

## PVGE: voor iedereen van 50-plus

De PVGE is een open vereniging voor iedereen van 50-plus. PVGE-leden zijn mensen met verschillende levensbeschouwingen en interesses.

De PVGE richt zich onder het motto "samen actief, samen sterk" op de verbetering van het welzijn van haar leden door middel van activiteitenclubs, belangenbehartiging en het organiseren van reizen en sociaal-culturele activiteiten. De activiteiten worden uitgevoerd door vrijwilligers.

### Voordelen lidmaatschap

- Korting bij diverse regionale winkels en bedrijven.
- Collectieve AON-zorgverzekering en Philips Myshop.
- Jaarlijks ruim 50 reizen en kunst- & cultuuruitstapjes.
- Diverse vormen van sociale dienstverlening, bijv. op het gebied van de Wmo.
- Zes keer per jaar het blad 'De Schouw' met nieuws en artikelen met voor 50-plussers relevante informatie.

### Verenigingsstructuur

De PVGE bestaat uit een PVGE-koepelvereniging waarin acht lokale PVGE-verenigingen (met ruim 10.000 leden) zijn vertegenwoordigd. Er zijn PVGE-verenigingen in Aalst-Waalre en Valkenswaard, Son en Breugel, Nuenen, Best, Helmond, Eindhoven, Veldhoven en Geldrop-Mierlo en Heeze-Leende. De PVGE-vereniging in Aalst-Waalre en Valkenswaard kent ruim 1.100 leden.

Alle PVGE-leden kunnen deelnemen aan de activiteiten in alle lokale verenigingen, maar die kunnen wel extra voorwaarden stellen en eigen leden voor laten gaan.

### Belangenbehartiging centraal

Belangenbehartiging is een hoofddoelstelling van de PVGE. Op provinciaal en landelijk niveau trekt de PVGE samen met de andere ouderenbonden op ten einde de belangen van de ouderen optimaal te kunnen behartigen. Op deze wijze bent u direct vertegenwoordigd bij zaken die voor ouderen van belang zijn.

### Hoe te bereiken?

PVGE-vereniging Aalst-Waalre en Valkenswaard:  
secretariaat PVGE Aalst-Waalre en Valkenswaard  
Gebr. de Koningplantsoen 25, 5583 EM Waalre  
(040) 221 45 27, [secretariaat@pvge-awv.nl](mailto:secretariaat@pvge-awv.nl)  
website: [www.pvge-awv.nl](http://www.pvge-awv.nl)

### PVGE-koepelvereniging:

PVGE Vereniging voor senioren  
Primulalaan 46, 5582 GL Waalre  
(040) 212 75 04, e-mail: [pvge@hetnet.nl](mailto:pvge@hetnet.nl)  
website: [www.pvge.nl](http://www.pvge.nl)

## PVGE Aalst-Waalre en Valkenswaard

De PVGE Aalst-Waalre en Valkenswaard is een zelfstandige vereniging bij de PVGE-koepelvereniging.

### Dagelijks bestuur

Voorzitter: Jos Ossevoort  
(040) 221 42 76, [voorzitter@pvge-awv.nl](mailto:voorzitter@pvge-awv.nl)  
Secretaris: Peter Oolbekkink  
(040) 221 45 27, [secretariaat@pvge-awv.nl](mailto:secretariaat@pvge-awv.nl)  
Penningmeester: Ton Kivits  
(040) 221 38 79, [penningmeester@pvge-awv.nl](mailto:penningmeester@pvge-awv.nl)

### Bijzondere contacten

Website: Will Balemans  
(040) 221 33 82, [webmaster@pvge-awv.nl](mailto:webmaster@pvge-awv.nl)  
Ledenadministratie: Will Balemans  
(040) 221 33 82, [ledenadministratie@pvge-awv.nl](mailto:ledenadministratie@pvge-awv.nl)  
Nieuwsbrief: redactiecommissie en inleveren kopij  
[redactie@pvge-awv.nl](mailto:redactie@pvge-awv.nl)  
Nieuwsbrief opmaak: Jacques Gelens  
Coördinatie ziekencontact: Tineke de Pooter  
(040) 221 82 98, [hans.en.tineke@planet.nl](mailto:hans.en.tineke@planet.nl)  
Belastingsservice: Gerrit van der Leest  
(040) 223 05 40, [gvdleest@gmail.com](mailto:gvdleest@gmail.com)

### Belangenbehartiging lokaal

Op lokaal niveau maken PVGE-leden deel uit van verschillende overleg- en adviesorganen. Wij participeren o.a. in de Senioren Raad Waalre (SRW) en het SeniorenBelang Valkenswaard (SBV).

Belangenbehartiging Aalst-Waalre: Jos Ossevoort  
(040) 221 42 76, [voorzitter@pvge-awv.nl](mailto:voorzitter@pvge-awv.nl)  
Belangenbehartiging Valkenswaard: Frans Segers  
(040) 201 72 14, [fpasegers@onsbrabantnet.nl](mailto:fpasegers@onsbrabantnet.nl)

### Evenementen

Jaarlijks organiseren we in het voorjaar een ledenvergadering met een aantrekkelijk optreden, een gezellige zomerbijeenkomst en een najaarsbijeenkomst. Verder is er nog een vrijwilligersdag en een kennismakingsbijeenkomst voor nieuwe leden.  
Inlichtingen: Hans de Pooter  
(040) 221 82 98, [hansdpt@kpnmail.nl](mailto:hansdpt@kpnmail.nl)

### Lezingencyclus: Trefpunt

4 keer per jaar wordt er een inloopmiddag gehouden onder de naam 'Trefpunt'. Tijdens een lezing van 1 uur wordt een onderwerp belicht. Daarna is er een gezellige nazit met een drankje en zoutjes, een belangrijk aspect van deze middagen voor het onderling contact tussen onze leden. Locatie is het Agnus Dei gebouw in Waalre.  
Inlichtingen: Peter Oolbekkink  
(040) 221 45 27, [peter.oolbekkink@gmail.com](mailto:peter.oolbekkink@gmail.com)

## Uitstapjes

### Reizen

De reiscommissie organiseert een aantal middaguitstapjes, dagreizen en enkele meerdaagse reizen. Het reisprogramma wordt in de Nieuwsbrief en op de website gepubliceerd. Bij de inschrijving hebben eigen leden/gastleden voorrang. Indien daarna nog plaatsen beschikbaar zijn, kunnen leden uit andere PVGE-verenigingen hiervan gebruik maken.  
Middaguitstapjes: Momenteel n.v.t.  
Busreizen: Truus vd Vorstenbosch (040) 221 51 40  
Mies Mermans (040) 204 25 36  
e-mailcontact: [reizen@pvge-awv.nl](mailto:reizen@pvge-awv.nl)

### Kunst & Cultuur

De Commissie Kunst & Cultuur organiseert jaarlijks vier à vijf activiteiten: een stadswandeling, bezoek aan een museum of tentoonstelling, opera, concert of musical. Zo'n bezoek, meestal met de bus, moet inspirerend zijn, voldoende vrije tijd bieden en redelijk geprijsd zijn. Een lunch/diner kan zijn inbegrepen.  
Inlichtingen: Bep Broekhuijse (040) 201 09 80  
e-mailcontact: [k-en-c@pvge-awv.nl](mailto:k-en-c@pvge-awv.nl)

### Koffie-/borreluurtje

Het maandelijks koffie-/borreluurtje vindt iedere 3e vrijdag van de maand plaats in Boshersberg Harba Lorifa, Heerkensdreef 20 in Valkenswaard (achter het zwembad De Wedert). De middag duurt van 14.30 tot 16.30 uur.  
Inlichtingen: Truus van de Vorstenbosch  
(040) 221 51 40, [truusvdv@gmail.com](mailto:truusvdv@gmail.com)

### Zondagmiddag wandeling met koffie toe

Op de laatste zondagmiddag van de maand halen we een frisse neus tijdens een kleine (3 km) wandeling. We starten om 13.30 bij Boshersberg Harba Lorifa, Heerkensdreef 20 in Valkenswaard.  
Inlichtingen: Wil van de Vorstenbosch  
(040) 221 51 40, [wivo39@gmail.com](mailto:wivo39@gmail.com)

## Overzicht van de activiteitenclubs

### Activiteitenclubs

Onze vereniging kent diverse activiteitenclubs waaraan u als lid kunt deelnemen. Sommige clubs vragen een eigen bijdrage om hun kosten te dekken. De meeste clubs krijgen ook een financiële bijdrage vanuit de vereniging. U kunt rechtstreeks contact opnemen met de contactpersoon van de desbetreffende club en bezoek daarna geheel vrijblijvend eens een clubbijeenkomst. Vrijwel alle activiteiten vinden overdag plaats.  
Coördinatie van de clubs: Peter Oolbekkink  
(040) 221 45 27, [peter.oolbekkink@gmail.com](mailto:peter.oolbekkink@gmail.com)



## Voor iedereen van 50-plus Aalst-Waalre en Valkenswaard

### Samen actief, samen sterk

**PVGE Aalst-Waalre en Valkenswaard** is één van de acht lokale verenigingen van de PVGE-koepelvereniging. De vereniging is opgericht op 16 februari 1984 en staat open voor alle 50-plus-sers. Ooit alleen voor Philips gepensioneerden maar nu al ruim 40 jaren voor iedereen.

Onze vereniging telt ruim 1100 leden en een tiental activiteitenclubs. Naast deze clubs worden er jaarlijks nog diverse sociaal-culturele evenementen georganiseerd. Ook de lokale belangenbehartiging is een belangrijke taak binnen de vereniging. Hierbij wordt samengewerkt met verschillende groeperingen die werkzaam zijn op dit gebied.

Wij draaien volledig op een vijftigtal vrijwilligers.

De leden van de vereniging ontvangen vijf keer per jaar een papieren Nieuwsbrief met informatie over de diverse gebeurtenissen en lokale activiteiten. Daarnaast versturen wij actuele berichten per e-mail in een nieuwsFLITS!  
Via de website [www.pvge-awv.nl](http://www.pvge-awv.nl) houden we u ook op de hoogte.

### Hoe wordt u lid van de PVGE?

Op de website [www.pvge-awv.nl](http://www.pvge-awv.nl) staat het aanmeldingsformulier dat u online kunt invullen.

Eventueel kunt u het aanmeldingsformulier ook opvragen bij het secretariaat en dan per post opsturen.

**Voor slechts € 21,- per kalenderjaar** (tarief 2021) wordt u lid van de PVGE-vereniging Aalst-Waalre en Valkenswaard.

Bent u al lid van een andere PVGE-vereniging dan kunt u ook lid worden bij Aalst-Waalre en Valkenswaard. U krijgt op koepelniveau dan een korting zodat het extra lidmaatschap maar ongeveer € 10,- kost.

Het lidmaatschap van een activiteitenclub kunt u aanvragen bij de contactpersoon van de betreffende club.

### Biljarten

De thuisbasis van de biljartclub is La Carambole in Veldhoven. Hier spelen we elke **woensdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur** op twee tafels. We zijn een gezelligheidsclub met eenmaal per jaar een bekerwedstrijd. Van de deelnemers wordt een bescheiden bijdrage gevraagd in de huur van de biljarts en eventuele verdere kosten.

*Inlichtingen: Rob Westerhof*

*06 10 03 58 93, [robwesterhof@yahoo.com](mailto:robwesterhof@yahoo.com)*

### Leesclub

Er is een leesclub actief. Hier wordt bij een van de leden thuis een boek besproken.

*Inlichtingen: leesclub 1: mw. Maria van Engelen,  
0641741964, [bauwer15@gmail.com](mailto:bauwer15@gmail.com)*

### Fietsen

De fietsclub maakt **iedere tweede donderdag van de maand** van april t/m oktober een tocht. In juli en augustus wordt er ook op de vierde donderdag gefietst. Bij heel slecht weer vervalt de tocht.

We starten om 11.00 uur, beurtelings vanaf 't Stationskoffiehuis aan de Willibrorduslaan 137 in Waalre of vanaf De Graver aan de Kerstroosstraat 20 in Valkenswaard. We fietsen 40 tot 50 km met een gemiddelde snelheid van zo'n 15 km/uur. Eénmaal per jaar sluiten we de tocht af met een etentje. Het lidmaatschap kost € 2,50 per jaar.

*Inlichtingen: Jan Mermans*

*(06) 388 305 97, [j.mermans@onsbrabantnet.nl](mailto:j.mermans@onsbrabantnet.nl)*

### Handwerken

In de handwerkclub is ieder lid met eigen handwerk bezig en helpen we elkaar bij eventuele probleempjes.

We komen om de twee weken bij elkaar op **vrijdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur** in het Gemeenschapscentrum De Pracht aan de Pracht 2 in Aalst.

Ieder heeft eigen handwerk bij zich. Dat kan breiwerk, borduurwerk of haakwerk zijn.

Eénmaal per jaar gaan we naar een museum en daarna pannenkoeken eten. In de zomervakantie ontmoeten we elkaar om de beurt bij elkaar thuis.

Kosten: de gebruikte consumpties.

*Inlichtingen: Brigitte Steppé-Chevance*

*(040) 207 00 15, [brigitte.steppe@onsbrabantnet.nl](mailto:brigitte.steppe@onsbrabantnet.nl)*

### Jeu de Boules

De Jeu de Boulesclub speelt elke **dinsdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur** op twee banen bij De Pracht in Aalst.

Er is geen contributie maar u betaalt zelf uw drankje.

*Inlichtingen: Thea Beijersbergen van Henegouwen*

*(040) 221 72 69, [theabhv@gmail.com](mailto:theabhv@gmail.com)*

### Nordic Walking

Wandelen met de Nordic Walking techniek, waarbij ongeveer 1,5 uur in een stevig tempo wordt gelopen om zo aan een betere conditie te bouwen. Ook het leggen van sociale contacten tijdens de wandeling en 'het kopje koffie' na afloop zijn een niet onbelangrijk aspect.

We vertrekken vanaf hostel Harba Lorifa, Pastoor Heerkensdreef 20 in Valkenswaard.

Wekelijks een pittige 6km wandeling **om 10.00 uur afwisselend de ene week op woensdagmorgen en de andere week op vrijdagmorgen**.

Wekelijks een rustige 4-5km wandeling **op vrijdagmorgen om 08.45 uur**.

De contributie bedraagt € 2,50 per jaar.

*Inlichtingen: Frans Meeuwse*

*(040) 204 04 13, [frans.adele@gmail.com](mailto:frans.adele@gmail.com)*

### Zomertennis

Wij spelen vanaf april tot oktober op de **woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur** op 1 baan in de Gennep Parken, Theo Koomenlaan 11 in Eindhoven.

Tussentijds is er gelegenheid om koffie te drinken in het paviljoen.

De contributie bedraagt ca. € 50,-, inclusief ballen (mede bepaald door het aantal deelnemers).

*Inlichtingen: Petra Corbijn*

*(040) 221 4211, [petra@corbijn.net](mailto:petra@corbijn.net)*

### Wandelen

Acht keer per jaar hebben we een ochtendwandeling van ca. twee uur van ongeveer 5,5 en een iets langere van 8 km. We zijn dan rond 13:30 weer terug op het vertrekpunt. Twee keer per seizoen maken we een langere wandeling van ongeveer 7 en 11 km en zijn dan rond 16:00 uur terug.

We vertrekken steeds om 9:00 uur met auto's vanaf het IVN in Valkenswaard of 't Stationskoffiehuis in Waalre, afwisselend op de tweede **maandag of dinsdag** van de maand. Gebruik van stevig waterdicht schoeisel wordt aanbevolen.

Kosten: per wandeling een eigen bijdrage van € 2,- tot € 5,- en een jaarlijkse contributie van € 2,50. Verdere informatie en het volledige programma zijn terug te vinden op de agenda in de Nieuwsbrief en op de pagina van de wandelclub van de website van de PVGE-AWV.

*Inlichtingen: Wim Rosink of Ger van de Broek*

*(040) 201 55 10, [wbrosink@onsbrabantnet.nl](mailto:wbrosink@onsbrabantnet.nl)*

*(040) 221 91 17, [qvandenbroek@icloud.com](mailto:qvandenbroek@icloud.com)*

### Lunch op zondag

Elke 1<sup>e</sup> zondag van de maand om 13.00 uur op wisselende locatie.

*Inlichtingen: Ria Smits (040 8425755, [riasmits45@outlook.com](mailto:riasmits45@outlook.com))*