteld, was dat niet voor stemming in de agenda opgenomen. Dit leidde tot verwarring over de publicatie waardoor de conceptnotitie niet voor stemming was voorgelegd. De vergadering werd toegezegd dat dit in de vergadering van 2025 zal worden gedaan en dat het bijgesteld concept zo spoedig mogelijk op de website ter inzage zou worden gebracht.

Wel heeft het bestuur een kandidaat vertrouwenspersoon voorgedragen aan de vergadering, Jaap Verduyn. Op verzoek uit de vergadering heeft hij

zich voorgesteld en is vervolgens met algemene instemming door de vergadering aangesteld.

Inmiddels is op de website ( <https://www.pvge.nl/best/vertrouwenspersoon/> ) en op de pagina 'Caleidoscoop', achterin de Actief, aangegeven hoe de vertrouwenspersoon bereikbaar is. Voor algemene vragen of meldingen is uiteraard ook het bestuur via de secretaris of de voorzitter aanspreekbaar.

Tenslotte de voortgang inzake de gedragscode. Het bijgesteld concept was eerder opgesteld door het bestuur maar heeft inmiddels een plaats op de website: <https://www.pvge.nl/best/wp-content/uploads/sites/4/2021/09/Gedragsregels-PVGE-Best2maart2023.pdf>. Bij de secretaris kun je ook altijd inzage krijgen, neem daarvoor contact met hem op. Conform de toezegging door het bestuur zal de gedragscode aan de Algemene Ledenvergadering begin 2025 worden voorgelegd ter beoordeling.

*Cor van den Bosch (voorzitter)*

---

## Vooraankondiging: Excursie sterrenwacht Eindhoven

Wie deed het niet? Kijken naar het heelal en de sterren, als kind verwonderden wij ons al. Zou je een gedetailleerd beeld willen zien van onze zon, bijvoorbeeld. Het Observatorium in Eindhoven verwelkomt jong en oud om door een telescoop diep in het heelal te kunnen kijken.

Op woensdagmiddag 25 september willen we met een groep van PVGE Best een excursie maken naar de sterrenwacht in Eindhoven. In de Actief van juni zullen we nadere informatie over de excursie publiceren en kan men inschrijven via de website.

Voor wie nu al meer wil weten, kan contact opnemen met John ten Thije – Boonkkamp, e-mail [john.ttb@icloud.com](mailto:john.ttb@icloud.com), mobiel 06-10019869.

# Caleidoscoop: wat, wie, waar en wanneer bij PVGE Best



## Clubs

Biljartclub	Elke dinsdag, 9.00u, Kadans, Sjef van Gastel, 06-83214814
Bordspellenclub 1	Elke do 19.30u, bij leden thuis, Paul Holtermans, 06-14702616
Bordspellenclub 2	Elke di 13.30u, bij leden thuis, Paul Holtermans, 06-14702616
Bridgeclub	1° vrijdag v.d. maand, 19.15u, ST*), Ina Lodewijks, 06-16280871
Computergebr.club	2° donderdag v.d. maand 14.00u, ST*) Rob Bol, 06-22904310
Fotoclub	Vrijdags per 2 weken, 09.45u, ST*), Hans Roosing, 06-24474974
Genealogieclub	Ma 14.00u en do 9.00u, maandelijks, ST*) Koos Mulder, 06-39681065
Gymclub	Elke dinsdags, 12.00u, Sporthal, Fridus Draaijer, 06-42236529
Handwerkclub	Elke donderdag, 14.00u, ST*), Yolanda v.d. Bosch, 06-40303609
Jeu de boules club	2° vrijdag v.d. maand, 13.00u, Amitié, Corry Bolhuis, 0499-395422
Kaartenmakersclub	2° en 4° woensdag v.d. maand, 9.30u, ST*), Hanny v. Laarhoven, 0499-399266
Klassieke muziek	Vrijdags maandelijks, 10.00u, ST*), Clemens Lasance, 06-19364208
Kookclub	Volgens afspraken-schema, 17.30u, Prot.kerk, Willem v.Beerendonk, 06-21884444
Leesclubs	In onderling overleg, bij leden thuis, Ton Vermaesen, 0499-371741
Nordic fitnessclub	Elke ma en woe 9.30u, Blokhut Boslaan, Adrie Brands, 0499-395829
Nordic walkingclub	Elke ma en vrij 13.30u, Blokhut Boslaan, Ria v.d. Ven, 0499-391623
Postzegelclub	2° woensdag v.d. maand, 13.30u, ST*), Jan Schoenmakers, 0499-396004
PVGE zangkoor	Woe 10.00u, 7 weken vóór concert, Buurth.'t Centrum, Wim v.Vierken, 06-49548888
Rikclub	Vrijdags per 2 weken, 13.30u, 't Tejaterke, Christ Tunders, 0499-391623
Schilderclub ma	Elke maandag 13.30u, ST*), Liesbeth Damen, elisabeth.damen@hotmail.com
Schilderclub di	Dinsdag 2-wekelijks, 9.30u, ST*), Suzanne Rood, 0499-324888
Theaterclub	Wisselend, wordt aangekondigd, Tom Bruijns, 0499-398270
Treinreisclub	Wisselend, wordt aangekondigd, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Wandelclub	Elke donderdag 9.00u, start Lidwinakerk, Nelleke Blitterswijk, 06-12269680
Yogaclubs op di	Elke dinsdag 9.15u en 10.30u, 't Tejaterke, Ans v.d. Steen, 0499-396098
Yogaclubs op wo	Elke woensdag 10.30u, 't Tejaterke, Ans v.d. Steen, 0499-396098
Yogaclubs op vrij	Elke vrijdag 10.30u, 't Tejaterke, Ans v.d. Steen, 0499-396098
Zanggroep BestLeuk	1° dinsdag v.d. maand, 14.00u, 't Tejaterke, Ton v.d. Steen, 0499-396098
Zwemclub De Spetters	Elke maandag, 10.00 en 10.45, ZIB, Helly van Oudenhoven, 06-44972760

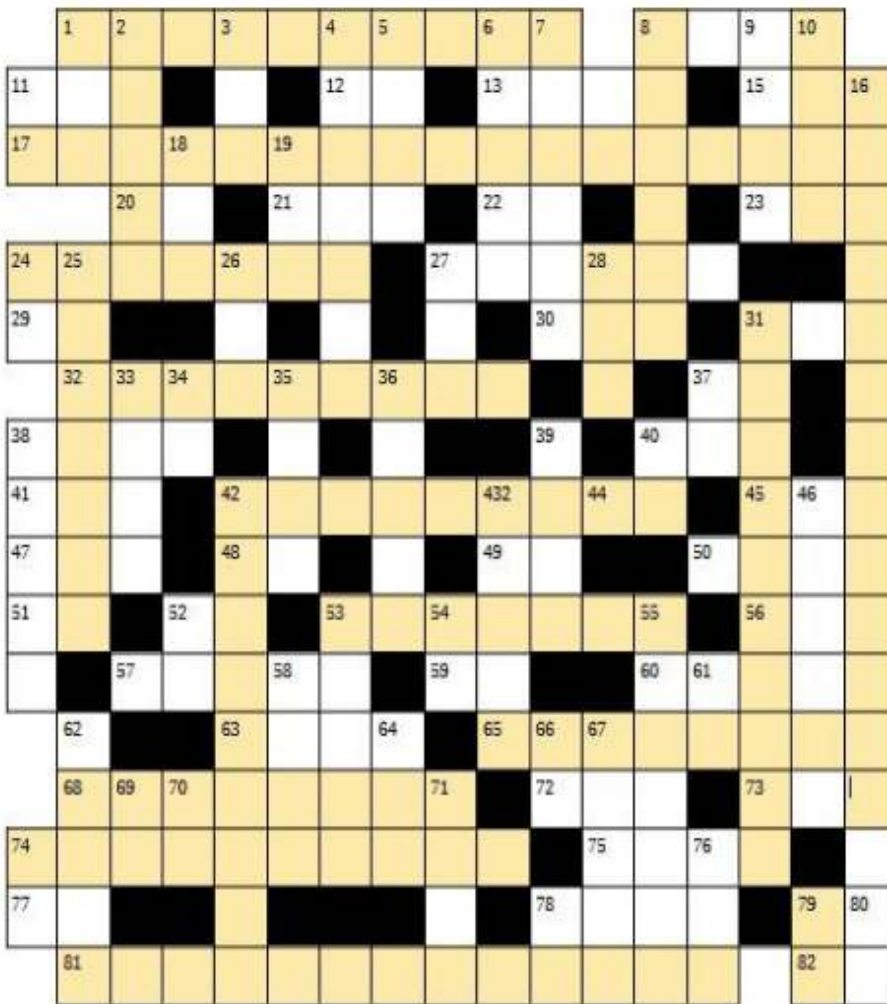
\*) ST = Senioren Trefpunt, 0499-785934

## Wisselende activiteiten > worden tijdig aangekondigd in Actief

Op Restaurant	Elke maand in een ander restaurant, Wim Steenks, 06-83335445
Bus- & vliegzeizen	Ca. 7 reizen per jaar, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Treinreizen	Ca. 7 treinreizen per jaar, Cor v.d. Bosch, 06-50638128
Theaterreizen	Ca. 5 voorstellingen per seizoen, Tom Bruijns, 0499-398270
Evenementen	Ca. 9 evenementen per jaar, Miranda Mennen, 06-22743579

## Ledenservice

Belastinginvalhulp	Hans Meerman, 06-49996998, jvmmeerman@gmail.com
Cliëntondersteuning	Annelies Berende, 06-36514118, clientondersteuner@pvge-best.nl
Clubcoördinatie	Sjef van Gastel, 06-83214814, clubcoordinator@pvge-best.nl
Collect.belangenbeh.	Luud Raaijmakers, 06-12763745, collectiebelangenbehartiging@pvge-best.nl
Individ.belangenbeh.	vacature
Computerhulp	Joost van Hak, 06-21404138 (tussen 10.00 en 17.00 uur) of David Wiedijk, DWD-ict, 06-13641224, info@dwd-ict.nl
Klushulp	Harry Zenner, 06-48563086, Fons Goris, 06-13370404
Ledenadministratie	Betty Kon, 0499-375579, ledenadministratie@pvge-best.nl
Penningmeester	Rob Bol, 06-22904310, penningmeester@pvge-best.nl
P&R, winkelkortingen	Koos Mulder, 06-39681065, pr-communicatie@pvge-best.nl
Redactie Actief	John Peeters, 0499-392917, redactie@pvge-best.nl
Secretariaat	David van Harten, 06-13095697, secretaris@pvge-best.nl
Senioren Trefpunt	Sjef van Gastel, 06-83214814, clubcoordinator@pvge-best.nl
Thuisadministr.hulp	John ten Thije-Boonkkamp 0499-398700, john.tb@icloud.com
Vertrouwenspersoon	Jaap Verduyn, 0499-310772, bij geen gehoor 06 38647946, jverduyn@onsbrabantnet.nl
Vreugde & Verdriet	Marie-Louise Matheeuwsen, 06-17028585, ml.matheeuwsen@outlook.com
Websitebeheer	Herman Wester, 0499-396663 en Paul Sijbers, 06-54937187, webbeheer@pvge-best.nl



## Puzzel 44

### Ken je dorp

Hoe goed ken je het dorp waarin wij wonen? Daar gaan we het in deze puzzel eens over hebben. Zet een gezellig muziekje op, neem een warm kopje koffie of thee erbij en zet je brein aan het werk. Dit keer is de puzzel misschien ietsjes moeilijker dan je in dit blad gewend bent. Maar voor iemand die al iets langer in Best woont heel goed te doen. De woorden die op iets in Best staan herken je aan de geel gekleurde hokjes. Leuk om samen met je huisgenoot, vriend of vriendin op te lossen. De oplossingspreuk is dit keer kort maar krachtig en zullen velen kunnen beamen. Veel plezier ermee.

6. Bekend bordspel met pionnen
7. Biefstukken op z'n Engels;
8. Vermaak in Best, waar veel mensen van buiten Best op af komen
9. ....Best, recreatie rondom een meer
10. Was vóór Philips grootste fabriek van Best (op overkant van het kanaal)
14. Akkorting voor Januari of Juni?
16. Zoveel inwoners heeft Best (ong.)
18. ... (2x); ieder de helft
19. Kom je uit als je 25 vert. voorbij bent
24. --- (2x), 't zal wel...
25. Bests ven om op te schaatsen
26. Komt vóór noot en mies.
27. Tropische huisvogel die kan praten
28. Het grootste 'kunstwerk' in Best
31. Wijk aan de noordkant van Best
33. Sierlijke bloem; vlies rond pupil
34. Stond lang geleden onder je bed
35. Uit een keltisch Europees land
36. Weg waaraan Milieustraat ligt
37. ...., ik weet het zeker
38. Kleur; gesteente die pijn verdriift
40. Dat is deze puzzel nu nog niet
42. Kapel in Aarle met Joachim ervoor
43. Toegang Griekse onderwereld
46. Hier viel Jan Huigen's ton in
52. Nog geen kleuter
53. Met wat van jezelf kun je pronken?
54. Zo heten heel wat mensen in China
55. Goed gesmeerd
58. Vaarwel
61. Fameuze motorrace in Assen
62. Goedendag, -morgen, -middag of -avond
64. Algemeen Studie Genootschap (afk.)
66. Verwarming, loopbaanbeschrijving (afk.)
67. Hier willen we allemaal in komen....
69. Quality Office (afk.)
70. Universiteit van Maastricht (afk.)
71. Naarboven spits toelopend
74. Bazige en boze vrouw
78. Het getal pi: 3,141592.... etc.
79. Dorpsweekblad van Best (afk.)
80. Jij, ik en de anderen

### Oplossing:

25	81	7	71	80	51	30	61	27	60	75	71	10	44	18	58
----	----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

### Horizontaal

1. Hij is onze burgervader
8. Geleedpotig dier met scharen
11. Spoort overtredingen op met parkeren
12. Een .... punt, om iets aan te toetsen
13. Eerste alfabetletter, in het klein
15. Quick and dirty (Engelse afkorting)
17. Evenement in de Vleut rond kerstmis
20. Uitschijfbare opbergplek
21. .... (2x), wat is dat moeilijk!
22. .... (2x) eerste woordje van elke baby
23. Zit bovenaan de steel van een gewas
24. Heldhaftige, opofferende soldaat met een monument en theater in Best
27. Heb je nodig om een taart te bakken
29. .... (2x), dat doet pijn,
30. Noodsignaal, red onze zielen.
31. Agnus .... gezang tijdens een r.k. mis
32. Geliefde kinderattractie in Best
37. Niet ik, niet hij, niet wij, maar ....
38. Landelijke bank, geen kantoor in Best
40. Langwerpige boot, vaart op rivieren
41. Ei-leggende maand voor veel vogels
42. Boerderij is Best, oudste in Europa
45. Uitgeverij van o.a. wetteksten
47. Oudere vrouw, rode of zwarte vrucht
48. Station, ook in Best
49. .... (2x), dat doet pijn!
50. Hierin berg je je spullen op

51. Woord waarmee ieder sprookje begint
52. Een in het Frans (mannelijk)53. Zijweg van de Oirschotse weg die leidt naar Gezondheidscentrum Best.
56. Rijst in het Frans
57. Op rolletjes kom je hiermee vooruit
59. Doet ... 't of doet ... 't niet?
60. Verdieping
63. .... vanen trekken door de woestijn
65. Zij hebben in de oorlog Best bevrijd
68. Bests recreatiepark aan het water
72. Zit je vandaag lekker in je .....?
73. Hiermee houdt de weg of een film op
74. Best met carnaval
75. Zo heetten vroeger veel tantes
77. .... met ....is 't een heel eind
78. Vrucht met een steeltje; geeft ook licht
79. Gemeentewerken (afk.)
81. Oudste vereniging in Best, anno 1491 (maar hier zonder Sint ervoor)
82. Verzamelaar van nectar en stuifmeel

### Verticaal

1. Op welke manier?
2. Hier komt de nieuwste wijk van Best
3. Aantal bij elkaar horende dingen
4. Jodium is een .... stof
5. Merk van technische apparaten



Heeft u last van een branderig of stekend gevoel in de voorvoet bij staan, wandelen of sporten? U bent niet de enige! Onderstaande tips kunnen mogelijk uw klachten verminderen.

## Verschillende voorvoetaandoeningen

Er zijn verschillende klachten die aan de voorvoet kunnen ontstaan. Hierbij kan worden gedacht aan eelt en likdoorns, kapsel irritatie van de kopjes van de middenvoetsbeentjes en mortonse neuralgie.

Eeltvorming is een natuurlijke reactie van het lichaam om de huid en onderliggend weefsel te beschermen. Eelt ontstaat door druk en wrijving. Een likdoorn (eksteroog) is ook eelt, maar dit eelt groeit naar binnen. Wanneer de eeltlaag te dik wordt kan dit te veel gaan drukken en pijnklachten veroorzaken.

Ook verdwijnt bij het ouder worden de vetlaag onder de kopjes van de middenvoetsbeentjes. Hierdoor verdwijnt de noodzakelijke vering, waardoor kapsel irritatie aan de kopjes van de middenvoetsbeentjes kunnen ontstaan.

Mortonse neuralgie is een zenuwknelling tussen twee middenvoetsbeentjes waardoor de beknelde zenuw geïrriteerd en opgezwollen raakt. De pijn kenmerkt zich door het scherpe karakter van een 'zenuwpijn', welke gevolgd wordt door een branderig gevoel. De pijn wordt gevoeld in de voorvoet en straalt soms uit naar de tenen. Vaak is er ook sprake van tintelingen en/of een doof gevoel in de tenen.

## Oorzaken en adviezen

Voorvoet klachten ontstaan vaak als gevolg van een verkeerd looppatroon, verkeerd schoeisel of een afwijkende stand van de voeten. Het dragen van de juiste schoenen kunnen voorvoetklachten flink vermin-

deren. Het is belangrijk om druk op de kopjes van de middenvoetsbeentjes te verminderen. Dit kan bereikt worden door het dragen van schoenen met een ruime neus en lage hakken. Tevens kunnen schoenen met een extra demping de pijn verzachten.

Mochten er toch klachten ontstaan aan de voorvoet die niet te verhelpen zijn met de juiste schoenen dan kan Balans Podotherapie mogelijk een oplossing bieden, te denken aan het verwijderen van eelt en het maken van hulpmiddelen zoals ortheses en zolen.

## Contact

Heeft u ondanks deze informatie toch nog vragen of wilt u een afspraak maken, neem dan contact met ons op. Wij zijn telefonisch te bereiken op maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 17:30 uur (0499-393352). Buiten deze uren kunt u ons mailen via [info@balanspodotherapie.nl](mailto:info@balanspodotherapie.nl).



**BALANS PODOTHERAPIE**  
(0499) 39 33 52  
[www.balanspodotherapie.nl](http://www.balanspodotherapie.nl)  
[info@balanspodotherapie.nl](mailto:info@balanspodotherapie.nl)

## Van de ledenadministratie

### Nieuwe Leden: Welkom!

Dhr. Fons Pessers  
Mevr. Alida van Alfen  
Dhr. Ruud Dijk  
Mevr. Marie Jose Peeters  
Dhr. Harry Lievaart  
Dhr. Frans Simons  
Mevr. Annelies Simons-Frencken  
Dhr. Loek van den Hurk  
Dhr. Paul van Mossel  
Mevr. Dorien van Mossel-Braun  
Dhr. Ad van der Ban  
Mevr. Jacqueline van der Ban-Jacobs  
Dhr. Geek Vink  
Dhr. Hans Peters  
Mevr. Diana Sulastri  
Mevr. Jeanette Besuijen  
Dhr. Laurens van Gorp  
Mevr. Lucy van Eert  
Dhr. Kees Kraamer

Mevr. Marlies Kraamer-van Himbergen  
Mevr. Rita Lomans-Derksen  
Dhr. Ton Meijer  
Mevr. Yvonne Meijer-Steenbergen  
Dhr. Erik Meijer  
Mevr. Karin Meijer-van Dooren  
Mevr. Annie Smits  
Dhr. Piet van de Sande  
Mevr. Ineke Gloudemans-Branten  
Mevr. Lian Dongelmans-Bartels  
Mevr. Hilda Swinkels-Koster  
Mevr. Petra van Laarhoven-Kapteijns

### Overleden leden: Rust in vrede

Dhr. S.H. Berende  
Dhr. C.J. Janssen  
Dhr. J. Schut

### Jarige 85-plussers: proficiat!

8-apr Mevr. W. de Pijper  
12-apr Dhr. W. van der Meulen  
13-apr Dhr. G.J. Roossink  
14-apr Dhr. C.P. Bayens  
17-apr Dhr. A. v.d. Goor-Ploegmakers  
17-apr Mevr. J.M. van de Langerijt-van Peperstraten  
20-apr Mevr. J. Verwold  
21-apr Mevr. J.W. van Doremalen  
22-apr Dhr. J. Rijnders  
27-apr Dhr. M.L.G. van Dijk-de Bont  
27-apr Mevr. E.A. Heintges-de Vries  
28-apr Mevr. E.K. Kanits  
29-apr Dhr. M. Ruijgh  
30-apr Mevr. C. Kemper-Redegeld  
30-apr Mevr. P.A.C. van Hoof  
30-apr Dhr. G.H.J. Dahmen-Vos  
2-mei Mevr. P.J. Horsten-Bertens

4-mei Mevr. G.W. Arts  
 4-mei Dhr. B.H. van Wijk  
 7-mei Dhr. M.J. Versantvoort-van  
 Peperstraten  
 9-mei Mevr. P.J. van Gaalen-Oudakker  
 9-mei Mevr. N. Heldoorn-ten Berge  
 11-mei Mevr. M.J. v.d. Waardenburg  
 12-mei Mevr. T. van Harten-van  
 Renssen

15-mei Mevr. M.A.J. van der Aa-  
 Hastenberg  
 17-mei Mevr. M.E. Gofers-Verhallen  
 18-mei Mevr. A.M. Merckx  
 19-mei Dhr. M.C. Zwart-Riemens  
 22-mei Mevr. A.J.M. Wiltschek  
 23-mei Mevr. A.J. van Hedel  
 24-mei Dhr. H.G. Marijnissen  
 26-mei Dhr. A. Flierman

28-mei Dhr. M.S. Kastelijn-Vogels  
 31-mei Mevr. J. Haringa  
 1-jun Mevr. J.Th. Peerlings



## Balans Podotherapie

**Specialisaties:**

- Digitale loop- en video-analyses bij sporters
- Diabetes en reuma
- Echografie
- Manueel therapie
- Ouderenonderzoek met balansmeting



**Locaties:**

- Hoofdlocatie: Veldweg 1G, Best
- Gezondheidspunt: de Ronde 12-14, Best
- de Loop 67, Oirshot

**WWW.BALANSPODOtherapie.NL**  
 ☎ 0499-393352 • ✉ info@balanspodotherapie.nl



## PLUS

Goed eten. Daar houden we van.



Bestel uw boodschappen op [plus.nl](https://plus.nl) en haal ze op bij ons afhaalpunt of laat deze thuisbezorgen.

**Openingstijden:**  
 Ma. t/m do. 8:00 - 20:00 • Vrijdag 8:00 - 21:00  
 Zaterdag 8:00 - 20:00 • Zondag 9:30 - 18:00

**PLUS ERWIN KENTER**  
 Den Ekker 1b • 5683 KE Best • Tel. 0499 376 070

Biologische Supermarkt



# EKOPLAZA

Hoofdstraat 50 Best 0499-379901 [www.ekoplaza.nl](https://www.ekoplaza.nl)

# INSCHRIJFFORMULIEREN

**Locatie: Grand Café De Bank,  
Raadhuisplein 30b, Best**

Datum en tijd: 30 mei 2024; 10.00 u  
Inschrijven tot 23 mei 2024  
Kosten: € 17,50 p.p.  
Incassodatum: 27 mei 2024

Opmerkingen : .....

In te leveren bij: René Hendriks,  
Zevensprong 31, 5683KN Best  
Tel. 06-29187764

## Koffieconcert "My favorite things" donderdag 30 mei

Aantal personen: ..... Bedrag: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Tel. .... Mobiel: 06- .....  
E-mail: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....

**Geheugensteuntje  
Koffieconcert  
"My favorite things"**

Datum: donderdag 30 mei 2024  
Tijd: 10.00 u  
Locatie: Grand Café De Bank,  
Raadhuisplein 30 b, Best  
Kosten: € 17,50 p.p.  
Incassodatum: 27 mei 2024

Verstuurd/afgegeven d.d.

René Hendriks,  
Zevensprong 31, 5683KN Best  
Tel. 06-29187764

**Locatie: Bloemerie,  
Koningin Julianaweg 31, Best**  
Tijd: 19.00 - 21.00 uur

Inschrijven tot 19 april 2024  
Kosten: € 25,00  
Incassodatum: 22 april 2024  
Opmerkingen: .....

In te leveren bij: René Hendriks,  
Zevensprong 31, 5683KN Best  
Tel. 06-29187764

## Bloemschikken dinsdag 23 april 2024

Aantal personen: ..... Bedrag: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Tel. .... Mobiel : 06- .....  
E-mail: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....

**Geheugensteuntje  
Bloemschikken**

Datum: dinsdag 23 april 2024  
Tijd: 19.00-21.00 uur  
Locatie: Bloemerie,  
Koningin Julianaweg 31, Best  
Kosten: € 25,00  
Incassodatum: 22 april 2024  
Inschrijven tot 19 april 2024

Verstuurd/afgegeven d.d.

René Hendriks,  
Zevensprong 31, 5683KN Best  
Tel. 06-29187764

Inschrijven tot 26 april

Verzamelen station: 9.15 uur  
Kosten:  € 47,00 met MJK  
of Vriendenkaart  
 € 58,00 zonder  
museumkaart

(keuze aankruisen)  
Incassodatum: 13 mei  
Menukeuze: niet van toepassing  
Inschrijven via de website of anders  
met dit formulier, in te leveren bij:  
Jolien Wiertz, Stoelenmatter 41,  
5683 NP Best (0499-330044)

**Noodnummer op de dag zelf:  
Olga 06-28156167**

## Woensdag 15 mei: Treinreis naar Dordrecht

Aantal personen: ..... Bedrag: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Woonplaats: .....  
Tel. .... Mobiel: 06- .....  
E-mail: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....

Akkoord met automatische afschrijving.

**Geheugensteuntje  
Treinreis naar Dordrecht**

Datum: 15 mei  
Verzamelen station: 9.15 uur

Incassodatum: 13 mei  
Verstuurd / afgegeven d.d.

via de website  
 Jolien Wiertz, Stoelenmatter 41,  
5683 NP Best (0499-330044)

**Noodnummer op de dag zelf:  
Olga 06-28156167**

Datum en tijd: 8 mei 2024 19.00 uur  
Locatie: Senioren Trefpunt,  
Inschrijven tot 1 mei  
Kosten: € 20 p.p.  
incl. materialen en koffie  
Incassodatum: 6 mei 2024

Inschrijving liefst via de website of  
anders met dit formulier, in te leveren bij  
René Hendriks, Zevensprong 31,  
5683KN Best, tel. 06-29187764

## Dotpainting woensdag 8 mei

Aantal personen: ..... Bedrag: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Tel. .... Mobiel: 06- .....  
E-mail: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....

**Geheugensteuntje  
Dotpainting**

Locatie: Senioren Trefpunt,  
Datum en tijd: woensdag 8 mei 2024  
19.00 uur

Kosten: € 20 p.p.  
Incassodatum: 6 mei 2024

Dit formulier ingeleverd d.d.....

Bij René Hendriks, Zevensprong 31,  
5683KN Best, tel. 06-29187764

PEDICURE SCHOONHEIDSSPECIALISTE  
**TRUUS EMMERS**

Jacob van Wassenaarstraat 44 telefoon: 06 24151068

Pedicure complete behandeling  
Pedicure kleine behandeling

Gezichtsbehandelingen  
Harsen, epilieren, wenkbrauwen verven  
Manicuren

**KORTINGSBON - PVGE BEST**



**Thuisvester  
Harrie's Knipperij**  
Tel: 06 - 42 08 22 25  
**Komt bij u aan huis!**

Speciaal tarief voor  
PVGE-leden: € 20,50  
[www.harrieknipperij.nl](http://www.harrieknipperij.nl)

## Vriend worden van de Philips Harmonie?



De Stichting Vrienden van de Philips Harmonie bestaat uit muzikliefhebbers die dit orkest een warm hart toedragen. Met hun financiële steun kunnen we vernieuwend zijn en blijven en zo ook actief bijdragen aan de cultuur in de regio Eindhoven en daarbuiten.



### Wat krijgt u als vriend

U wordt meerdere keren per jaar via de nieuwsbrief geïnformeerd over het Philips Harmonie Orkest en haar concerten en optredens, voorrang bij de aankoop van toegangskaarten en een reductie op de entreprijs.



### Vriend worden

U kunt een bedrag voor lidmaatschap overmaken via IBAN nummer: **NL38 INGB 0001 2204 69** met vermelding van naam en adres, dan ontvangt u van ons een schriftelijke bevestiging. Het lidmaatschap kost minimaal € 25,- Euro per jaar.

**Meer info: [www.philipsharmonie.nl](http://www.philipsharmonie.nl)**



## Ja, ik word vriend!

Naam: .....

Email : .....

Telefoonnummer : .....

# INSCHRIJFFORMULIER



Datum: Maandag 22 april  
Vertrek: 8.00 uur Den Ekker  
Kosten: € 90,25 p.p.  
Incassodatum: eind april

## Busdagtocht Tulip Experience en Keukenhof maandag 22 april

Aantal personen: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Tel. .... Mobil: 06- .....  
E-mail: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Bedrag: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....

## Geheugensteuntje Busdagtocht Keukenhof en Tulip Expo

Datum: Maandag 22 april  
Vertrek: 8.00 uur Den Ekker

Ingeschreven d.d. ....  
personen

- via de website
- dit formulier ingeleverd bij

bij Cor van den Bosch  
Stoelenmatter 41, 5683 NP Best,  
tel. 06-50638128

Ingeschreven voor .....personen

- via de website  
www.pvge.nl/best/activiteiten
- verstuurd / afgegeven d.d.

.....  
bij Cor van den Bosch  
Stoelenmatter 41, 5683 NP Best,  
tel. 06-50638128

## Samen in het groen - een vak apart



De tuin is het verlengstuk van binnen naar buiten, de eerste link met de natuur, een fijne plek om in te zijn. Door een tuin met een keur aan vaste planten, in vele kleuren bloeiend in de zomer, verrijk je jezelf en ook de biodiversiteit. Zo'n 50 jaar geleden vanzelfsprekend en nu weer actueel. Met mijn hoveniersbedrijf richt ik me op onderhoud en aanplant van bomen, heesters en vaste planten, zodat de tuin een natuurlijke uitstraling krijgt. Ook geef ik graag een passend advies. De samenwerking met een vakkundig boomverzorgers maakt het onderhoud van tuinen binnen mijn bedrijf compleet.

Joost van Eijndhoven  
info@hoveniersbedrijfvaneyndhoven.nl



U houdt van uw tuin en uw boom is daarin een sieraad.

Ik verzorg, snoei en kap met kennis, ervaring en vakmanschap, ook bij moeilijk bereikbare bomen.

Met aandacht voor uw wensen en liefde voor uw boom

Zo wordt uw tuin (weer) een fijne plek.





# INSCHRIFFFORMULIEREN

## Geheugensteuntje Bridgedrive

Zaterdag 20 april 2024  
Tijd: 13.15 u – 19:00 u  
Locatie: Senioren Trefpunt  
Aantal personen: .....  
Kosten: € 2,50 / € 6,00 p.p.

Dit formulier ingeleverd  
d.d. ....  
Ina Lodewijks,  
Aardheuvell 48, 5685 AC Best

## Bridgedrive 20 april

Aantal personen: ..... Bedrag: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Tel. .... Mobiel: 06- .....  
E-mail: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....

Plaats: Senioren Trefpunt  
Datum: zaterdag 20 april 2024  
Tijd: 13.15 u – 19:00 u  
Kosten:  
€ 2,50 voor leden PVGE Bridgeclub  
€ 6,00 voor niet-leden PVGE Bridgeclub  
maar wel lid PVGE

Inschrijven uiterlijk 12 april 2024  
liefst via de website of anders  
met dit formulier, in te leveren bij  
Ina Lodewijks,  
Aardheuvell 48, 5685 AC Bes

## Geheugensteuntje Lezing "De wraak van Poetin"

Datum: 10 mei 2024  
Tijd: 13.30u  
Locatie: Senioren Trefpunt  
Kosten: € 5,00 p.p.  
Incassodatum: 6 mei 2024

Verstuurd/afgegeven  
d.d. ....  
bij René Hendriks,  
Zevensprong 31, 5683KN Best  
Tel. 06-29187764

## Lezing "De wraak van Poetin" 10 mei

Aantal personen: ..... Bedrag: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Tel. .... Mobiel : 06- .....  
E-mail: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....

Locatie: Senioren Trefpunt  
Datum: 10 mei 2024  
Tijd: 13:30 u  
Inschrijven tot 3 mei 2024  
Kosten: € 5,00 p.p.  
Incassodatum: 6 mei 2024

Opmerkingen: .....

In te leveren bij: René Hendriks,  
Zevensprong 31, 5683KN Best  
Tel. 06-29187764

## Geheugensteuntje Op Restaurant

Aanvang: 18.00 u  
Aankruisen:  
 18 april: Rest. SUUS  
Oirschotseweg 108, Best  
 vlees of  vis  
 16 mei: Rest. Kostas de Griek  
Markt 18, Oirschot  
 vlees of  vis  
Contant afrekenen in het restaurant.  
Verstuurd / afgegeven d.d. ....  
 via de website  
 Gerdie van Daal Vuurdoornlaan 11,  
5682 CP Best

**Alleen voor afmelden :**  
**Wim Steenks 06 83335445**

## Op Restaurant

Aantal personen: ..... Bedrag: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Woonplaats: .....  
Tel. .... Mobiel: 06- .....  
Introducé 1: .....  
Introducé 2: .....  
E-mail: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....

**18 april: Rest. SUUS**  
Oirschotseweg 108, 5684NL Best  
Kosten: € 28,50 p.p. excl. drank.  
Kruis aan:  vlees of  vis  
Aanmelden vóór 11 april.

**16 mei: Rest. Kostas de Griek**  
Markt 18, 5688 AJ Oirschot  
Kosten: € 28,00 p.p. excl. drank.  
Driegangen menu  
Kruis aan:  vlees of  vis  
Aanmelden vóór 9 mei.s

**Contant afrekenen in het restaurant**  
Inschrijven via de website:  
[www.pvge.nl/best/activiteiten](http://www.pvge.nl/best/activiteiten)  
of anders dit formulier inleveren bij: Gerdie  
van Daal Vuurdoornlaan 11, 5682 CP Best

## Geheugensteuntje Midgetgolf in Spoordonk Vrijdag 7 juni 2024

Aantal personen: .....  
Kosten: € 9,50 p.p.  
Incassodatum: 3 juni  
Dit formulier ingeleverd d.d. ....

bij René Hendriks, Zevensprong 31,  
5683KN Best, tel. 06-29187764

## Midgetgolf in Spoordonk vrijdag 7 juni

Aantal personen: ..... Bedrag: .....  
Lidnr.: ..... Lidnr. partner: .....  
Naam: ..... Hr/Mw  
Naam partner: ..... Hr/Mw  
Adres: .....  
Tel. .... Mobiel: 06- .....  
E-mail: .....  
IBAN Bankrekeningnr: .....  
Datum: ..... Handtekening: .....

Datum: vrijdag 7 juni 2024  
Tijd: 14:00 u – 17:00 u  
Plaats: Broekstraat 4D Spoordonk  
Kosten: € 9,50 p.p.  
Incassodatum: 3 juni 2024  
Inschrijven uiterlijk 31 mei 2024

Inschrijving liefst via de website of anders  
met dit formulier, in te leveren bij  
René Hendriks, Zevensprong 31,  
5683KN Best, tel. 06-29187764

*Waarom moeilijk doen  
als het makkelijker kan*

# ZORGWINKEL



**De specialist in:**

**Rollators  
Scootmobielen  
Staop-stoelen  
Rolstoelen  
Trapliften  
Looprekken  
Krukken  
Toiletverhogers  
Wandbeugels  
Badkrukjes**

**en meer.....**

**Hoofdstraat 36 - 5683 AE - Best - 0499-377173**  
**Openingstijden: Dinsdag t/m Zaterdag van 10:00 t/m 17:00 uur**



# Fit op leeftijd: Heb jij onze les al gratis uitgeprobeerd?



## GRATIS 7 DAGENPAS

Tijdens deze les ga je bewegen in groepsverband en staat onderstaande punten centraal;

- Minder bang zijn om te vallen
- Minder afhankelijk van anderen willen zijn
- Langer zelfstandig door het leven gaan
- Voorkomen van blessures
- Fitter door het leven gaan
- werken aan je evenwicht

Daarnaast bieden wij nog een tal van andere sportprogramma's aan en werken wij de gezondheid van onze sporters met een 8-weeks voedingstraject. Waarbij er gemiddeld 5 kilo wordt afgevalen in 8 weken.

Veel keus en gezelligheid! Kom langs en probeer het eens gratis uit.

Europaplein 1 (pand 22),  
5684 ZC Best 0499-379678

Met sportieve groet  
Team Spear



## LEDENVOORDEEL IN BEST E.O.

KBO/PVGE winkerkortingsactie in Best. Let op deze sticker op de winkelruit. Bij de deelnemende winkel moet je altijd je geldig ledenpasje kunnen tonen. Op de website [www.pvge-best.nl](http://www.pvge-best.nl) kun je zien welke korting precies gegeven wordt. De korting geldt nooit voor artikelen in de aanbieding of afgeprijsde en niet voor cadeaubonnen. Heel belangrijk: Meld altijd aan de kassa vóór de rekening wordt gemaakt dat je van de actie gebruik wilt maken.

### Arends Optiek

Raadhuisplein 7, tel.: 390700

### Barbershop Best Barbers & Best Coffee

Nieuwstraat 90, tel.: 323674

### Biobest Theater

Stationsstraat 9A, tel.: 392007

### Bloemeshop Best

Wilhelminaplein 19, tel.: 398679

### Bloemerie Best

Kon. Julianaweg 31, tel.: 330660

### BMS bikes De Stad 9

Oirschot, tel.: 06-22406153

### De Boterbloem

Hoofdstraat 12, tel.: 390444

### De Boetiek Oog & Design

Boterhoek 101, Tel.: 371310

### Durlinger schoenen

Hoofdstraat 2c-2d, tel.: 327118

### Chinees Indisch Restaurant

#### An Fong

Nieuwstraat 70, tel.: 371924

#### Choco & Zoet

Wilhelminaplein 64A

tel.: 06-13060636

#### Cyclepoint Best

Kap.J.A.Heerenstraat 11, tel.: 724999

#### Deelen Menswear

Hoofdstraat 42, tel.: 329997

#### Drukkerij Peters-Lodewijks

Industrieweg 120, tel.: 370247

#### Fitness The Jab

Heuveleindseweg 2A,

tel.: 06-14552649

#### Foto Aartsen

Boterhoek 12, tel.: 371519

#### Grandcafé de Bank

Raadhuisplein 30B

tel.: 763676

### Hair & Beauty Point Jacqueline

Hoofdstraat 38, tel.: 399078

### Harrie's Knipperij Heren

Knipt bij je thuis, tel.: 06-42082225

### Ireina Schoonheidsspecialiste

De Tongelreep 5, tel.: 06-19188566

### Juwelier Meier

Boterhoek 7, tel.: 372250

### Loesje Ladies Fit

Raadhuisstraat 30

info@loesjeladiesfit.nl

### Neutraal APKStation

#### van Rijssel

Fabrieksweg 1, tel.: 373757

### Notaris van Luijn

Bosseweg 7, tel.: 374174

### Salderes Best pedicure/schoonheidssalon

Jacob van Wassenaarstraat 44

tel.: 06-24151068

### Pitch & Putt Golf

Spoordonkseweg 80

Oirschot tel.: 0499-573671

### Praevision fin.coaching

Marion Klijma, tel.: 06-11161607

### Ron's Bandencentrale

Oranjestraat 95, tel.: 372344

### Scootmobiel specialist

Industrieweg 3, tel.: 040-2567700

### Barbershop Rayan

Heerenstraat 5, tel.: 751021

### Sport Center Spear

Europaplein 1, tel.: 379678

### Stijlvol Groen Hoveniers

Dennenhei 43, tel.: 06-23039901

### ZHON zorgwinkel

Hoofdstraat 36, tel.: 377173

### Ledenvoordeel vanuit de hoofdvereniging.

Vanuit de PVGE hoofdvereniging krijg je bovendien korting bij ca. 40 bedrijven, winkels en restaurants in en rond Eindhoven, alsook op de premie voor de IAK-zorgverzekering, én een pasje van Myshop. Zie [www.pvge.nl/ledenvoordeel/](http://www.pvge.nl/ledenvoordeel/)

# Bestuur PVGE Best



## Colofon

### Actief

Nieuwsblad van PVGE Best  
Verschijnt tweemaandelijks

Eindredactie: Koos Mulder  
Redacteur: John Peeters  
Grafisch ontwerp: Gerard Wienk  
Vormgeving: Liesbeth Damen  
Foto cover: Jolien Wiertz  
Foto Koffieconcert: Marijke Vermeulen  
Distributie: René Hendriks  
Druk: Editoo Arnhem

Correspondentieadres:  
redactie@pvge-best.nl  
Actief is online te vinden op  
de website: [www.pvge.nl/best](http://www.pvge.nl/best)

Het volgende nummer verschijnt  
1 juni 2024  
Inleveren kopij uiterlijk  
3 mei 2024

### Advertenties:

Ondernemers en ook eigen leden  
kunnen advertenties opgeven via:  
redactie@pvge-best.nl

**Cor van den Bosch Voorzitter**  
Stoelenmatter 41, 5683 NP Best  
06-50638128  
voorzitter@pvge-best.nl

**David van Harten Secretaris**  
Rendierhei 155 5685 HS Best  
06-13095697  
secretaris@pvge-best.nl

**Rob Bol**  
**Penningmeester**  
**Vicevoorzitter**  
Wintereik 1, 5682 HN Best  
06-22904310  
penningmeester@pvge-best.nl

**Luud Raaijmakers**  
**Collectieve**  
**Belangenbehartiging**  
Dijkbeemd 28, 5682 JR Best  
06-12763745  
collectievebelangenbehartiging  
@pvge-best.nl

**Individuele belangenbehartiging**  
VACATURE

**Sjef van Gastel Coördinatie Clubs**  
**Zaalhuur clubs en beheerder**  
**Senioren Trefpunt**  
Michiel de Ruijterstraat 62,  
5684 BM Best  
06-83214814  
clubcoordinator@pvge-best.nl

**Miranda Mennen Voorzitter**  
**Evenementencommissie**  
Marie Raymakersstraat 4, 5683 EH Best  
06-22743579  
evenementen@pvge-best.nl

**Koos Mulder**  
**PR & Communicatie**  
Esdoornstraat 19, 5682 CM Best  
06-39681065  
pr-communicatie@pvge-best.nl